

**«Общая и частная психопатология:
определение, методические подходы
диагностики, лечения, профилактики,
наиболее распространенные
диагнозы»**



**ВЫПОЛНИЛА АНАЦКАЯ ВАЛЕРИЯ
ЕВГЕНЬЕВНА
СТУДЕНТКА 2 КУРСА ГРУППЫ СУРДО 1-20**

Общая психопатология:

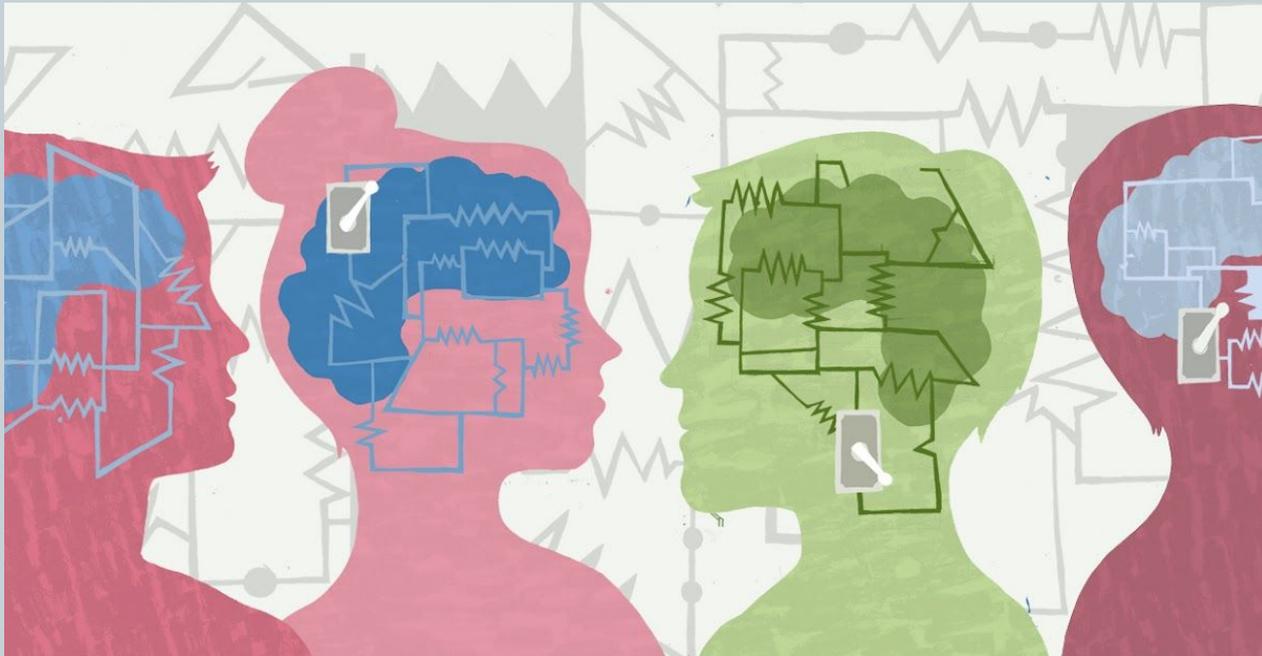


- Общая психопатология – раздел психиатрии, который занимается изучением отдельных проявлений психических расстройств (симптомов и синдромов).
- Выделение и квалификация симптомов представляет собой начальный уровень психиатрической диагностики. Общая психопатология (общая психиатрия) изучает общие закономерности психического расстройства, типовые психопатологические процессы, природу этих типовых психопатологических процессов (делирий, аменция, галлюцинаторно-параноидное состояние и т.п.).

Частная психопатология:



- Частная психопатология — изучает отдельные психические заболевания, их этиологию, патогенез, клинику, закономерности развития, способы лечения и восстановления трудоспособности



Классификация психопатий:



- Шизоидное расстройство (соответствует шизоидной психопатии)
- Параноидное расстройство (соответствует параноидной психопатии)
- Шизотипическое расстройство
- Асоциальное расстройство
- Эмоционально неустойчивое расстройство (соответствует возбудимой психопатии)
- Истерическое расстройство (соответствует истерической психопатии)
- Нарциссическое расстройство
- Обсессивно-компульсивное расстройство (соответствует психастенической психопатии)
- Избегающее расстройство
- Зависимое расстройство (соответствует астенической психопатии)
- Пассивно-агрессивное расстройство.

Диагностика



- Проверяется наличие/отсутствие у пациента соматического заболевания. Такие косвенные признаки, как отсутствие патологии внутренних органов или отличие клиники болезни от проявления соматических заболеваний, говорят о возможном наличии у пациента психического расстройства.
- Для скрининга и предварительной диагностики различных психических расстройств применяются специальные диагностические тесты.



Лечение



Методы лечения психических расстройств могут быть отнесены к двум категориям:

- соматические;
- психотерапевтические.

Соматические методы лечения включают лекарственные препараты, электросудорожную терапию и другие методы лечения, которые стимулируют **МОЗГ**.

Психотерапевтические методы лечения включают психотерапию (индивидуальную, групповую, семейную или брачную), методы поведенческой терапии.

Большинство исследований показывают, что для основных психических расстройств **метод лечения с использованием как препаратов, так и психотерапии является более эффективным** по сравнению с методом лечения, используемым в одиночку.

Профилактика



- Полноценный отдых и здоровый сон не менее 8 часов в сутки
- Умеренные физические нагрузки. Необходимо регулярно заниматься спортом или выполнять другую работу, связанную с движением.
- Занятие любимым делом. Если основная деятельность человека не связана с любимым делом, важно уделять достаточно времени для хобби. Это поможет снять накопившееся напряжение.
- Отношения в семье. Этот пункт очень важен для крепкого здоровья психики. К отношениям в семье следует относиться серьезно, поскольку регулярные ссоры и скандалы с близкими людьми нередко являются причиной душевных расстройств.
- Интимная сторона жизни. Известно, что долгое воздержание может привести к различным психическим расстройствам, например, к депрессии.
- В качестве дополнения к перечисленным методам рекомендуется посещать различные психологические тренинги. При отсутствии такой возможности, тренинги можно проводить самостоятельно. Периодически следует устраивать нервно-эмоциональную разрядку, для этого отлично подойдет встреча с друзьями либо прогулка на свежем воздухе. Также для этой цели подходит активный отдых.

Наиболее распространённые диагнозы



- Депрессия;
- Деменция;
- Биполярное расстройство;
- Шизофрения и другие психозы;
- Расстройства развития, включая аутизм.

