

Практическое занятие 8.2
Первая помощь при вывихах и
переломах костей

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 03 - по стационарному телефону)

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Обзорный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

1. Оценка обстановки и устранение
щих факторов

Собственная безопасность!

Безопасность пострадавшего!

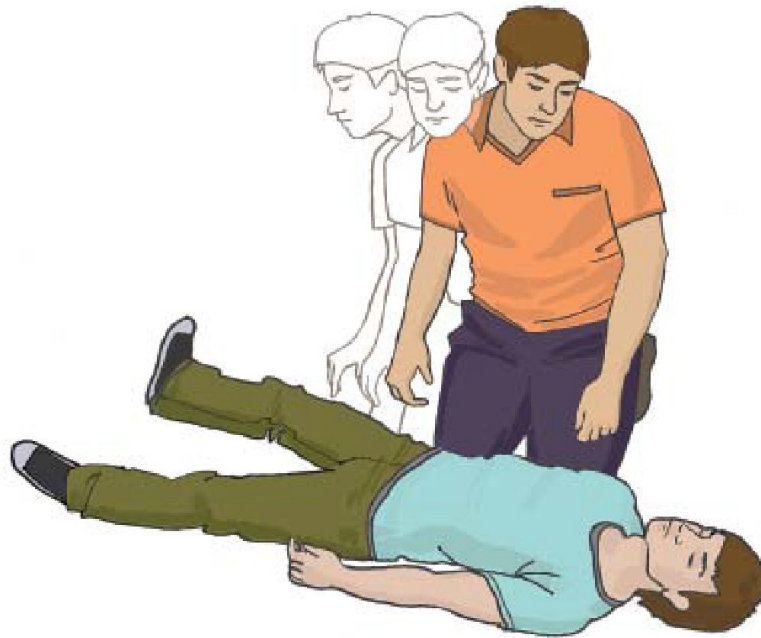
Безопасность окружающих!

2. Определение наличия сознания у пострадавшего



Сознание есть!

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



Кровотечение обнаружено и остановлено

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

Последовательность осмотра

-осмотреть голову

-осмотреть шею

-осмотреть грудь и спину

-осмотреть живот

-осмотреть конечности

Выполнять крайне аккуратно и осторожно

«Лево» - «Право» – «Перед» - «Зад»

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений

Определяется характером травм и состоянием пострадавшего

10. Контроль состояния пострадавшего оказание психологической подде

Диалог:

-подбадривание

-озадочивание

-отвлечение

-одобрение

11. Передача пострадавшего бригаде медицинской помощи (осуществляется тии бригады), другим специальным с

