

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located in the lower right quadrant of the page.

- ▶ Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – олимпийский вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники. В настоящее время соревнования по конькобежному спорту проходят по замкнутому кругу. Соревнования по конькобежному спорту проводятся отдельно для мужчин и для женщин.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

- ▶ В 1742 году в Шотландии начали появляться первые конькобежные клубы.
- ▶ В 1763 году были официально зафиксированы первые соревнования по бегу на коньках, но в то время не было четко сформулированных правил и это были просто гонки наперегонки.
- ▶ В 1772 году появились первые правила по конькобежному спорту.
- ▶ С 1830 года конькобежные клубы начали появляться в Англии, Америке и России.
- ▶ В 1879 году в Англии было организовано первое национальное первенство.
- ▶ В 1889 году в Нидерландах состоялся первый чемпионат мира по бегу на коньках. Победителем стал российский спортсмен Александр Паншин.
- ▶ В 1892 году был основан Международный союз конькобежцев (международная федерация конькобежного спорта), который присвоил соревнованиям.
- ▶ 1889 года статус профессиональных и подобные соревнования стали проводиться ежегодно. Международный союз конькобежцев занимается организацией и проведением соревнований по конькобежному спорту.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

- ▶ Чемпионаты Европы у мужчин стали проводиться с 1893 года, а у женщин с 1970.
- ▶ Конькобежный спорт входит в программу зимних Олимпийских игр с самого их основания. Изначально гонки проводились на четырёх дистанциях — 500, 1500, 5000, 10000 метров и в многоборье.
- ▶ В 1967 году Международный союз конькобежцев принял шорт-трек, соревнования по которому начали проводиться с 1981 года.
- ▶ В 1992 году шорт-трек вошел в программу Олимпийских игр.

