

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Ростовская-на-Дону городская ЦБС
Библиотека имени Н. К. Крупской

Многоликий вирус. Как защитить себя и свою семью.

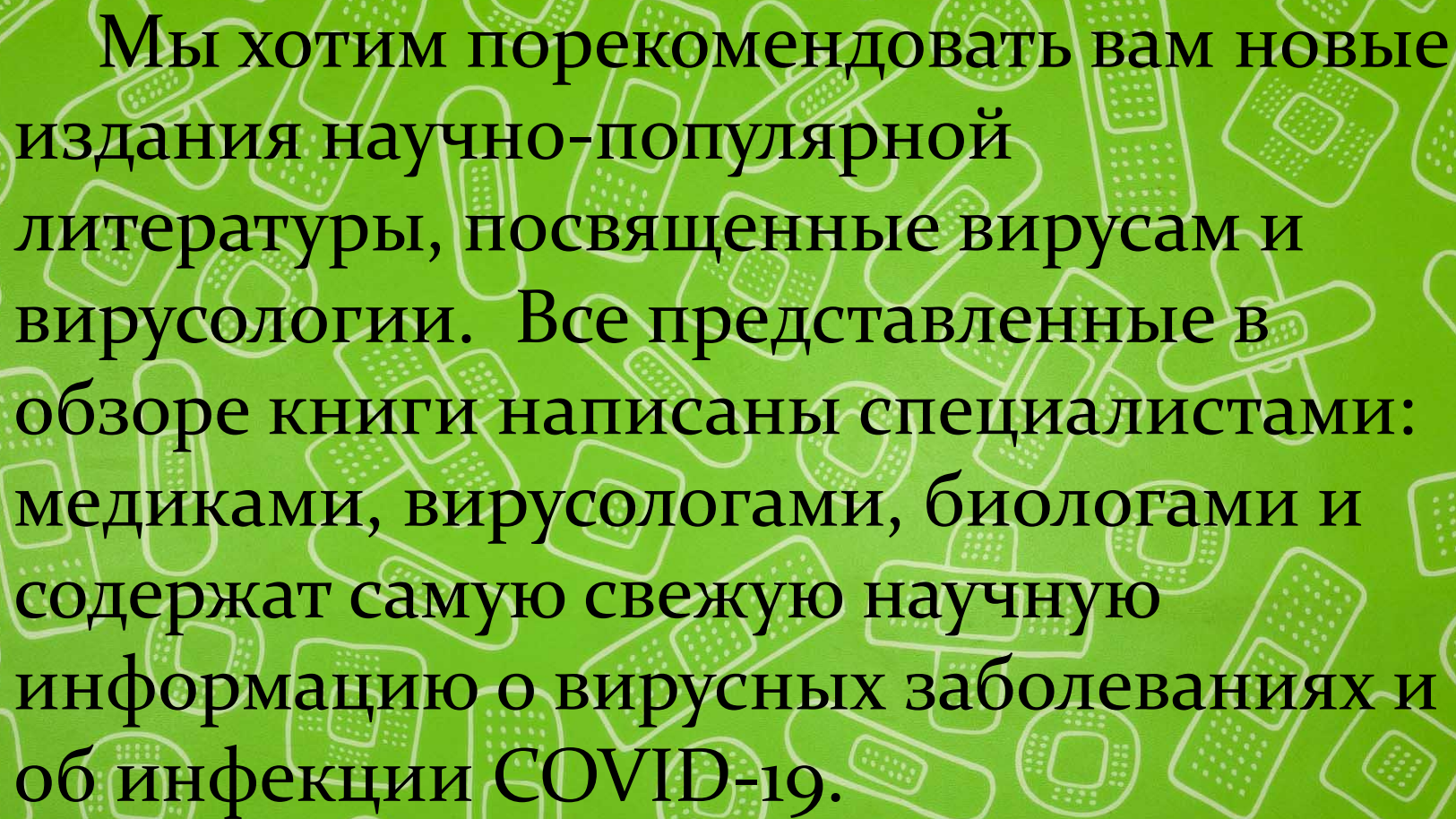
**Обзор научно-популярной
литературы**

Ростов-на-Дону
2020

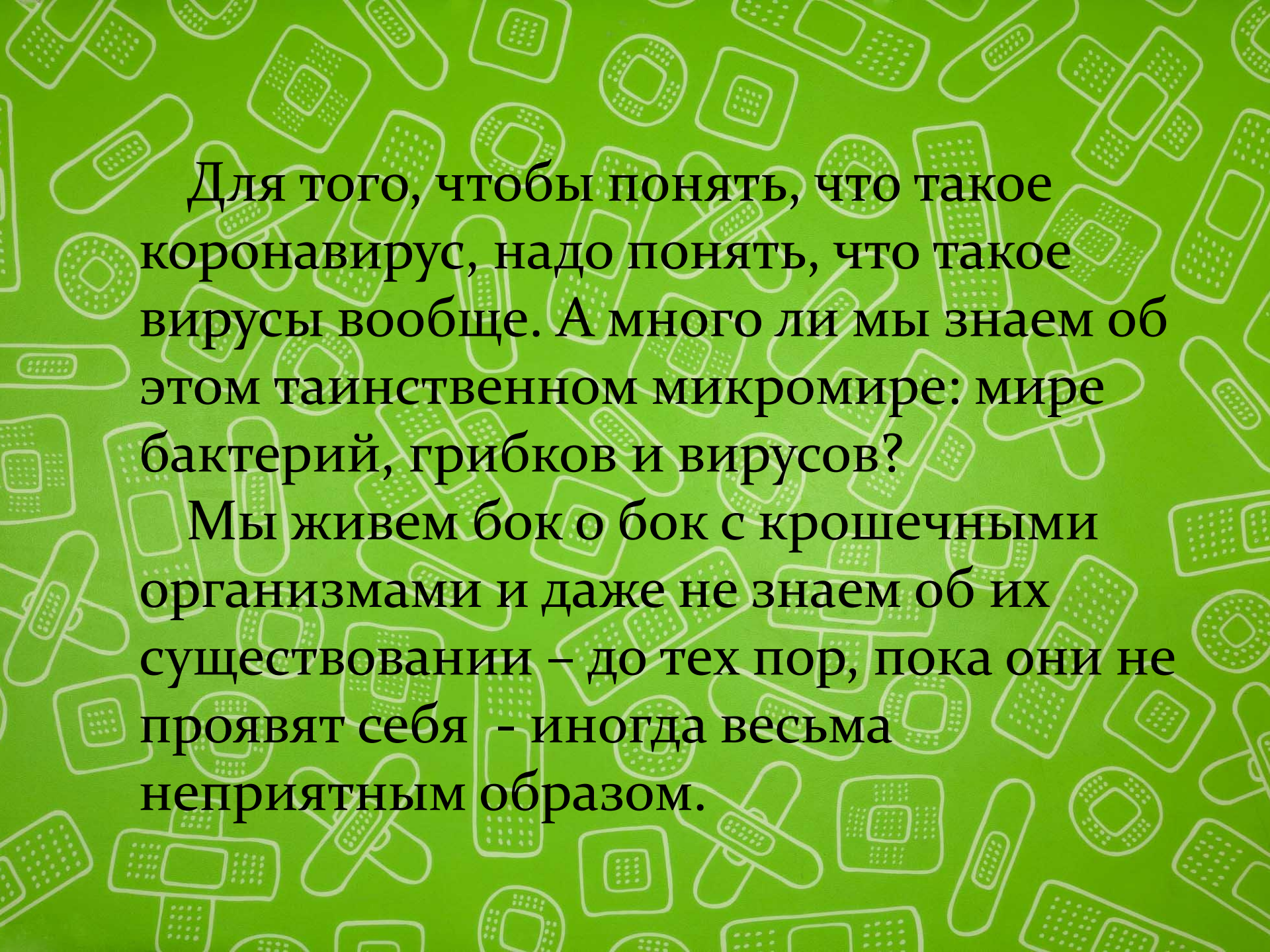
Уважаемые читатели!

