

# FOOD SECRET

Сорти и составления меню питания  
на каждый день

**Выполнили:**

**Ученики 9Б класса**

**МАОУ «СОШ №29» ЭМР**

**Деревянко Денис**

**Пастухов Виктор**

**Танаев Вячеслав**



# Цель проекта

Представление  
платформы для  
облегчения задачи  
ежедневного  
поиска рецептов  
здоровой,  
питательной,  
диетической пищи.





# Проблема

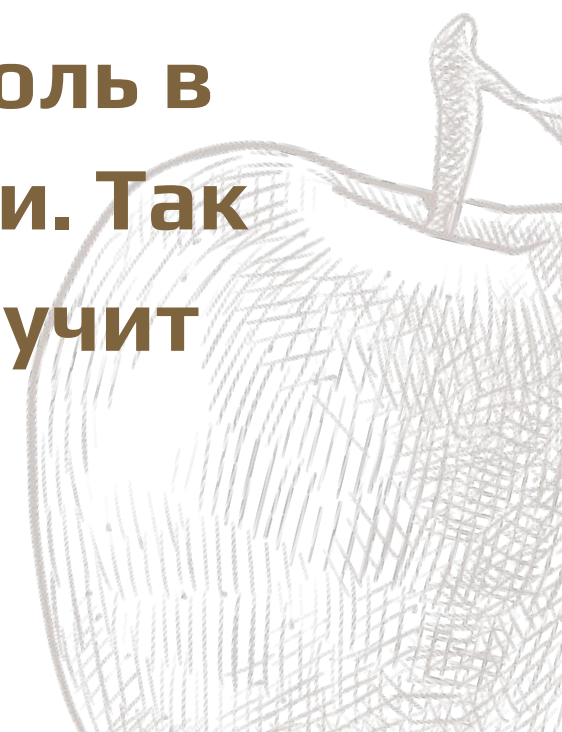
**Нехватка времени и  
терпения у  
пользователей для заказа  
здоровой пищи.**



# Возможности развития

**Спрос в этой нише больше не является ограниченным.**

**Современное общество старается развиваться в спортивном плане и следить за здоровьем. Правильное питание составляет огромную роль в ведении здорового образа жизни. Так что наше приложение точно получит интерес пользователей!**





# О нашем приложении





# FOOD SECRET SECRET

**Наше мобильное приложение для составления персонального меню. Оно поможет вам выбрать блюда на день или неделю из продуктов, которые вы сможете найти у себя в холодильнике или на полках в супермаркете.**



# Задачи

- **Использование ваших продуктов, а не бесконечного списка из интернета**

- **Возможность вписать ваши любимые продукты в диету, не снижая ее эффективность**

- **Контроль съеденного в любой момент дня**

- **Точный расчет диеты (до грамма)**

- **Заказ продуктов через приложения партнёры**

- **«Самокат, Яндекс. Дарк»**

- **Приведение вашего питания в прозрачную и точную систему**

- **Помощь спортсменам-любителям и профессионалам при обычной программе занятий или при наборе массы**



# Пользователи

- **Профессиональные спортсмены**
- **Спортсмены-любители**
- **Люди, придерживающиеся здорового образа жизни**
- **Персональные тренеры**
- **Желающие питаться полезно и разнообразно**
- **Люди, ограничивающие свое питание**





