

# МОЛОДЫЕ ВИДЫ СПОРТА В РОССИИ

ВЫПОЛНИЛИ: НЕГАНОВ ЛЕВ АРТУРОВИЧ, ПУТИЛОВА  
АРИНА АЛЕКСЕЕВНА, НИКОЛАЕВА КРИСТИНА  
АЛЕКСЕЕВНА

НТГСПИ (ФФМК) 2021

НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЛИАЛ  
РГППУ В Г. НИЖНИЙ ТАГИЛ.

# ПАСПОРТ ПРОЕКТА

**Описание:** Информирование подростков о малоизвестных видах спорта в России и вовлечение детей в возрасте от 14 до 17 лет в них.

**Сроки:** 20.11.2021-1.07.2022

**Целевая аудитория :** подростки детских домов 14-17 лет

**География Проекта:** г. Нижний Тагил

**Партнеры Проекта:** НТГСПИ, ГБУ СО Нижнетагильский детский дом

# АНАЛИЗ СИТУАЦИИ

Современному поколению с каждым годом все меньше и меньше симпатизируют всем давно уже не безызвестные виды спорта такие как футбол, волейбол, хоккей и др. Из-за отсутствия интереса они предпочитают сидеть в гаджетах. А тема отвлечения современного поколения от мобильных устройств уже обсуждается несколько лет, но еще не было найдено действенного способа в реализации решения этой проблемы.

# ИДЕЯ ПРОЕКТА

Основная идея состоит в том, чтобы сократить использование гаджетов в жизни подростков в возрасте 14-17 лет, а также популяризации игровых видов спорта среди подростков.

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

**Цель:** Популяризация игровых видов спорта с целью заинтересовать подростков в чем-то новом и увлекательном, повысить активность их образа жизни.

**Задачи:**

1. Проинформировать подростков о молодых видах спорта
2. Реализовать их участие в данных видах спорта
3. Заинтересовать в продвижении этих видов спорта

Футбэг фристайл — дисциплина, где игроки демонстрируют своё мастерство, выполняя различные трюки с футбэгом (небольшой специальный мяч). Трюки состоят из вращений ногами вокруг мяча, задержек на поверхностях ног и ударов. Непрерывно соединяясь один за другим, трюки составляют связки, которые не оставят равнодушными сторонних наблюдателей. Фристайл — очень зрелищный спорт, где игрок может бесконечно оттачивать свои невероятные способности. Во фристайле уже существует огромное количество трюков, и игроки не перестают придумывать новые и новые концепции.



# ФУТ-БЭГ



Русские ребята гоняют мяч не только летом, но и зимой при лютом морозе, и не в бутсах, а в тёплых валенках.

Исконно русской зимней обуви нашли нестандартное применение.

Футбол в валенках, в простонародье валенкобол – один из видов популярной игры с мячом, практикуемый преимущественно на территории России. Придумали его в Улан-Удэ. Зима в этом регионе с суровым климатом длится 5 календарных месяцев, что серьёзно препятствует развитию классического футбола. Всё, что нужно для валенкобола – площадка, покрытая плотным слоем снега, зимний мяч и валенки.

Правила игры практически не отличаются от мини-футбола: на поле выходят 2 команды по 5 человек и стараются поразить ворота соперника как можно большим количеством голов. Однако некоторые частные чемпионаты предпочитают набирать 6 человек по схеме 5+1. Иногда играют и 3 на 3. Из-за погодных условий, необходимых для проведения матчей, сокращается время, отведённое на таймы. Вместо 45 или 20 играют по 7, иногда 10 минут. Если за это время победителя выявить не удаётся, устраивают серию пенальти.



# ВАЛЕНКОБОЛ



«Гагабол» является одной из разновидностей «вышибал» с несколько усложненными правилами. Играют в «Гагабол» на огороженной восьмиугольной или шестиугольной площадке, называемой «ямой». Длина одной стороны может варьировать от 170 до 270 см, высота стенок - от 70 до 110 см.

Мяч по правилам можно бить только ладонью или кулаком. Можно защищаться от мяча руками, однако запрещается брать его в руки и бросать в другого игрока или дотрагиваться до него два или более раз подряд, это карается вылетом. Целиться надо противнику в ноги, от колен до щиколоток. При попадании в эту область игрок считается «выбитым» и должен покинуть пределы «ямы». Также игрок проигрывает, если мяч после отскока от него вылетает за пределы площадки. Запрещается также держаться за стенку «ямы» или использовать ее для прыжка (это называется «прыжком по стене»). Игрок, допустивший это, вылетает. Состязания продолжаются до тех пор, пока не останется один участник.

# ГАГАБОЛ



# РЕСУРСЫ ПРОЕКТА

Мячи «бэг» – 10 шт

Мячи волейбольные

Лыжи - 10 пар

Сетка - 1 шт.

Площадка (яма) для проведения игры "Гагабол"

# ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Посещение Детских домов г. Нижний Тагил
  2. Общение с администрацией Детских домов.
  3. Организация групп подростков для участия в спортивных мероприятиях
  4. Проведение спортивного мероприятия
  5. Анализ проведенных мероприятий для дальнейшего продвижения проекта.
- 

# РИСКИ ПРОЕКТА И МЕРОПРИЯТИЯ ПО ИХ ЛОКАЛИЗАЦИИ

Заинтересованность подростков в освоении нового спорта может оказаться не такой сильной, как ожидается. Подростки продолжают сидеть в гаджетах.

# РЕЗУЛЬТАТЫ

**Предполагаемые результаты:** Повышение спортивного уровня жизни среди подростков в г. Нижний Тагил

**Методы оценки эффективности Проекта:**  
**Перспективы Проекта:** Распространение молодых видов спорта среди подростков не только в детских домах, но и в других муниципальных образовательных учреждениях.

# ВЫВОД

Таким образом, благодаря данному проекту удастся популяризировать игровые виды спорта и заинтересовать подростков в чем-то новом и увлекательном, а также повысить активность их образа жизни.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

