

я хочу услышать три
самых главных
слова...

Пойдем
в
поход!

Но что же мне надеть?!



**Первое правило –
многослойность!**



Защитный слой

Утеплитель

Термобелье

Термобелье

Тонкое



Теплое



© Discovery

Ветрозащита



Флисовая кофта/ поларка



Пуховка



Дождевики



Шапки и перчатки





НЕТ!



Обувь

Горные ботинки



Трекинговые ботинки



Бродни



Защита от влаги и снега

Фонарики



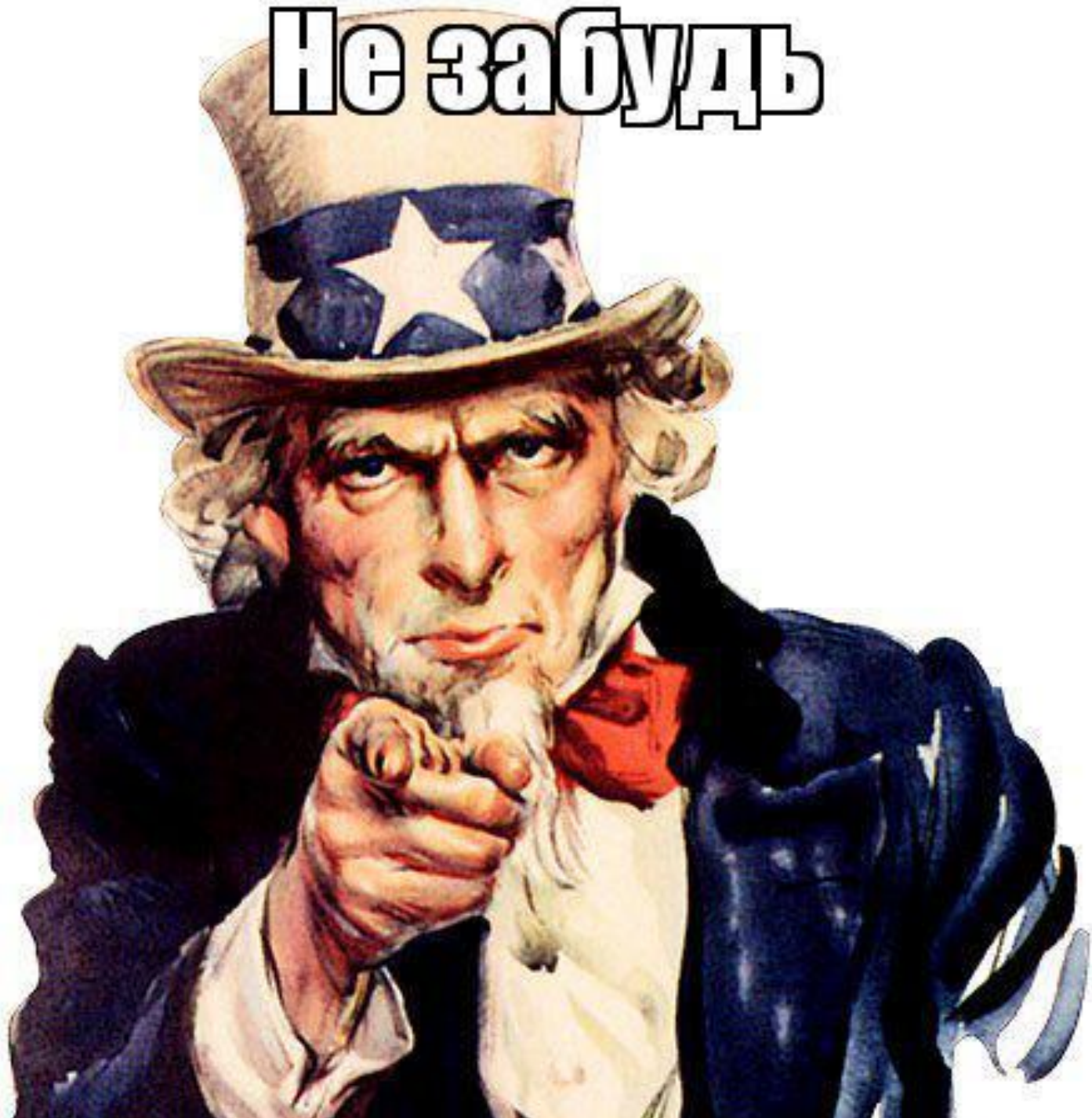
Бахилы



Утепленные бахилы



Не забудь



Очки



Трекинговые палки



Фонарь



А жарко не будет?



**Второе правило –
одеваться и
раздеваться по мере
необходимости!**

Где мы будем спать?





Спальные мешки





АЛТАЙ -10 (V2)

Комфортный демисезонный спальный мешок

Конструкция – кокон с синтетическим наполнителем.



