

# Каникулы без опасности



## Занятие №4

# Здравствуйте, ребята!

Сегодня мы продолжаем знакомство с Правилами безопасного поведения во время летних каникул и занятие, которое мы проведём сегодня, посвящено Правилам безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

**«Спасись сам, говорили древние,  
и вокруг тебя спасутся тысячи»**

Все мы живем в современном и сложном мире, где, к сожалению, существует много опасностей, которые подстерегают нас на жизненном пути. Для того, чтобы обезопасить себя в той или иной сложной ситуации или вообще ее избежать необходимо знать: какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

# Всегда готов!

- Вы никогда не должны бояться, и это — главное.
- Но вы всегда должны быть настороже. Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг, замечать, все ли нормально.
- Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь.
- Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки и даже подарки от посторонних людей.
- Ни в коем случае нельзя трогать предметы, оставленные на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные телефоны.
- Надо знать, где находится ближайший травмпункт и поликлиника, на случай, если вы или кто-то из ваших родных или знакомых получил ранение или травму.
- Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!
- **В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших!**
- **Если все же бедствие произошло, не мешайте работе спасателей, полицейских, врачей, пожарных!**

**Узнавай!**  
**Запоминай!**  
**Действуй!**

# ЕСЛИ ты услышал запах газа, ТО

- немедленно сообщи родителям
- немедленно открой окна, двери, форточки
- закрой газовый кран на плите и газовой трубе
- вызови службу по телефону **04**
- покинь квартиру
- забери домашних животных, если они есть

**ГАЗ**



**04**





# ЕСЛИ ты эвакуируешься при сообщении о пожаре, ТО

# 01



- позвони по телефону **01**, сообщи, где происходит пожар, что горит, адрес, номер телефона, свою фамилию, как удобнее подъехать к дому, есть ли опасность для людей
- говори по телефону чётко и спокойно
- покинь квартиру
- двигайся ползком или пригнувшись, надень на нос и рот повязку, смоченную водой
- дверь в задымленное помещение открывай осторожно, чтобы быстрый поток воздуха не вызвал вспышки пламени



# Экстремальные ситуации природного характера

- **УРАГАН** – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.
- **БУРЯ** – это ливень, сопровождающийся сильным ветром шквального характера, что может легко вызвать наводок в реке, наводнение или сель.
- Если ураган (буря, смерч) застал тебя в здании, отойди от окон и займи безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погаси огонь в печах, отключи электроэнергию, закрой краны на газовых сетях. В темное время суток используй фонари, лампы, свечи; включи радиоприемник для получения информации комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находишь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

Если ураган, буря или смерч застали тебя на улицах населенного пункта, держись как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используй листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайся быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходи в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.





# Наводнение

- **Наводнение** - это затопление территории водой в короткий срок во время весенне-летнего половодья, паводка или ливневых дождей, при прорыве гидротехнических сооружений.
- Если у тебя и твоих родственников есть информация о том, что Ваш дом попадает в зону возможного затопления, обязательно изучите и запомните все границы вероятного затопления. Запомните, где находятся возвышенные места, которые вероятней всего окажутся не затопленными. Узнайте кратчайшие пути к ним.



# ЕСЛИ

внезапно началось наводнение,

# ТО

- помоги взрослым захватить с собой еду, питьевую воду, теплые вещи, фонарик, медицинскую аптечку, свой спасательный круг, верёвку, другие средства спасения
- поднимайся на верхние этажи или крышу дома
- оставайся там до прибытия спасателей
- подавай сигналы о месте своего нахождения с помощью флажков, света, фонаря или свечи



# ЕСЛИ

ты оказался в воде  
во время наводнения,

# ТО

- сбрось с себя тяжелую одежду и обувь
- воспользуйся плавающими вблизи предметами для удержания на поверхности воды
- спокойно плыви по течению к берегу или к ближайшим островкам, строениям и здесь жди спасателей
- экономь силы
- избегай водоворотов
- не приближайся к электропроводам
- и электрическим столбам



# Землетрясения

- **Землетрясения** - это специфические явления, происходящие в определенных участках земной коры. Они могут происходить как на суше, так и под водой. Землетрясения всегда поражали людей и своей разрушительной силой, и последствиями, выражающимися в опускании земной коры, активизации вулканической деятельности, образовании цунами и т.д.



