

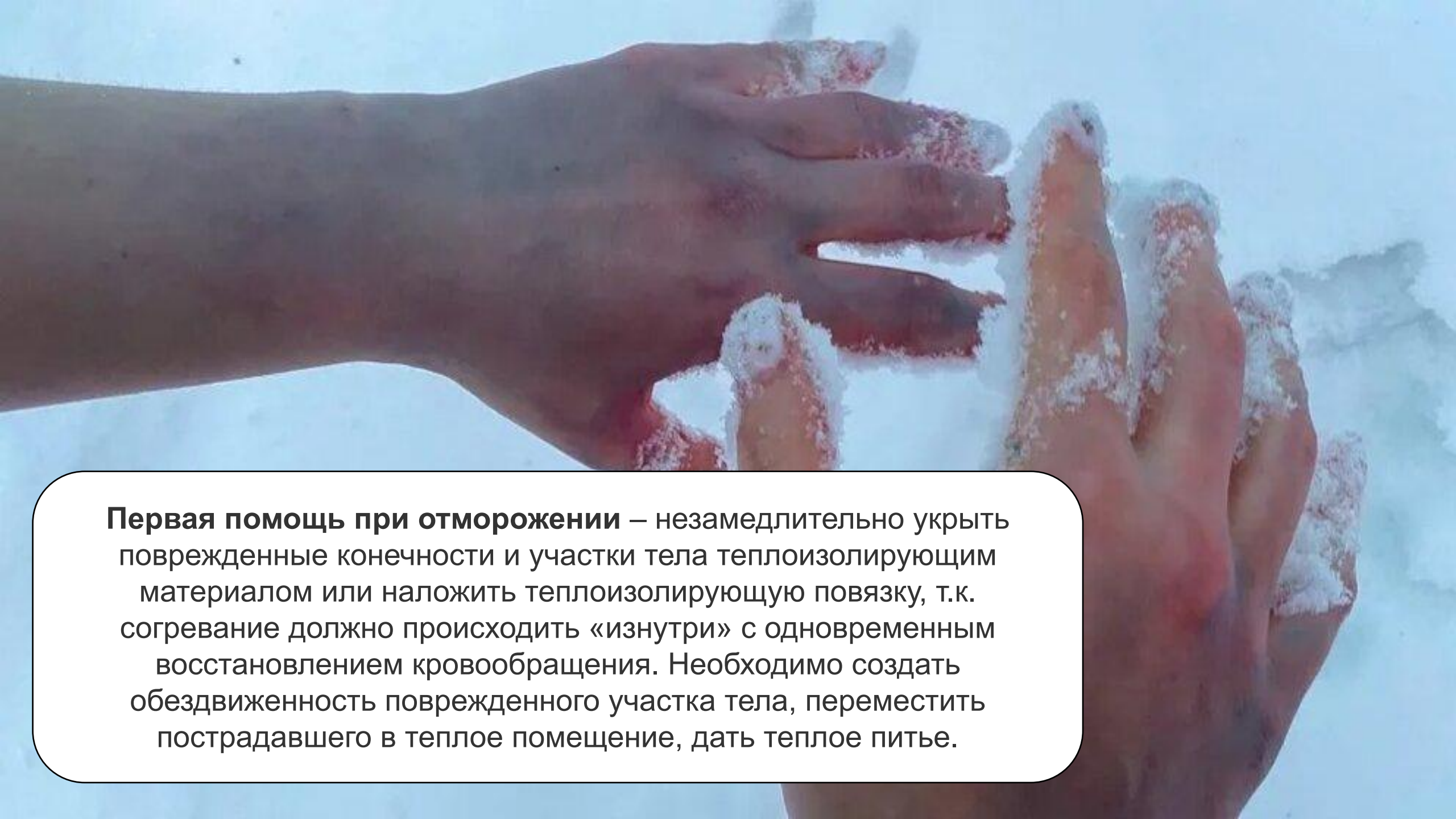
Первая помощь при ожоге,
обморожении и тепловом ударе.

Татаренко
Виктория




Первое что стоит сделать при незначительном ожоге любой этимологии — **охладить поверхность кожи и снять боль**. При небольшом ожоге можно использовать прохладную воду. Обожженный участок нужно промыть в течение нескольких минут. Положить холодный компресс. Воспользоваться мазью с антибиотиками по назначению врача.





Первая помощь при отморожении – незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом или наложить теплоизолирующую повязку, т.к. согревание должно происходить «изнутри» с одновременным восстановлением кровообращения. Необходимо создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье.

An illustration of a woman with brown hair, wearing a red tank top, looking distressed with her eyes closed. She has sweat drops on her forehead and is holding a white cloth to her forehead. Above her head are three red wavy lines representing heat. In the background, there is a bright sun with rays.

Помощь при тепловом ударе:
Немедленно поместите
пострадавшего в тень или
перенесите его в прохладное
помещение
Снимите одежду с верхней
половины тела и уложите на
спину, немного приподняв
голову
Положите на голову
холодный компресс

Оберните тело
мокрой простыней
или опрыскайте
прохладной водой
Дайте
пострадавшему
обильное питье
При обморочном
состоянии
поднесите к носу
вату, смоченную
нашатырным
спиртом
При необходимости,
вызовите врача