407
литров

оснащен УТЕПЛЕННЫМ
УТЯГИВАЮЩИМСЯ КАПОШОНОМ
И УДОБНЫМ ШЕЙНЫМ ВОРОТНИКОМ



СОСТЕЖКА



оснащен ДВУХЗАМКОВОЙ МОЛНИЕЙ,
позволяющей состегнуть два спальника левого
и правого исполнения в один двойной

ПЛАНКА, УТЕПЛЯЮЩАЯ МОЛНИЮ

КОМПРЕССИОННЫЙ МЕШОК в комплекте



Размер в упаковке: 25 x 15 x 15 см



0 °C



-10 °C

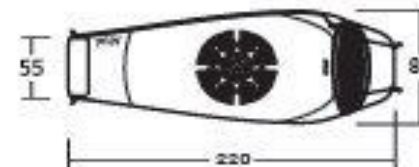


1,58 кг

Материалы/ткани: 290T Polyester R/S

Утеплитель: Hollow fiber

Ткань подкладки: 290T Polyester



Артикул: Алтай -10 (V2) левый – 95423

Алтай -10 (V2) правый – 95423

В чем я все это понесу?





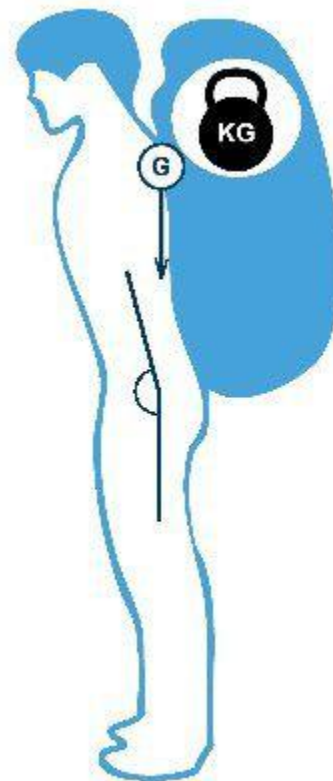
HET

Рюкзаки



ОПТИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ РЮКЗАКА





Нужное в пути:

Дождевик
Средство от комаров
Фонарик
Фляжка с водой

Легкое и хрупкое:

Индивидуальная аптечка
Средства гигиены
Легкие продукты
КЛМН (кружка, ложка
миска, нож)

Самое тяжелое:

Палатка
Пила и топор
Тяжелое специальное
снаряжение
Тяжелые продукты
(консервы)



Умеренно тяжелое:

Обувь

Запасная одежда

Специальное
снаряжение

Продукты питания

Костровое
снаряжение

Общественное
снаряжение

Объемное:

Спальник

Пуховые вещи

Запасные
теплые вещи

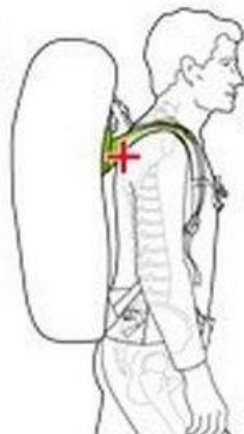


Как его надевать?

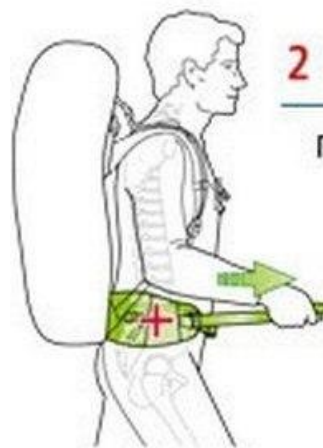


**1**

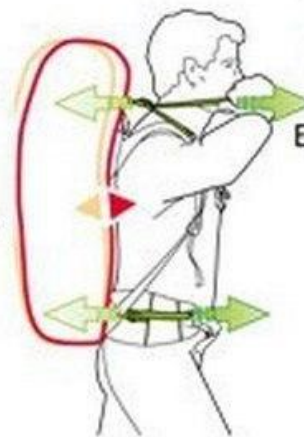
Ослабьте все ремни истопы рюкзака.

**4**

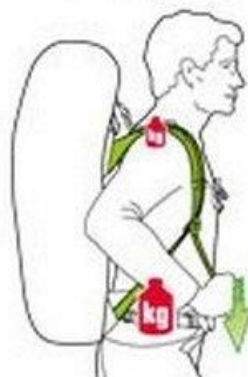
Точка крепления плечевых лямок должна находиться между лопатками. Отрегулируйте длину спинки под размер фигуры с помощью системы регулировки (Vari Quick and Vari Fit System). В рюкзаках малого объема, без системы регулировки, правильно подберите размер (Standard, SL, или EL).

**2**

Поясной ремень расположите на середине бедер, середина пояса должна лежать на косточках бедер, затяните пряжку по фигуре.

**5**

В рюкзаках большого объема подтяните стропы стабилизации на плечевых лямках: Тугая затяжка > улучшает стабильность; Легкая затяжка > улучшает вентиляцию. Время от времени проверяйте распределение веса между поясом и плечевыми лямками.

**3**

Теперь подтяните плечевые лямки, так, чтобы основной вес ложился на набедренный пояс.

**6**

Для оптимизации положения плечевых лямок застегните нагрудный ремешок.



Где все это брать?

- Дискавери ул. Р. Люксембург 59
<http://discovery66.ru/catalogue/931>
- Манарага ул. Комсомольская 7
<http://www.manaraga.ru/>
- АльпИндустрия просп. Ленина 62
<https://alpindustria.ru>
- Кант просп. Ленина 53 <http://www.kant.ru>
- Век ул. Декабристов 16/18 Б
<http://www.ekipirovka.ru>



Теперь в поход!

