

**Роль медицинской сестры  
в осуществлении ухода за пациентами  
с хроническими обструктивными заболеваниями легких**

**Выполнила: Дубова  
М.А.**



**Болезни органов дыхания являются  
5-й причиной смертности в России.**

Частота заболеваемости среди взрослого населения составляет **20,8 тыс.** из **100 тыс.** граждан.

Распространенность заболеваниями органов дыхания в России:

- 1. Хронический бронхит – 40 %**
- 2. ХОБЛ – 17 %**
- 3. Бронхиальная астма – 15 %**
- 4. Эмфизема легких – 4 %**
- 5. Бронхоэктатическая болезнь - 6 %**

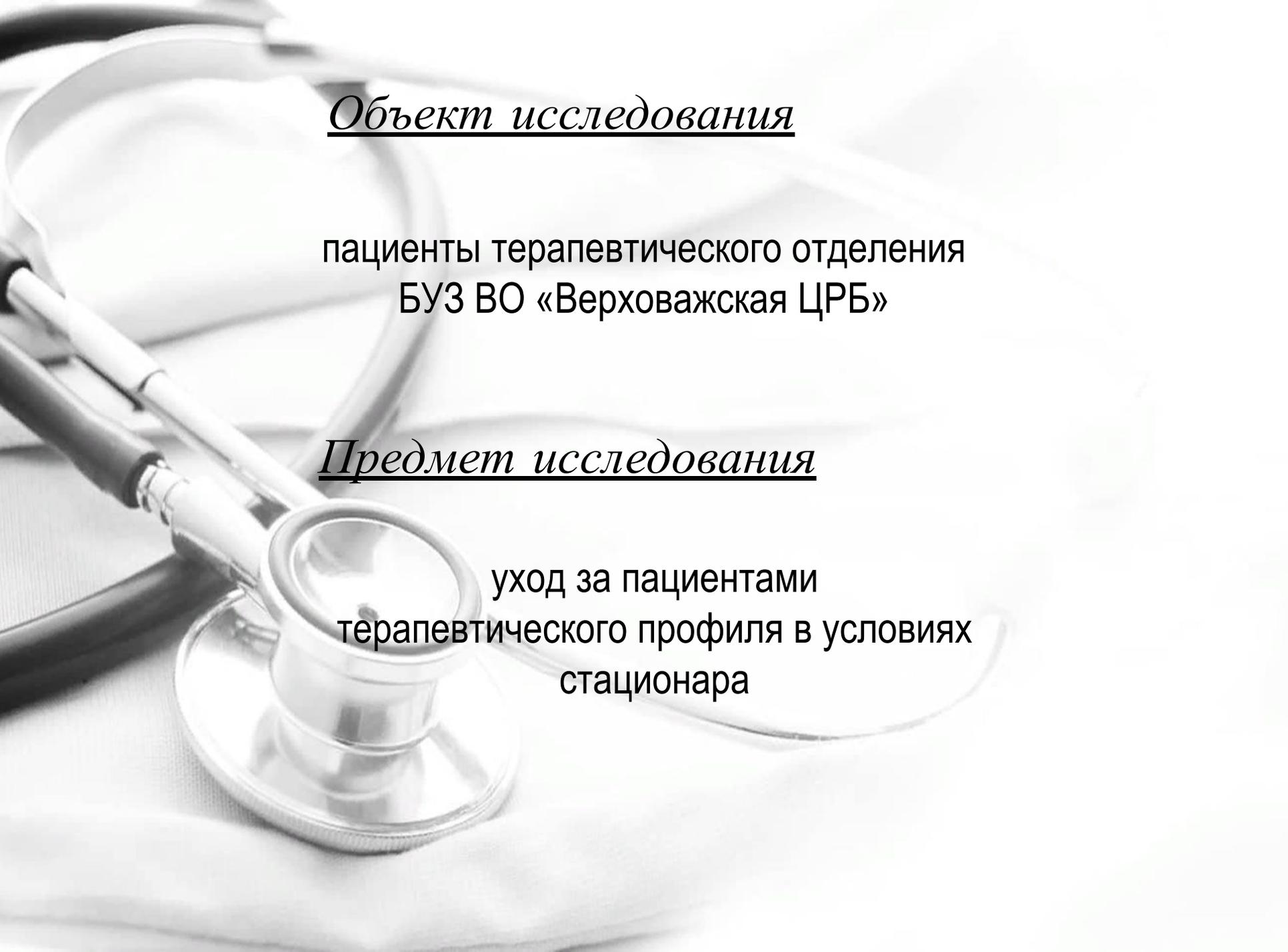


**Цель:** изучение роли медицинской сестры в осуществлении ухода за пациентами с хроническими обструктивными заболеваниями легких.

# Задачи:

- 1.** Дать общее понятие хроническим обструктивным заболеваниям легких.
- 2.** Кратко описать клиническую картину хронических обструктивных заболеваний легких.
- 3.** Подробно описать особенности сестринского ухода за пациентами при хронических обструктивных заболеваниях легких.