Каждый человек сегодня встревожен пандемией новой коронавирусной инфекции COVID-19. Каждого из нас беспокоит множество вопросов.

Что скрывается за термином "пандемия"? Чем коронавирус отличается от других вирусов? Что такое вирусы? Когда заболеваемость коронавирусом во всем мире начнет уменьшаться? И, самое главное, как защитить от болезни себя и свою семью?



Мы хотим порекомендовать вам новые издания научно-популярной литературы, посвященные вирусам и вирусологии. Все представленные в обзоре книги написаны специалистами: медиками, вирусологами, биологами и содержат самую свежую научную информацию о вирусных заболеваниях и об инфекции COVID-19.



Для того, чтобы понять, что такое коронавирус, надо понять, что такое вирусы вообще. А много ли мы знаем об этом таинственном микромире: мире бактерий, грибков и вирусов?

Мы живем бок о бок с крошечными организмами и даже не знаем об их существовании – до тех пор, пока они не проявят себя – иногда весьма неприятным образом.

ДИРК БОКМЮЛЬ, МИКРОБИОЛОГ

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ МИКРОБОВ



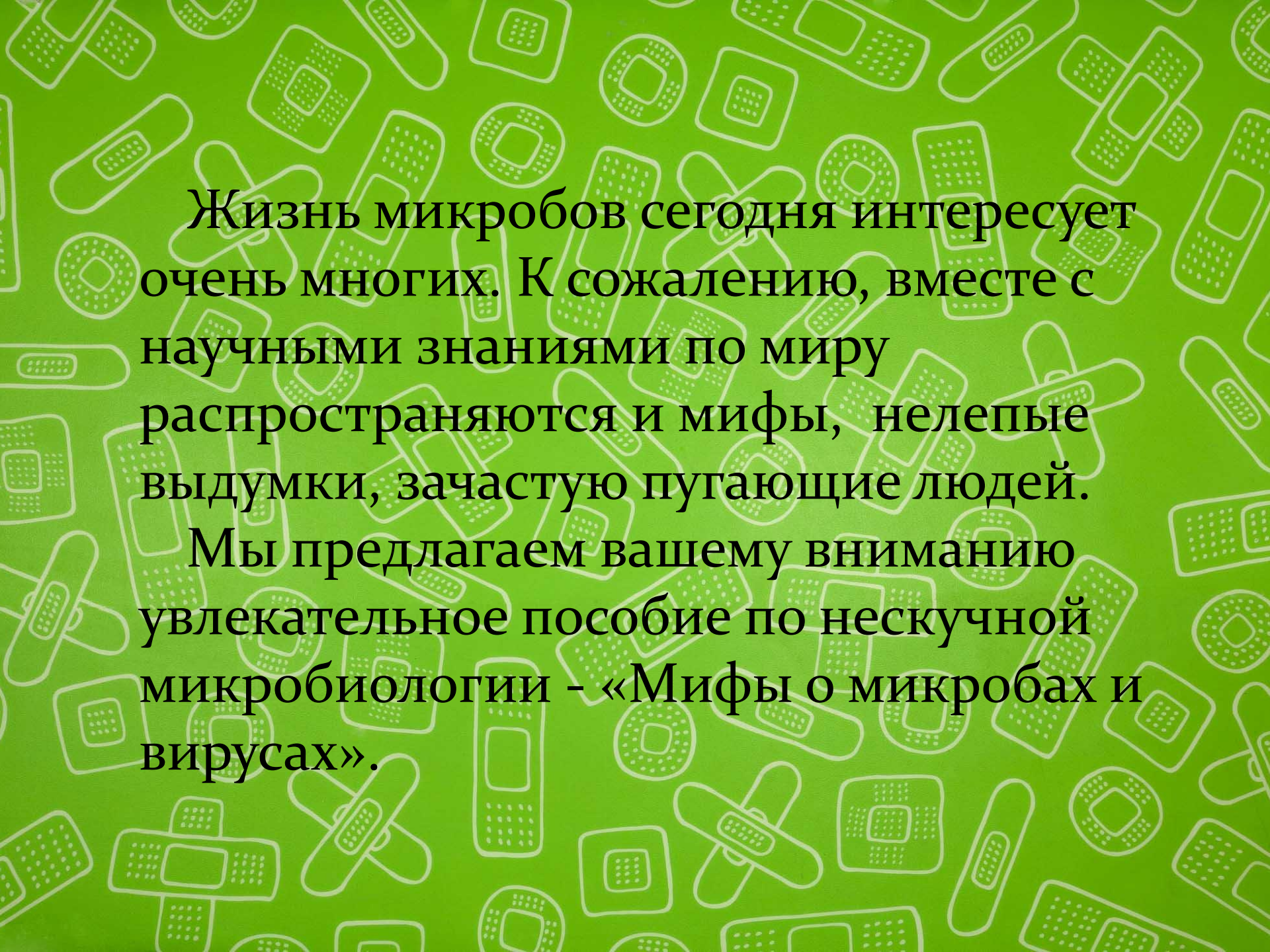
Все о бактериях, грибах и вирусах

Дирк Бокмюль, микробиолог, приглашает нас на экскурсию по своему дому, во время которой нам откроются сокровенные тайны невидимого мира микробов

Подробнее:

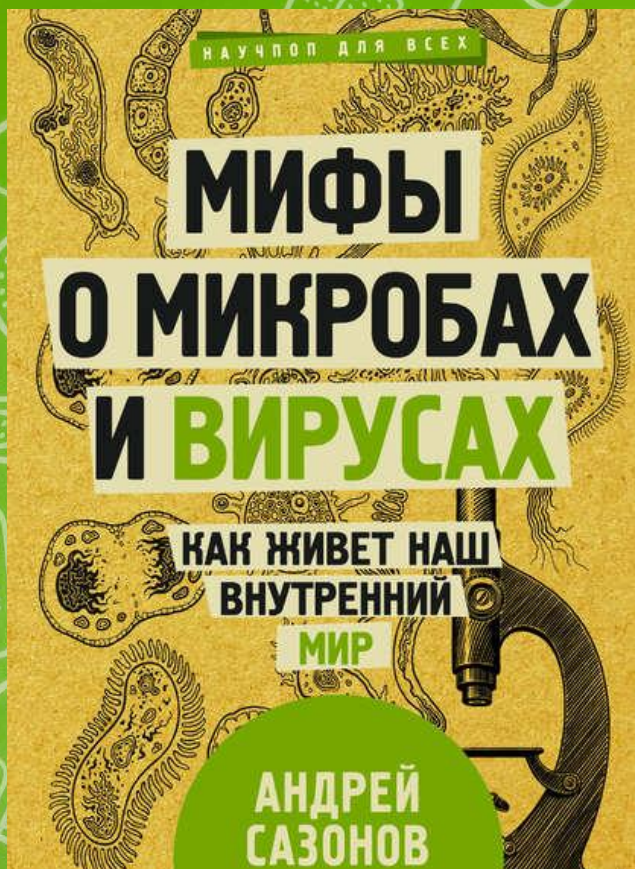
<https://www.litres.ru/dirk-bokmul/taynaya-zhizn-domashnih-mikrobov-vse-o-bakteriyah-gribkah-i-virusah/>

Бокмюль, Д. Тайная жизнь домашних микробов: все о бактериях, грибах и вирусах/ Дирк Бокмюль; пер. Т. Б. Юринова. - Москва : ЭСМО, 2020. – 350 с.: ил. – Текст: электронный.



Жизнь микробов сегодня интересует очень многих. К сожалению, вместе с научными знаниями по миру распространяются и мифы, нелепые выдумки, зачастую пугающие людей.

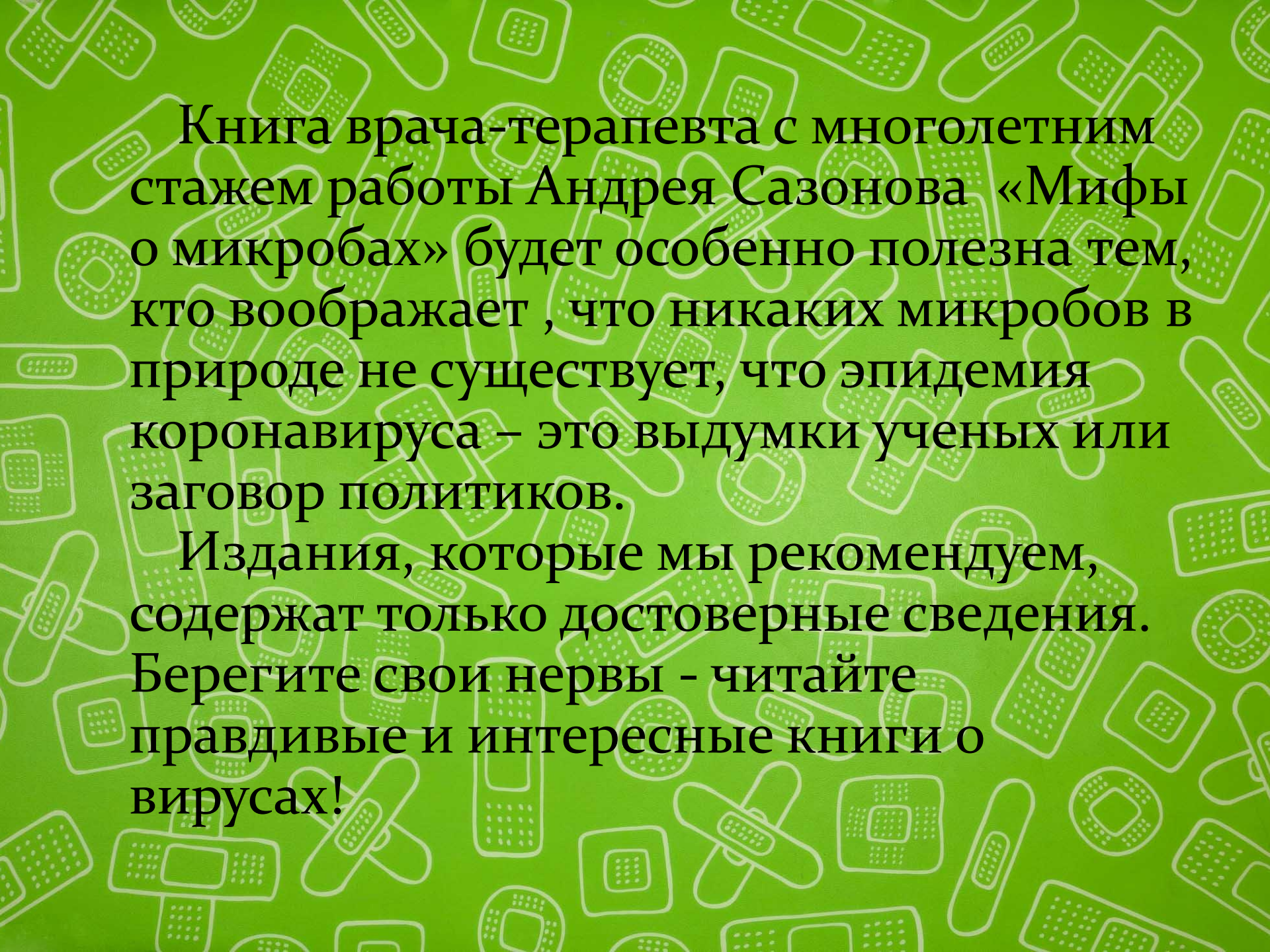
Мы предлагаем вашему вниманию увлекательное пособие по нескудной микробиологии - «Мифы о микробах и вирусах».



Эта книга поможет внести в мышление ясность и разоблачить популярную ложь. Вместе с автором мы рассмотрим наш внутренний мир – тот, который населяют многочисленные микробы, бактерии и чужеродные вирусы, с одной стороны загадочные, а с другой вполне поддающиеся анализу и воздействию.

Подробнее:
<https://www.litres.ru/andrey-sazonov/mify-o-mikrobah-i-virusah-kak-zhivet-nash-vnutrenniy-mir/>

Сазонов, А. Мифы о микробах и вирусах. Как живет наш внутренний мир/ Андрей Сазонов . – – Москва: АСТ, 2019. – 260 с.: ил.– (Научпоп для всех). - Текст: электронный.



