

Организм человека

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



**РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



**СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**



**ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ**



**ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**



**ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА**







**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Строение тела человека изучает 
наука- **анатомия**, а работу его
органов — **физиология человека**.

Наука о сохранении и укреплении
здоровья называется — **гигиена**.

Из чего состоит наш организм

организм

- самостоятельная
страна

мозг

- правительство

клетки

- жители

органы

- города

кровеносные сосуды

- дороги

Части тела человека



органы человека



Система органов человека

Система органов - органы, выполняющие общую работу.

Нервная система

Кровеносная система

Пищеварительная
система

Дыхательная система

Пищеварительная система обеспечивает переваривание пищи.



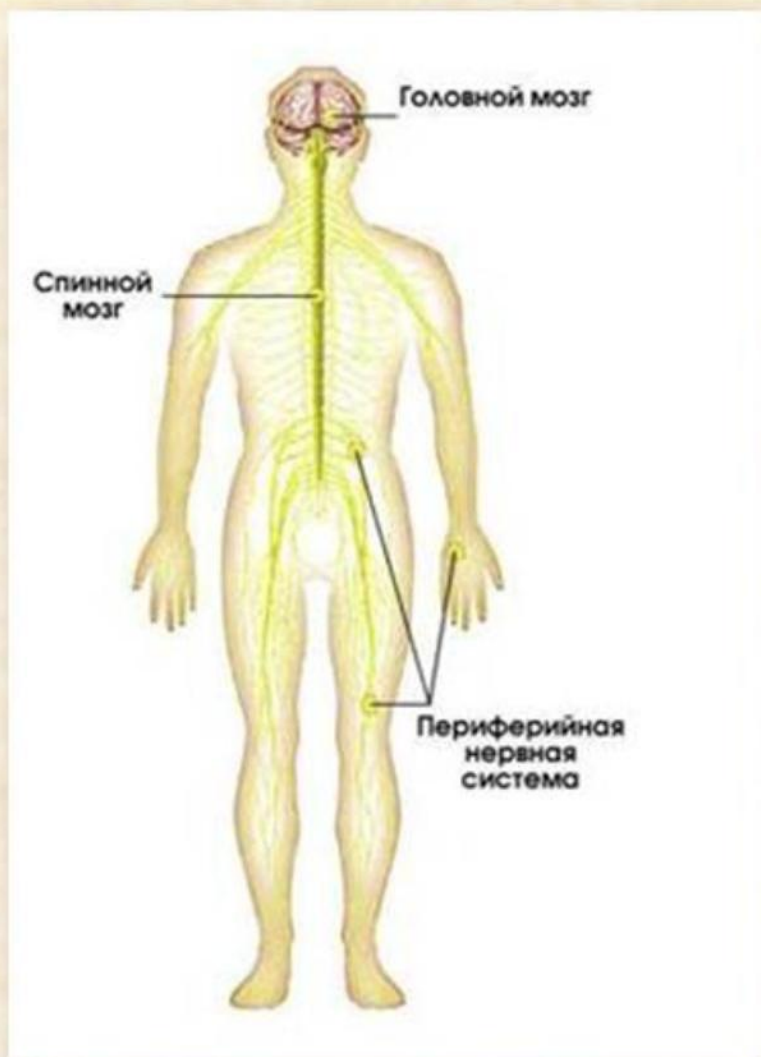
желудок
кишечник
печень

Кровеносная система обеспечивает движение крови в организме.

сердце
кровеносные
сосуды



Нервная система управляет деятельностью всего организма.



