

Правила поведения в сети Интернет

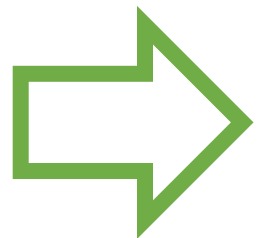
Романюк Татьяна Вадимовна,
педагог-психолог ГБОУ гимназии 70
Петроградского района
Санкт-Петербурга



В сети Интернет есть много полезного и интересного. Например, **МОЖНО:**

- находить полезную и интересную информацию;
- общаться с друзьями;
- обмениваться видеороликами и фотографиями;
- заводить новые знакомства;
- и даже учиться чему-то новому 😊

Но как и в реальной жизни в Интернете **необходимо соблюдать простые правила** (в том числе, правила безопасности). Давайте ознакомимся с ними.



Сетевой этикет

- ✓ Общаясь в Интернете, **будь дружелюбен** с другими. Не пиши грубых слов! Ты можешь нечаянно обидеть человека. Читать грубости так же неприятно, как и слышать.
- ✓ **Не используйте личную информацию других людей** без их разрешения.
- ✓ **Не забывай поздороваться** с собеседником.
- ✓ Если не уверен, что общаешься со сверстником, **лучше начать диалог на «Вы»**.
- ✓ **Пиши грамотно**.
- ✓ **Не пиши все большими буквами**. Твой собеседник может подумать, что ты кричишь.
- ✓ **Игнорируй плохое поведение других пользователей**. Если тебя оскорбляют (обзывают) или угрожают, заблокируй этого человека и поделись тем, что произошло, со взрослым, которому доверяешь.

<https://clck.ru/NRJEh> - мультсериал «Уроки хороших манер»/ Правила поведения в коллективе/сетевой этикет

Позаботься о своей конфиденциальности

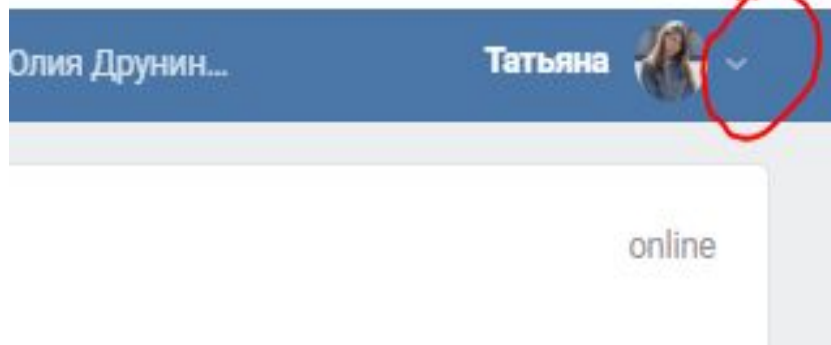
- ✓ **Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям:** где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Не оставляй эти данные на своей страничке в соц. сетях. Это должны знать только твои друзья и семья!
- ✓ Даже твои фотографии в социальных сетях могут рассказать, где тебя можно найти и где ты живешь (например, фотографии у школы, во дворе, где ты живешь, или у подъезда)
- ✓ **Помни, что все, что ты выставляешь в сети может быть использовано другими людьми** и, к сожалению, иногда тебе во вред.
- ✓ **Даже если в будущем ты удалишь фотографию, видеоролик или другую информацию,** ее уже могли сохранить себе другие люди.

Хорошенько подумай, стоит ли выкладывать ту или иную информацию в сеть, откуда ничего не исчезает бесследно!