Содействие

**Перемещение
пострадавшего**

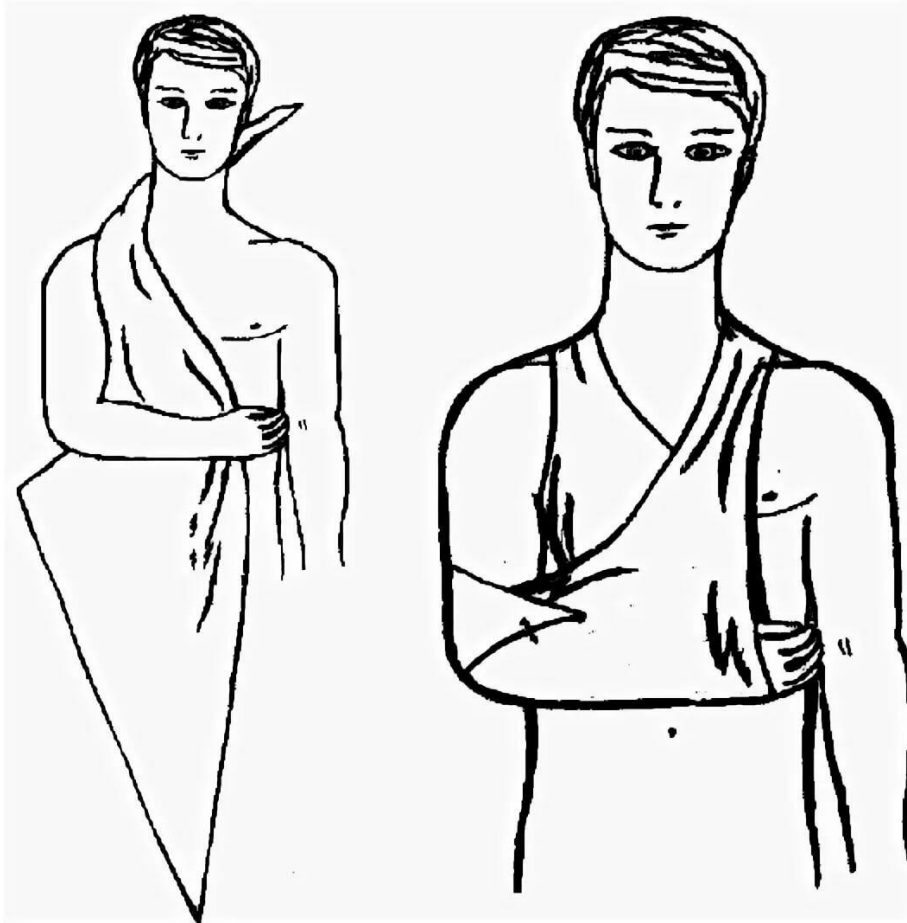
**Ответы на
вопросы**

**Транспортировка
пострадавших**



• **Косыночная повязка** – является простейшим видом иммобилизации верхней конечности. Применяется при повреждениях и воспалительных заболеваниях верхнего плечевого пояса и верхней конечности. Подвешивание на косынку верхней конечности ограничивает движения в плечевом и локтевом суставах, способствует уменьшению болей, стиханию воспалительного процесса, уменьшает опасность распространения воспалительного процесса.

При отсутствии косынки верхнюю конечность подвешивают на перевязь из широкого бинта.



- **Восьмиобразная косыночная повязка** – используется для транспортной иммобилизации перелома ключицы. В положении пострадавшего сидя плечевые суставы отводят назад и фиксируют косынкой. Между лопатками под связанные концы косынки подкладывают ватно-марлевую подушечку, что способствует еще большему отведению плечевых суставов назад и растяжению отломков ключицы.



