

**Исследовательский проект:
«Информационная среда тренера по
большому теннису»**

2017

Введение

Профессия теннисного тренера требует много способностей и знаний в очень широкой сфере. Первое, тренер должен быть (или был в прошлом) хорошим теннисистом, владеть всеми ударами, хорошо разбираться в технике и иметь высокий контроль над мячом. Ключевую роль в работе тренера играет знание, а не только владение ракеткой. Тренер – это человек, который учился на звание тренера и усвоил много знаний из



Аппаратное обеспечение

Информационные технологии, применяемые в спорте – это углубленное изучение процессов накопления, передачи, преобразования и представления информации. Применительно к сфере спорта: постановка профессионально-прикладных задач и алгоритм их решения; принципы программирования на язык высокого уровня; моделирование и прогнозирование подготовленности спортсменов, построения тренировочного процесса соревновательной деятельности и многое другое. Также это очень важно в теннисном спорте.



1. Ноутбук Dell Latitude E3450 14"

Эта вещь является неотъемлемой частью в работе тренера по теннису. Ноутбук – это незаменимый помощник в фиксации результатов, как своих личных, так и испытуемых. Также служит источником информации(интернет) и помощником в составлении расчетов планов.



2. Телефон Apple iPhone 5

Средство связи с испытуемыми, уведомлением о тренировках, соревнованиях. Помогает в постоянном поддержании контакта с тренирующимися



4. Наушники Sony MDR-ZX110AP

Помогают слушать команды тренера на расстоянии или просто прослушивание музыки во время тренировки





3. GPS навигатор Prology iMap-4800

Служит для того, чтобы посещать своих испытуемых, проводить индивидуальные тренировки

4. Спортивный браслет SIGMA ACTIVO

Осуществляет контроль потраченных калорий для контроля над весом спортсмена, показывает пульс во время тренировок



Программное обеспечение

Программное обеспечение очень полезно для тренеров. Особенно база данных.. Статистика представляет собой эффективное средство контроля, и, как гласит старая пословица, цифры никогда не лгут. Эти данные расскажут, как игрок работает в определенных условиях, улучшил или ухудшил он свои показатели за сезон, и т.д. Чем больше спортсмен привыкнет к психологии игры, тем больше у него шансов выиграть соревнования





1. Виртуальная игра в большой теннис

Помогает спортсмену побывать в буквальной реальности, отработать полученные навыки , получить игровой опыт



2. Дневник питания Diet Point Weight Loss

Расчет оптимального времени завтрака, обеда, ужина или полноценного перекуса с учетом определенных характеристик для поддержания спортивной формы испытуемого.

Цифровое обеспечение

1. Тренажер

р
контроля
баланса
Jobstick

Для
теннисиста
существует
потребность
в
обладании
баланса
своего тела



2. Симулятор мощности удара Machine Tennis

Позволяет определить какова
сила удара спортсмена,
тренировать мощность



3. Программа Архиватор

«WinRAR» служит
хранилищем информации о
тренировках, расписании
питания и много другого

Личное пространство



1. Шагомер Torneo

Незаменимый помощник как для испытуемого, так и для самого тренера



2. Скакалка скоростная WORKOUT S1

Служит для разминки спортсмена или тренера, развитие выносливости



3. Мишени «Babolai»

Служат для повышения точности ударов.



1. Корзина для теннисных мячей Head TM7003

Служит для удобства, чтобы не валялись мячи



2. Измеритель скорости полета мяча SpeedTrac

Измеряет скорость полета теннисного мяча. Небольшой размер позволяет им пользоваться и на открытых, и закрытых кортах.

Экономическая оценка. Конкретизация

Товар	Стоимость	Источник
GPS навигатор Prology iMap-4800	3630 рублей	Интернет-гипермаркет выгодных покупок «Техпорт»
Ноутбук Dell Latitude E3450 14"	54270 рублей	Интернет-гипермаркет выгодных покупок «Техпорт»,
Телефон Apple iPhone 5	16700 рублей	Дисконт-магазин «Руссмаркет»,
Наушники Sony MDR-ZX110AP	1067 рублей	Наушники Sony MDR-ZX110AP
Спортивный браслет SIGMA ACTIVO	1030 рублей	Интернет-магазин One-Sport
Виртуальная игра в большой теннис	30350 рублей	Интернет-магазин One-Sport

Товар	Стоимость	Источник
Тренажер контроля баланса «Jobstick»	1499 рублей	Интернет-магазин «Jobstick»
Программа Архиватор «Win RAR»	бесплатно	Официальный сайт в России «WinRAR»
Шагомер Torneo	499 рублей	Магазин «Спортмастер», Нижний Новгород
Скакалка скоростная WORKOUT S1	700 рублей	Интернет-магазин «WorkOut»
Мишени «Babolai»	2290 рублей	Интернет-магазин «Tennis World.ru»
Корзина для теннисных мячей Head TM7003	2960 рублей	Интернет-магазин «Proball»
Измеритель скорости полета мяча SpeedTrac	16 990 руб	Интернет-магазин «Proball»

Товар	Стоимость	Источник
Труба для сбора мячей WILSON Ball Pick Up Tube	3490 рублей	Интернет- магазин «tenis-s», Москва
Дневник питания Diet Point Weight Loss	Бесплатно	Google Play

Итого: 135.475

Заключение

Таким образом, профессия тренера по большому теннису является довольно многофункциональной, так как включает в себя невероятное множество аспектов деятельности, а также средств и методов для ее осуществления