- При заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, прежде чем покинуть квартиру (дом), необходимо выключить нагревательные приборы и газ, если топилась печь – затушить ее; затем нужно одеться, взять необходимые вещи, небольшой запас продуктов питания, медикаменты, документы и выйти на улицу. Не забудьте о братьях, сёстрах, бабушках, дедушках и домашних животных!
- На улице следует как можно быстрее отойти от зданий и сооружений в направлении площадей, скверов, широких улиц, спортивных площадок, незастроенных участков, строго соблюдая установленный общественный порядок.



При нахождении во время землетрясения вне квартиры (дома) или места учёбы, например в магазине, театре или просто на улице, не следует спешить домой, надо спокойно выслушать указание соответствующих должностных лиц по действиям в создавшейся ситуации и поступать в соответствии с таким указанием. В случае нахождения в общественном транспорте нельзя покидать его на ходу, нужно дождаться полной остановки транспорта и выходить из него спокойно, пропуская вперед инвалидов, престарелых.



# Терроризм

**Терроризм** — это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают террористические акты, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над людьми. Все террористы — преступники, и после того, как они попадают в руки стражам правопорядка, их судят и сажают в тюрьмы.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом — терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми.

**Что делать, если теракт все же произошел?**

# Если ты обнаружил подозрительный предмет

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы, (оставленный пакет, коробку) не подходи близко к ним, позови людей и попроси немедленно сообщить о находке в милицию или Службу спасения.

## **Внимание!**

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.



# ЕСЛИ

ты обнаружил неизвестный, бесхозный  
свёрток или оставленную сумку,  
портфель, коробку в транспорте,  
подъезде, квартире, на остановке,  
на улице

# ТО

- не трогай его
- не приближайся к нему
- не пользуйся мобильным телефоном возле него
- запомни время обнаружения предмета
- сообщи взрослым (учителю, водителю, соседям, родителям) об этом
- позвони по телефону **02**



# Угроза взрыва

При угрозе взрыва помни главное правило: никогда не трогай подозрительные предметы или оставленные кем-то вещи. Если ты увидел оставленную кем-то сумку, портфель, игрушку, мобильный телефон или другой предмет — даже не приближайся к нему, а сообщи о находке взрослым.



# ЕСЛИ

в помещении возможен взрыв,

# ТО

- быстро ляг
- прикрой голову руками
- опасайся падения штукатурки, арматуры
- держись подальше от окон, шкафов, полок
- не беги, не пользуйся лифтом
- опасайся застекленных поверхностей
- держись ближе к дверным проёмам в несущих стенах



# Если тебя завалило

Не старайся самостоятельно выбраться.

Осмотри, есть ли вокруг вас свободное место, в которое ты мог бы проползти.

Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над вами находится.

Отодвинь от себя острые предметы.

Ребенок, оказавшийся в опасной ситуации, при наличии мобильного телефона должен позвонить спасателям по номеру «112». После этого надо ждать.

Закрой нос и рот носовым платком и одеждой.

Стучи по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где ты находишься.

Кричи только тогда, когда услышал голоса спасателей и думаешь, что они могут тебя услышать.

Помни, что, когда ты кричишь, ты можешь наглотаться пыли и даже задохнуться.

Дыши глубоко и ровно; осмотри и осторожно ощупай себя. Если у тебя есть жидкость, пей как можно больше.

Ни в коем случае не разжигай огонь. Старайся сохранять спокойствие, думай о чем-то хорошем и верь, что спасатели помогут тебе.

# ЕСЛИ

возможен взрыв на улице,

# ТО

- не беги к месту взрыва
- не интересуйся, почему происходит взрыв у случайных прохожих
- отбеги подальше в сторону
- спрячься за угол, выступ здания
- быстро ляг
- прикрой голову руками
- опасайся падения столбов и линий электропередач
- старайся укрыться, но вдали от высотных зданий и сооружений



## **ВЗРЫВЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

Общественные места – это рынки, остановки городского транспорта, магазины, супермаркеты, площади, парки.