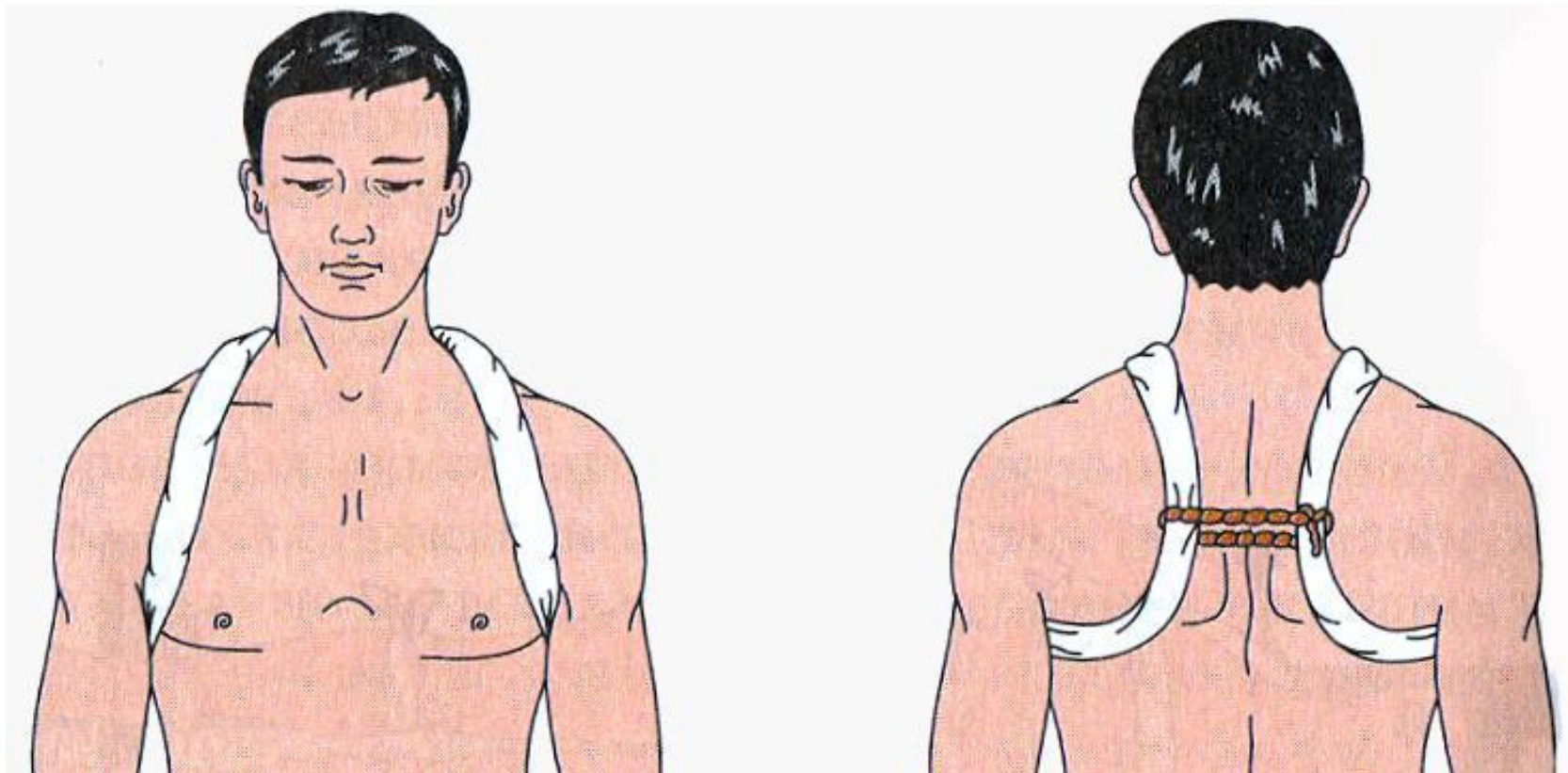
- **Ватно-марлевый круг** – является простейшим средством транспортной иммобилизации головы (закрытые и открытые повреждения черепа), он предохраняет голову от сотрясений. Пострадавшего укладывают на носилки, а голову помещают на круг затылком в отверстие, чем достигается амортизация головы (смягчение толчков и сотрясений при транспортировке).



• **Воротник Шанца** — является простейшим средством транспортной иммобилизации при повреждениях шейного отдела позвоночника (ушибы, повреждения межпозвоночных связок). На шею пострадавшего в лежачем положении накладывают «воротник», изготовленный из ваты и марли; или современный табельный, марлевым бинтом прибинтовывают вокруг шеи 3-4 слоя ваты. Воротник, упираясь сверху в затылочный бугор и оба сосцевидных отростка, а снизу в грудную клетку, устраняет боковые движения головы во время транспортировки.



- **Ватно-марлевые кольца Дельбе** – являются простейшим средством иммобилизации при переломе ключицы. Их надевают на область плечевых суставов, плечи пострадавшего максимально отводят назад, а кольца стягивают между собой со стороны спины. Таким образом, они удерживают плечи в отведенном состоянии, а концы сломанной ключицы становятся в наиболее благоприятное положение.



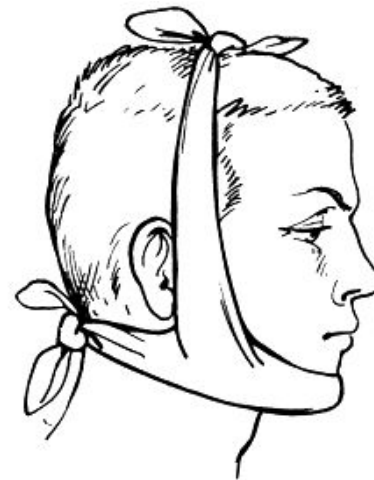
- **Пращевидная повязка** — является простейшим средством иммобилизации при переломе челюсти (верхней и нижней). На подбородок туго накладывается пращевидная повязка, чтобы сделать невозможным открывание рта.



