



Использование современных образовательных технологий на уроках физкультуры



*подготовила
учитель физической культуры
высшей категории
Телевных Е. А..*

2016г.



Современные образовательные технологии

- здоровьесберегающие технологии;
- технологии сохранения и стимулирования здоровья
- игровая технология;
- технологии проектной деятельности;
- лично-ориентированные технологии;



Здоровье сберегающие технологии

Целью здоровьесберегающих технологий является обеспечение сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.

Здоровьесберегающие педагогические технологии включают все аспекты воздействия педагога на здоровье ребенка на разных уровнях — информационном, психологическом, биоэнергетическом.



Здоровьесберегающие технологии

В современных условиях развитие человека невозможно без построения системы формирования его здоровья. Ведется постоянный контроль за соответствием требованиям техники безопасности, гигиены и температурному режиму, спортивной одежды и обуви учеников. Объясняются правила подбора одежды для занятий различными видами спорта.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Массаж,
самомассаж

Физкультминутки

ЛФК

Утренняя
гимнастика

Пальчиковая
гимнастика



Музыкотерапия

Дыхательная
гимнастика

Гимнастика для глаз



Игровая технология

Игровые технологии применяются для:

- обучения двигательным действиям
- развития различных физических качеств
- формирования понятий о нормах общественного поведения, воспитания культурных навыков поведения
- увеличения положительных эмоций и тем самым повышения интереса к занятиям физической культурой и спортом



Технологии проектной деятельности

Применение технологии проектного обучения делает учебный процесс более увлекательным для учащихся : ребята самостоятельно собирают материал по теме, теоретически обосновывая необходимость выполнения того или иного комплекса физических упражнений или овладения теми или иными физическими умениями и навыками для собственного совершенствования, воспитания волевых качеств.

Созданные проекты, помогают обучению технике двигательных действий, правилам спортивных и подвижных игр, рассказывающие о развитии того или иного вида спорта в России и мире.



Личностно - ориентированная технология

Информационные технологии обладают высокой дидактической эффективностью, а в сочетании с личностно-ориентированным подходом, позволяют решать одну из важнейших задач - разбудить заинтересованность школьников в формировании здорового образа жизни, отвлечься от негативных социальных факторов - употребления алкоголя, курения. Демонстрируется учащимся цикл бесед о правильном питании и мерах профилактики здоровья.



Личностно - ориентированная технология

Личностно-ориентированные технологии противопоставляют авторитарному, обезличенному и обездушенному подходу к ребенку в традиционной технологии – атмосферу любви, заботы, сотрудничества, создают условия для творчества личности.



*Человек не может по настоящему
усовершенствоваться, если не помогает
усовершенствоваться другим.*

Чарльз Диккенс

Творите сами. Как нет детей без воображения,
так нет и педагога без творческих порывов.

