

# ГИГИЕНИЧЕСКАЯ И ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК СОВРЕМЕННЫМИ МЕТОДАМИ



# ГИГИЕНА

- Одна из старейших областей медицинских знаний, наука, цель которой - охрана здоровья и профилактика заболеваний человека. Это наука о сохранении, укреплении и повышении здоровья общества.
- Основные задачи гигиены - исследование взаимодействия организма человека с окружающей средой и влияние на него различных природных и социальных факторов, которые направлены на профилактику заболеваний, укрепление здоровья, продление жизни человека.

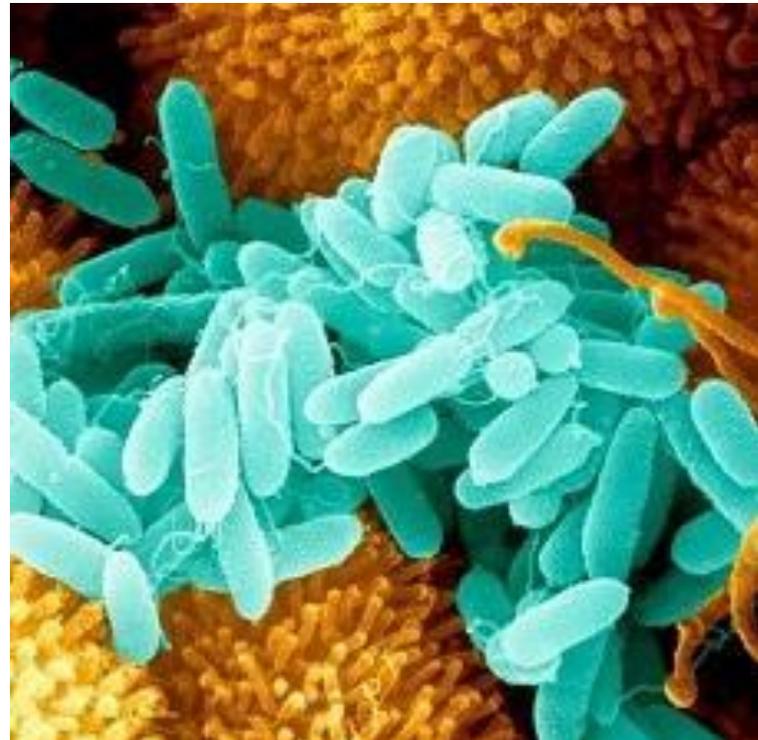
Особое внимание в лечебно-профилактических учреждениях уделяется гигиене рук.

Руки медицинского персонала являются одним из ключевых факторов в передаче патогенных микроорганизмов как от медицинского персонала к пациентам, так и от пациентов к медицинскому персоналу.



# МИКРОФЛОРА КОЖИ РУК

- **Резидентная** - это постоянная облигатная микрофлора, которая представлена микроорганизмами, постоянно присутствующими в организме человека.
- **Транзиторная** или не постоянная микрофлора, не способная к длительному существованию в организме человека.

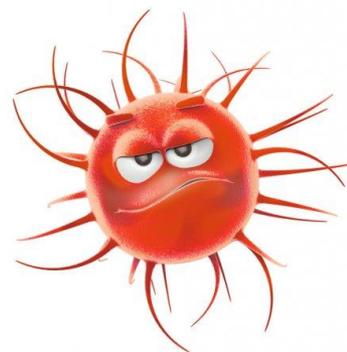


# ТРАНЗИТОРНАЯ ФЛОРА

- Транзиторная микрофлора представлена микроорганизмами, колонизирующими поверхностные слои кожи, и имеет наибольшее эпидемиологическое значение. Она часто приобретает медперсоналом в результате непосредственного контакта с пациентом или контаминированными объектами окружающей среды, находящимися вблизи пациентов. Именно транзиторная микрофлора чаще всего ответственна за развитие инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в ЛПУ.
- Представители транзиторной микрофлоры обитают на коже рук непродолжительное время, в редких случаях составляющее более 24 ч.
- Они легко могут быть удалены с помощью обычного мытья или обработке рук антисептическими средствами.
- При повреждении кожи рук, в том числе и в результате применения неадекватных методов мытья и дезинфекции рук, транзиторные микроорганизмы способны длительно колонизировать кожу, формируя при этом новую, гораздо более опасную резидентную микрофлору.

# ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ГИГИЕНЕ РУК

- коротко подстриженные ногти;
- отсутствие лака на ногтях;
- отсутствие искусственных ногтей;
- отсутствие на руках колец, перстней и других украшений;
- перед обработкой рук необходимо снять часы, браслеты и другие украшения;
- микротравмы (порезы, проколы, заусенцы, царапины, микротрещины) необходимо заклеить лейкопластырем.



# УРОВНИ ОБРАБОТКИ РУК

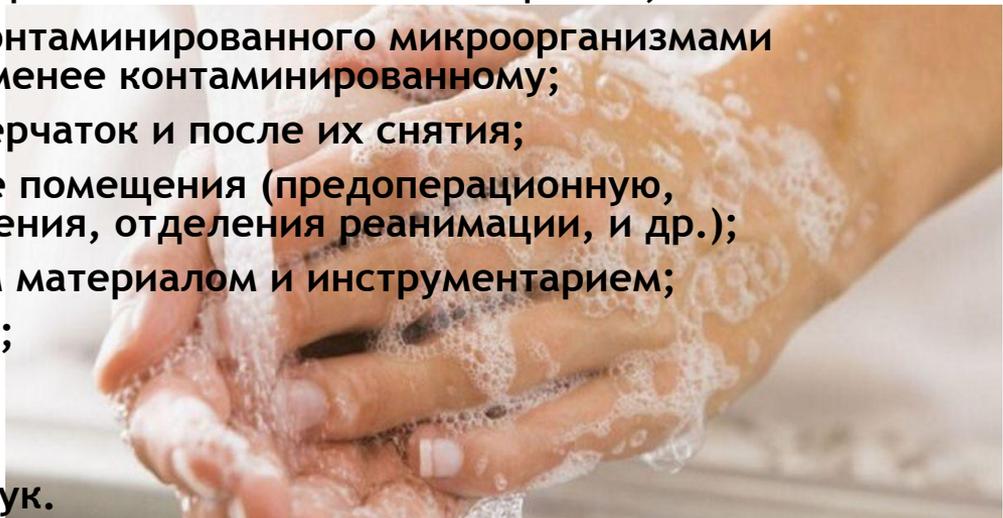
- Гигиенический - обработка рук с применением кожных антисептиков или мытье рук с применением мыла (в том числе с антимикробными свойствами). При гигиенической обработке рук мыло и антисептик не должны быть использованы вместе.
- Хирургический - особая последовательность манипуляций при обработке рук с последующим надеванием стерильных перчаток.

# ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

**Цель обработки** – уничтожение резидентной микрофлоры с поверхности кожи рук.

**Гигиеническую обработку рук осуществляют на всех этапах оказания медицинской помощи.**

- ❑ до и после непосредственного контакта с пациентом;
- ❑ после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- ❑ перед и после выполнения инвазивных, диагностических и лечебных манипуляций;
- ❑ после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- ❑ при переходе от более контаминированного микроорганизмами участка тела пациента к менее контаминированному;
- ❑ перед использованием перчаток и после их снятия;
- ❑ при входе в асептические помещения (предоперационную, стерилизационные отделения, отделения реанимации, и др.);
- ❑ контактом со стерильным материалом и инструментарием;
- ❑ после посещения туалета;
- ❑ перед едой;
- ❑ перед раздачей пищи;
- ❑ при любом загрязнении рук.



# АЛГОРИТМ МЫТЬЯ РУК

1. увлажнить руки водой (рис. 1);
2. нанести на ладони необходимое количество мыла, согласно инструкции (рис. 2);
3. потереть одну ладонь о другую (рис. 3);
4. правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот (рис. 4);
5. переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь (рис. 5);
6. соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки (рис. 6);
7. охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки (рис. 7);
8. круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки (рис. 8);
9. тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой (рис. 9);
10. тщательно промокнуть одноразовым полотенцем (салфеткой) (рис. 10);
11. использовать полотенце для закрытия крана (рис. 11);
12. руки готовы к работе (рис. 12).



