

МАУК «ЦБС Дивеевского муниципального округа»

6+

ПУТЬ К МЕЧТЕ

*вдохновляющие истории
выдающихся российских паралимпийцев*

Материал подготовлен отделом обслуживания

Дивеево, 2021

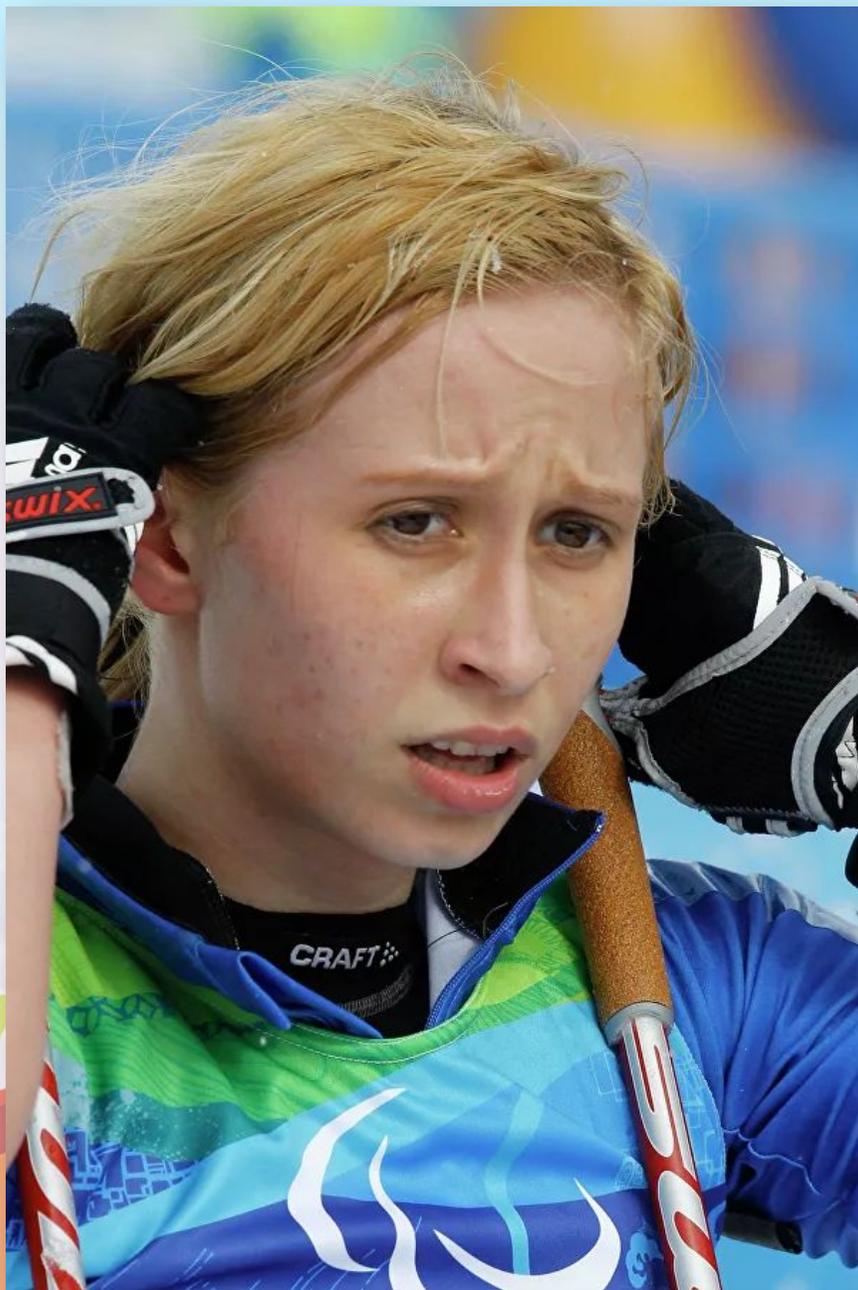




Паралимпийское движение в мире существует с 1976 года. Это колоссальная возможность для людей с ограниченными возможностями доказать всем окружающим, но в первую очередь самим себе, что они сильны и телом, и духом. Паралимпийцы России принесли нашей стране много побед. Эта история о них.