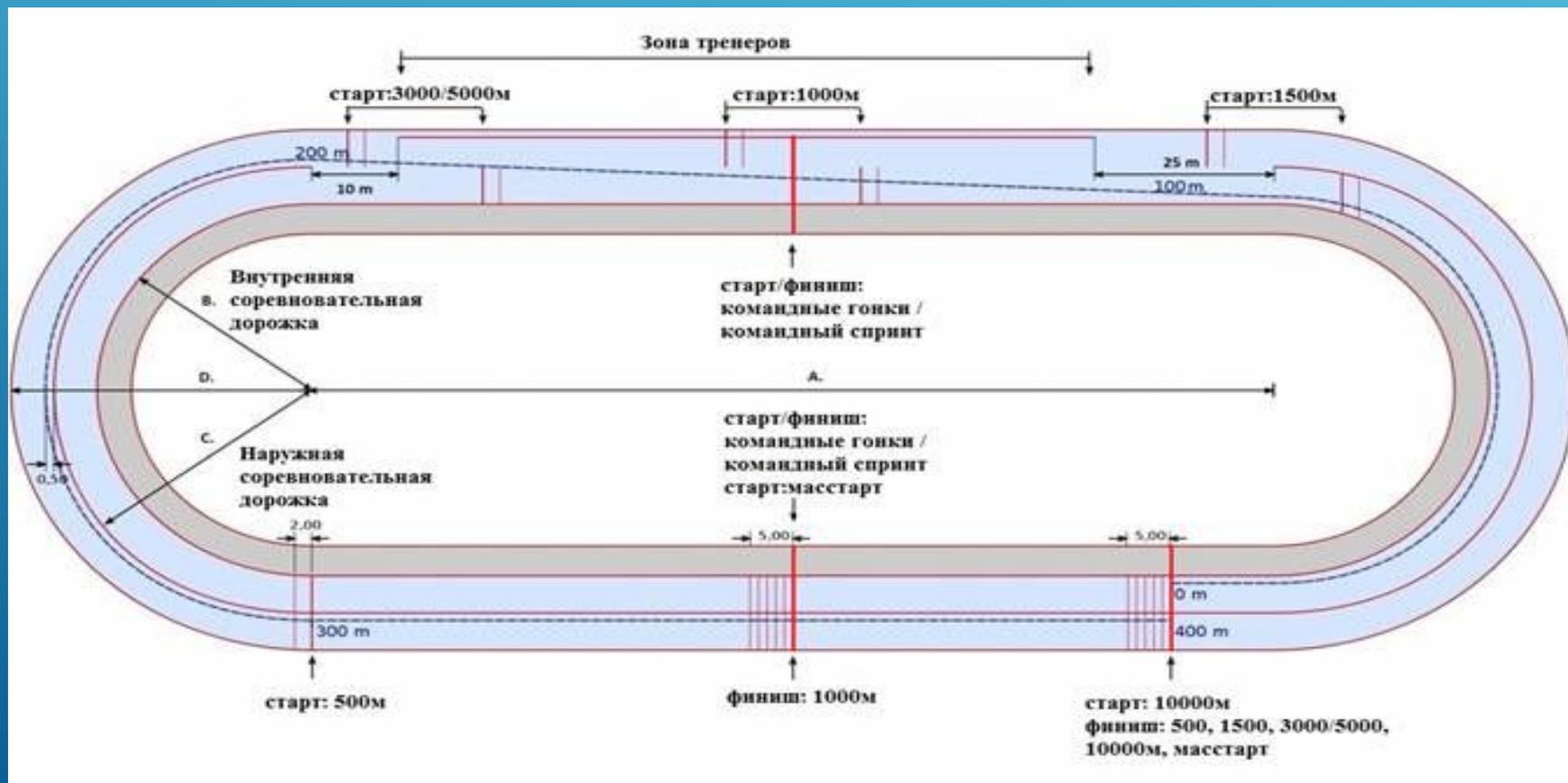


ПРАВИЛА КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

- ▶ На соревнованиях спортсмены бегут парами против часовой стрелки.
- ▶ На старте один спортсмен находится на внешней дорожке, а другой на внутренней, и после прохождения каждого круга конькобежцы обязаны поменяться дорожками.
- ▶ При смене дорожки бывают ситуации, когда спортсмены оказываются на прямой рядом друг с другом. Если такое произошло, то находящийся на внутренней дорожке спортсмен должен пропустить бегущего по внешней дорожке. Несоблюдение данного правила приводит к дисквалификации.
- ▶ Командные забеги и масс-старт, проходят исключительно по внутренней дорожке
- ▶ В шорт-треке спортсмены также двигаются против часовой стрелки, но в забеге могут принимать участие до шести спортсменов.
- ▶ Конькобежцам запрещается каким-либо образом мешать или помогать другим участникам, а также сбивать фишки, которые ограничивают трек и выносить вперед ногу на финише, оторвав конек ото льда.

ТРЕК ДЛЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

- ▶ Дорожка для конькобежного спорта представляет собой овал длиной 400 или гораздо реже 333 метра.
- ▶ Радиус внутреннего поворота 25-26 метров. Прямые участки трассы примерно равны 100 метрам.
- ▶ На конькобежном треке две дорожки (внутренняя и внешняя). Один из прямых участков является для спортсменов переходным, на этом участке происходит смена дорожек на каждом круге.
- ▶ Дорожка для шорт-трека имеет длину 111,12 метров, радиус поворотов равен 8 метрам, а расстояние между закруглениями 28,85 метров. Обычно трассу для шорт-трека размечают на хоккейном поле.





ЭКИПИРОВКА КОНЬКОБЕЖЦЕВ

- ▶ Коньки-клапы (клап-скейт) – специальные коньки для классического бега.
- ▶ Лезвие на таких коньках зафиксировано специальным пружинным шарниром и только на передней части ботинка. Это сделано специально для увеличения фазы отталкивания, а, следовательно, позволяет добиться более высокой скорости.



- ▶ Костюм (комбинезон) для конькобежного спорта должен повторять естественные формы тела спортсмена. Вставки или элементы изменяющие форму тела запрещены. В целях защиты от травм спортсмены могут надевать под комбинезон защиту голени, лодыжки и коленей.

ОДЕЖДА ДЛЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА



**КОМБИНЕЗОН
ДЛЯ ТРЕНИРОВОК**



**ПРЕДСТАРТОВЫЙ
КОСТЮМ**



**КОМБИНЕЗОН
ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ**



- ▶ Защитный шлем в конькобежном спорте должен повторять форму головы.
- ▶ В шорт-треке спортсмены дополнительно одевают защитные очки, перчатки, наколенники, защиту шеи.

