

Блюда из круп. Каши.



Пословицы и поговорки.

- 1) Кашу маслом...
- 2) Каша на ложке, а
молодец...
- 3) Без печки
холодно...
- 4) Сам кашу
заварил...
- 5) Хороша кашка...
- 6) Гречневая каша...

-матушка наша;
-сам и
расхлёбывай;
-не испортишь;
-да мала чашка;
-на ножки;
-без каши
голодно.

Химический состав круп в процентах.



Гречишное поле



Гречневая каша



Поля.Овёс.



Овсяная каша



Рисовое поле



рисовое поле

Блюда национальной кухни из риса.



Рисовый пудинг



Гювеч



Плов

Пшеничные поля.



Каша из пшеницы.



* Манная каша



Гурьевская каша

Поле.Просо.



Блюда из пшена



* Каша



Суп

Ячменное поле



Перловая каша



Алюминиевая посуда



1. При приготовлении каши крупу засыпают в:

- **кипящую воду**
- **горячую воду**
- **холодную воду**

2. Какую крупу замачивают перед варкой:

- **перловую**
- **гречневую**
- **рисовую**

3. В чём варят крупы, чтобы получить рассыпчатые каши:

- **В воде**
- **В бульоне**
- **В молоке**

4. Как называются жидкие блюда из крупы:

- **супы**
- **каши**
- **пудинги**

5. В какой посуде лучше варить каши?

- **в алюминиевой**
- **в металлической**
- **в эмалированной**