Роман Петушков -
пятикратный чемпион
мира по лыжным гонкам и
биатлону спортслиц с
поражением опорно-
двигательного аппарата
2013 года, многократный
победитель этапов Кубка
мира, серебряный и
бронзовый призер
Паралимпийских игр,
дважды лучший спортсмен
мира по версии
Международного
паралимпийского
комитета.



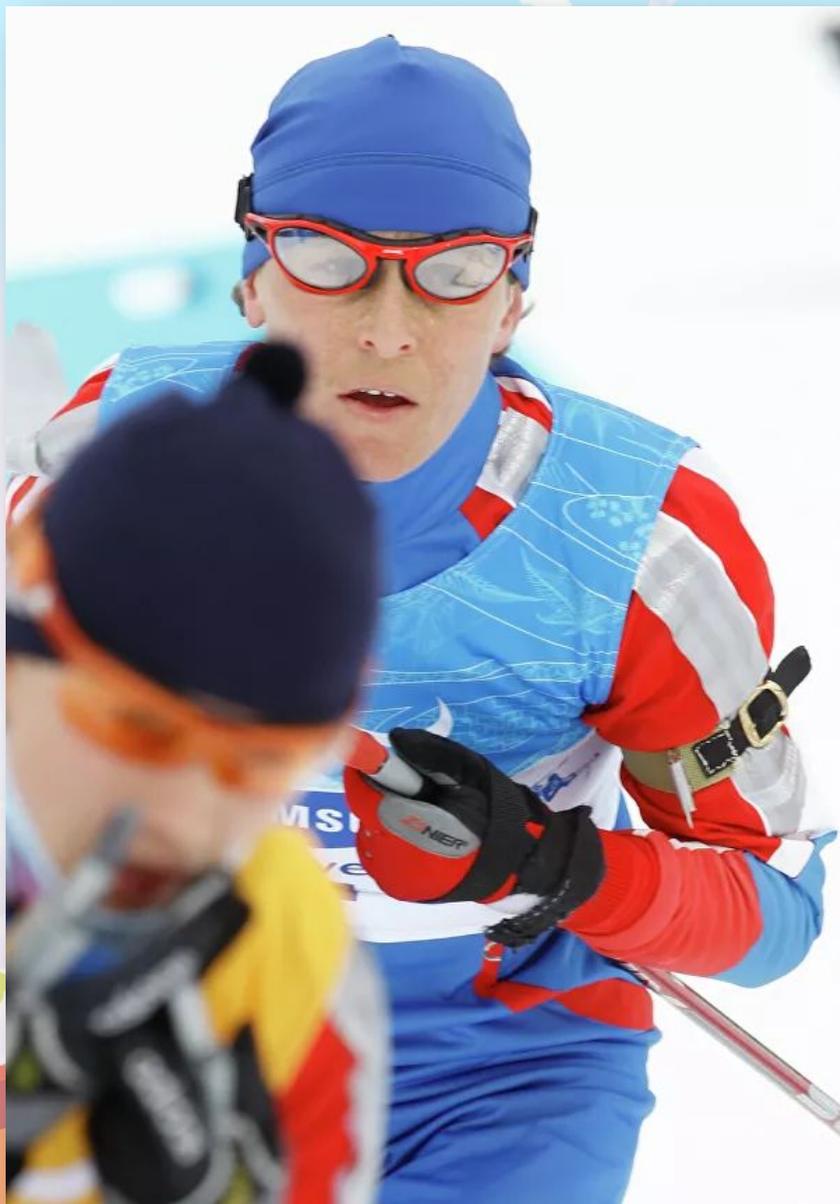


*Михалина Лысова -
заслуженный мастер
спорта России,
паралимпийская чемпионка в
эстафете по лыжным
гонкам и бронзовый призёр в
биатлонном пасьюте среди
слабовидящих спортсменов
на Зимних паралимпийских
играх 2010 года в Ванкувере.
По ее словам, спортом
увлеклась еще в детстве, в
родном Нижнем Тагиле, и
даже не мечтала о таких
больших достижениях в
дальнейшем.*

Уроженец Башкирии **Кирилл Михайлов** активно занялся спортом еще в 1993 году. Кирилл является заслуженным мастером спорта России по лыжным гонкам, а также спортсменом года по версии GQ.