- 4.** Провести анализ статистических данных по распространенности заболеваний дыхательной системы и хронических обструктивных заболеваний легких среди взрослого населения в Верховажском районе Вологодской области за **5** лет.
- 5.** Провести анкетирование среди пациентов терапевтического профиля с целью выяснения проблем оказания ухода сестринской помощи при ХОЗЛ.
- 6.** Провести курацию пациента с хроническим обструктивным заболеванием легких в течение **5** дней с составлением планов сестринских вмешательств.
- 7.** Разработать брошюру для обучения пациентов дыхательной гимнастике.





*Объект исследования*

пациенты терапевтического отделения  
БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ»

*Предмет исследования*

уход за пациентами  
терапевтического профиля в условиях  
стационара

# Хронические обструктивные заболевания легких (ХОЗЛ)

1. Хронический бронхит
2. Хроническое обструктивное заболевание легких (ХОБЛ)
3. Бронхиальная астма
4. Бронхоэктатическая болезнь
5. Эмфизема легких

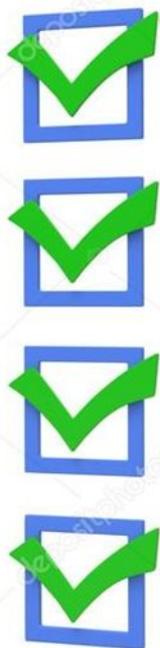


К основным мероприятиям сестринского ухода при ХОЗЛ относятся:

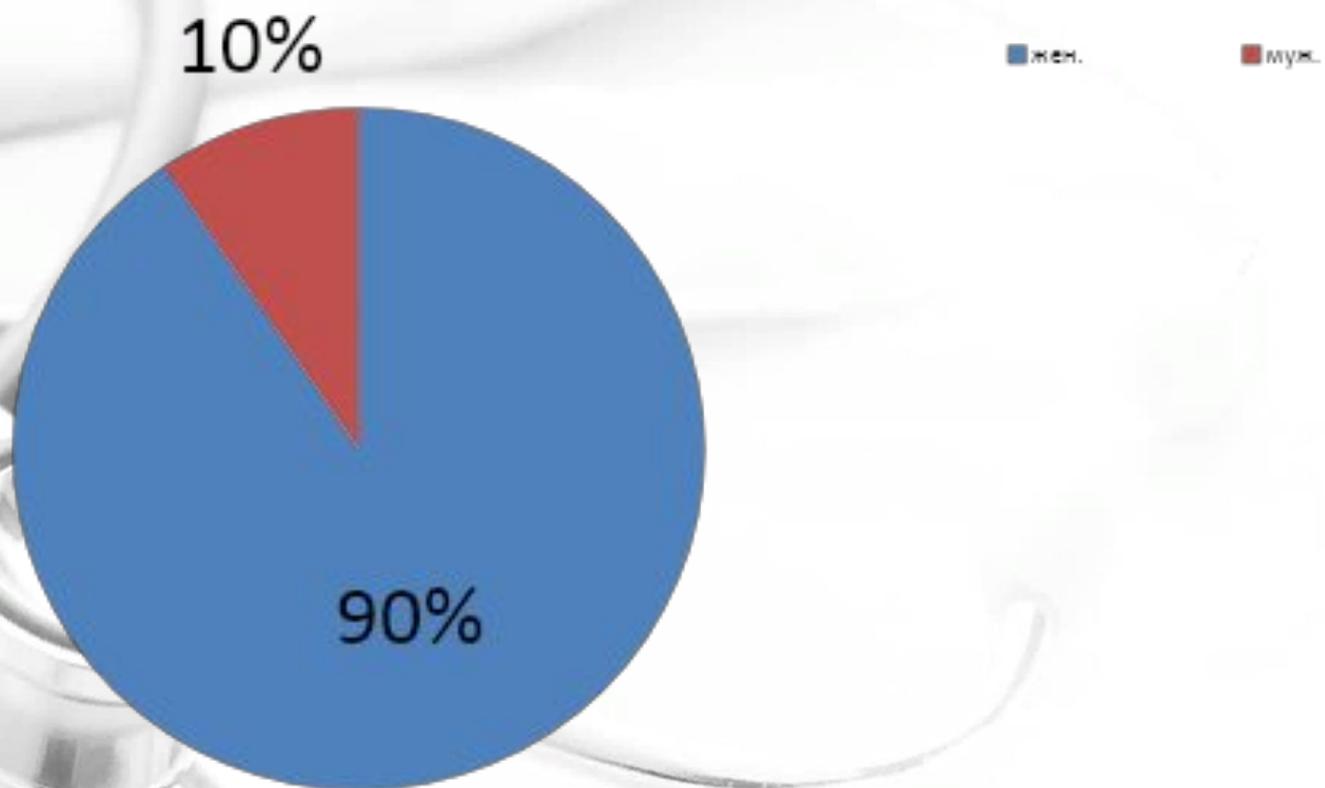
- Контроль: режима питания, двигательного режима, ЖВФ, количества и характера мокроты, массы тела, величины диуреза, приема медикаментов, переносимости ЛС, симптомов побочных эффектов лекарственной терапии.
- Наблюдение за передачами родственников.
- Проведение кислородотерапии.
- Проведение ЛФК.
- Обеспечение индивидуальной плевательницей.
- Выполнение мероприятий по личной гигиене пациентов.
- Оказание доврачебной помощи при приступе удушья, легочном кровотечении, спонтанном пневмотораксе.
- Подготовка пациента и забор биологического материала на лабораторные и инструментальные методы исследования.
- Обеспечение ЛОР, СЭР.
- Обучение пациентов образу жизни при ХОЗЛ.