1 Смочите руки водой



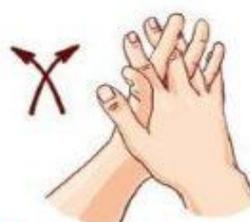
2 Нанесите на ладони жидкое мыло



3 Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4 Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7 Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8 Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



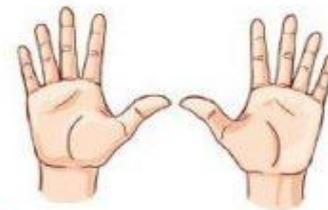
9 Промойте руки под струей воды



10 Тщательно высушите одноразовым полотенцем



11 Закрывая кран, используйте салфетку

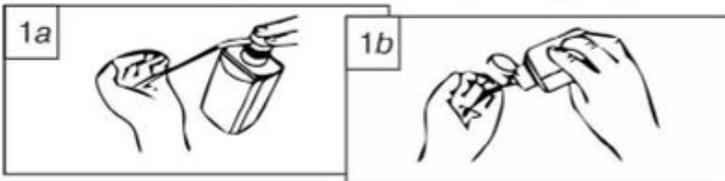


12 Ваши руки теперь в безопасности

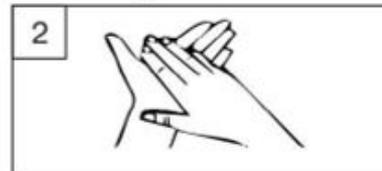
# АЛГОРИТМ ОБРАБОТКИ РУК С ПРИМЕНЕНИЕМ КОЖНЫХ АНТИСЕПТИКОВ

1. нанести антисептик на ладонь (рис. 1а, 1b);
2. потереть одну ладонь о другую (рис. 2);
3. правой ладонью растереть антисептик по тыльной поверхности левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот (рис. 3);
4. переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь (рис. 4);
5. соединить пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки (рис. 5);
6. охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки (рис. 6);
7. круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки (рис. 7);
8. когда антисептик высохнет, надеть перчатки. Руки готовы к работе (рис. 8).

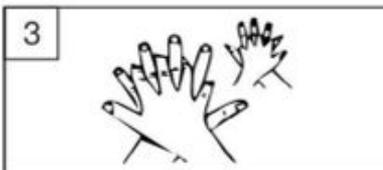
**Втирайте антисептик для гигиенической обработки рук!  
Мойте руки только в случае присутствия видимых загрязнений!**



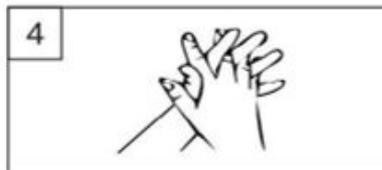
Нанесите продукт на ладонь в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности



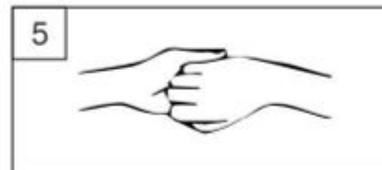
Втирайте средство в ладони рук



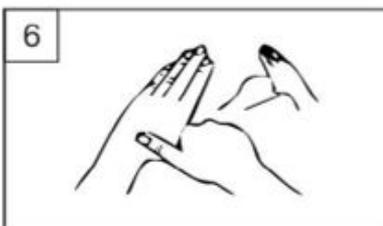
Втирайте средство правой ладонью во внешнюю сторону левой руки (пальцы переплетены) и наоборот



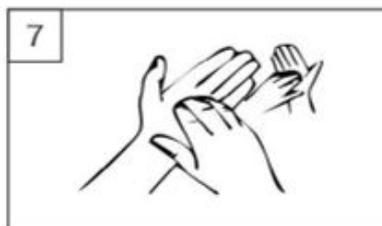
Втирайте средство в ладони рук (пальцы переплетены)



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев)



Вращательными движениями правой руки втирайте антисептик ладонью в большой палец левой руки и наоборот



Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки втирайте антисептик в ладонь левой руки и наоборот



Продолжительность процедуры 20—30 с



Как только ваши руки высохли, они безопасны

# ОБРАБОТКУ РУК ХИРУРГОВ ПРОВОДЯТ В СЛУЧАЯХ:

- выполнения любых оперативных вмешательств или других процедур, манипуляций любой продолжительности, сложности, локализации;
- катетеризации магистральных сосудов;
- установки инвазивного/дренажного устройства;
- пункции тканей, полостей, сосудов, спинномозговых каналов;
- выполнения стерильных эндоскопических манипуляций;
- **Обработку рук хирургов проводят все участвующие в проведении оперативных вмешательств, катетеризации магистральных сосудов.**