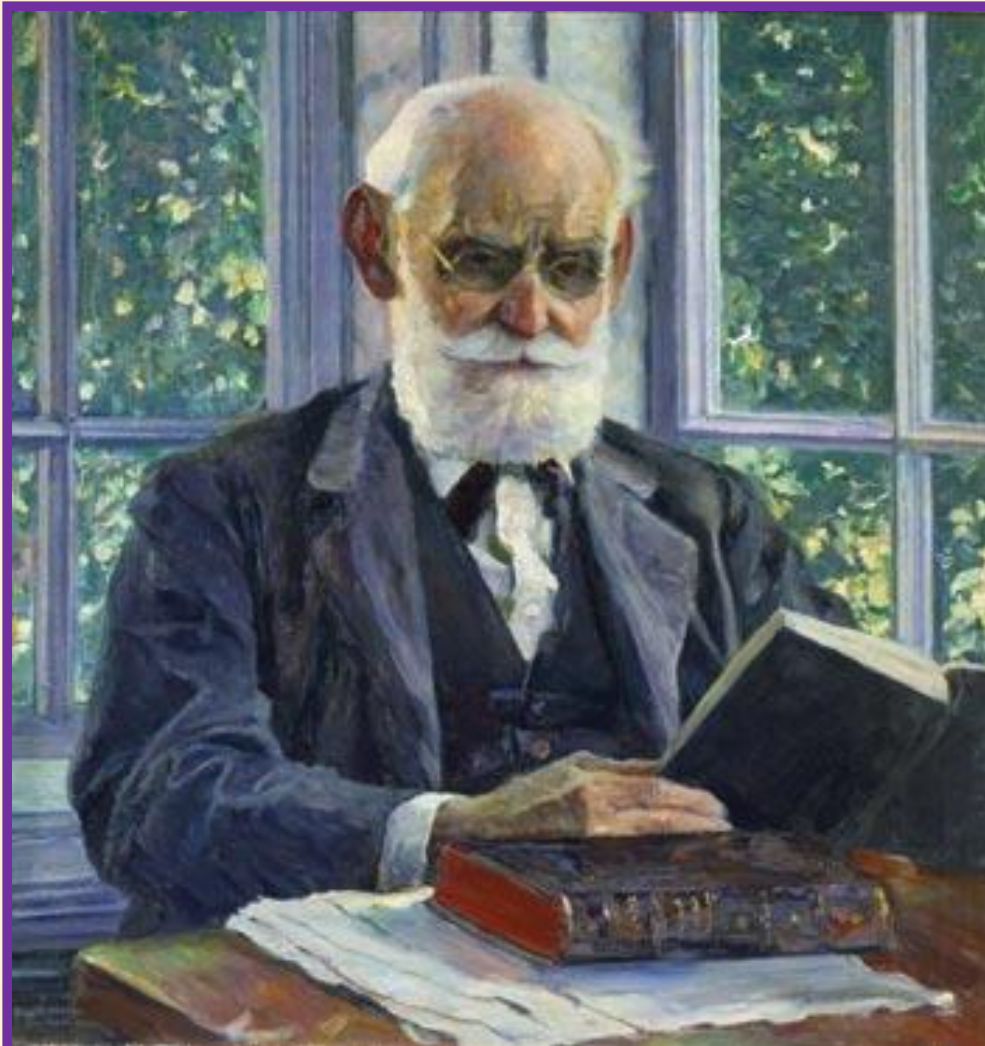
**головой и
спинной мозг,
нервы**

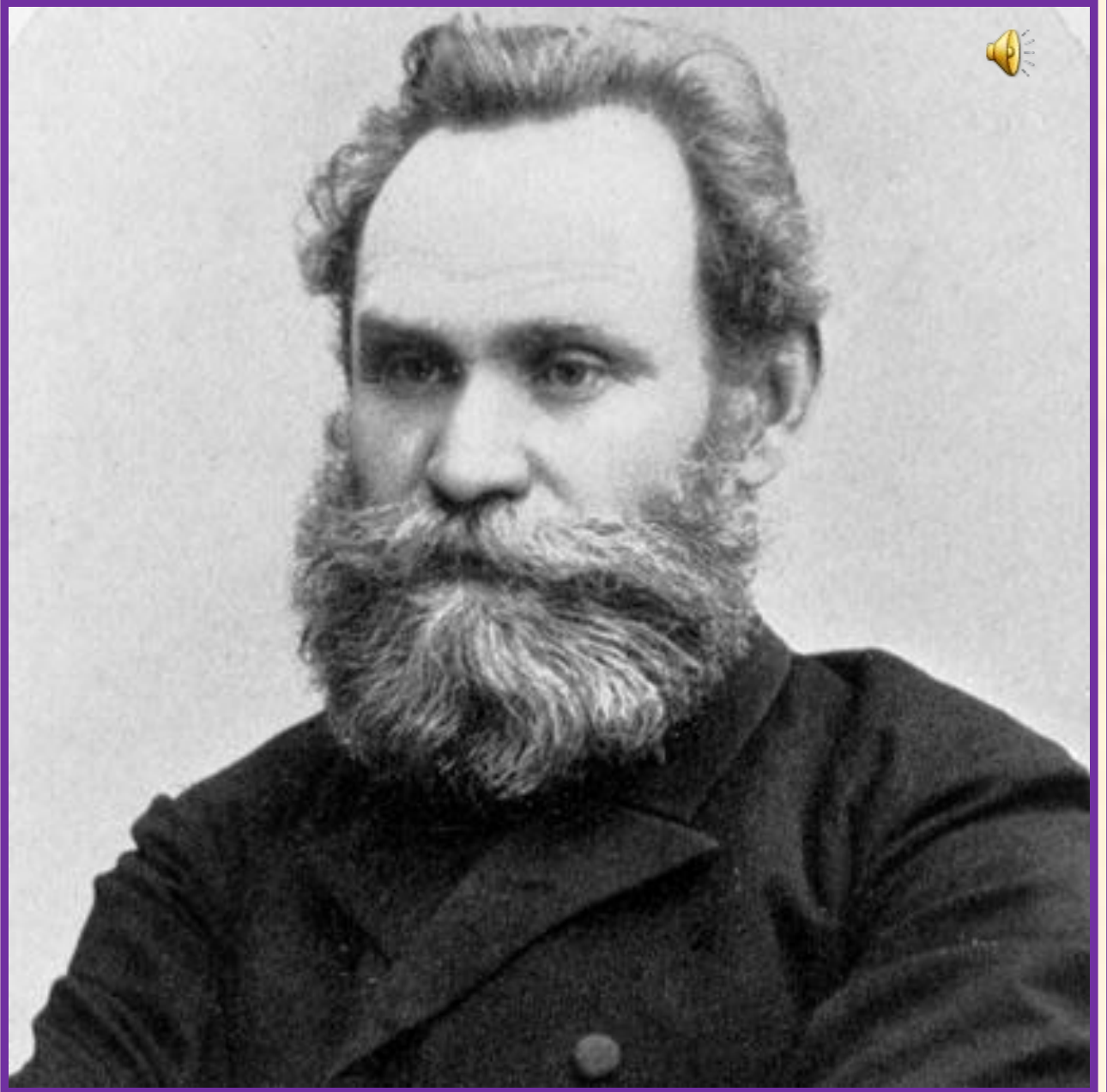
Дыхательная система человека обеспечивает газообмен между атмосферным воздухом и легкими.