а



б



в

Средства жесткой транспортной иммобилизации

Стандартные транспортные шины — средства иммобилизации, выпускаемые промышленностью:

- фанерные шины,
- лестничные шины (шины Крамера),
- шина Дитерихса,
- пластмассовые шины,
- пневматические шины.

Применяемые для иммобилизации шины должны:

- Обеспечивать неподвижность в области повреждения.
- Плотно прилегать к поврежденному органу.
- Обладать упругостью и по возможности подвергаться моделированию.

Меры предосторожности при наложении шинной повязки.

Накладывать шину следует до транспортировки пострадавшего.

Перед наложением шины необходимо:

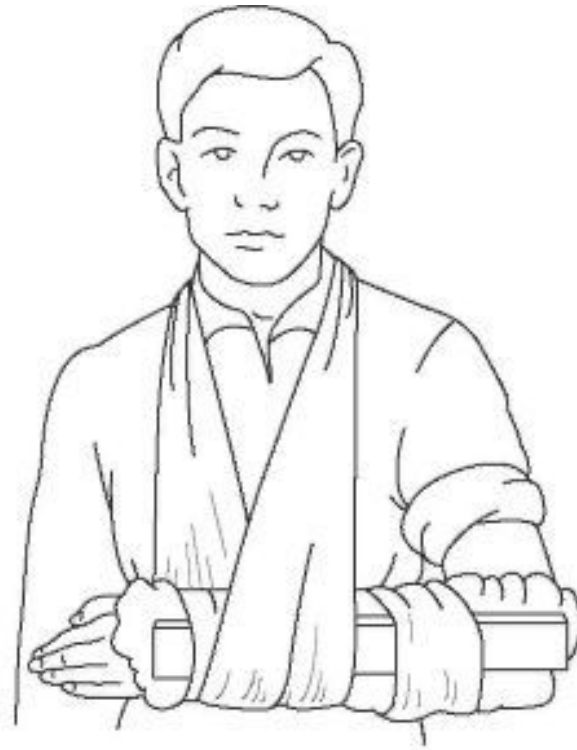
- осторожно и тщательно осмотреть место повреждения;
- при наличии кровотечения произвести его остановку;
- наложить асептическую повязку;
- конечности придать физиологическое положение.

Импровизированные шины изготавливают из различных подручных средств (палки, доски, фанера, картон и т.д.).

