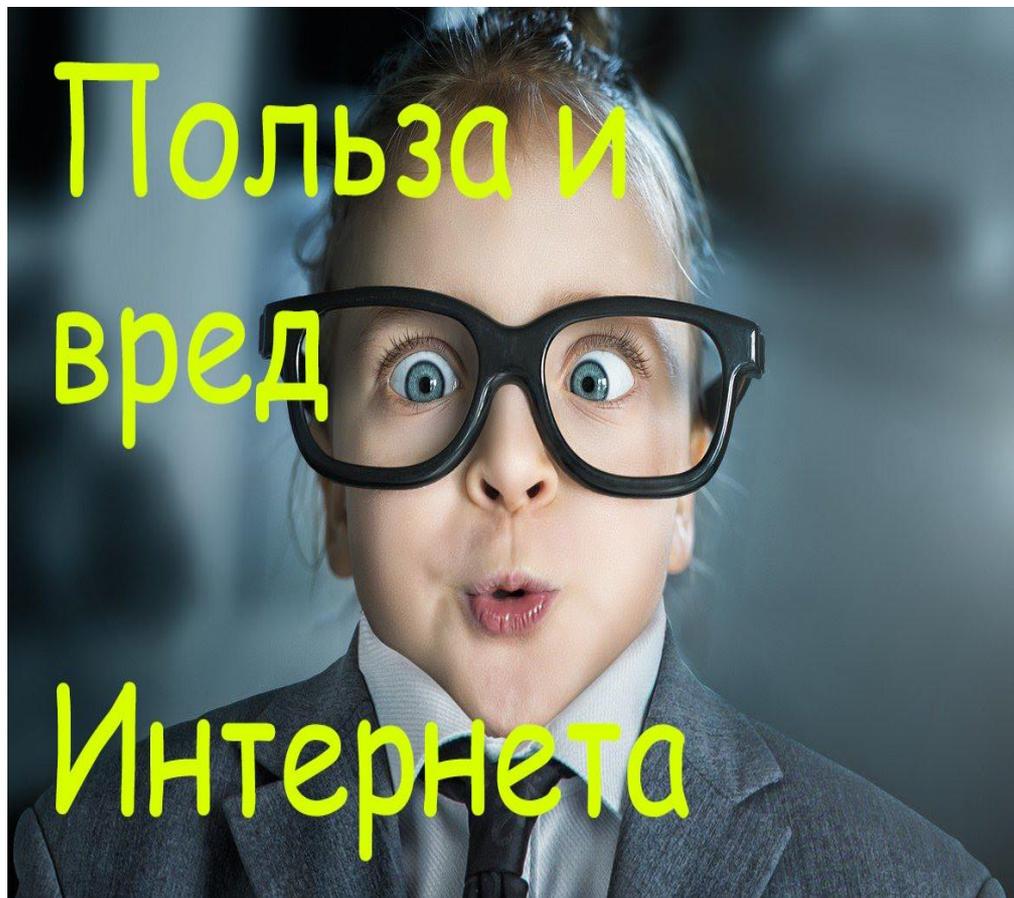


«Мой безопасный Интернет»



«Интернет: вред и польза»

Автор: Зинченко Дарья Алексеевна
МОУ «Николаевская СОШ
Вейделевского района
Белгородской области»
ученица 2 класса
8 лет

Руководитель: Силкина Г.В.
Телефон: 8 920 557 92 28

2022 год



Цели и задачи:

- показать положительные и отрицательные свойства Интернета;
- рассказать о роли компьютера в жизни школьника;
- рассказать об основных правилах работы за компьютером;
- дать рекомендации по безопасному поведению в Интернете;
- познакомить со способами защиты личных данных.

Что такое Интернет?

Что такое интернет?



Интернет – это глобальная компьютерная сеть, которая связывает между собой как пользователей компьютерных сетей, так и пользователей ПК.

Компьютер,
клавиатура,
мышка...
Поняла.
Ин-тер-нет. Не
поняла.

