

A decorative border on the left side of the page features several colorful butterflies in shades of pink, purple, green, and blue, perched on a vertical stem with small flowers. The background is a soft, light green with a subtle floral pattern.

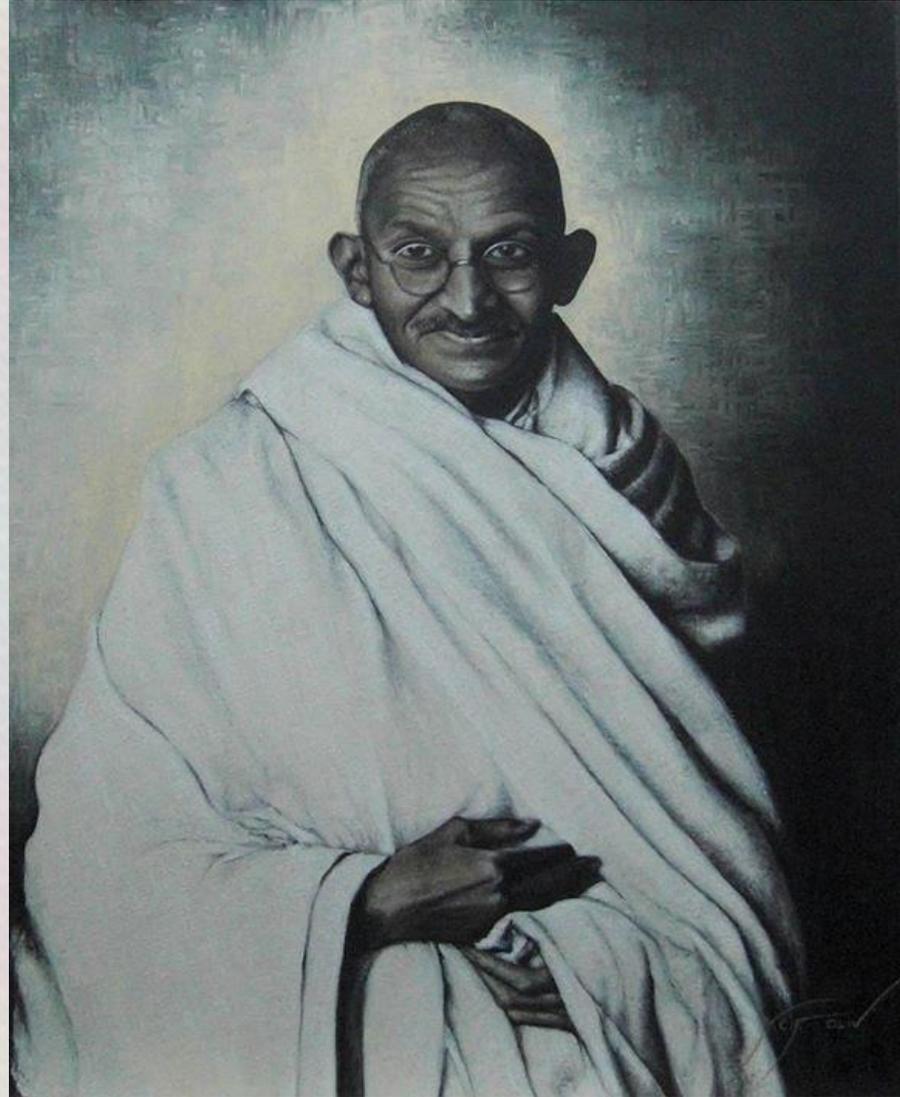
# МЕНЯЕМ МИР ВОКРУГ СЕБЯ

*Полезные советы*

Шейнская сельская библиотека  
библиотекарь  
**Клушина Марина Владимировна**

## Махатма Ганди

Индийский политический и общественный деятель, один из руководителей и идеологов движения за независимость Индии от Великобритании. Его философия ненасилия оказала влияние на движения сторонников мирных перемен.



# Махатма Ганди:

## 10 советов о том, как изменить мир

### 1. Измените себя

*«Чтобы изменить мир вокруг, вы должны изменить себя»*

Если вы сможете изменить самих себя, то вы измените мир вокруг себя. Если вы измените свои мысли, то изменятся ваши чувства и поступки. И благодаря этому мир вокруг вас изменится.

## **2. Обретите контроль над собой**

*«Без моего согласия никто не может мне навредить».*

То, что вы чувствуете и как на что-то реагируете всегда зависит только от вас самих. Могут существовать «типовые» или обычные шаблоны поведения в различных ситуациях, но в большинстве случаев все зависит от вас.

## **3. Простите других и идите дальше.**

*«Слабый не способен на прощение. Способностью прощать обладают только сильные».*

*«Следование правилу око за око может привести к тому, что все люди на земле просто станут слепыми».*

## **4. Бездействуя, вы ни к чему не придете**

*«Грамм собственного опыта стоит дороже тонны чужих наставлений».*

Бездействуя, мало чего можно добиться. Как говорит Ганди, вы можете прислушиваться к чужим наставлениям или читать и учиться до бесконечности. Вам кажется, что вы движетесь в перед, хотя на самом деле в реальной жизни вы практически или вообще не добиваетесь никаких результатов.

## **5. Живите в настоящем**

*«Я не хочу предсказывать будущее. Меня заботят мои действия в настоящем, потому что над будущим Бог не дал мне власти».*

Лучшим способом преодолеть внутреннее сопротивление, которое очень часто останавливает нас от действий, является жить как можно больше в настоящем и принимать его таким, какое оно есть.

## **6. Каждый из нас человек**

*«Я считаю себя обычным человеком, который точно также как и все остальные смертные имеет право на ошибку.*

*Вместе с тем, я признаю, что во мне достаточно человечности, что бы осознать мои ошибки и понять их причины».*

*«Не слишком мудро считать кого-то умнее других. Всегда полезно помнить о том, что даже самый сильный в какой-то момент может оказаться слабым, а самый умный - ошибиться».*

## **7. Будьте настойчивы**

*«В начале они игнорируют вас, затем они смеются над вами, затем они сражаются с вами, после всего этого вы побеждаете».*

*Будьте настойчивы. Со временем неприятие вокруг вас ослабнет, а потом и вовсе исчезнет. Ослабнут ваши внутреннее сопротивление и склонности к саморазрушению, которые тянут вас назад и мешают вам меняться.*

## **8. Ищите в людях добро и помогайте им**

*«Я стараюсь видеть в людях только хорошее. Я сам не раз оступался в жизни, и не считаю возможным судить ошибки других».*

*«Величие человека определяется его вкладом в благополучие его соратников».*

*«Я допускаю, что раньше способность вести людей за собой зависела от наличия физической силы, однако сегодня она зависит от умения договариваться с людьми».*

## **9. Будьте гармоничны, искренни и оставайтесь самими собой**

*«Счастье - это когда то, что вы говорите, думаете и делаете находится в гармонии друг с другом».*

*«Всегда стремитесь достичь полной гармонии мысли, слова и дела. Всегда стремитесь мыслить искренно и тогда все будет хорошо».*

## **10. Продолжайте расти и развиваться**

*«Постоянное развитие - это закон жизни и человек, который для того чтобы быть последовательным всегда старается придерживаться одних и тех же догм, заранее ставит себя в проигрышную позицию».*

Вы всегда можете значительно улучшить ваши навыки, изменить привычки или пересмотреть вашу оценку. Вы может достичь более глубокого понимания своей природы и мира вокруг вас.

***Измени себя, и мир вокруг изменится!***

**начните с себя.**

**Когда меняемся мы - меняется мир!**



автора шаблона:

*Ранько Елена Алексеевна*