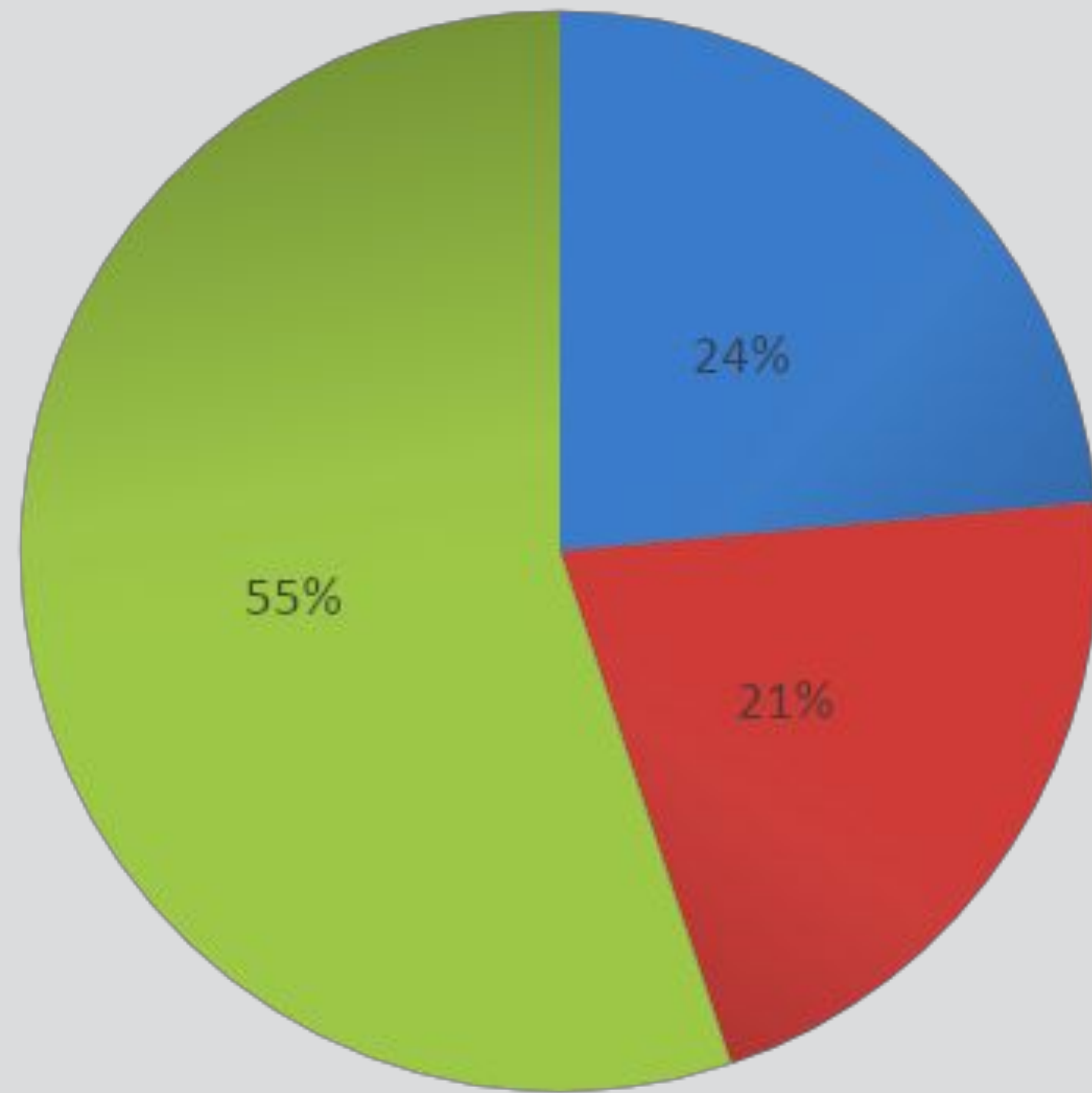


«Неуверенность в себе.
Как помочь ребенку справиться с ней.»

Проблема: как повысить уровень
уверенности в себе у ребенка?

Цель: узнать, как повысить самооценку у детей

Уровень самооценки



■ Высокая ■ Средняя ■ Низкая

12:00

Неуверенность – как она появляется
и чем мешает в жизни?

Признаки неуверенности

- 1 Скритность и замкнутость в себе
- 2 Необщительность
- 3 Робость
- 4 Слепое подражает уверенному в себе другу
- 5 Сложно установить контакт с незнакомыми
- 6 Заниженная самооценка
- 7 Упрямство и заторможенность

14:00

В чём причины возникновения
неуверенности у детей?

Причины неуверенности

- 1 Недостаток любви со стороны близких ему людей
- 2 Запугивание детей ради их послушания
- 3 Частое переживание страха ребенком
- 4 Неуверенность в себе со стороны родителей
- 5 Неправильные методы воспитания
- 6 Постоянное выполнение малышом непосильных задач
- 7 Проблемы ребенка в формировании собственной самооценки

16:00 Рекомендации



Виктория Шиманская

Доктор психологии, ведущий российский
эксперт в области развития эмоционального
интеллекта

Проблема: как повысить уровень
уверенности в себе у ребенка?

Цель: узнать, как повысить самооценку у детей



«Лучший способ сделать детей хорошими —
это сделать их счастливыми.»

Оскар Уайльд