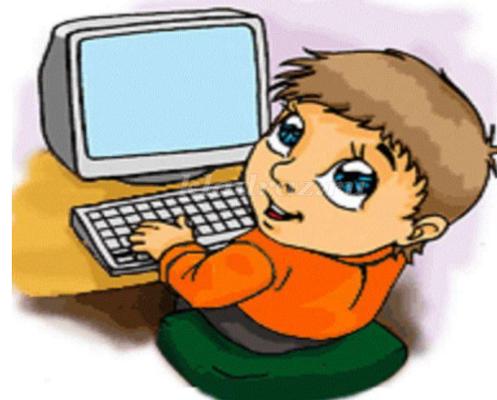


- ✓ **интернет** – это огромное достижение человечества;
- ✓ **интернет** – это кладезь знаний;
- ✓ **интернет** – это величайшее изобретение человечества, которое позволило стереть границы между странами и континентами, сделать людей ближе друг к другу;
- ✓ **интернет** открыл возможности для ведения бизнеса;
- ✓ **интернет** – это неиссякаемый источник информации.

Интернет и дети

Современные дети много общаются с компьютером. Если предыдущее поколение было поколением книг, то мы, современное поколение, получаем информацию через Интернет.

У ребёнка уже с раннего возраста появляется желание проявить себя и в работе с компьютером.



Польза или вред?

Давайте вместе обсудим и разберём.

Вред:

- ✓ ухудшение здоровья: нарушение сна, головные боли, близорукость, замедление обмена веществ, проблемы с опорно-двигательным аппаратом (осанка);
- ✓ лишает живого общения: многие почти не выходят из дома, проводя время у монитора;
- ✓ распространение вирусов, способных навредить компьютерной системе;
- ✓ мошенники могут узнать личную информацию о человеке и использовать в своих целях;
- ✓ масса ложной информации;
- ✓ зависимость от компьютерных игр сродни наркотиков;
- ✓ даёт ложное ощущение свободы (можно быть кем угодно);
- ✓ несоответствие реальной и виртуальной жизни;
- ✓ складывается ложное мировоззрение: без ограничения и контроля.



Что такое Интернет-зависимость?

- Пагубное воздействие всемирной паутины – это Интернет-зависимость, т. е. «нехимическая зависимость от пользования Интернетом». Проявляется в том, что люди до такой степени предпочитают жизнь в Интернете, что фактически начинают отказываться от своей реальной жизни, проводя до 18ч в день в виртуальной реальности. Интернет становится таким же важным как дом, семья, еда, вода.



Симптомы компьютерной зависимости:

- ❖ Не может контролировать своё пребывание за компьютером
- ❖ Занимаясь другими делами, думает и говорит об Интернете, компьютерных играх
- ❖ Начались проблемы с учёбой, в общении
- ❖ Отрыв от компьютера воспринимает агрессивно, поломка приводит в ужас
- ❖ Покраснение глаз, бледность, раздражительность
- ❖ Пренебрежение потребностями организма



Избавиться от Интернет-зависимости можно!



Отключи компьютер и Интернет на пару дней.

Не сиди дома. Ходи на прогулки, в кино, в гости...



Выбери интересное хобби и активно им занимайся.

Найди работу, которая приносит бы удовольствие.



Участвуй в психологических тренингах
(обретение уверенности в себе).



Общайся с приятелями, друзьями, родственниками.



Влюбись, тогда мысли будут заняты «второй половиной».



Режим работы

Мы хотим, чтоб Интернет был вам
другом много лет!



Плохо то, что при не
соблюдении режима работы
на компьютере, он
превращается из друга в
врага.

Нельзя забывать о том, что всё
хорошо в меру.

Игры, столь полезные для
детей, могут стать и
вредными для них.

Ограничения по времени для
занятий на компьютере:

- ✓ 3 – 4 года – 25 минут;
- ✓ 5 – 6 лет – 35 минут;
- ✓ 7 – 8 лет – 40 минут;
- ✓ 9 – 12 лет – до 1,5 часа.

Рекомендации для родителей

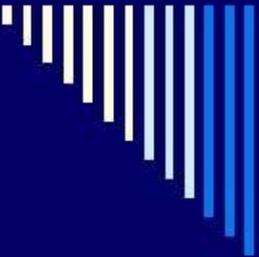
- с самого начала расставьте нужные акценты
- необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности
- не ставьте компьютер в детской
- определите время игры
- контролируйте содержание компьютерных игр
- приучите ребенка что-нибудь делать своими руками
- займитесь выявлением психологических причин пристрастия вашего ребенка к игре на ПК



Польза:

- ✓ ценный источник информации: можно быстро найти нужную информацию;
- ✓ средство общения: можно завести новые интересные знакомства с людьми, живущими в разных уголках мира;
- ✓ центр развлечений: посмотреть фильм, послушать музыку;
- ✓ поможет стать умнее, эрудированнее, научит многим интересным вещам;
- ✓ получить новую профессию или устроиться на хорошую работу;
- ✓ может стать стабильным источником доходов;
- ✓ освоение профессий, связанных именно со всемирной паутиной: менеджер по интернет продвижению, контент-менеджер, флэш-программист, интернет-маркетолог;
- ✓ интернет - магазины: покупка книг, игрушек, вещей и др.;
- ✓ помощник в современной жизни: написание текстов, редактирование фото, подготовка докладов, презентаций;
- ✓ быстрая связь: электронная почта и оплата услуг.





Памятка по безопасному поведению в Интернете



- Никогда не сообщайте свое имя, номер телефона, адрес, номера кредитных карт, любимые места отдыха, школу;
 - Используйте нейтральное экранное имя;
 - Используйте фильтры электронной почты для блокирования нежелательных сообщений;
 - Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете;
 - Не используйте неподходящую или оскорбительную лексику;
 - Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма;
 - Проверяйте правильность написанного, четко и коротко формулируйте свои сообщения;
 - Придерживайтесь тех же правил хорошего тона, которым вы следовали бы в реальной жизни.
- («Безопасность детей в Интернете». Издание корпорации «Майкрософт»).

10 способов защиты личных данных

Как не стать жертвой интернет-мошенников



Не указывайте лишнюю личную информацию в профиле в социальных сетях, используйте сокрытие данных от всех, кроме друзей



Своевременно обновляйте программное обеспечение



Установите на свой (свои) ПК защитное ПО (антивирус и файрвол) и следите за регулярностью обновлений антивирусных баз



Тщательно выбирайте онлайн-магазин, прежде чем сообщать данные банковской карты, пользуйтесь услугой SMS-информирования от банка



Обращайте внимание на характер данных при регистрации в онлайн-сервисах.

Не указывайте данные, которые в действительности не нужны для получения услуг от сервиса (номера удостоверений личности и т.п.), а в случае необходимости ищите менее требовательные к персональным данным сервисы-аналоги



Не запускайте подозрительные вложения, присланные по электронной почте и через интернет-мессенджеры



Установите пароль доступа к смартфону и специализированные приложения для поиска аппарата и удаленного стирания данных. Внимательнее относитесь к установке малоизвестных приложений. Отключайте неиспользуемые беспроводные интерфейсы



Установите свой собственный пароль домашней сети Wi-Fi



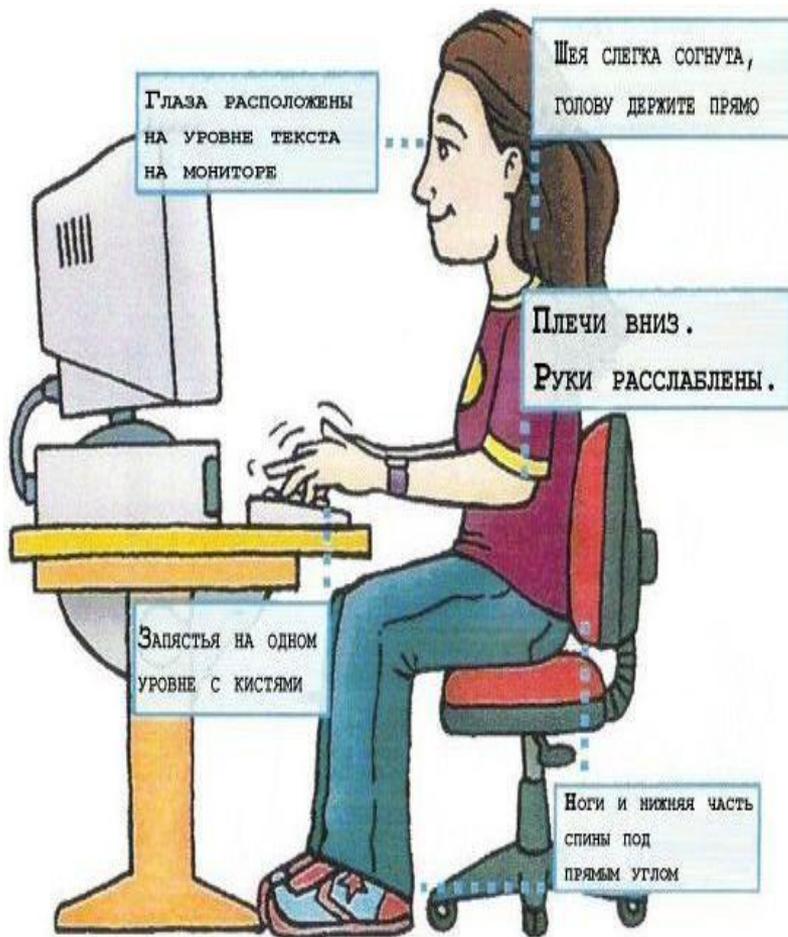
Проверяйте интернет-адреса при переходе из почты и с сайтов