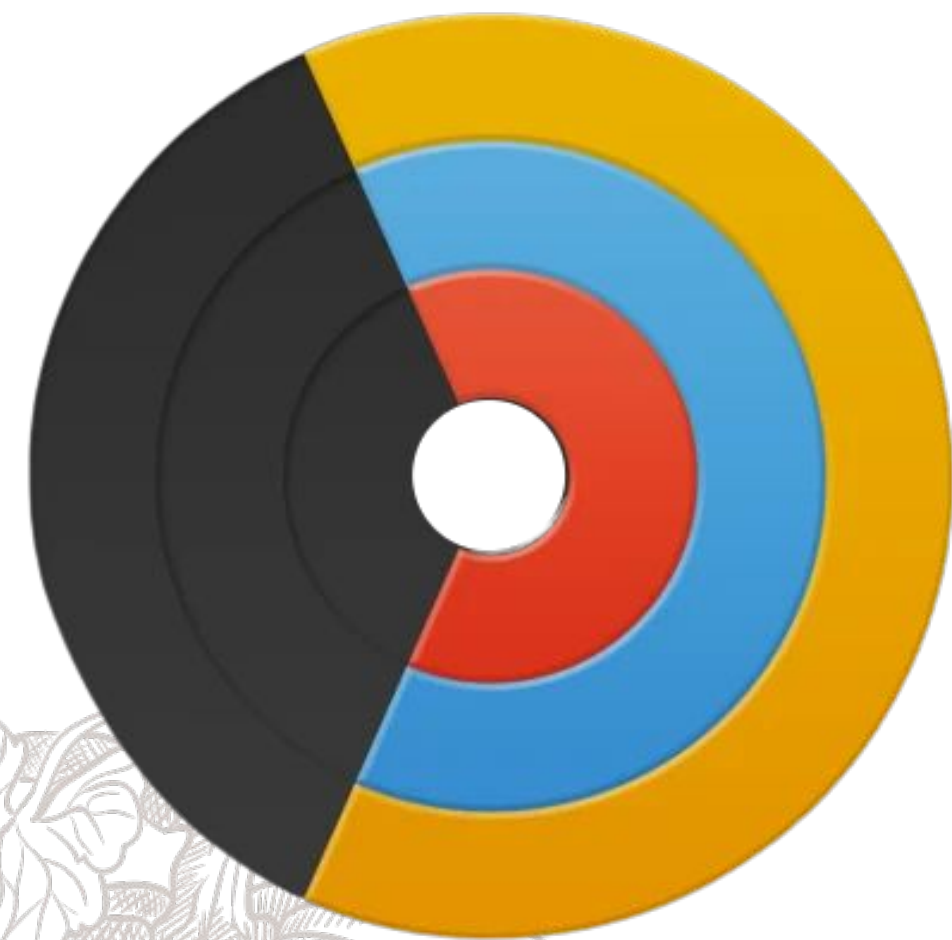


# Приложения конкуренты



# Диетограф



- Расчет сложного уравнения с учетом калорий, белков, жиров и углеводов автоматически
- Расширение списка продуктов питания (не только творог, яйца и куриная грудка)
- Оперативный учет всех ваших маленьких «перекусов»
- Помощь спортсменам при обычной программе занятий





# Преимущества нашего приложения



- 
- 
- **Возможность создавать безграничную коллекцию рецептов – это будет ваша личная кулинарная книга.**
  - **В приложении нет рекламы! Никакой. Вы будете готовить с наслаждением, не отвлекаясь от процесса.**

- **Фотографирование ингредиентов. Сделайте снимок продукта, и программа скажет, что это такое и что из него можно приготовить.**
- **Уникальная функция «Мой холодильник». Благодаря ей вы внесете все продукты, которые есть у вас дома, и приложение сможет подобрать по ним легкие и**



# Гид по приложению

# Гид

## • Определитесь с

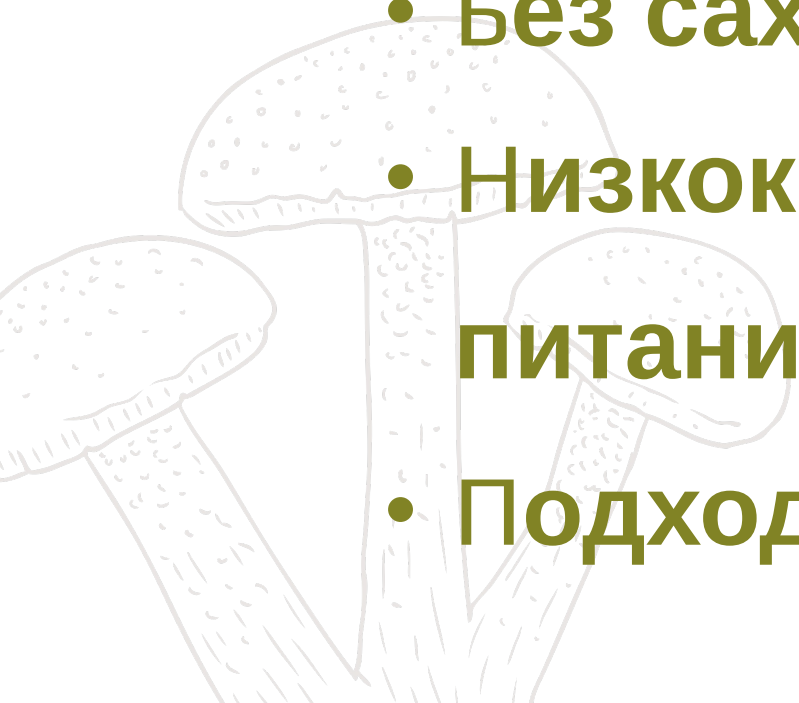
- **Завтраки;**
- **Быстрые типы закусок;**
- **Разнообразные виды салатов;**
- **Основное блюдо;**
- **Гарниры;**
- **Супы;**
- **Выпечка;**
- **Заготовки;**
- **Соусы;**
- **Шопитки;**