легкие

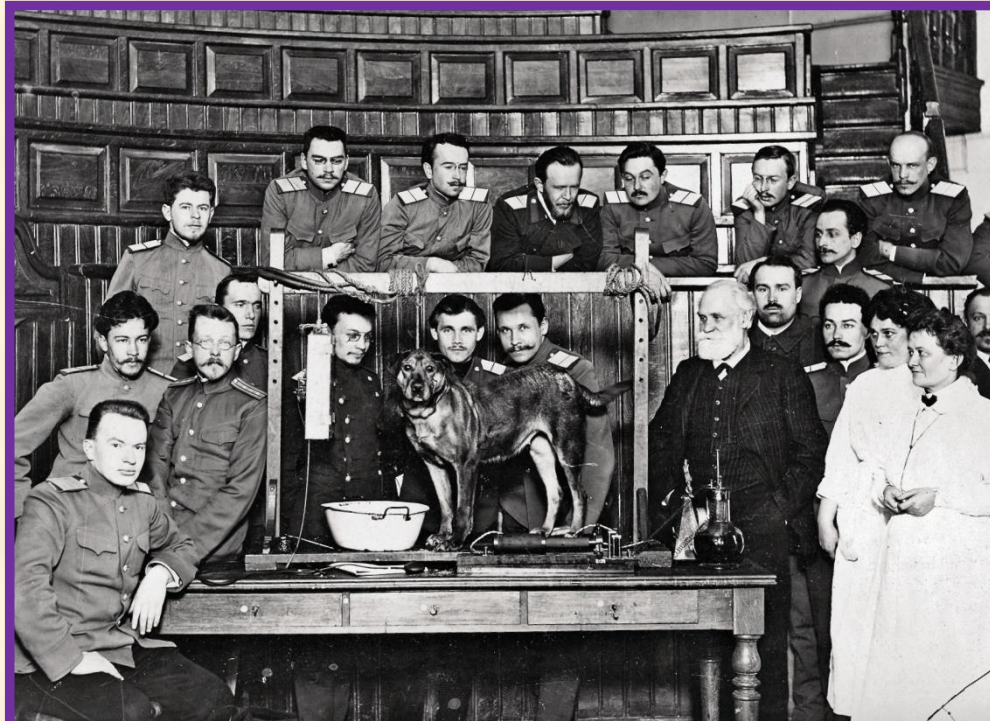
Иван Петрович Павлов

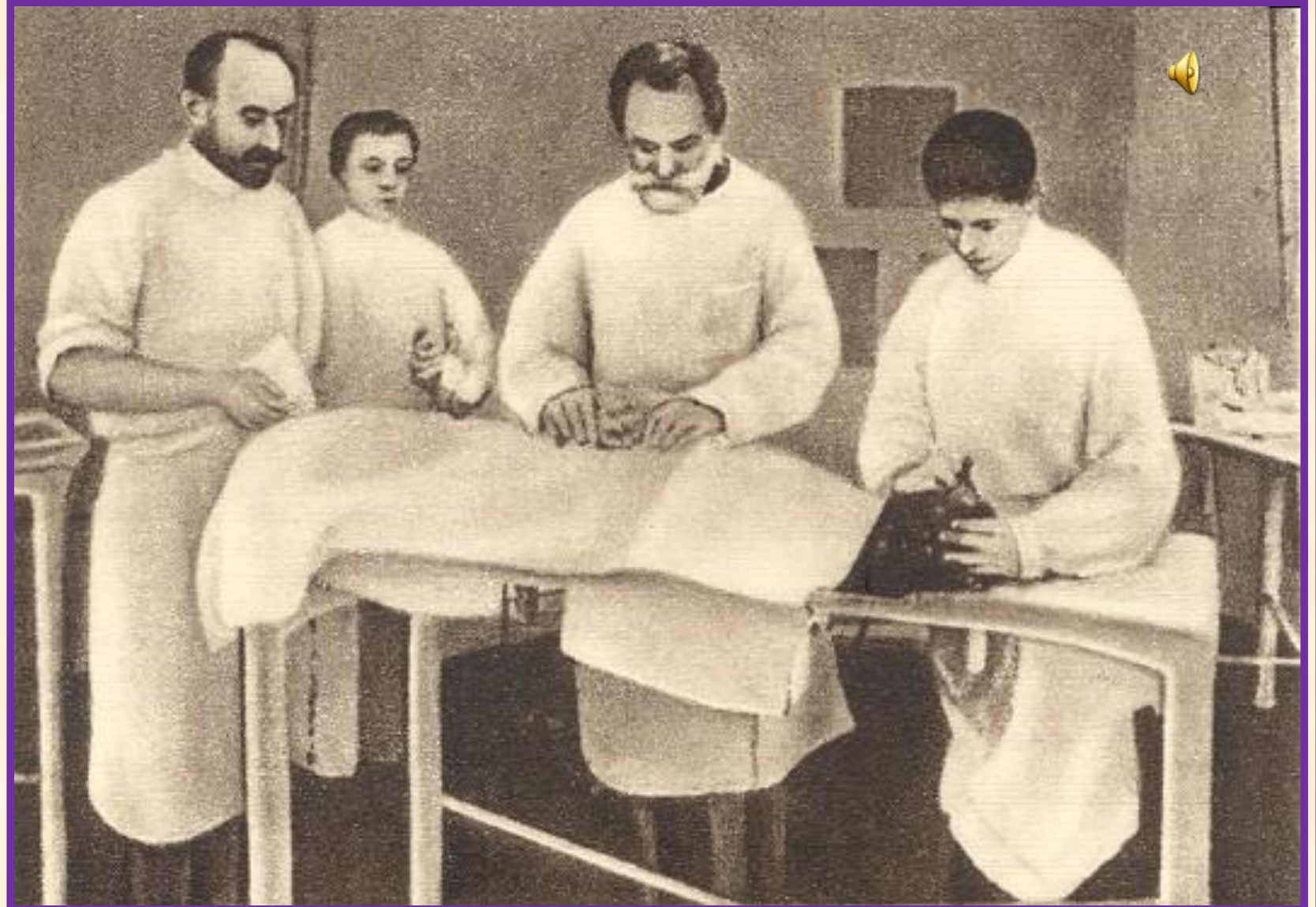


