

# **Бронхиальная астма**

---

Пономаренко Н.В 357 группа

## Бронхиальная астма

---

Хроническое неинфекционное воспаление дыхательных путей.

Основное проявление – бронхоспазм, связанный с действием аллергена.

## Симптомы заболевания

---

- свистящие хрипы
- одышка
- заложенность в груди
- кашель

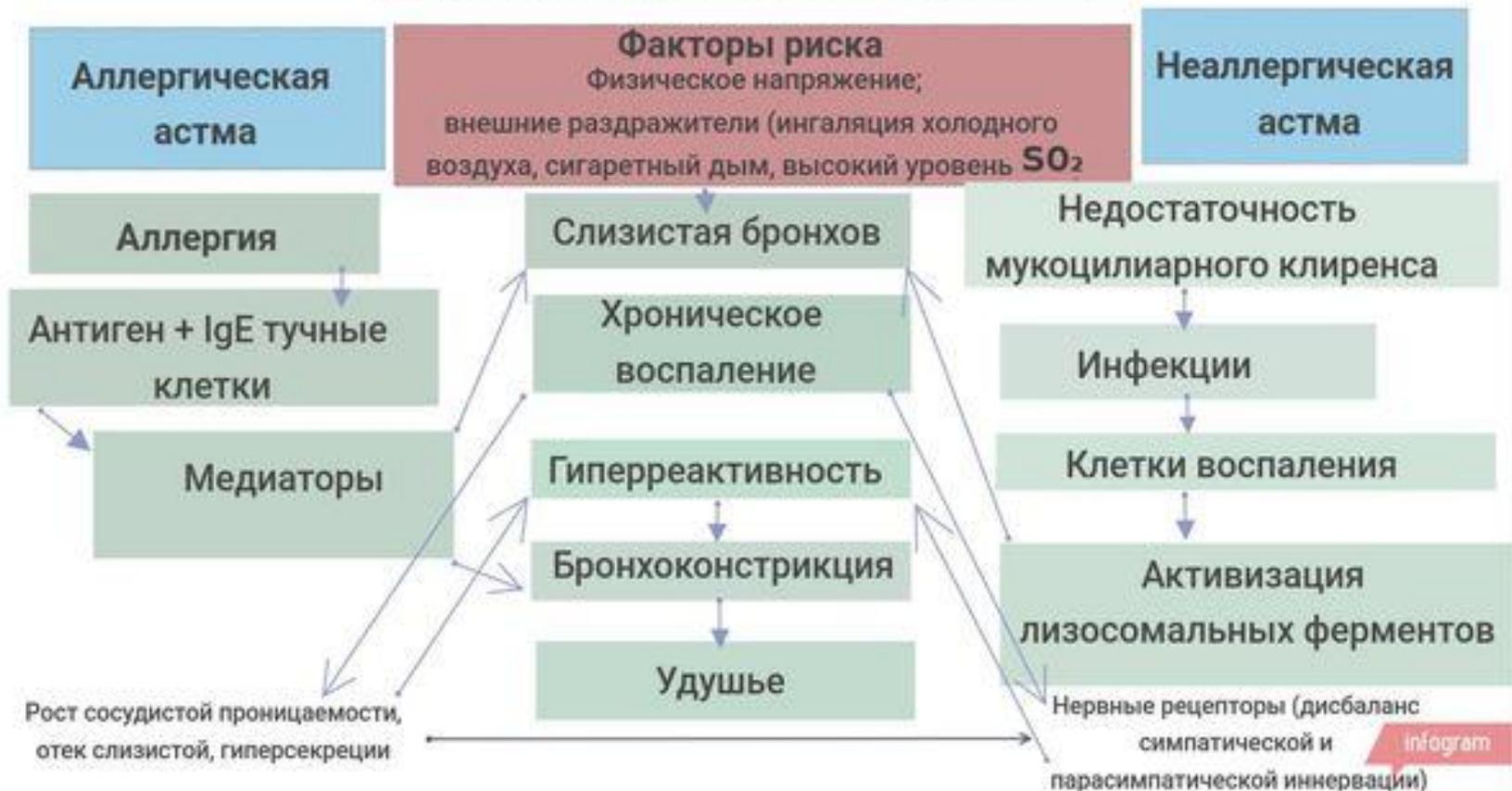


# Причины развития заболевания

- Бытовые аллергены
- Условия труда
- Генетические причины
- Хронические инфекции дыхательных путей
- Пол
- Вес
- Пыльцевые, грибковые, вирусные и бактериальные аллергены



# Патогенез бронхиальной астмы



## Лечение бронхиальной астмы

---

- Аэрозольные ингаляторы;
- Порошковые ингаляторы;
- Небулайзеры;
- Симптоматическое.



# Лечебная физическая культура

---

## Задачи:

- Восстановление регуляции дыхательных путей.
- Улучшение вентиляции легких для уменьшения спазма бронхов и бронхиол.
- Активизация трофических процессов в тканях легких.
- Регуляция управления дыхательным аппаратом во время астматического приступа.
- Обучение удлинённому выдоху.

# Виды лечебной физической культуры при бронхиальной астме

---

- Массаж.
- Гимнастические упражнения.
- Дыхательные упражнения.
- Физические упражнения.



# Лечебная физическая культура

---

## Противопоказано:

- Усиленная физическая нагрузка (интенсивный бег, упражнения на выносливость).
- Прекращение физического занятия при первых признаках приступа.
- Занятия на улице в неблагоприятных погодных условиях.

---

Благодарю за внимание!