**Старайтесь не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!**

# ЕСЛИ

ты, находясь в помещении,  
услышал выстрелы,

# ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской
- не поднимайся выше уровня подоконника
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы
- позвони по телефону **02**
- не подходи ни к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это полиция
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах



# Толпа

- Во время паники толпа становится опаснее стихийного бедствия, аварии или взрыва, которые ее вызвали.
- Если началась паника, постарайся ей не поддаваться, попытайся оценить обстановку и принять верное решение.





# ЕСЛИ

ты попал в толпу,

# ТО

- **позволь толпе нести тебя**
- **старайся продвинуться к краю толпы**
- **не держи руки в карманах**
- **разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена**
- **старайся удержаться на ногах любыми способами**
- **освободись от шарфа, сумки, галстука**
- **стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками**



## Если ты стал заложником

К сожалению, возможны ситуации, когда ты или твои знакомые оказываются в заложниках у террористов. В этом случае надо помнить следующее.

Обычно возможность скрыться с места захвата есть только в первые минуты теракта. Если рядом с тобой нет террористов, если тебя никто не видит, и ты можешь скрыться, нельзя стоять на месте, следует как можно скорее убежать с места захвата.

Если скрыться нельзя, то верь: тебя обязательно спасут и освободят. Но сделают это не сразу. Поэтому надо настроиться на то, что какое-то время, возможно несколько дней, ты будешь находиться вместе с террористами.

# ЕСЛИ

ТЫ ПОПАЛ В ЗАЛОЖНИКИ,

# ТО

- не кричи
- не плачь
- не капризничай
- не жалуйся
- не паникуй
- не встречайся взглядом с террористами
- вспоминай что-нибудь хорошее
- выполняй требования террористов
- ЭКОНОМЬ СИЛЫ



**Старайтесь  
не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!  
Помните,  
что вас обязательно спасут!**

**Если тебе угрожает  
реальная опасность,  
обязательно  
обратись за помощью!**

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ ТЕЛЕФОНОВ

|                      | Единая служба спасения | Полиция | Скорая помощь |
|----------------------|------------------------|---------|---------------|
| Стационарный телефон | 01                     | 02      | 03            |
| МТС                  | 112                    | 112     | 112           |
| Мегафон              | 010                    | 020     | 030           |
| Би-Лайн              | *01                    | *02     | *03           |



В случае возникновения любой беды  
звоните по единому телефону  
спасения МЧС России - **01**

# Внимание! Ложный вызов!

- Ежедневно диспетчеры Спецслужб принимают тысячи звонков, и более половины из них ложные.
- Спецслужбы обязаны реагировать на каждый вызов, невозможно сразу определить, насколько верна переданная информация.
- На сообщение о мнимом происшествии могут выехать сразу несколько оперативных служб: пожарные, скорая помощь, полиция или МЧС. Каждое такое мероприятие требует серьезных финансовых затрат, поэтому в законодательстве предусмотрены санкции для телефонных шутников.

# Виды ложных звонков

- **Ошибочный вызов.** Это может произойти, когда человек увидел дым или почувствовал запах газа и позвонил в экстренную службу, не убедившись в действительном возгорании или утечке.
- **Сообщение о мнимом происшествии.** В этом случае злоумышленник может совершать вызов полиции или скорой, например, из желания отомстить соседям или решить бытовой конфликт.
- **Просто шалость.** Чаще всего такие звонки поступают от подростков или детей, которые таким образом развлекаются, по сути, это обычное хулиганство.
- **Общественная опасность правонарушения** выражается в препятствии нормальной работе спецслужб.

# ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ







Ждите повестку в суд.