Кирилл Михайлов на своем примере показал, что спорт — это судьба. Он мечтал сделать спортивную карьеру и показывал неплохой результат, но серьезная травма в ДТП поставила крест на его надеждах на медали в большом спорте. Однако Кирилл смог собрать волю в кулак и решил вернуться в спорт. И стать чемпионом.





Паралимпийская чемпионка в эстафете по лыжным гонкам и обладательница серебряной медали в биатлонном пасьюте среди слабовидящих спортсменов на Зимних паралимпийских играх 2010 года в Ванкувере **Любовь Васильева** - заслуженный мастер спорта России. С детства Васильеву окружал спорт - занимаясь со здоровыми ребятами, Люба каталась на лыжах, бегала и танцевала. Как бы ни было тяжело, она всегда стремилась быть первой. Любовь была успешна не только в спорте, но и в искусстве — она очень хорошо рисовала.

Двукратная
паралимпийская
чемпионка и серебряный
призёр зимних
Паралимпийских играх
2010 года в Ванкувере
Мария Иовлева встала
на лыжи в возрасте 10
лет. В настоящее время,
Мария находится в
статусе заслуженного
мастера спорта и
готовится к
соревнованиям на
Паралимпийских играх в
Сочи.





Призер 10-х зимних Паралимпийских игр Анна Бурмистрова - обладатель 5 золотых наград, а также 4-х серебряных. В марте 2010 года ей был вручен Орден Почета за большой вклад в развитие физической культуры и спорта. По словам Анны, спортом она начала заниматься в 6 лет. Сначала мама отдала ее на плавание для общего развития (у Анны частичная неподвижность руки, вызванная травмой плечевого сплетения во время родов). Врачи в один голос твердили спортсменке, что тренироваться нельзя, но мама девочки настояла на своем. Уже в 14 лет Анна Бурмистрова попала в сборную и выступала на международном уровне.

Лыжник Ирек Зарипов - чемпион в лыжных гонках и биатлоне. Ирек лишился ног в 2000 году, попав на мотоцикле под грузовик. Два года после этого он жил, по его словам, как растение, не понимая, зачем нужен в этом мире. Лишь благодаря спорту, пойти в который его убедили родители, он вновь обрел способность радоваться жизни. Чтобы вернуть себя в форму, Ирек начал упорно тренироваться. Как результат - 4 золотые медали на играх 2010 в Ванкувере. Свои победы в Ванкувере Ирек посвящает всем, как он сам сказал: "кто способствовал моему становлению, кто за меня болел — это и родители, и жена, и мой сын".





Александра Францева - чемпионка России по горнолыжному спорту, призер этапов Кубка Европы, участница Паралимпийских зимних игр в Ванкувере. Родилась Александр 24 апреля 1987 года в Камчатском крае. Выступает в категории слабовидящих спортсменов. В 2013 году на финальном этапе Кубка Мира IPC 2013 по горнолыжному спорту выиграла золото в скоростных дисциплинах и завоевала звание абсолютной победительницы Кубка Мира в своей категории. Александра Францева – "Свой чемпион "Сочи 2014" с 2012 года, представляет в проекте Дальневосточный федеральный округ. Спортсменка планирует принять участие в Паралимпийских зимних играх в Сочи.

Конёк Алексея Кузнецова – метание копья. Выиграл золото и установил мировой рекорд в метании копья F 54 / 55/56 на чемпионате мира 2011 года в Крайстчерче, Новая Зеландия. В свободное от соревнований время занимается плаванием, играет в бильярд, участвует в соревнованиях по видеоиграм. В знак признания его выступления на Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне он был награжден орденом “За заслуги перед Отечеством” (второй степени) в Российской Федерации. Он был назван Человеком года 2012 года в Воскресенске. Получил звание Заслуженного мастера спорта.