Перелом костей предплечья

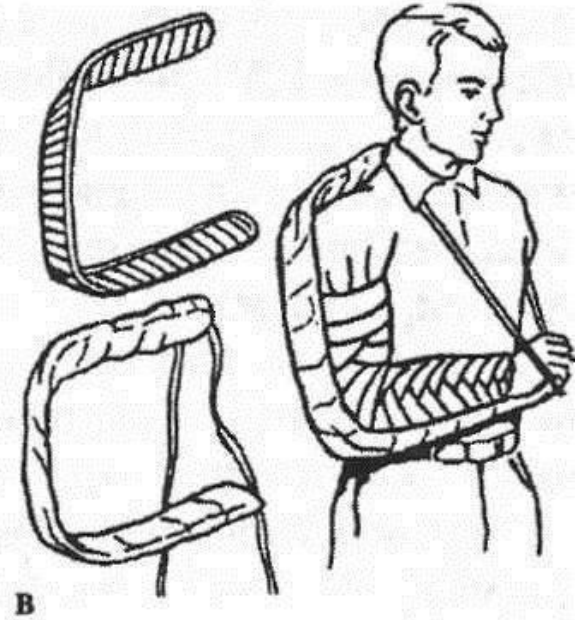
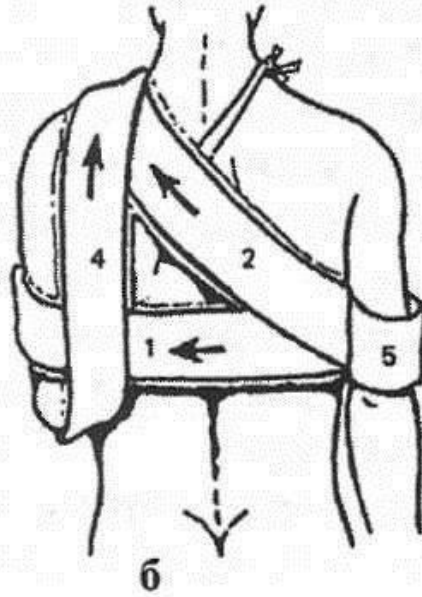
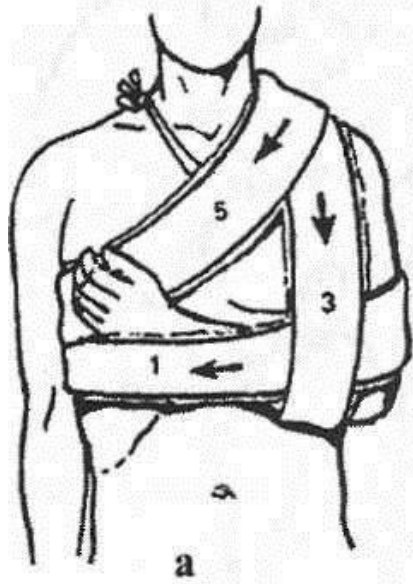


а

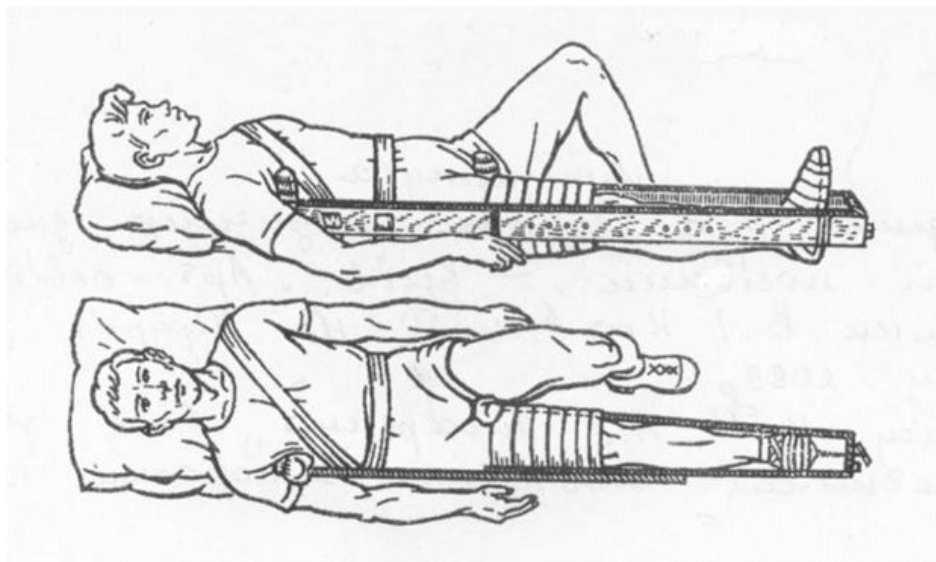
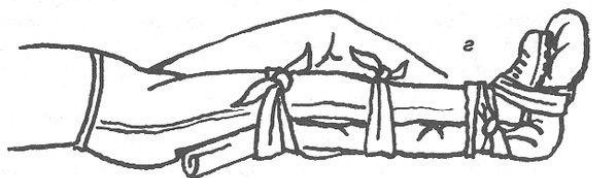
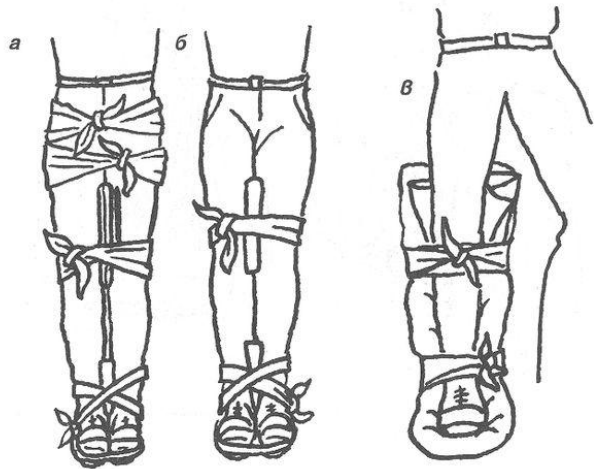