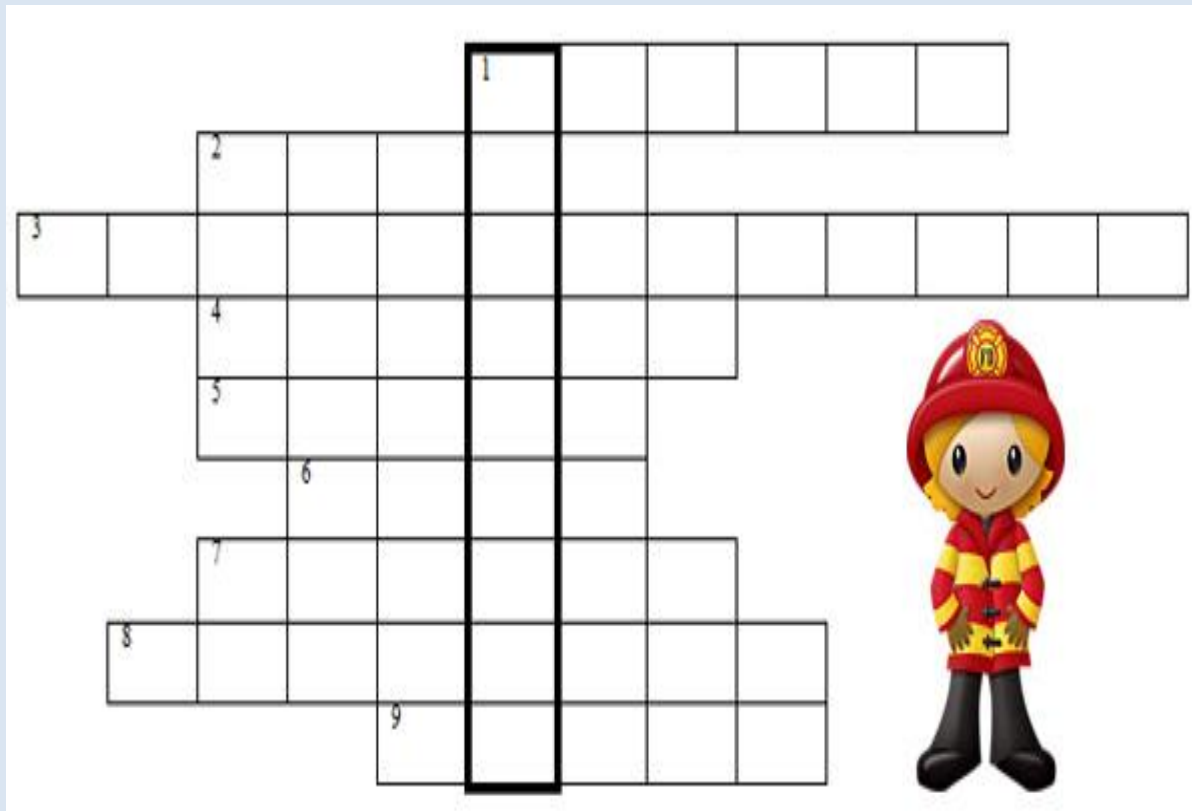
## **Ответственность за ложный вызов**

Ответственность за правонарушение наступает с 16 лет, по сообщениям о террористических актах привлечь могут уже с 14 лет. Если ложный вызов совершил гражданин, не достигший этого возраста, взыскание наложат на родителей. Дело об административном правонарушении передают в комиссию по делам несовершеннолетних, которая будет применять к подростку воспитательные меры.

**Не забывай об этом!**

# Закрепление материала

Разгадайте кроссворд!



Вопросы и бланк кроссворда находятся в папке с материалами занятия № 4

# Дополнительная информация для закрепления материала

- Ролик «Чрезвычайные ситуации»

Адрес сайта:

[https://www.youtube.com/watch?v=ZpGnSrf](https://www.youtube.com/watch?v=ZpGnSrfpuRY)

[puRY](https://www.youtube.com/watch?v=ZpGnSrfpuRY) (скопируйте ссылку и вставьте в строку поиска в Интернет)

## **Домашнее задание:**

Подготовить информационный буклет или листовку по теме одного из занятий.

**Народная мудрость гласит:  
«Берегись бед, пока их нет»**

*Дорогие ребята!*

*Помните, что Ваша безопасность, в первую очередь, зависит от Вас самих!*

*Будьте внимательны и осторожны!  
Всегда помните и выполняйте правила  
безопасного поведения и тогда не  
только каникулы, но и каждый день  
Вашей жизни будет счастливым и  
радостным!*

# Спасибо за внимание!