Книга врача-терапевта с многолетним стажем работы Андрея Сазонова «Мифы о микробах» будет особенно полезна тем, кто воображает, что никаких микробов в природе не существует, что эпидемия коронавируса – это выдумки ученых или заговор политиков.

Издания, которые мы рекомендуем, содержат только достоверные сведения. Берегите свои нервы - читайте правдивые и интересные книги о вирусах!

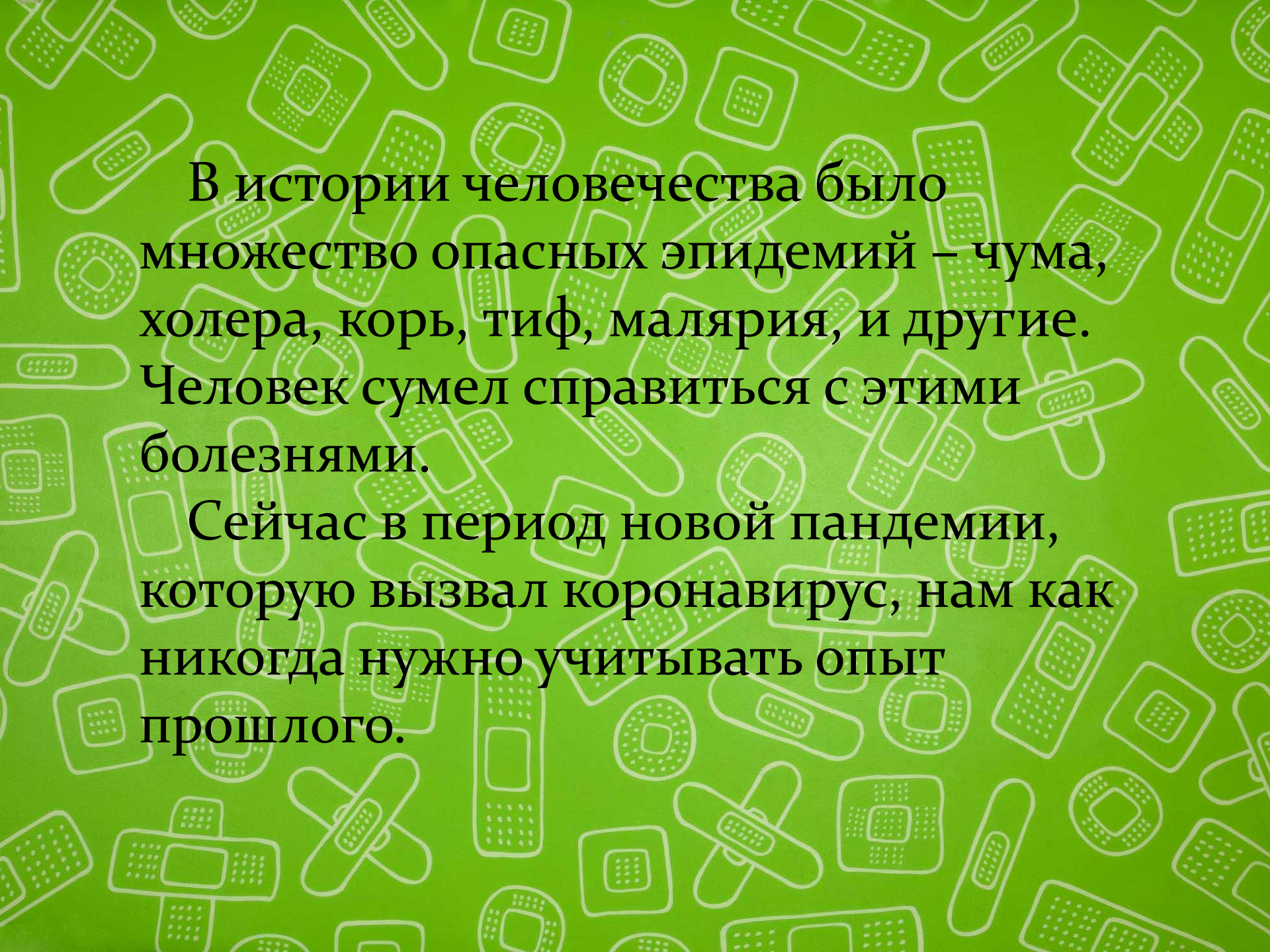


Выдающийся ученый-вирусолог, доктор медицинских наук, профессор В.А. Зуев рассказывает о той опасности, которую представляют вирусы, о новых возбудителях инфекций, о масштабах распространения их по миру и механизмах развития, а также – что самое главное - о мерах по предупреждению опасных вирусных заболеваний .

Подробнее:

<https://www.litres.ru/viktor-zuev/virusy-i-ak-my-umeem-s-nimi-spravlyatsya/>

Зуев, В. Вирусы и как мы умеем с ними справляться/ Виктор Зуев. – Москва: АСТ, 2020. – 80 с.– Текст: электронный.



В истории человечества было множество опасных эпидемий – чума, холера, корь, тиф, малярия, и другие. Человек сумел справиться с этими болезнями.

Сейчас в период новой пандемии, которую вызвал коронавирус, нам как никогда нужно учитывать опыт прошлого.