б

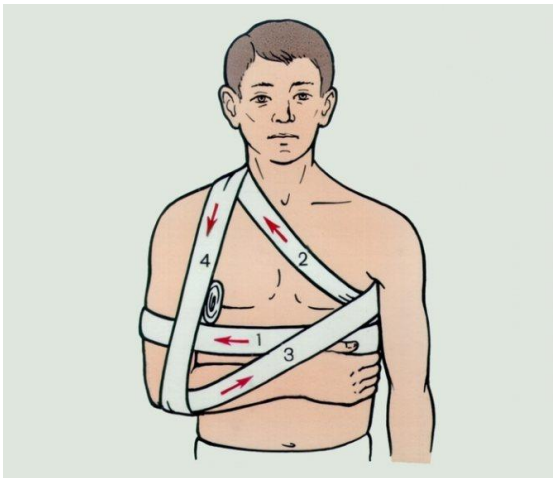
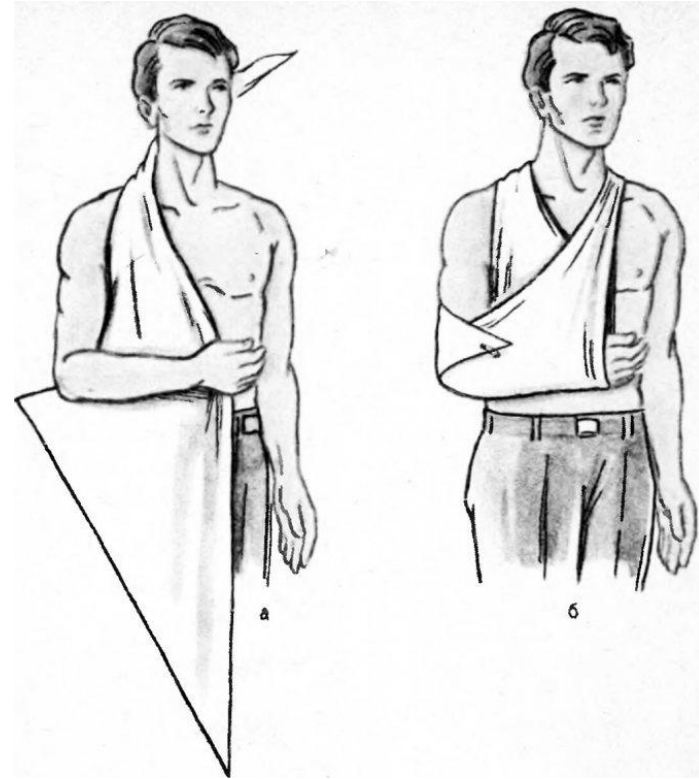
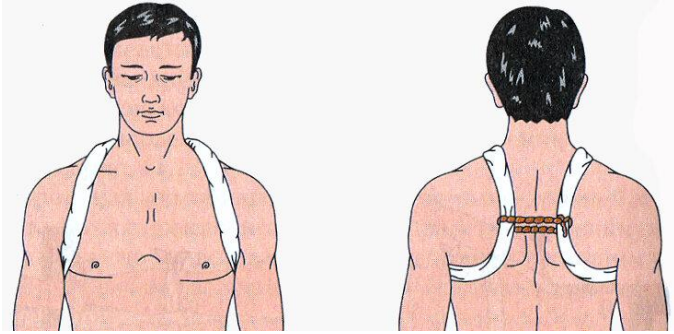
Перелом плечевой кости