Также Алексей пронес Паралимпийский факел через город Чехов, когда эстафета пробивалась через всю страну в преддверии Паралимпийских зимних игр 2014





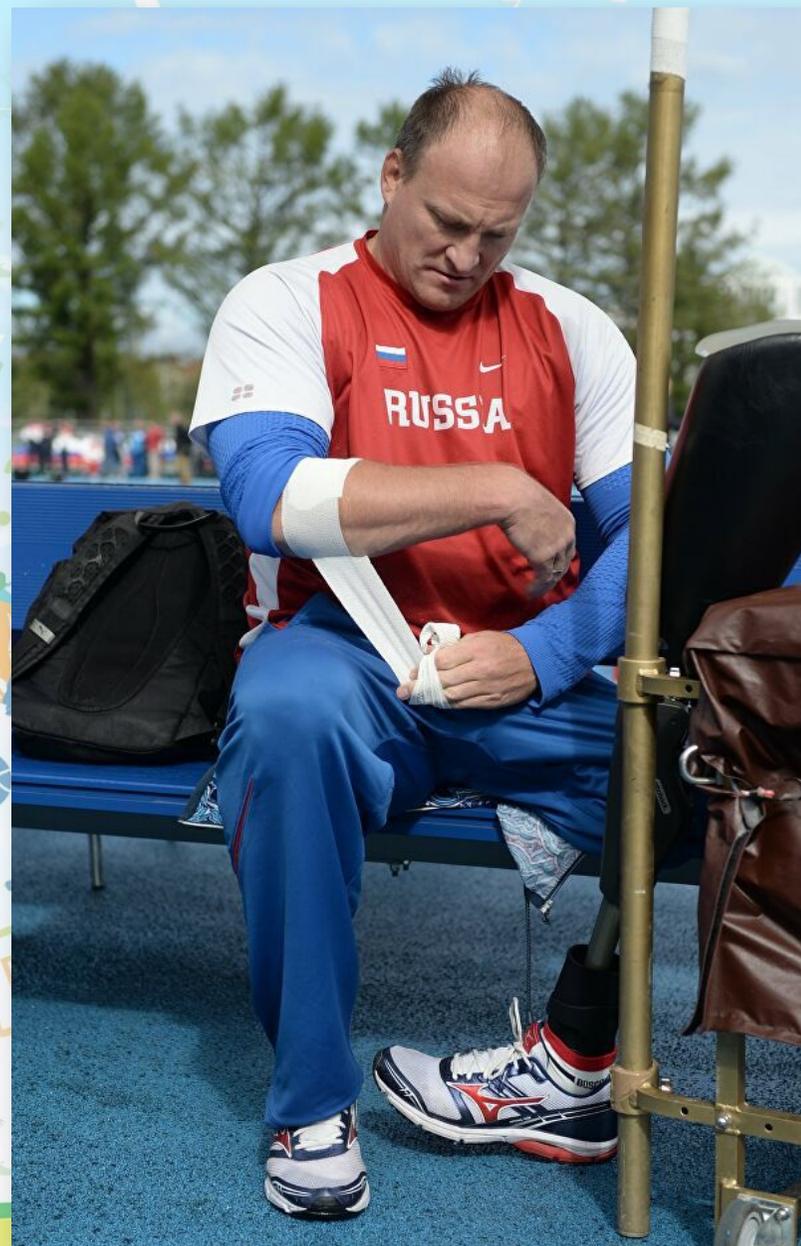
Биатлонист Григорий Мурыгин

До того, как молодой человек получил травму, он не занимался спортом. А когда юноше было 16 лет, Григорий попал под поезд. И так случилось, что в результате он остался без ног, но не потерял силу воли и духа.

После долгих и упорных тренировок, он стал участником паралимпиады в Сочи в 2014 году, где стал героем. Григорию удалось завоевать 5 золотых медалей по биатлону. Своим примером Григорий показывает другим девушкам и юношам, что не нужно сдаваться, всегда идти к своей цели и тренировать характер. — источник.

Алексей Ашанатов

После несчастного случая молодой человек потерял ногу. В период реабилитации врачи запрещали Алексею в течение года двигаться. Алексей восстанавливался по своей программе, активные много тренировался, и через два месяца уже участвовал в соревнованиях по армрестлингу. После упорных тренировок спортсмен стал мастером спорта международного класса по этому виду спорта. Характер и сила воли спортсмена показывают, что человеческие возможности не имеют границы, Алексея можно назвать настоящим богатырем. Также спортсмен был чемпионом Паралимпийских игр в диско-метании и толкании ядра.



Конечно же, это не все самые известные паралимпийцы России. Их список гораздо больше. Но даже выше приведенные несколько историй говорят о том, в этом мире нет недостижимых высот, и люди с ограниченными физическими способностями в своих возможностях не имеют границ!

