

ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при анорексии

Сестринский диагноз – отсутствие аппетита (анорексия).

Цели:

Краткосрочная: пациент осознает к концу недели важность полноценного питания для улучшения пациента.

Долгосрочная: масса тела не уменьшится к моменту выписки.

План сестринских вмешательств:

- 1. Разнообразное меню, учитывая вкусы пациента и рекомендуемые диеты.**
- 2. Кормить пациента маленькими порциями 5-6 раз в день, пища должна быть в теплом виде.**
- 3. Эстетически оформлять прием пищи.**
- 4. С разрешения врача включать в рацион аппетитный чай, мясорыбные бульоны, кислые морсы, горечи.**



5. Привлечь по возможности родственников к кормлению пациента.

6. Обеспечить с разрешения врача прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой за 30-40 минут до еды.

7. Беседовать с пациентом о необходимости полноценного питания для улучшения состояния здоровья ежедневно по 10 минут в течение недели.

8. Один раз в 3 дня взвешивать пациента.