



Российские
Студенческие
Отряды



Рекомендации по профилактике
коронавирусной инфекции при подготовке
ЛСО к третьему трудовому семестру



Студенческие
Медицинские
Отряды

СТУДЕНЧЕСКИЕ
МЕДИЦИНСКИЕ ОТРЯДЫ

Ты СМОжешь!



rso_official



трудкрут.рф



Постановлением Правительства РФ от 31.01.2020 №66 «О внесении изменений в перечень заболеваний представляющих опасность для окружающих» новая коронавирусная инфекция (COVID-19) добавлена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих, наряду с особо опасными инфекциями (чума, холера, оспа).

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, вирус, как и некоторые другие представители этого семейства (SARS-CoV, MERS-CoV) отнесен ко II группе патогенности (патогенные биологические агенты, в отношении которых известны случаи летальных исходов заболевания и/или имеются сведения о высоком эпидемическом потенциале).



Коронавирусы (Coronaviridae)

- это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных.

Пути передачи инфекции: воздушно - капельный, воздушно-пылевой, контактный.

Вирусы не устойчивы во внешней среде, разрушаются под действием дезинфицирующих средств, разрушаются при температуре 37 С за 10-15 минут, хорошо переносят замораживание, мгновенно разрушаются при температуре 56 градусов.





Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разработала временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение коронавирусной инфекции (COVID-19)» версия 6 от 28.04.2020 года, согласно которым необходимо:



Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или чистыми руками)



Своевременное обращение в медицинские организации при появлении симптомов острой респираторной инфекции.



Использовать одноразовые медицинские маски, которые должны меняться каждые 2 часа.

ВАЖНО! Многоразовые маски, выполнены из тканых материалов. При этом указанные маски не являются медицинским изделием и не сопровождаются инструкцией по применению.

Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара.

После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.



ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

Прежде всего маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Кроме того, маску должны носить люди, оказывающие медицинскую помощь заболевшим и **осуществляющие уход за ними.**
Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта, но эффективность маски в таких ситуациях не доказана.



В рамках профилактических мероприятий проводить элиминационную терапию, представляющей собой орошение слизистой оболочки носа и полости рта **изотоническим** раствором хлорида натрия, обеспечивающей снижение числа как вирусных, так и бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний.



В рамках профилактических мероприятий использовать лекарственные средств местного применения, обладающих барьерной функцией (Оксолин, мазь назальная 0,25 %, Виферон, гель для наружного и местного применения)



Профилактика коронавирусной инфекции во время **передвижения в поездах дальнего следования**



Соблюдение социальной дистанции на вокзале и посадке на перроне



Термометрия при посадке в поезд и в пути следовани



При выявлении признаков инфекционного заболевания изолировать в отдельное купе. Вызов скорую медицинской помощи на ближайший населенный пункт, где предусмотрена остановка по графику



В пути следования обязательное использование одноразовых медицинских масок, которые должны сменяться каждые 2 часа.



Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или чистыми руками)



Запрет на перемещение пассажиров из вагона в вагон



Профилактика коронавирусной инфекции на рабочем месте:



Максимально сократить массовые мероприятия, совещания и тд.



Не допускать к работе сотрудников с повышенной температурой и признаками острой респираторной инфекции (входная термометрия).



Проветривать кабинет



Обрабатывать руки при помощи дезинфицирующих средств



Часто проводить влажную уборку на рабочем месте с применением антисептических средств.



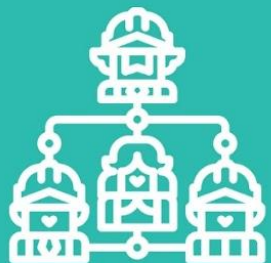
Согласно рекомендациям от 10.03.2020 Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучию человека по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 при организации трудовых проектов предусмотреть:

1. При входе работников на территорию предприятия либо на производственный объект – возможность обработки рук кожным антисептиком или дезинфицирующие салфетки с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры
2. Контроль температуры тела работников при входе на объект и в течении всего дня с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционных заболеваний
3. Контроль вызова работником врача для оказания первичной медико-санитарной помощи
4. Информирование работников о необходимости соблюдения правил личной гигиены, режима регулярного мытья рук с мылом и обработкой рук кожным антисептиком- в течении всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.
5. Качественная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции поверхностей, дверных ручек, выключателей, поручней, перил, столов, стульев и оборудования на котором работают бойцы
6. Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений
7. Запретить прием пищи на рабочих местах. Предусмотреть специальные комнаты для приёма пищи с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды) и возможности обеспечения социальной дистанции.
8. Наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи





Профилактика коронавирусной инфекции во время **трудового семестра для ССО**



На объекте проводится разделение всех работников, задействованных в работах одного строительного объекта по бригадам в зависимости от выполняемых работ. Указанное разделение учитывается в местах проживания



Прием пищи осуществлять по графику, установленному в организации либо в специально отведенных местах. Запрещается прием пищи на рабочем месте



Перед началом рабочей смены работнику необходимо пройти «входной фильтр» с обязательной термометрией. С обязательным отстранением при выявлении признаков респираторных заболеваний или повышенной температурой



Соблюдение мер профилактики личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом и обработкой кожным антисептиком в течение всего дня, после посещения туалета, перед приемом пищи



Доставка работников к местам работы и проживания осуществляется с учетом разделения по бригадам



При входе в предприятие обработка рук кожным антисептиком



В течение дня ношение одноразовых (многоразовых) масок, смена через каждые 3 часа



Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений



Отрядная аптечка

1. Жгут кровоостанавливающий
2. Бинты марлевые медицинские стерильные и нестерильные разных размеров
3. Пакет перевязочный стерильный
4. Салфетки марлевые медицинские стерильные
5. Лейкопластырь бактерицидный
6. Лейкопластырь рулонный
7. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-устройство-Рот»
8. Ножницы
9. Перчатки медицинские
10. Салфетки антисептические
11. Маска медицинская
12. Покрывало спасательное изотермическое
13. Английские булавки
14. Одноразовые медицинские маски и перчатки
15. Респираторы защиты FFP2, FFP3

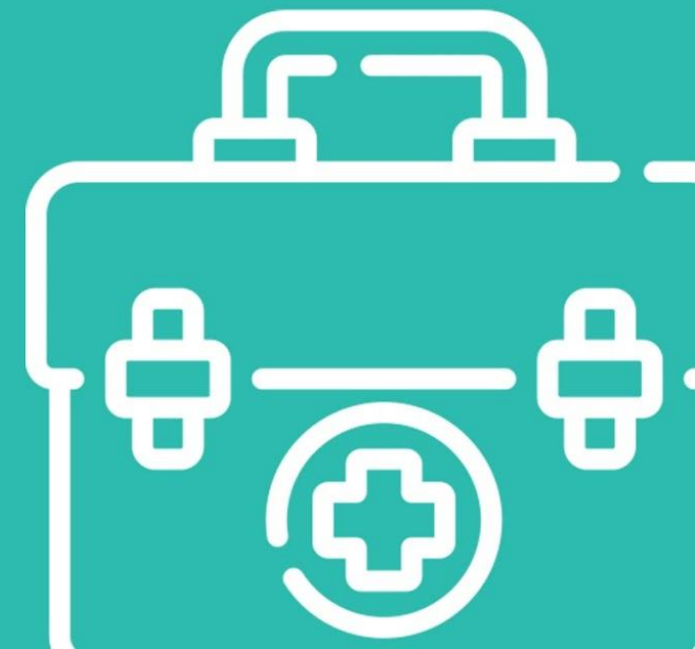
А также личные препараты бойцов ЛСО.

Для профилактики коронавирусной инфекции:

Оксолин, мазь назальная 0,25 %,

Виферон, гель для наружного и местного применения

Раствор хлорида натрия 0,9% (изотонический)





Студенческие
Медицинские
Отряды



Российские
Студенческие
Отряды

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

#ТЫСМОжешь



rso_official



трудкрут.рф