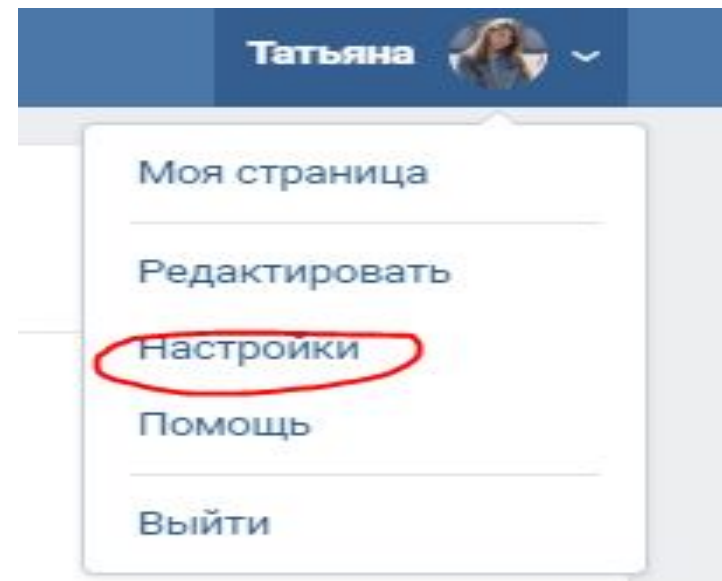
Настраивай конфиденциальность в сети

Давай разберем на примере социальной сети Вконтакте

1. Нажми на стрелку рядом с фотографией в верхнем правом углу



2. Выбери пункт «Настройки»



3. Далее выбираем «Приватность» и выбираем, кто может видеть информацию на нашей странице.

The image shows the privacy settings interface for a Facebook profile. On the left, a list of settings is shown, with the first one circled in red. On the right, a sidebar menu is open, with the 'Privacy' option also circled in red.

Моя страница	
Кто видит основную информацию моей страницы	🔒 Только друзья
Кто видит фотографии, на которых меня отметили	🔒 Только друзья
Кто видит список моих сохранённых фотографий	🔒 Только я
Кто видит список моих групп	🔒 Только я
Кто видит список моих аудиозаписей	🔒 Только друзья
Кто видит список моих подарков	🔒 Только друзья
Кто видит местоположение моих фотографий	🔒 Только друзья

- Общее
- Безопасность
- Приватность**
- Уведомления
- Чёрный список
- Настройки приложений
- Мобильные сервисы
- Платежи, подписки, переводы

**Создавай надежные
(сложные) пароли и никому их
не рассказывай!!!**

А если незнакомец предлагает встретиться?

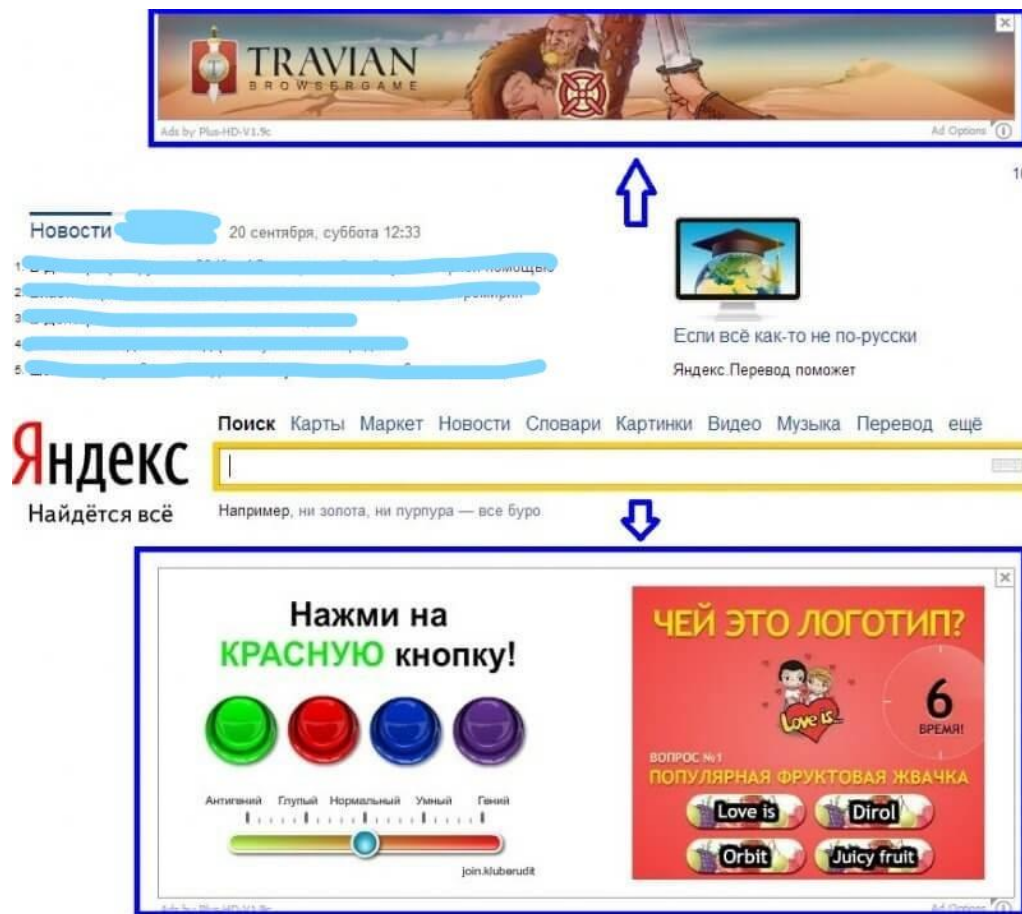
Обязательно **расскажи взрослым**, если тебе назначает встречу незнакомый (или малознакомый) человек. **Не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую.** В Интернете некоторые люди рассказывают о себе неправду.

