

ПОСЛОВИЦЫ

- ...дороже денег.
- ... не купишь
- Береги платье снову, а ... смолоду.

ЗДОРОВЬЕ КАК ОСНОВНАЯ ЦЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕКА



ЗАДАНИЕ НА АССОЦИИИ:

На каждую букву данного слова
(исключая «ь») напишите слова,
относящиеся к тому, что делает человека
здоровым.

З-

Д-

О-

Р-

О-

В-

Ь- -

Е-

ПОНЯТИЕ ЗДОРОВЬЯ

- ЗДОРОВЬЕ-ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФФЕКТОВ.



КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЕ

1. отсутствие болезни
2. нормальное функционирование организма в системе «человек-окружающая среда»
3. полное физическое, духовное, социальное благополучие
4. способность приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде
5. способность к полноценному выполнению основных социальных функций

ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ

1

Объективные
показатели

2

Субъективные
показатели

3

Количество
здоровья

Объективные показатели

1	Температура тела
2	Кровяное давление
3	Частота пульса
4	Процент содержания гемоглобина
5	Число лейкоцитов в крови
6	Содержание сахара и др.



Субъективные показатели

1	Самочувствие
2	Настроение
3	Аппетит
4	Сон и др.



Количество здоровья

1	Переносимость организма внешних нагрузок
2	Состояние организма по эмоциональным признакам
3	Степень тренированности организма
4	Степень противостояния организма к внешним нагрузкам в процессе жизнедеятельности

