

# Блюда из круп. Каши.



## Пословицы и поговорки.

- 1) Кашу маслом...
- 2) Каша на ложке, а  
молодец...
- 3) Без печки  
холодно...
- 4) Сам кашу  
заварил...
- 5) Хороша кашка...
- 6) Гречневая каша...

-матушка наша;  
-сам и  
расхлёбывай;  
-не испортишь;  
-да мала чашка;  
-на ножки;  
-без каши  
голодно.

# Химический состав круп в процентах.



# Гречишное поле



# Гречневая каша



# Поля.Овёс.



# Овсяная каша



# Рисовое поле



рисовое поле

# Блюда национальной кухни из риса.



Рисовый пудинг



Гювеч



Плов

# Пшеничные поля.



# Каша из пшеницы.



\* Манная каша



Гурьевская каша

# Поле.Просо.



# Блюда из пшена



\* Каша



Суп

# Ячменное поле



# Перловая каша



# Алюминиевая посуда



# 1. При приготовлении каши крупу засыпают в:

- **кипящую воду**
- **горячую воду**
- **холодную воду**

## 2. Какую крупу замачивают перед варкой:

- **перловую**
- **гречневую**
- **рисовую**

## 3. В чём варят крупы, чтобы получить рассыпчатые каши:

- **В ВОДЕ**
- **В БУЛЬОНЕ**
- **В МОЛОКЕ**

## 4. Как называются жидкие блюда из крупы:

- **супы**
- **каши**
- **пудинги**

## 5. В какой посуде лучше варить каши?

- **в алюминиевой**
- **в металлической**
- **в эмалированной**