# Гид

## 2. Выбрать спецификацию рецепта

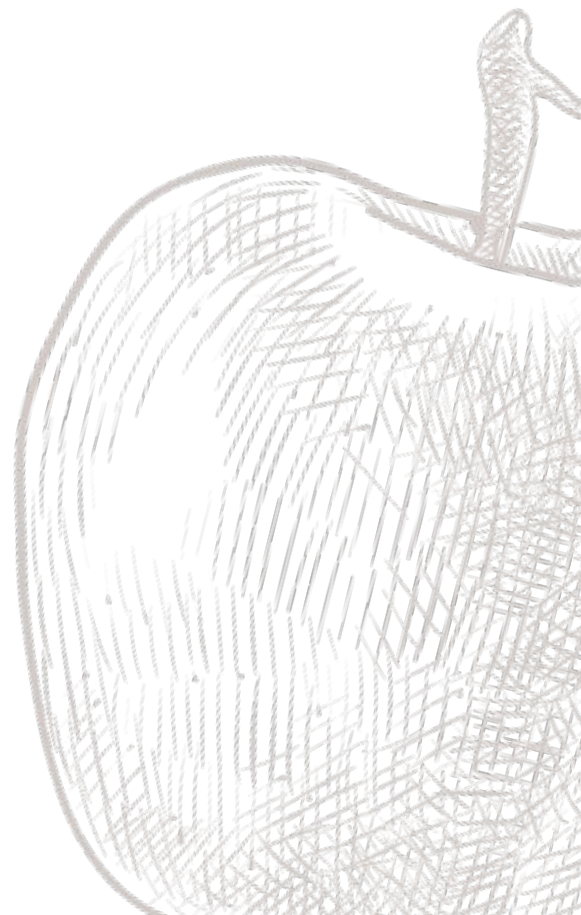
- **Веганский;**
- **Постный;**
- **Безглютеновый;**
- **Сыроедческий;**
- **Вегетарианский;**
- **Без сахара;**
- **Низкокалорийный (детское или правильное питание);**
- **Подходит для детей.**



# Гид

## 3. Выбрать способ приготовления

- Сварить;
- Пожарить;
- В духовке;
- В микроволновке (печи СВЧ);
- В мультиварке;





# Гид

## 4. Выбрать блюда разных стран мира

- Европейская;
- Азиатская;
- Американская;
- Испанская;
- Итальянская;
- Кавказская;
- Мексиканская;
- Русская.



# Примеры функционала приложения





Эта функция позволит добавить и посмотреть продукты, необходимые для

приготовления блюда.  
«Калькулятор калорий»

Эта функция позволяет подсчитать количество калорий в ингредиентах блюд, которые вы выбрали.

«Камера»

Эта функция поможет вам определить блюдо по сделанному снимку.