АЛЕКСЕЙ ПАЕВСКИЙ
АННА ХОРУЖАЯ

*Чума, холера,
коронавирус
и прочая зараза*

ТОЛЬКО
на
ЛИТРЕС

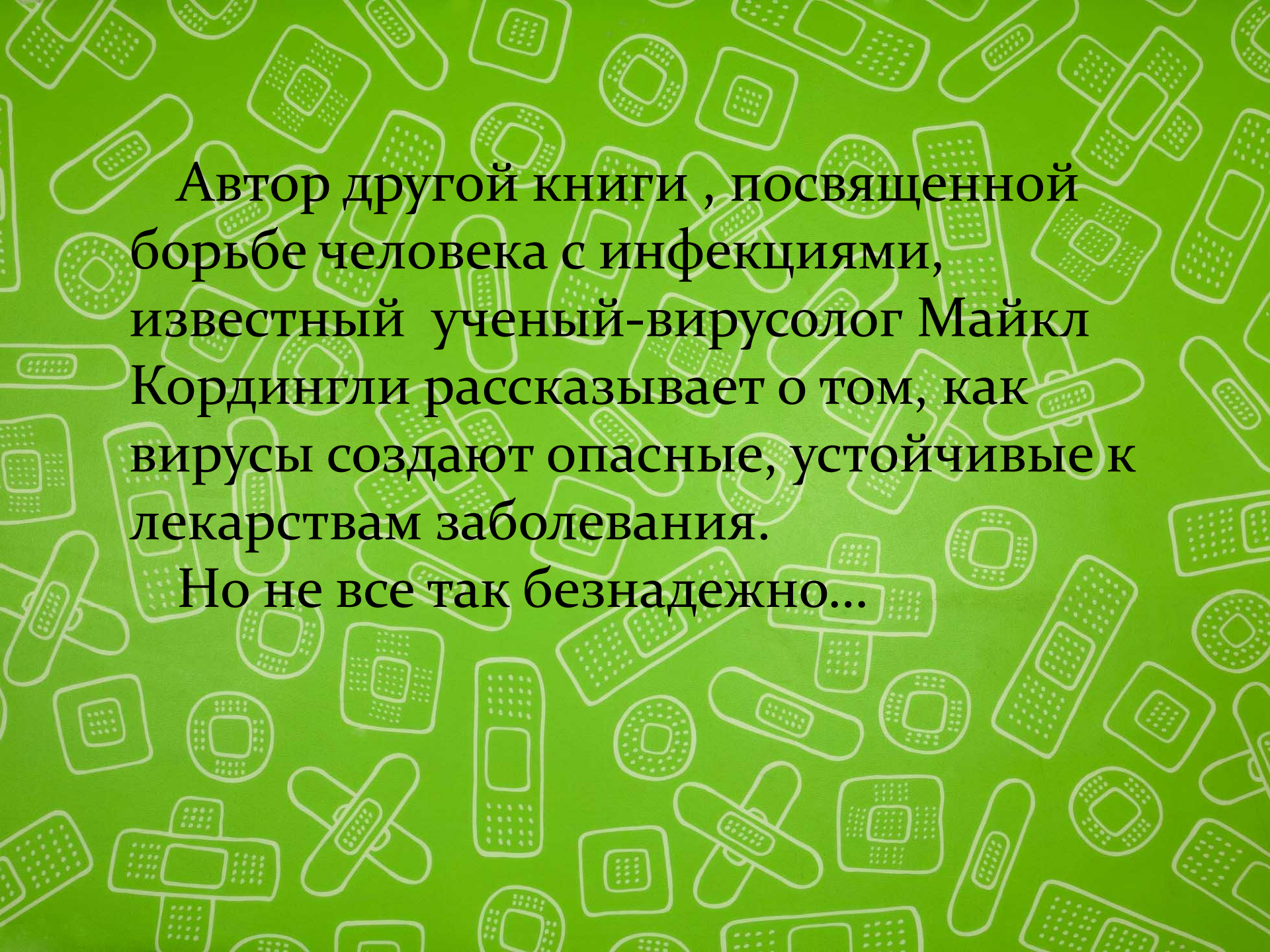


Авторы книги «Чума, холера, коронавирус и прочая зараза» Алексей Паевский и Анна Хоружая расскажут не только о том, как возникали и как побеждали эпидемии в прошлом, но и поделится самой актуальной и достоверной информацией о COVID-19, известной на данный момент.

Подробнее:

<https://www.litres.ru/aleksey-paevskiy-17637288/chuma-holera-koronavirus-i-pr-ochaya-zaraza/>

Паевский, А. Чума, холера, коронавирус и прочая зараза/
Алексей Паевский, Анна Хоружая . –Москва: АСТ,2020. – 160 с.
– Текст: электронный.



Автор другой книги , посвященной борьбе человека с инфекциями, известный ученый-вирусолог Майкл Кордингли рассказывает о том, как вирусы создают опасные, устойчивые к лекарствам заболевания.

Но не все так безнадежно...



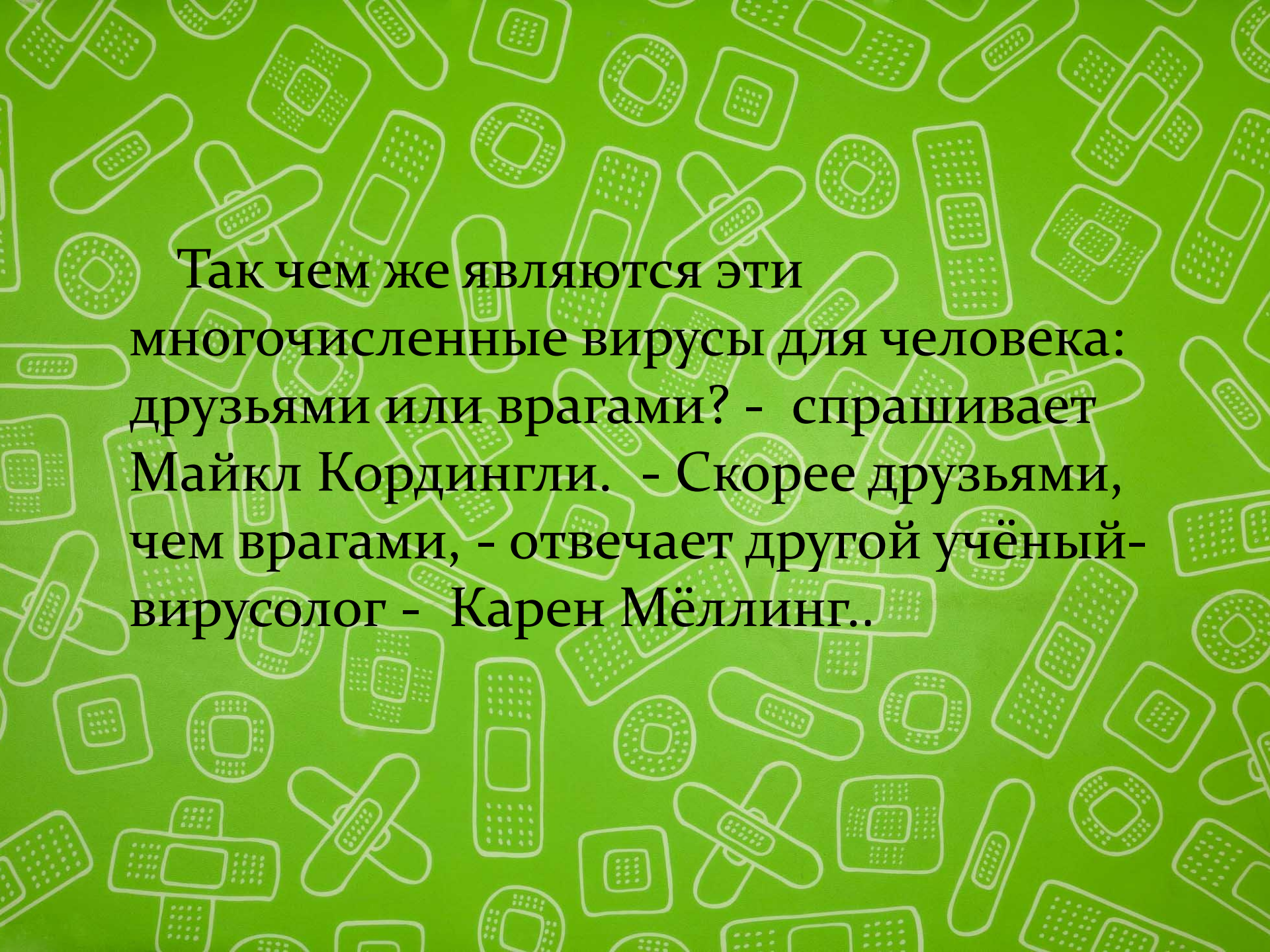
Майкл Кордингги считает, что мы вполне способны адаптироваться и тем самым справиться с последствиями вирусных инфекций.