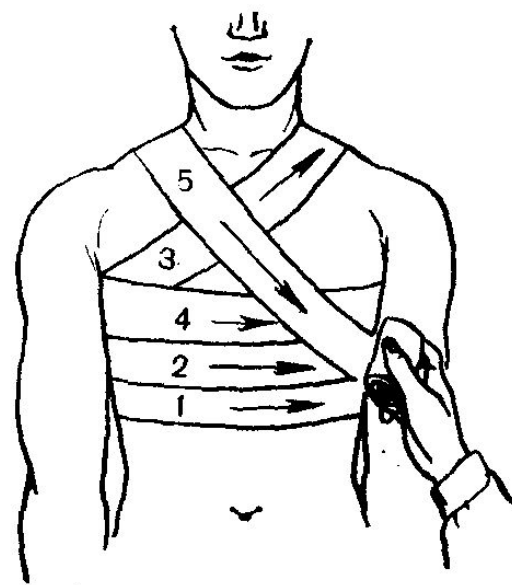
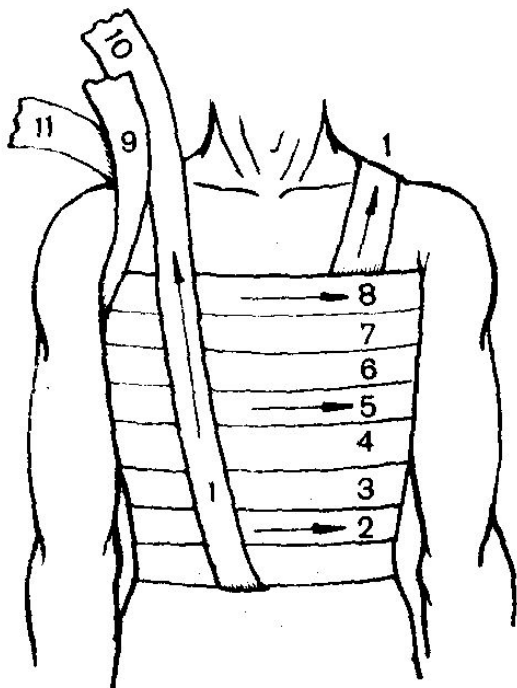
Перелом бедра и голени



