

МБДОУ « Детский сад комбинированного вида №31»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ ВОСПИТАННИКОВ

собрали воспитатели:
Залозных Е. В., Кондратьева А.Р.

Курск 2021г.



Актуальность:

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости.

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. В. А. Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности.

Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России.

Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.



Цель проекта:

формирование потребности у детей и родителей в здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- создать развивающую предметную среду дома, благоприятную атмосферу;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- воспитывать желание быть здоровым;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;
- воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей.

Методы реализации проекта

Для реализации проекта используются дистанционные задания с рассылкой на каждый день и выполнения его совместно с родителями.



Участники проекта:

Дети 5-6 лет, воспитатели, родители.

Длительность проекта:

с 1 ноября по 3 ноября 2021 года.

Формы продуктов проектной деятельности:

фотографии, загадки детей о спорте, придуманные совместно с родителями, рисунки про спорт.

Ожидаемые результаты:

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды дома;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.

Продукты проекта:

создание альбома

«Здоровый образ жизни в семье воспитанников»



Уважаемые родители!

Нам вместе с Вами нужно собрать
альбом

"Здоровый образ жизни в моей семье".

Для этого нужны фото, на котором вы
вместе с детьми занимаетесь спортом.

Фото можно присылать в группу.

Сбор фотографий до 3 ноября
включительно. Ждём ваши фото.

Спасибо за понимание!



ЕРМОЛОВА АЛЕСЯ



ДУДИНА АЛИСА



АСИЛОВ ТИМУР





*СЕМЬЯ
ГЛАДКИХ АРСЕНИЯ*





ТКАЧЕНКОВ БОГДАН



ТУРКОВА АНАСТАСИЯ



СЕМЬЯ БЕЛОУСА САВЕЛИЯ



БАШКАТОВА АРИНА



МАРЬЕНКОВ АНДРЕЙ





*ЦЫПЛЯЕВ
МАТВЕЙ*



СЕМЬЯ ЛОКТИОНОВА ВОВЫ





МАСЛОВ МИША





СМИРНОВ ДМИТРИЙ





КИСЕЛЕВА АНАСТАСИЯ

ПРИЛЕПКО АЛЕКСЕЙ С МАМОЙ





ПОЛОХОВА МИЛАНА





ЧАПИЛА ВАРВАРА

ПЕНЬКОВ АРТЕМ



Уважаемые родители !

ЗАДАНИЕ.

1. Придумать загадку про спорт (не скаченную с интернета) и прислать.
2. Нужно нарисовать рисунок на тему Здоровый образ жизни в моей семье. Сфотографировать его и прислать в группу.

Ждём ваши работы с нетерпением.
(2-3 ноября)



**ЗАГАДКИ О СПОРТЕ, ПРИДУМАННЫЕ РОДИТЕЛЯМИ
И ДЕТЬМИ**

СЕМЬЯ БЕЛОУСОВА САВЕЛИЯ

Две лыжи, две палки,
а за плечами стрелялка.

Биатлон



Острое лезвие и скорость ветра
Мчится спортсмен как ракета

Конькобежный спорт



СЕМЬЯ ПОЛОХОВОЙ МИЛАНЕ

Мяч в кольцо летит и гол,
мы играем в..... (баскетбол)



Утром рано всё на месте
Руки врозь, а ноги вместе.
Раз - присели, два всё встали
И на месте побежали

(Зарядка)

СЕМЬЯ БАШКАТОВОЙ АРИШИ

Я на мостик стану смело
Также сяду на шпагат
С лентой делаю задания
Обруч я кручу умело
В красивом наряде
Прям как акробат



(Гимнастика)





СЕМЬЯ ТКАЧЕНКОВА БОГДАНА

Мячик по полю гоняем,
Гол в ворота забиваем.....
(футбол)



СЕМЬЯ ЦЫПЛЯЕВА МАТВЕЯ

Руль, колёса и доска - нужно нам
лишь два толчка.....
(самокат)



**ЗОЖ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
(В РИСУНКАХ)**

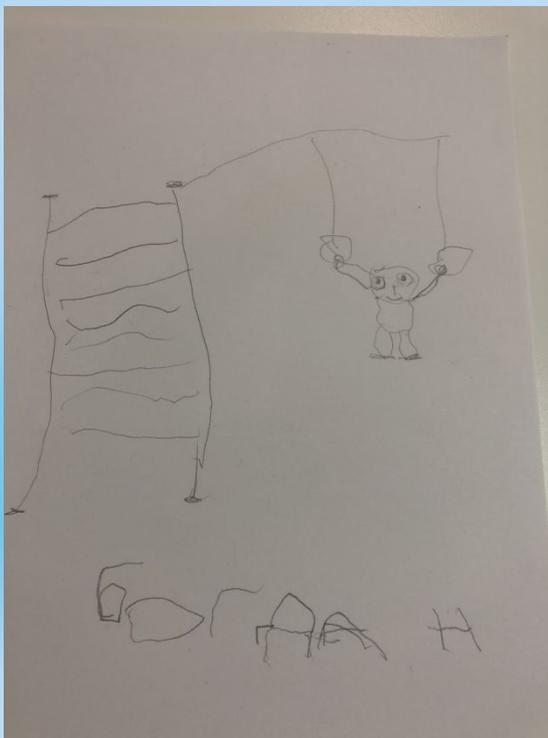


ПОЛОХОВА МИЛАНА



БАШКАТОВА АРИША





ТКАЧЕНКОВ БОГДАН



БЕЛОУС САВВА





ЦЫПЛЯЕВ МАТВЕЙ



ТУРКОВА АНАСТАСИЯ



АЛИСОВА ВИКА

ГЛЕБОВ ГОРДЕЙ



Спасибо
за
внимание!