Синтезируя большой объем недавних исследований автор показывает, как вирусы стимулируют эволюционные изменения в организме их хозяев, формируют глобальные экосистемы и влияют на каждую область жизни.

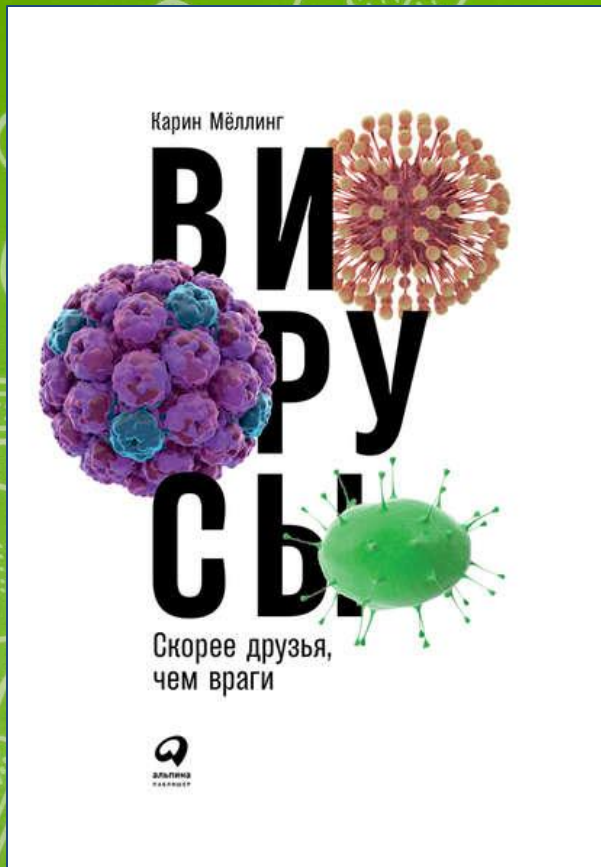
Подробнее:

<https://www.litres.ru/maykl-kordingli/virusy-drayvry-evolucii-druzya-ili-vragi/>

Кордингги, М. Вирусы. Драйверы эволюции. Друзья или враги? / Майкл Кордингги; пер. А. Анваер. - Москва: АСТ. - 2019. - 540 с. - Текст: электронный.



Так чем же являются эти многочисленные вирусы для человека: друзьями или врагами? - спрашивает Майкл Кордингли. - Скорее друзьями, чем врагами, - отвечает другой учёный-вирусолог - Карен Мёллинг..



Да, мы привыкли думать, что вирусы несут нам только угрозу. Но на самом деле большинство вирусов безвредны; более того, они наши незаменимые помощники.

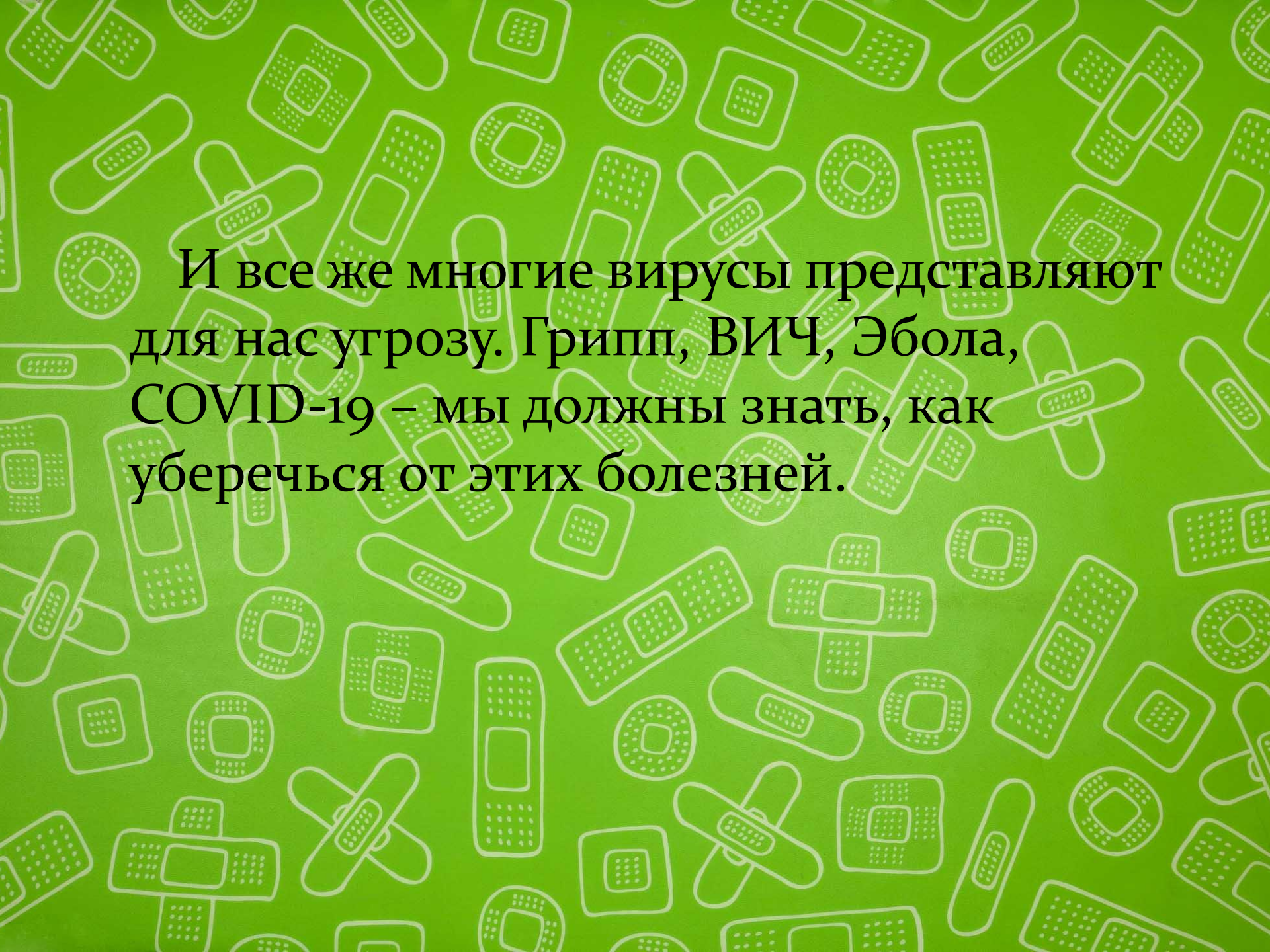
Вирусы борются с бактериями, влияют на погоду, наше самочувствие и настроение, и даже могут лечить ожирение.