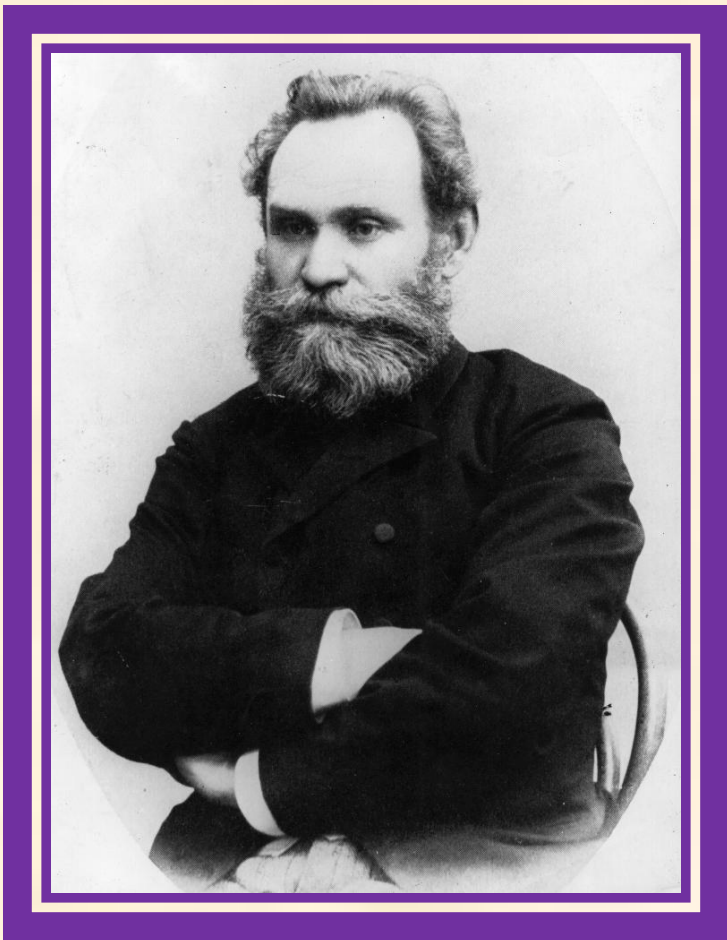
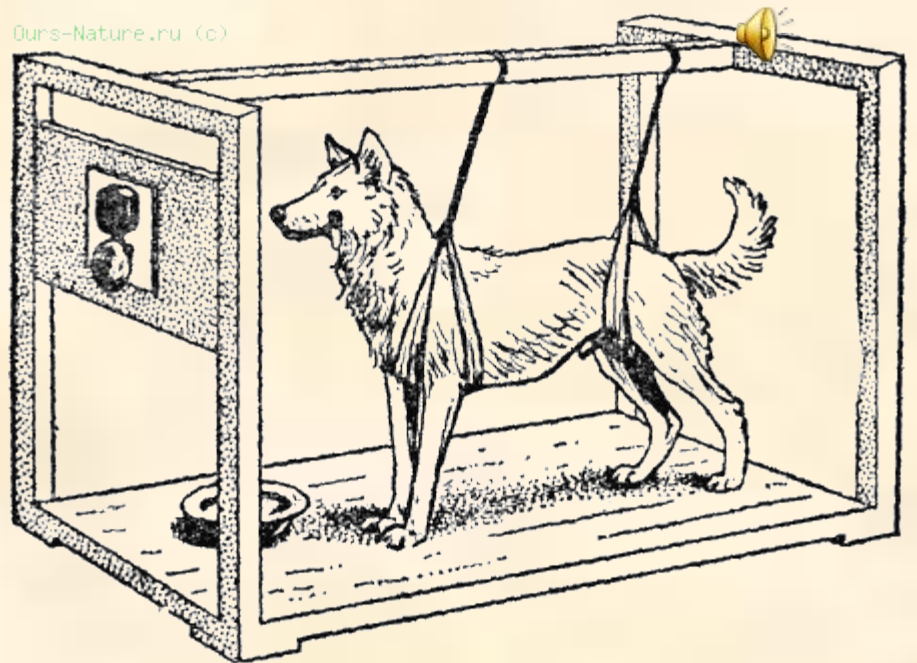