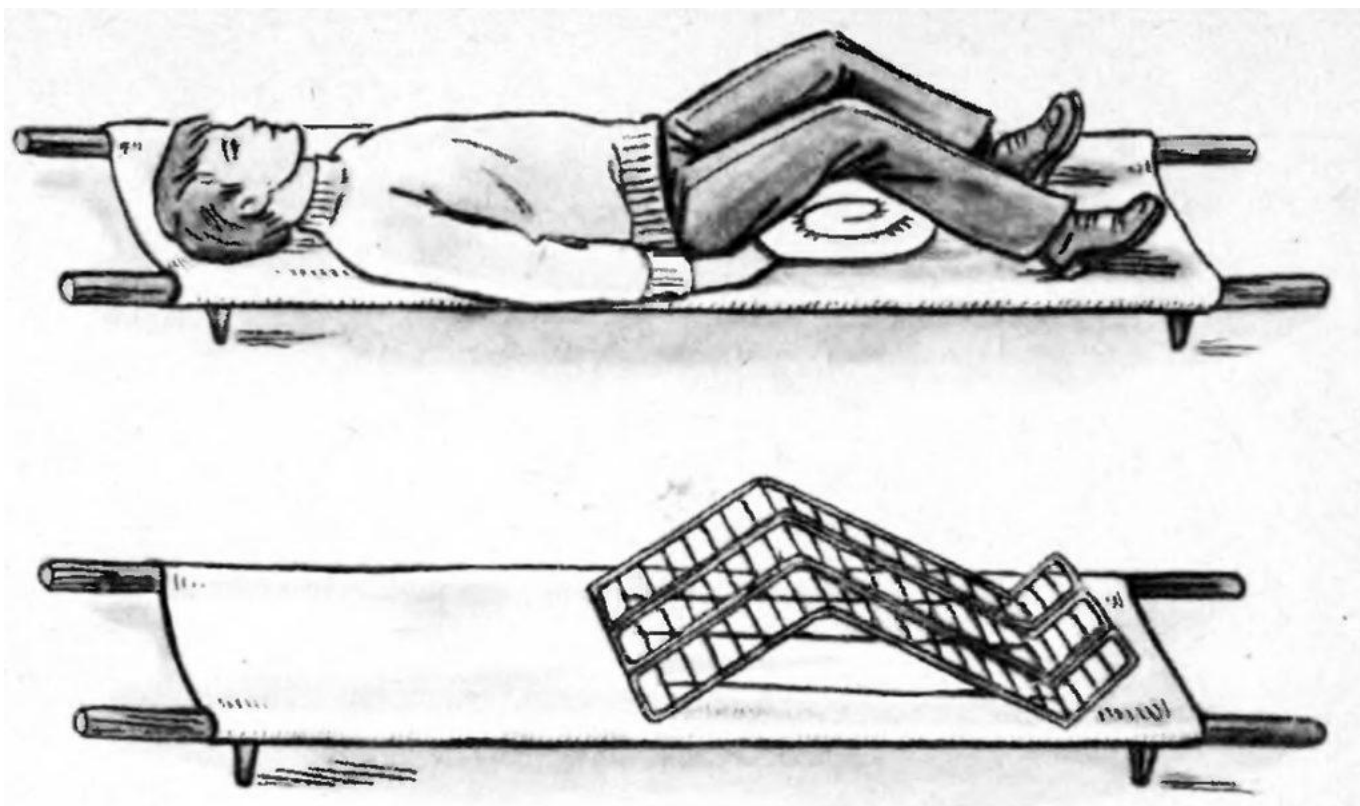
Перелом ключицы



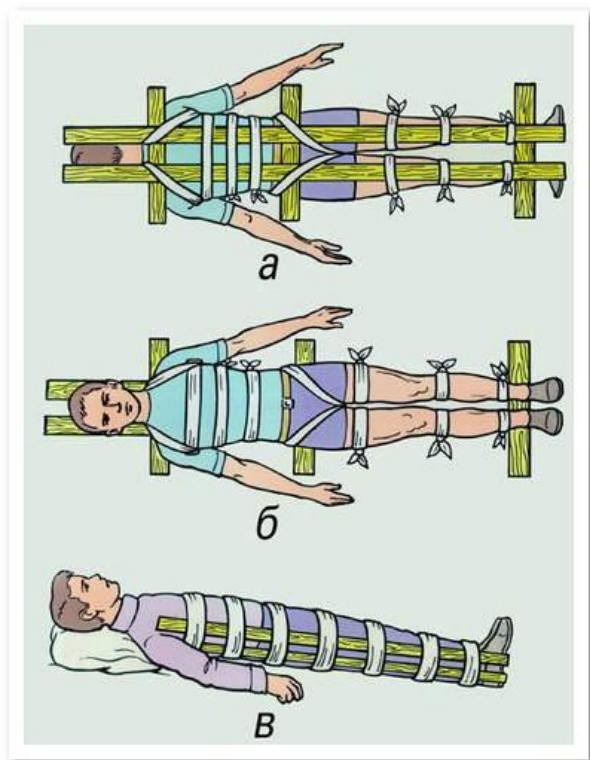
Перелом рёбер



Перелом таза



Перелом позвоночника



Пластиковый щит для
иммобилизации при переломах
позвоночника



Спасибо за внимание!