Известный вирусолог Карин Мёллинг описывает невероятный мир вирусов.

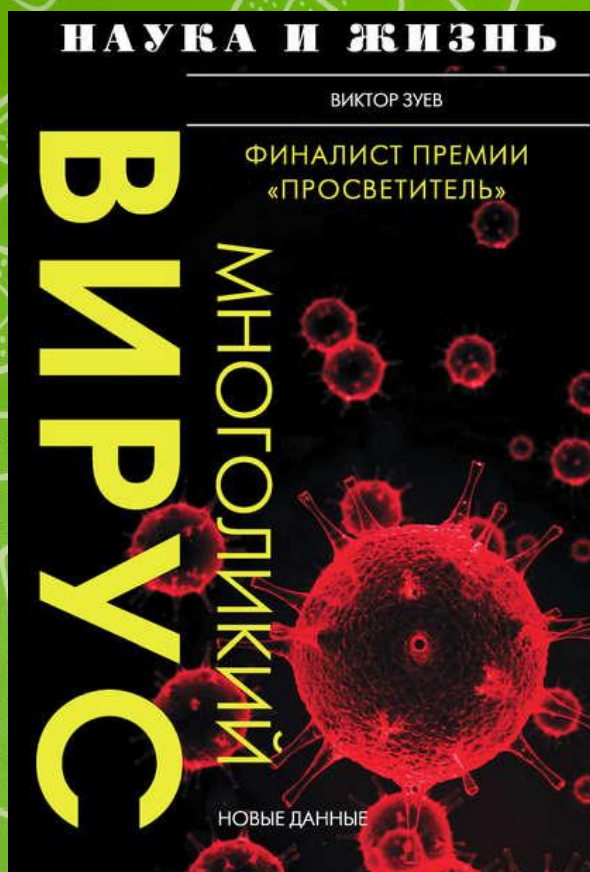
Подробнее:

<https://www.litres.ru/karin-melling/virusy-skoree-druzya-chem-vragi/>

Мёллинг, К. Вирусы: Скорее друзья, чем враги/ Карен Мёллинг; пер. Н. Веселкова. - – Москва: Альпина Диджитал, 2018. – 680 с.: ил- Текст: электронный.



И все же многие вирусы представляют для нас угрозу. Грипп, ВИЧ, Эбола, COVID-19 – мы должны знать, как уберечься от этих болезней.



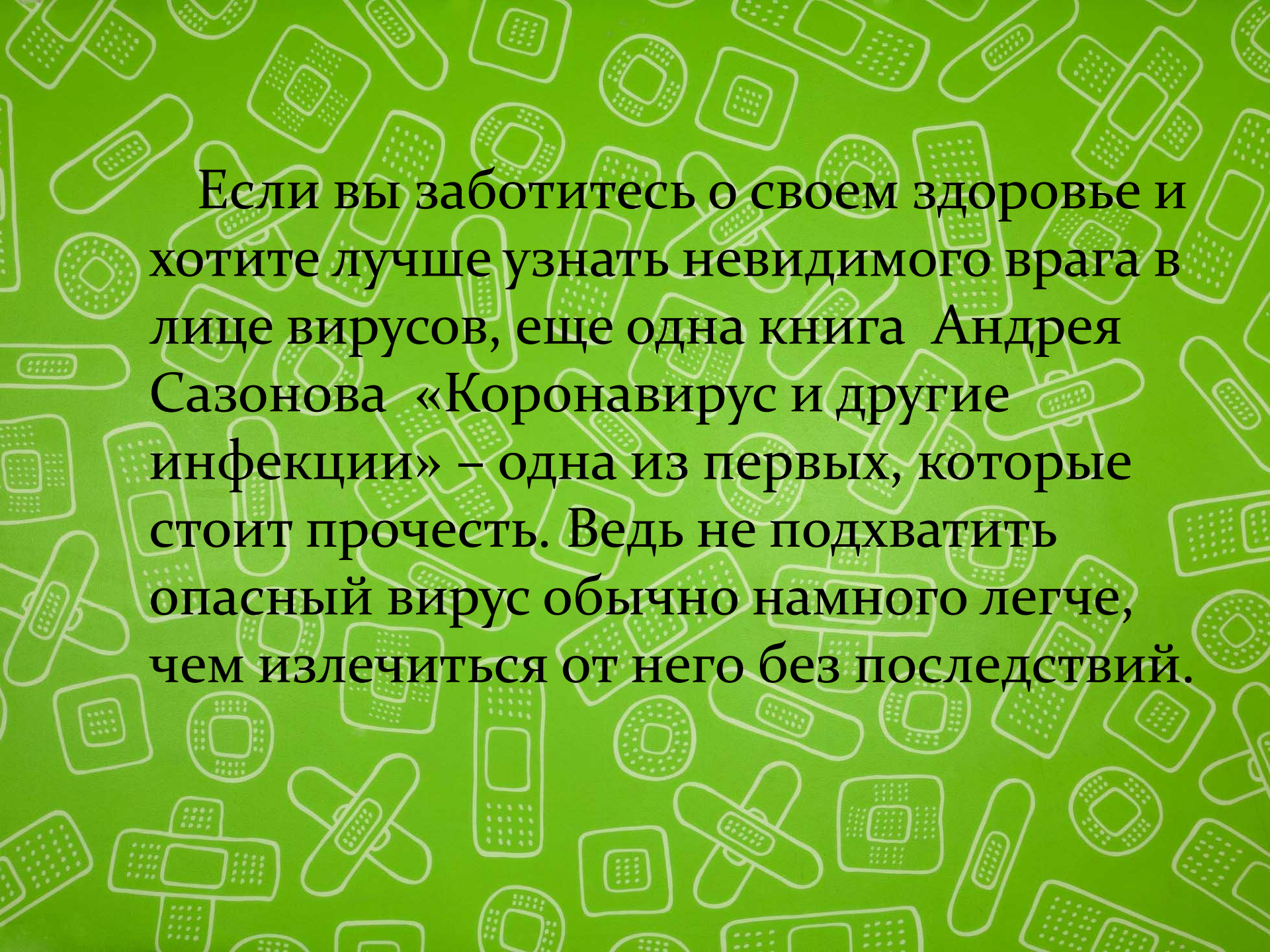
Новое издание книги-финалиста премии «Просветитель» представляет самую актуальную информацию о вирусах, в том числе и о COVID-19.