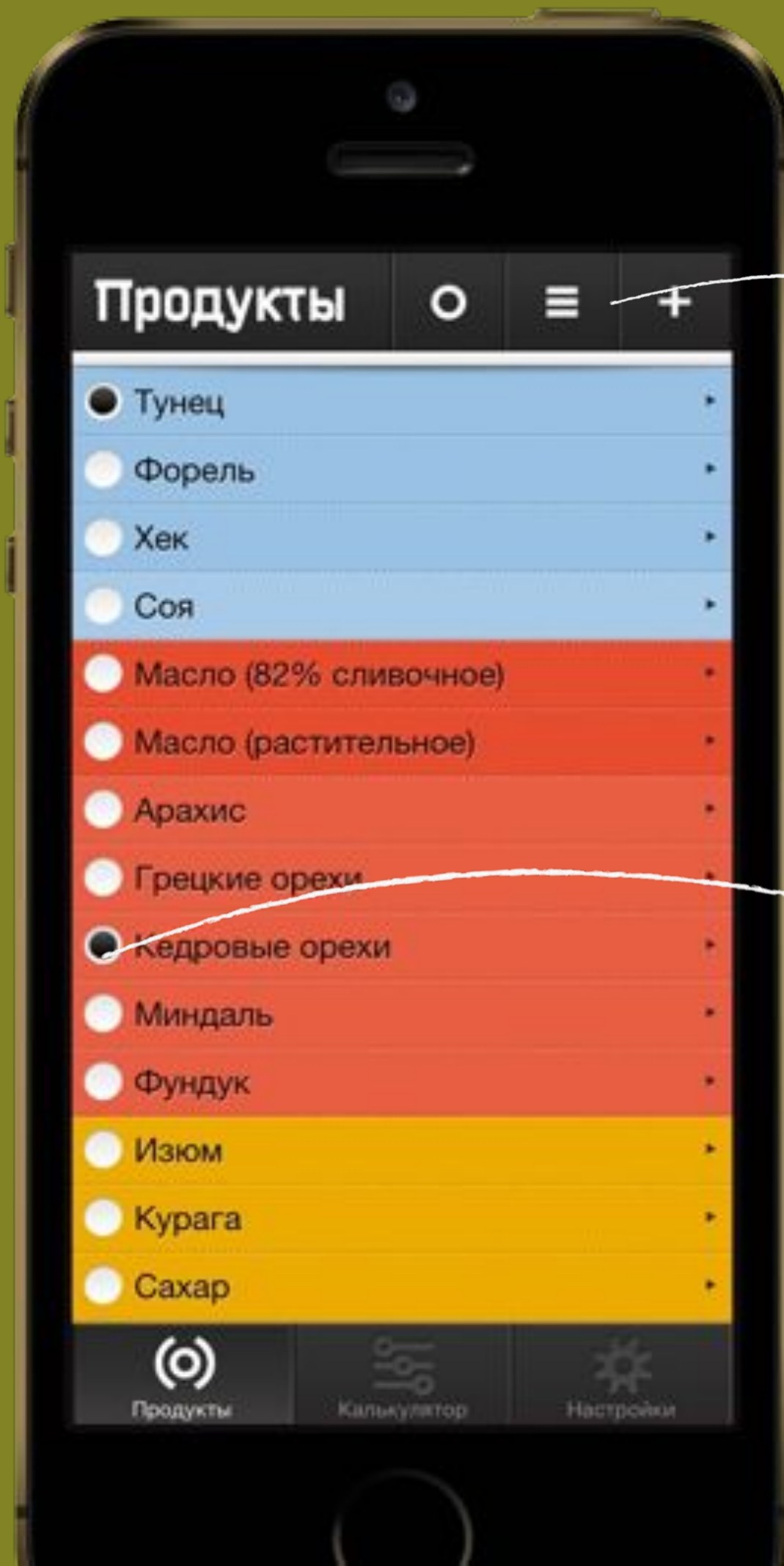
# Калькулятор калорий

В этом разделе можно выбрать категорию и подкатегорию продукта, необходимого для вас.

А здесь можно выбрать размер порции : минимум или максимум в день, а так же увидеть количество килокалорий и БЖУ.



# Продукты



Здесь вы можете узнать что-то новое о выбранном продукте.

При нажатии по этой вкладке, вы можете

перейти в раздел «Добавить продукт». Черная точка означает, что вы

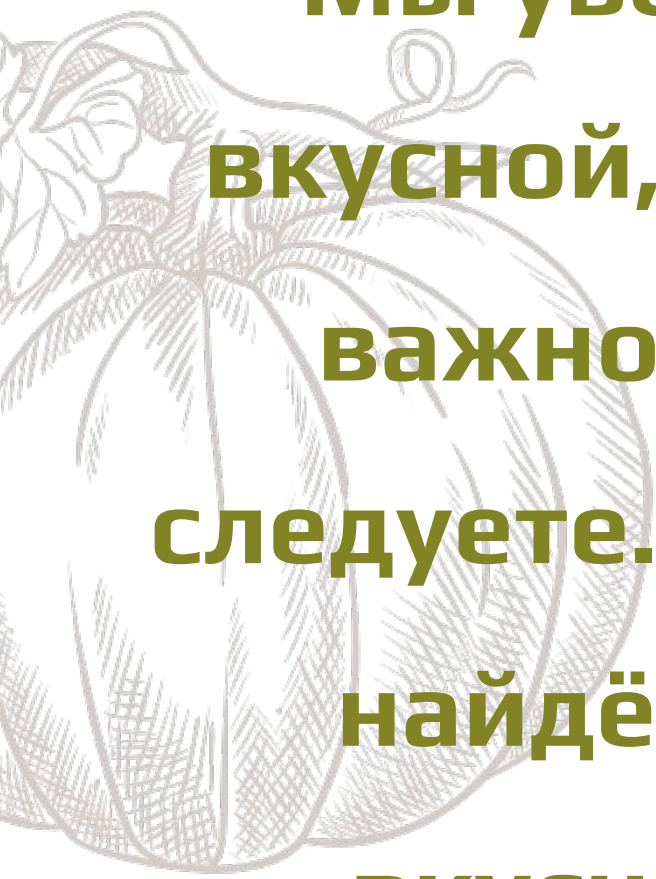
выбрали этот продукт в «Список моих предпочтений». Он поможет вам составить рацион на день из


желаемых

продуктов.

# Вывод

Мы уверены, что еда должна быть  
вкусной, полезной и насыщающей. Не  
важно, какой системе питания вы  
следуете. В нашем приложении каждый  
найдёт что-то для себя! Готовьте  
вкусно и быстро на скорую руку!





Спасибо  
за  
внимание!