ЗАЩИТА ДЛЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

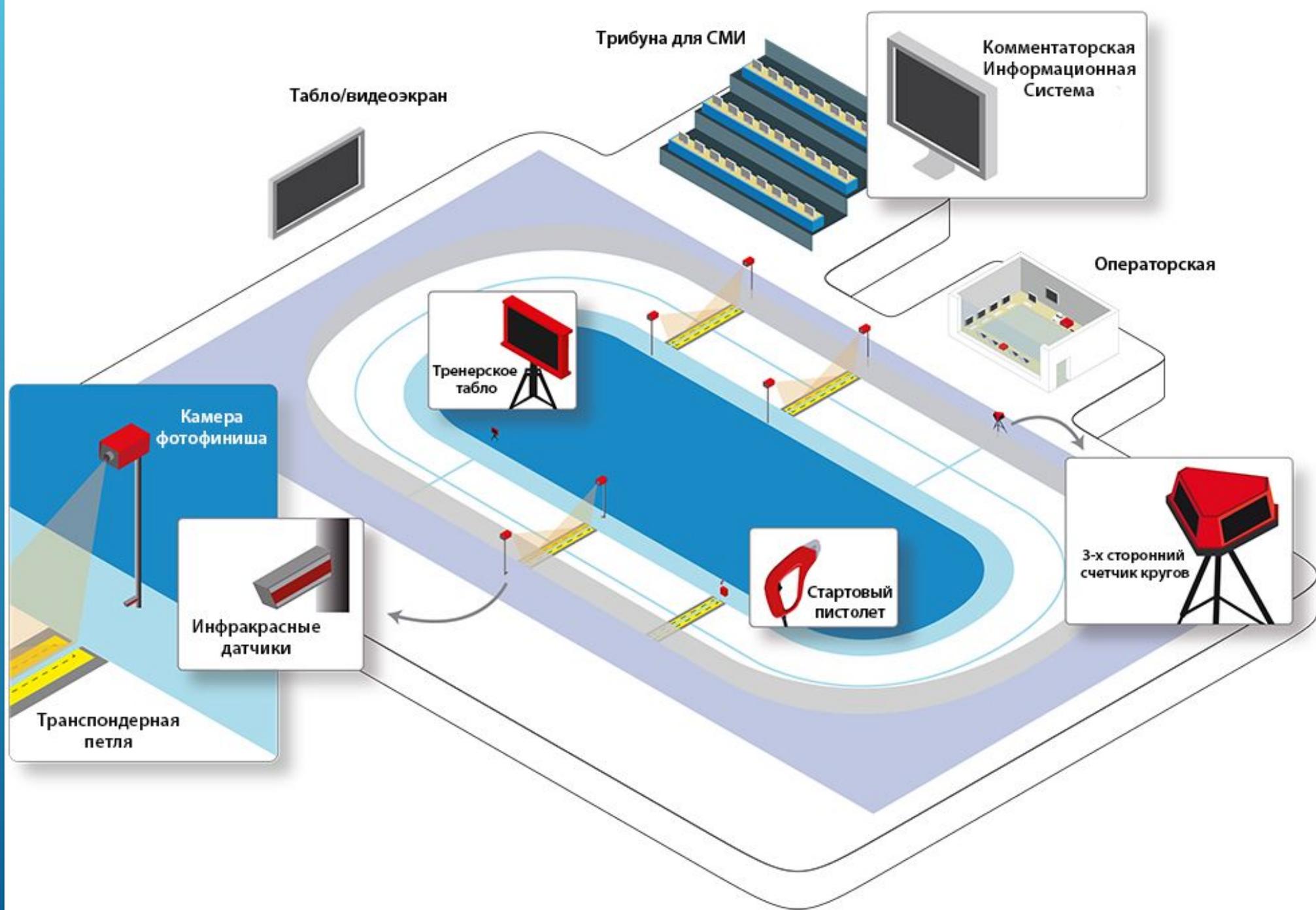


СУДЕЙСТВО

В состав судейской коллегии на международных соревнованиях входят:

- ▶ рефери;
- ▶ ассистенты рефери;
- ▶ стартёры с помощниками;
- ▶ судья на финише;
- ▶ хронометристы (ручной хронометраж);
- ▶ хронометристы (автоматический хронометраж);
- ▶ счётчики кругов;
- ▶ судьи на дорожке – по одному на каждом повороте (на чемпионатах Международного союза конькобежцев и на Олимпийских играх – по 2 на каждом повороте);
- ▶ судья на переходе;
- ▶ необходимые запасные для судей;
- ▶ технический эксперт по льду.





СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ

- ▶ Олимпийские игры – самый престижный чемпионат по конькобежному спорту, проводится 1 раз в четыре года.
- ▶ Чемпионат мира (ЧМ) по конькобежному спорту – серия спортивных международных соревнований, проводимых Международным союзом конькобежцев.
- ▶ Чемпионат Европы по конькобежному спорту.
- ▶ Кубок мира – серия зимних спортивных соревнований по конькобежному спорту, проводимых под эгидой Международной федерации конькобежцев.
- ▶ Национальные чемпионаты.



- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=CJHPHIFo8Kk>
 - ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=eRPcM2O108o>
 - ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=mQ8cSZtjkeA>
- 