

**15 октября**



**Всемирный день  
чистых рук**

**ТРАДИЦИОННО 15 ОКТЯБРЯ  
ПО ИНИЦИАТИВЕ ВОЗ И ООН  
ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ ЧИСТЫХ РУК**



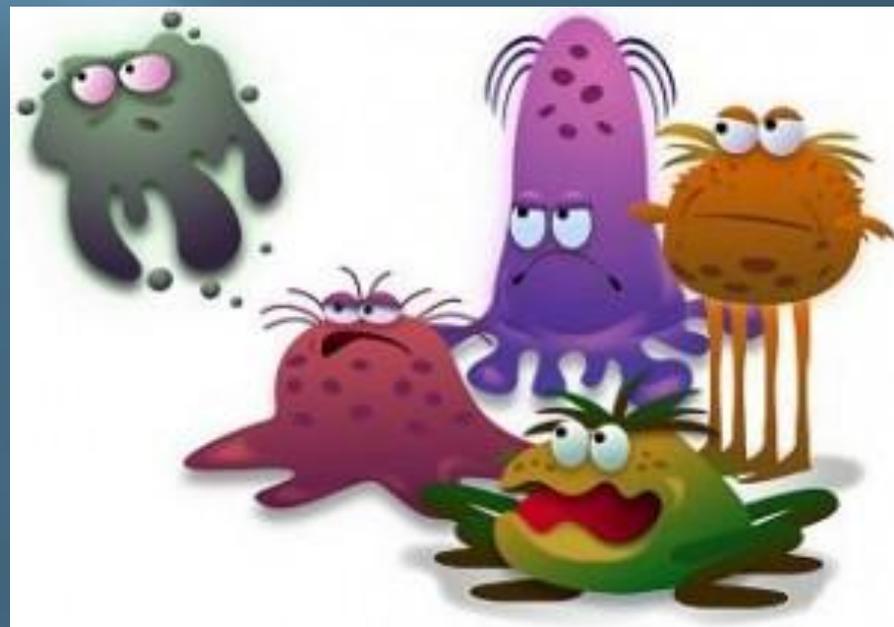
Основная  
цель  
ВСЕМИРНОГО  
ДНЯ  
ЧИСТЫХ  
РУК

привлечь внимание к  
своевременному и  
правильному мытью рук с  
МЫЛОМ.



Грязные или плохо вымытые руки могут способствовать распространению целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, глистных инвазий.

По данным ООН-ЮНИСЕФ, острые респираторные и кишечные инфекции ежегодно становятся причиной гибели более 3,5 миллионов детей в мире в возрасте до пяти лет.





**Всемирный день чистых рук призван напомнить не только о необходимости мыть руки, но и основные правила, несоблюдение которых сводит эффективность этой процедуры к нулю.**

# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

На наших руках от кончиков пальцев до локтей может находиться от 2 до 140 миллионов бактерий;

На руках бактерии и микробы могут оставаться живыми до 3 часов;

Мокрые руки передают в 1000 раз больше бактерий, чем сухие.

Самыми «грязными» предметами признаны деньги, мобильные телефоны, письменные столы, клавиатуры, компьютерные мыши, дверные ручки и выключатели света.

У лиц, занятых офисными работами на руках высеивается значительно больше микроорганизмов, чем у лиц, занятых физическим трудом.



# САМЫЕ ГРЯЗНЫЕ МЕСТА И ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИЙ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ  
ТРАНСПОРТ



ПРЕДПРИЯТИЯ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ



ОБЩЕСТВЕННЫЕ ТУАЛЕТЫ





**Мытье рук с мылом является одним из самых простых, доступных и эффективных способов предотвращения распространения инфекций**



**Санитарно-эпидемиологическая  
служба Министерства  
здравоохранения Республики  
Беларусь в соответствии с  
рекомендациями ВОЗ предлагает  
придерживаться 5 простых  
шагов при мытье рук, чтобы  
сохранить свое здоровье**



**1. Смочите руки  
теплой, по  
возможности, водой  
и намыльте их.**



**2. Трите руки до тех пор, пока мыло не вспениться, уделяя внимание пальцам, коже между пальцев и под ногтями.**



# 3. Продолжайте тереть руки еще 15 секунд



## 5. Вытрите руки досуха.



Лучше всего использовать бумажные полотенца

В местах общего пользования Вы можете использовать сушилку для



## 4. Смойте мыло под проточной ВОДОЙ





**Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем.**

# Для улучшения качества своей жизни и хорошего самочувствия близких мойте руки:

- До, во время и после приготовления пищи



- Перед принятием пищи



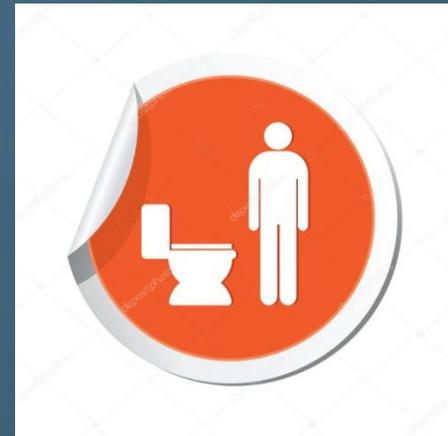
- После ухода за больным членом



- ▣ Перед обработкой ран, порезов, ссадин на коже



- ▣ После посещения туалета



- ▣ После смены подгузников или ухода за детьми



■ После кашля,  
чихания, очищения  
носа



■ После обращения с  
бытовыми отходами



■ После возвращения  
домой с улицы



Для постоянного  
использования дома  
рекомендуется  
отдавать предпочтение  
обычному мылу без  
антибактериальных  
свойств



**Мойте руки правильно и  
учите этому своих  
детей!**