К сожалению, далеко не всегда люди, которые нам пишут в Интернете, являются на самом деле теми, кем кажутся нам. Например, ты можешь думать, что общаешься со сверстником, а там может оказаться взрослый человек.

Остерегайся мошенников

- ✓ Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если ты получил такое письмо, **не отвечай на него.**
- ✓ Не переходи по ссылкам, ведущим на неизвестный тебе сайт, даже если они приходят от знакомых. Если сомневаешься, лучше спроси у взрослых или позвони тому человеку, от которого пришла ссылка. Убедись, что этого человека не взломали мошенники.
- ✓ Если тебя просят отправить смс, **не спеши! Проверь! Расскажи взрослым!**
- ✓ **Не совершай покупки в Интернете без взрослых.** Особенно если это непроверенный сайт.

Не кликай по рекламным баннерам. Так ты можешь занести вирус на компьютер или телефон.



Попроси взрослых установить антивирусную программу!

Фильтры

- ✓ Если тебе попалась неприятная, расстраивающая информация, закрой этот сайт.
- ✓ Установи на браузер фильтр или попроси об этом взрослых, чтобы пользоваться только интересными для тебя страничками в Интернете.

**Всегда спрашивай родителей
о неизвестных вещах в Интернете. Они
расскажут, что безопасно делать, а что нет.
Также ты можешь обратиться к учителю
и школьному психологу, социальному
педагогу.**

*Если что-то непонятно
страшно или неприятно,
Быстро к взрослым поспеши,
Расскажи и покажи.*

Итак, давай потренируемся.

1 шаг. Переходи по ссылке:

<https://kids.kaspersky.ru/category/entertainment/>

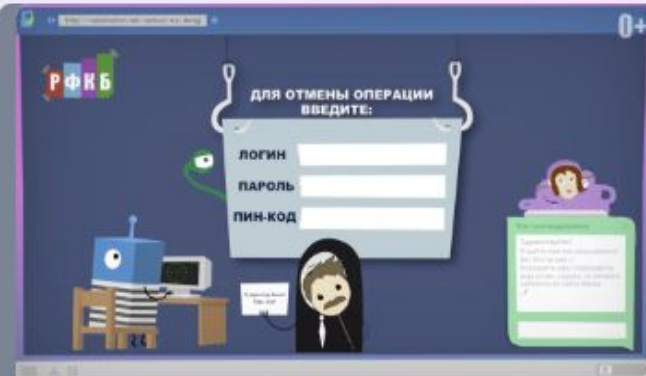
2 шаг. Выбирай тренажер, который соответствует твоему возрасту.

Тренажёр по безопасности в интернете



Для начинающих пользователей (1–4 класс)

Тренажёр расскажет, что такое кибербуллинг, и как с ним бороться, почему нельзя разговаривать с незнакомцами, а еще о настройках приватности для соцсетей.



Для опытных пользователей (5–8 класс)

Тренажёр расскажет, что такое кибербуллинг, и как с ним бороться, о фишинге и том, как не попасться на удочку мошенников, и о настройках



Для продвинутых пользователей (9–11 класс)

Тренажёр расскажет, что такое кибербуллинг, и как с ним бороться, об опасностях встречи в реале и о том, почему нельзя делать рискованные вещи

Если тебе уже исполнилось 12 лет, предлагаю так же проверить твой уровень Интернет-безопасности. Для этого перейди по ссылке:

<https://i-riski.ru/>

Поделись результатами со мной после работы с тренажерами. Напиши на почту: romanyuktv@inbox.ru

**Ты проделал(а) большую работу!
Ты молодец! Впрочем, как и всегда:)**



Надеюсь, что была тебе полезна.
С уважением, Татьяна Вадимовна.