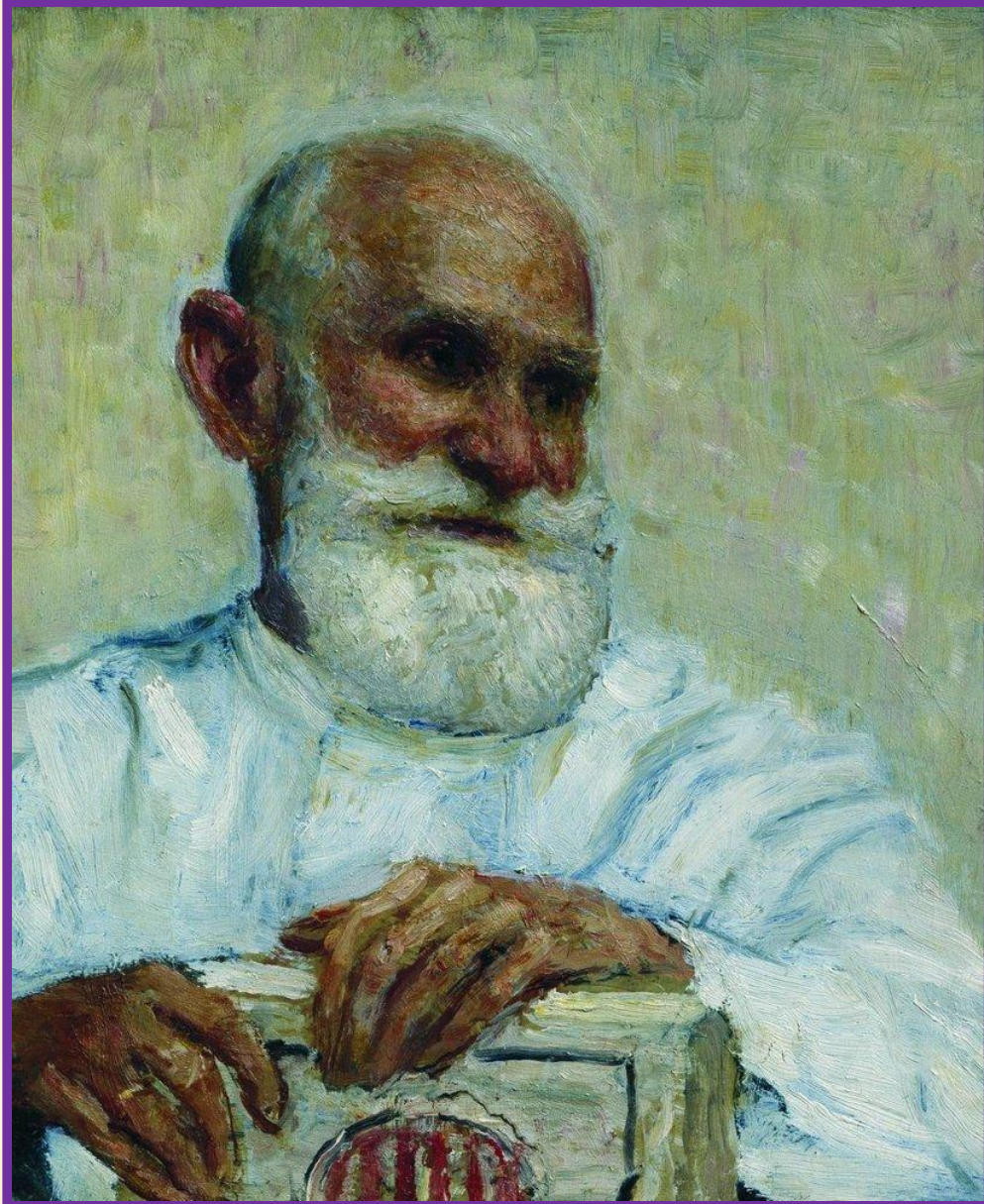


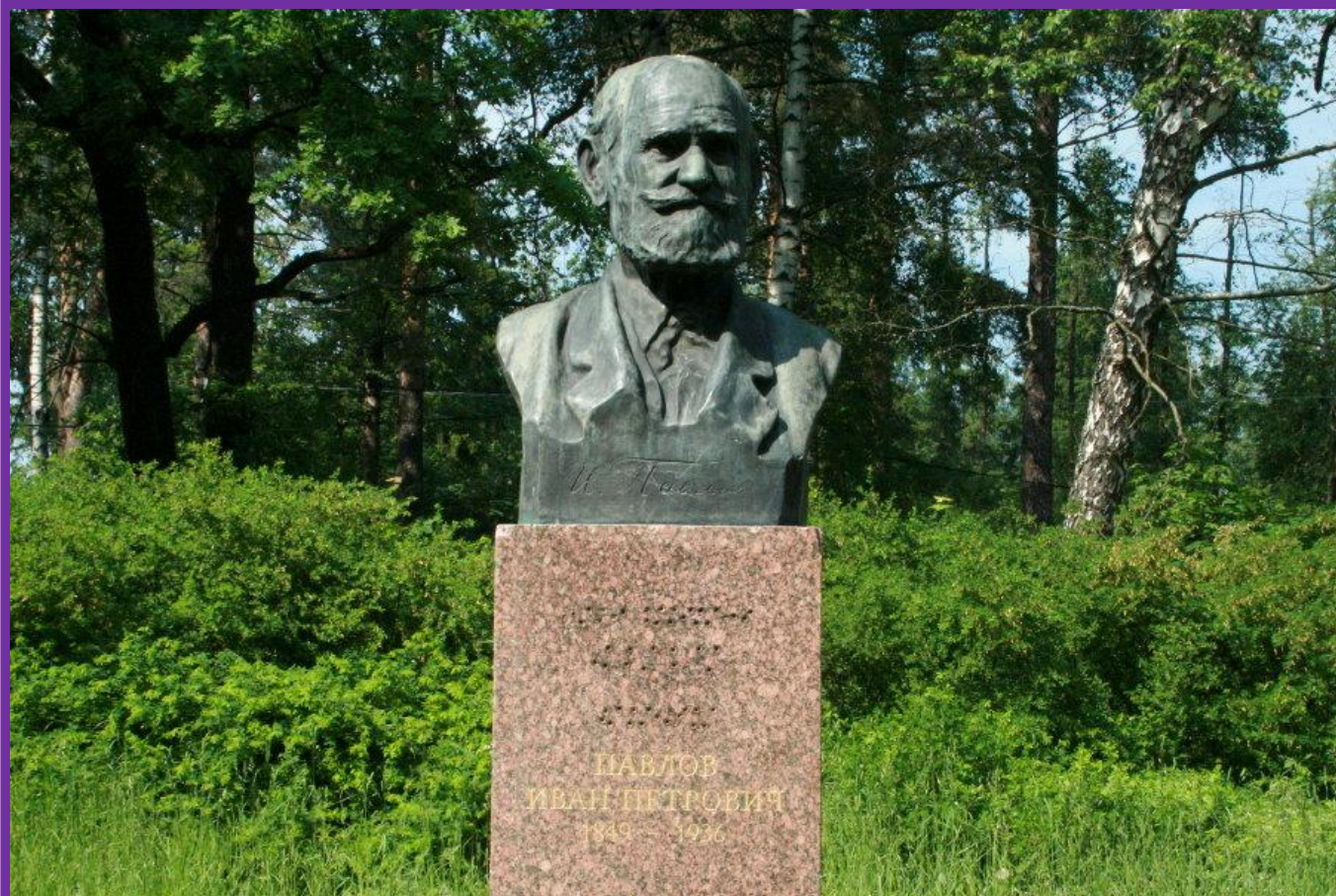
Иван Петрович
ПАВЛОВ
1849-1936











КОНЕЦ