

**Кризис 3-х лет и как
с ним справиться?*

К трем годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение.

Этот период — один из наиболее
трудных в жизни ребенка -
называется кризисом трех лет.

В кризисе трех лет, с отделением себя от своего действия и от взрослого, происходит новое открытие себя и взрослого.

Особенности развития ребенка 3 – 4,5 лет



Кризис 3-х лет относится к числу **самых острых**. Острый он не только для ребенка, но в большей степени **для родителя**. Ребенок неуправляем, впадает в ярость. Поведение **почти не поддается** коррекции.

Так во многих случаях начинается кризис трех лет, кризис **может начаться уже с 2,5 лет, а закончится в 3,5 - 4 года**. У некоторых детей он протекает **ярко выражено** у других напротив **незаметно**. Кризис начинается и завершается незаметно, аффективные вспышки, капризы, конфликты с близкими.





Негативизм

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.

При негативизме ребенок поступает наперекор своему желанию.

Главный мотив ребенка - сделать не так, как просят, а наоборот.

Задача взрослых:

- поддержать ребёнка;
- превратить негативизм в игру;
- обучать ребёнка правильно выражать свои желания и намерения.

Например:

Вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»

Упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».

При упрямстве ребенок противоречит только потому, что не хочет отступать от своего слова.

Задача взрослых:

- проявлять чуткость;
- быть более гибкими и находчивыми;
- позволять малышу в разумных пределах проявлять свою самостоятельность.

Что делать?

Просто подождите несколько минут.

Малыш сам созреет, и сам примет

Решение - попросит книжку.

Удивительно, но факт!

* в приучении ребёнка к порядку необходимо учитывать его реальные умения (индивидуальные и возрастные возможности).

Капризность

Порой это действия, которые лишены разумного основания, т. е. «Я так хочу и все!!!»





**Повышенная
эмоциональная
возбудимость**

Чувствительность

Переутомление

**Условия
возникновения
капризов**

**Некомфортная
обстановка**

**Плохое
самочувствие**



Истерика

Пик кризиса - детские истерики. Возникают в ответ на обиду или неприятное известие, усиливаются при повышенном внимании окружающих и могут быстро прекратиться после того, как это внимание иссякнет.

Возникают в ответ на обиду или неприятное известие, **усиливаются** при повышенном внимании окружающих и могут прекратиться после того, как это **внимание иссякнет**.

Для истерик характерны (проявления):

- невероятная яркость, гротескность (причудливость);
- своего рода «игра на публику»;
- зависимость от внешних обстоятельств и наличия зрителей;
- громогласный плач;
- крики.

Как предотвратить приступы истерики у детей

- Научитесь предупреждать вспышки.
- Переключайте детей на действия.
- Назовите ребенку его эмоциональное состояние.
- Скажите ребенку правду относительно последствий.

Если истерика все же началась:

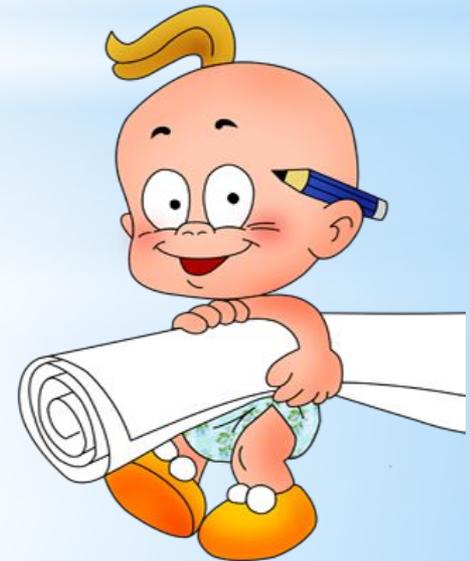
- прежде всего не раздражаться, взять себя в руки;
- не стоит в момент истерики пускаться в длинные объяснения, пытаться достучаться до сознания и совести малыша;
- постарайтесь отвлечь малыша.
- твердо и простыми словами объясните ребенку, почему вы не будете выполнять его требование;
- постарайтесь не реагировать на советы посторонних;
- не поддавайтесь на провокации.
- научите ребенка извиняться за свои поступки, и в следующий раз ему будет легче управлять собой.
- выработайте всем семейством единую линию запретов и поощрений.

Симптом обесценивания

Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может бросать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или обозвать маму грубыми словами).

Задачи взрослых:

- направляйте энергию ребенка в мирное русло.
- подключите свою фантазию, обыграйте неприятный момент с использованием игрушек.



Протест-бунт и деспотизм

Протест-бунт: проявляются в частых ссорах с родителями. Ребенок стремится диктовать всем свою волю, он как бы находится в состоянии войны с окружающими.

Деспотизм: ребенок изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было на раннем детстве, когда исполнялись все его желания.

Ревность к братьям и сестрам, с которыми он вынужден делить власть.

Строптивость и своеволие

Строптивость: Близка к негативизму и упрямству, но имеет специфические особенности. Строптивость носит более безличный характер. Это протест против порядков, которые существуют дома.

Своеволие: ребёнок норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Много пока не получается, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый! Бедного маленького человека раздирает внутреннее противоречие: и сам не могу, и просить взрослых не могу.

кризис 3 лет у детей – **серьезное испытание для родителей**, но **ребенку** в это время приходится **еще тяжелее**. кризис 3 лет – это **вовсе не** проявление вредности или **негативной наследственности**, а **природная необходимость** испытать себя, **закрепить ощущение силы воли и собственной значимости**. Он **не понимает**, что с ним происходит, и **не в состоянии контролировать свое поведение**.

И ему нужна ваша поддержка!!!

Помните кризис – это
явление временное!
Вас ждет трудный период, но
он определяет новую
ступень развития ребенка.

И поэтому, уважаемые
родители, от вас **требуется**
терпение, выдержка и
правильно выбранная тактика
в общении со своим
ребёнком.

Желаем Вам удачи!!!

**Спасибо
за внимание**