

Внутренний мир  
человека и отношения  
между людьми через  
окно Джогари

История создания

# Окно Джогари

Необычное название метода возникло в результате слияния имен его изобретателей - Джо Люфта и Гарри Ингхэма.

Графическое изображение окна Джогари напоминает квадрат, разделенный на четыре сектора. Каждый сектор обозначает один из аспектов взаимоотношений.

# Графическое отображение окна Джогари

Известное самому  
человеку

Неизвестное самому  
человеку

Известное  
окружающим

1 Явное	2 Безотчетное
3 Скрытое	4 Тайное

Неизвестное  
окружающим

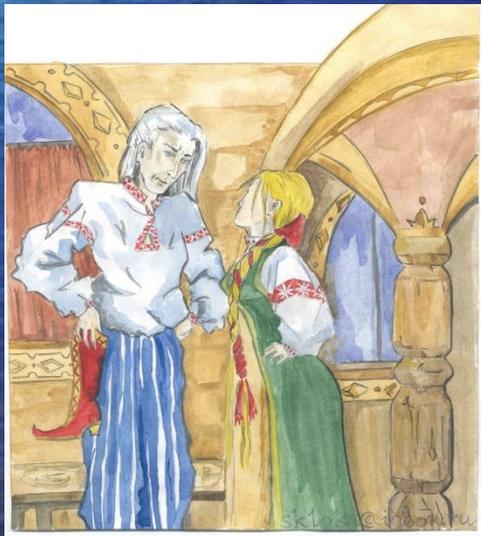
Сектор 1. Явное: описывает такие аспекты поведения и характеристики человека, в которых он сам отдает себе отчет и которые очевидны для окружающих.



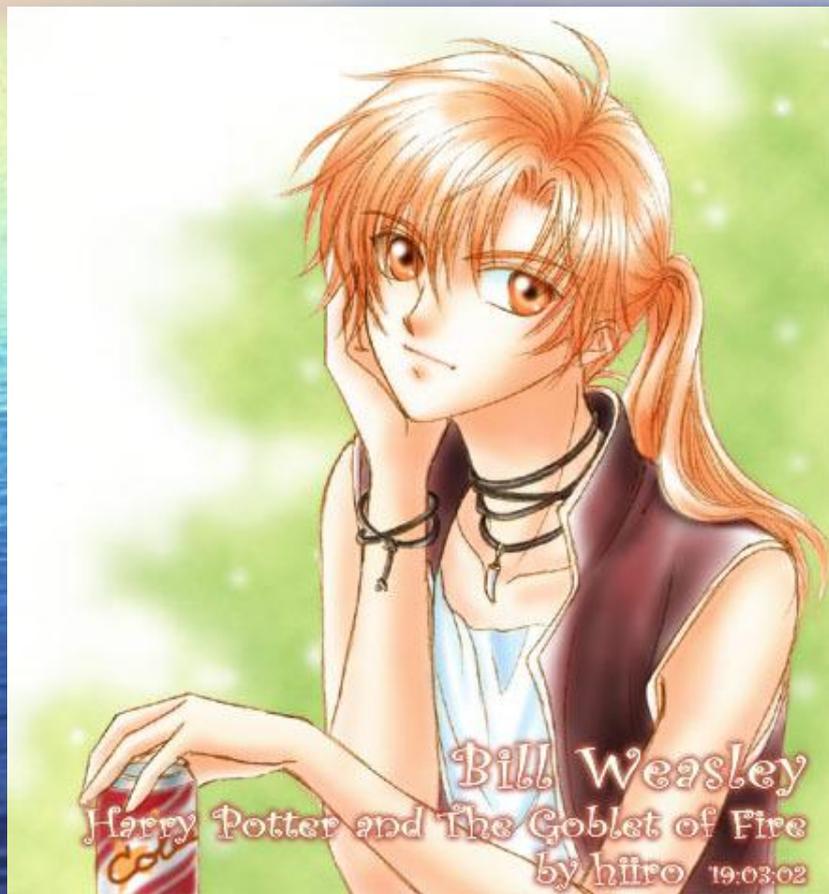
- Цвет глаз
- Пол
- Рост

Сектор 2. Безотчетное: описывает аспекты поведения человека, очевидные для других людей, но незаметные ему самому.

- При разговоре постукивает по полу ногой или вертит в руках карандаш.
- Манипуляция таких людей родственниками.



Сектор 3. Скрытое: описание таких аспектов поведения и характеристики человека, которые известны ему самому, но утаиваются им от окружающих.



- Количество выпитого утром кофе.
- Чувства, помыслы и поступки.

Скрытое 4. Тайное: объединение в себе мотивов поведения человека, которые неизвестны ему самому, ни окружающим его людям.



- Неосознаваемые чувства и желания
- Ревность старших детей к младшим

# Заключение

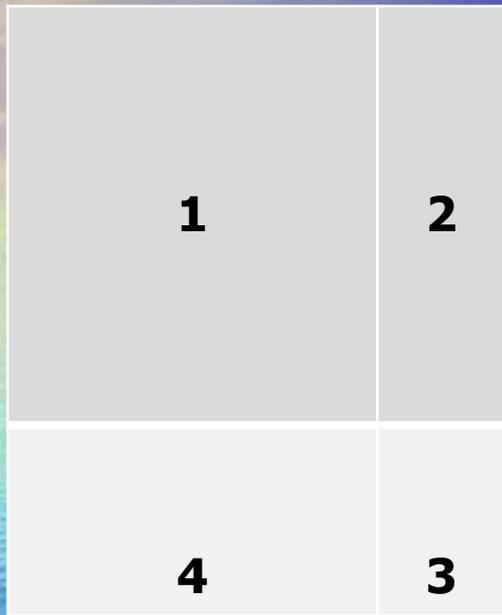
Что другие люди обо  
мне знают    не знают

Что я сам (а) о себе знаю	<b>1</b>	<b>2</b>
не знаю	<b>3</b>	<b>4</b>

↑  
общение

Размер каждого из секторов, составляющих окно Джогари, меняется в соответствии с тем какие отношения сложились между вами и вашим партнером по коммуникации.

что другие люди обо  
мне знают не знают



общение:  
самораскрытие  
самовыражение

общение

Ясно, что общение между близкими людьми или супругами предполагает большую искренность, чем общение между малознакомыми людьми.

Мы рассмотрели основные способы получения знаний о себе и убедились, что **главным источником самопознания является общение.**