Вирусолог Виктор Зуев рассказывает о природе вирусов, способах их распространения и самое главное – как от них уберечься. Данные современной доказательной медицины помогут защититься от болезни. Ведь не зря говорят: «предупрежден – значит вооружен»!

Подробнее:

<https://www.litres.ru/viktor-zuev/mnogolikiy-virus-tayny-skrytyh-infekciy/>

Зуев, В. Многоликий вирус./ Виктор Зуев. - Москва: АСТ. - 2020. –370 с.: ил.– Текст: электронный.



Если вы заботитесь о своем здоровье и хотите лучше узнать невидимого врага в лице вирусов, еще одна книга Андрея Сазонова «Коронавирус и другие инфекции» – одна из первых, которые стоит прочесть. Ведь не подхватить опасный вирус обычно намного легче, чем излечиться от него без последствий.



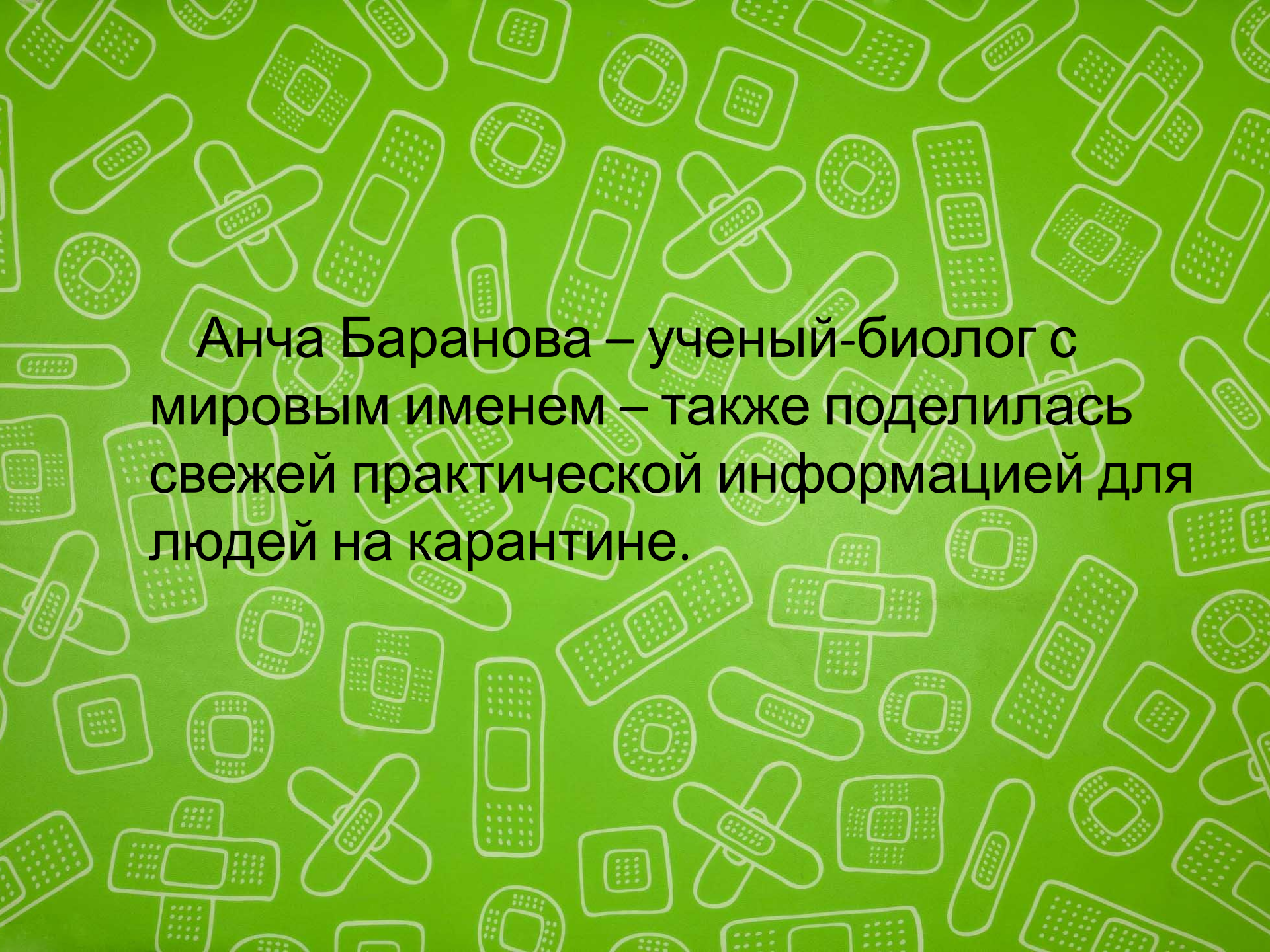
Автор поможет нам понять, что такое эпидемии и какими бывают вирусы, как нужно с ними уживаться, как обезопасить себя и на что стоит надеяться в будущем.

Мы подробно рассмотрим, какие бывают коронавирусы, и вооружимся знанием, как максимально грамотно оценить свое состояние и не паниковать по надуманным поводам.

Подробнее:

<https://www.litres.ru/andrey-sazonov/koronavirus-i-drugie-infekcii-covarnye-realii-mirovyh-epide/>

Сазонов, А. Коронавирус и другие инфекции: СоВарные реалии мировых эпидемий/ Андрей Сазонов. - - Москва: АСТ, 2020. - 220 с.: ил.- (Научпоп для всех). - Текст: электронный.



Анча Баранова – ученый-биолог с мировым именем – также поделилась свежей практической информацией для людей на карантине.

АНЧА БАРАНОВА

Здоровье во время карантина.

Как защитить себя
и свою семью



Как сохранить иммунитет в самоизоляции? Как не подвергаться опасности, выходя из дома? Как обеззаразить еду, которую купили в магазине, передается ли коронавирус во время занятия сексом, почему жители города болеют чаще, чем поселка с одноэтажными домами и многое другое в книге ученого с мировым именем Анчи Барановой.

Подробнее:

<https://www.litres.ru/ancha-baranova/zdorove-vo-vremya-karantina-kak-zaschitit-sebya-i-svou-semu/>

Баранова. А. Здоровье во время карантина. Как защитить себя и свою семью / Анча Баранова. – Москва: АСТ, 2020. – 60 с. – Текст: электронный.

Уважаемые читатели!

Коронавирус шагает по планете. Мы надеемся, что наша подборка книг поможет вам уберечь себя и своих близких, а также не потерять бодрость духа во время этой трудной ситуации.

Все представленные книги вы можете найти в Библиотеке электронных книг

[ЛитРес](#) – партнере Ростовских библиотек.



Спасибо за внимание!