Не используйте один пароль для всех интернет-ресурсов

Основные правила работы за компьютером

Правильно



Неправильно



Наше участие в мероприятиях по пропаганде безопасного Интернета

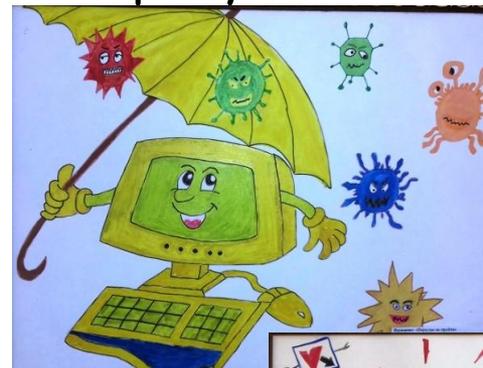
Классные часы.



Агитация.



Конкурсы комиксов, рисунков, баннеров.



Наши успехи

Победа одноклассницы в творческом конкурсе по изготовлению книжек-малышек «Доброжелательный Интернет» среди младших школьников в 2020 - 2021 учебном году.





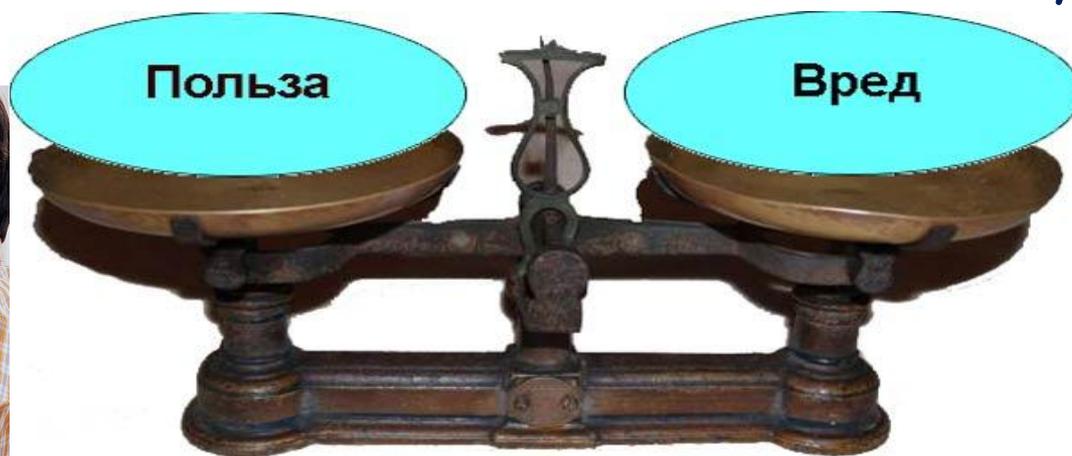
Вывод:

Польза или вред?

Всё зависит от того, с какой целью использовать сеть Интернет. А пользу или вред приносят многие вещи на свете.

Конечно, польза и вред Интернета стоят на разных чашах весов. Преимуществ у него намного больше.

Ну, а многих пагубных последствий можно избежать, если использовать его с умом.



Список использованной литературы и Интернет - ресурсов

- Бурова В.А. Социально-психологические аспекты Интернет – зависимости.
- Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер/ В.И. Ковалько. М.: изд-во «ВАКО», 2007
- Леонтьев В.П. Компьютерная энциклопедия школьника. – М.: ОЛМА – ПРЕСС Образование, 2006
- <http://www.rjvka.com/kids/> Ребёнок и компьютер
- <http://good-sovets.ru/polyza-i-vred-interneta/>
- <http://imelnila.ru/vred-i-polza-interneta/>
- Фотографии из собственного архива