

муниципальное автономное образовательное
<<Средняя школа №115>>

социальный проект

Вред курения электронных с

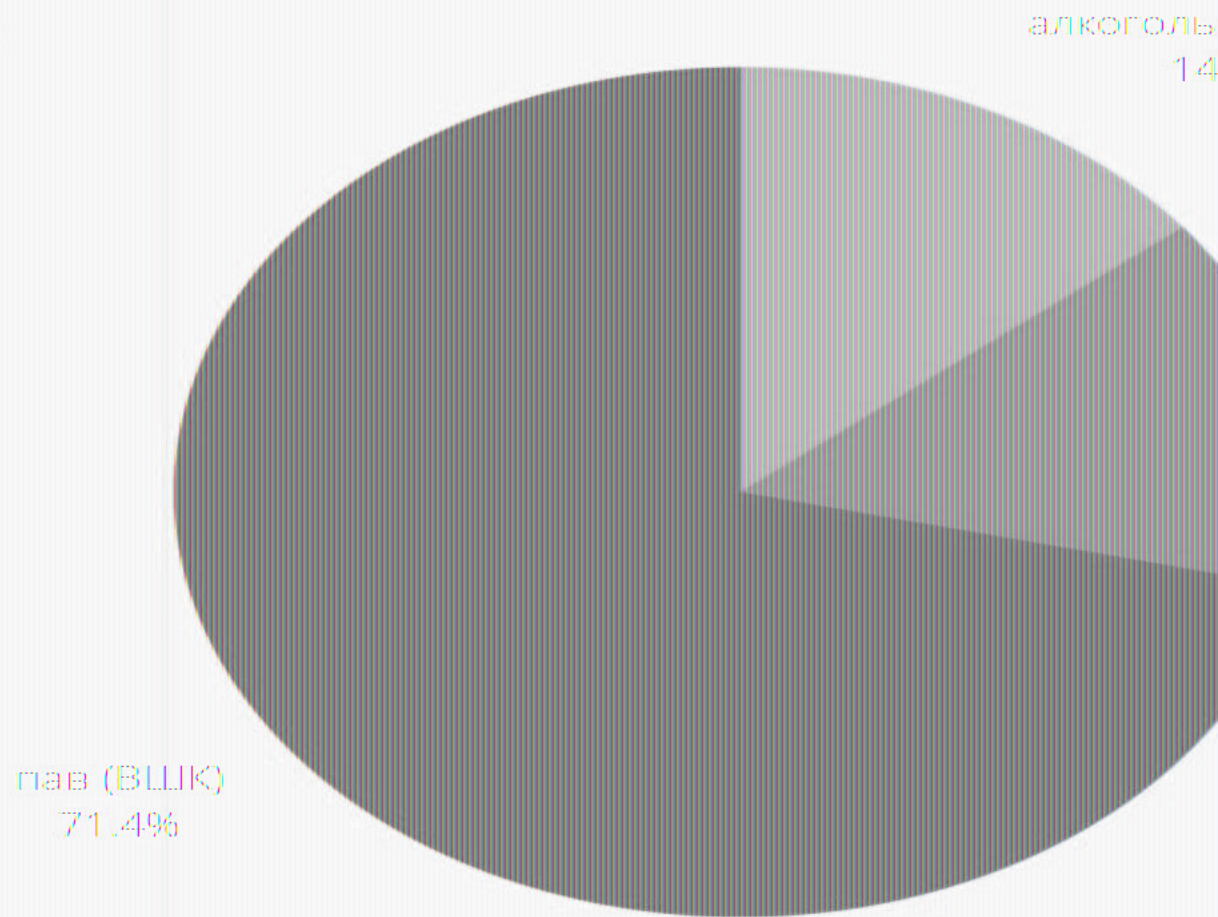
*Вит
Васи
Руков*

г.Красноярск 2021г

Актуальность:

**В наше время курение электронных
сигарет
очень распространено не только у
совершеннолетних,
но и у школьников**

СТАТИСТИКА:



ПРОБЛЕМА:

Дети всеми способами пытаются казаться старше и круче и не всегда могут здраво оценить последствия

ЦЕЛЬ:

Донести до подростков о вреде употребления
ПАВ



ЧТО ДАЁТ ОТКАЗ ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ?

- ! улучшение собственного здоровья (лучшее ощущение вкуса пищи и запахов; улучшение цвета лица и уменьшение морщин; свежее дыхание и другое);
- ! избавление от неприятного запаха;
- ! экономию времени и денег.

БРОСИТЬ КУРИТЬ НЕ ПРОСТО, НО МОЖНО!

Для успешной борьбы с курением очень важно, чтобы желание прескратить курить было именно **СВОИМ** решением.

Несколько советов, помогающих в борьбе с курением:

- ! не поддерживать отношения или меньше общаться с людьми, с которыми ассоциируется процесс курения;
- ! общаться со спортсменами или просто людьми, которые не увлечены этой смертельной привычкой;

- ! заняться спортом или вести здоровый образ жизни. Занятие спортом помогает человеку бросить курить. Тренировки помогают очистить тело от вредных веществ, которые успели накопиться в организме во время курения. Наиболее эффективными занятиями, помогающими в борьбе с курением, являются: бег, фитнес, танцы, йога.

ПОМНИТЕ!

Ни одно живое существо не убивает себя добровольно, а мы это делаем, да ещё и возводя это в модную тенденцию. Курить – это не модно! Именно под таким девизом мы должны все жить!

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей,
подростков и их родителей
(круглосуточно)
8-800-2000-122**

КУРИТЬ Н



Задачи:

- продумать план и смысл акции
- подготовиться к проведению акции
- провести акцию
- подготовиться к защите проекта

План реализации проекта:

Собрать статистику по нашей школе

Изучить и обработать собранную информацию

Выбрать макет брошюры

Распечатать брошюры

Провести акцию

Проверить статистику по школе

Проанализировать результаты

Подготовиться к защите проекта

Целевая группа:

Обучающиеся 9-11 классов школы



Ожидаемые результаты

- Мы провели акцию и помогли обучающимся сделать правильный выбор, в пользу себя а не моды



Спасибо за
внимание!