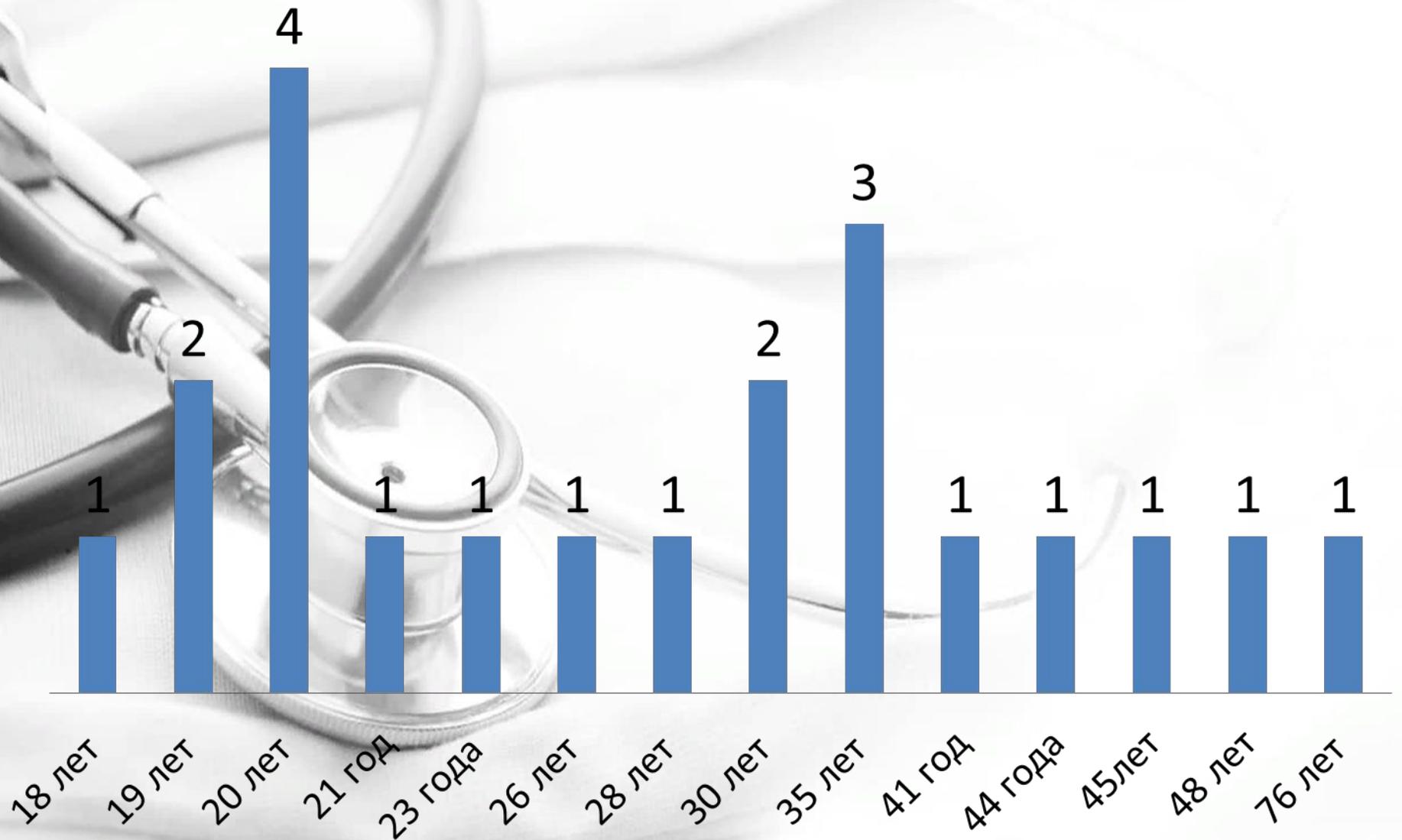
*Анализ оказания  
сестринского ухода пациентам  
с хроническими обструктивными заболеваниями легких*



## Пол опрашиваемого



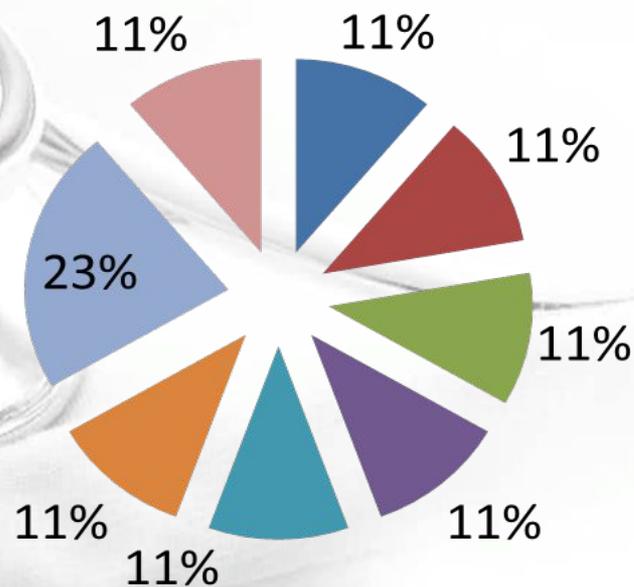
# Возраст респондента



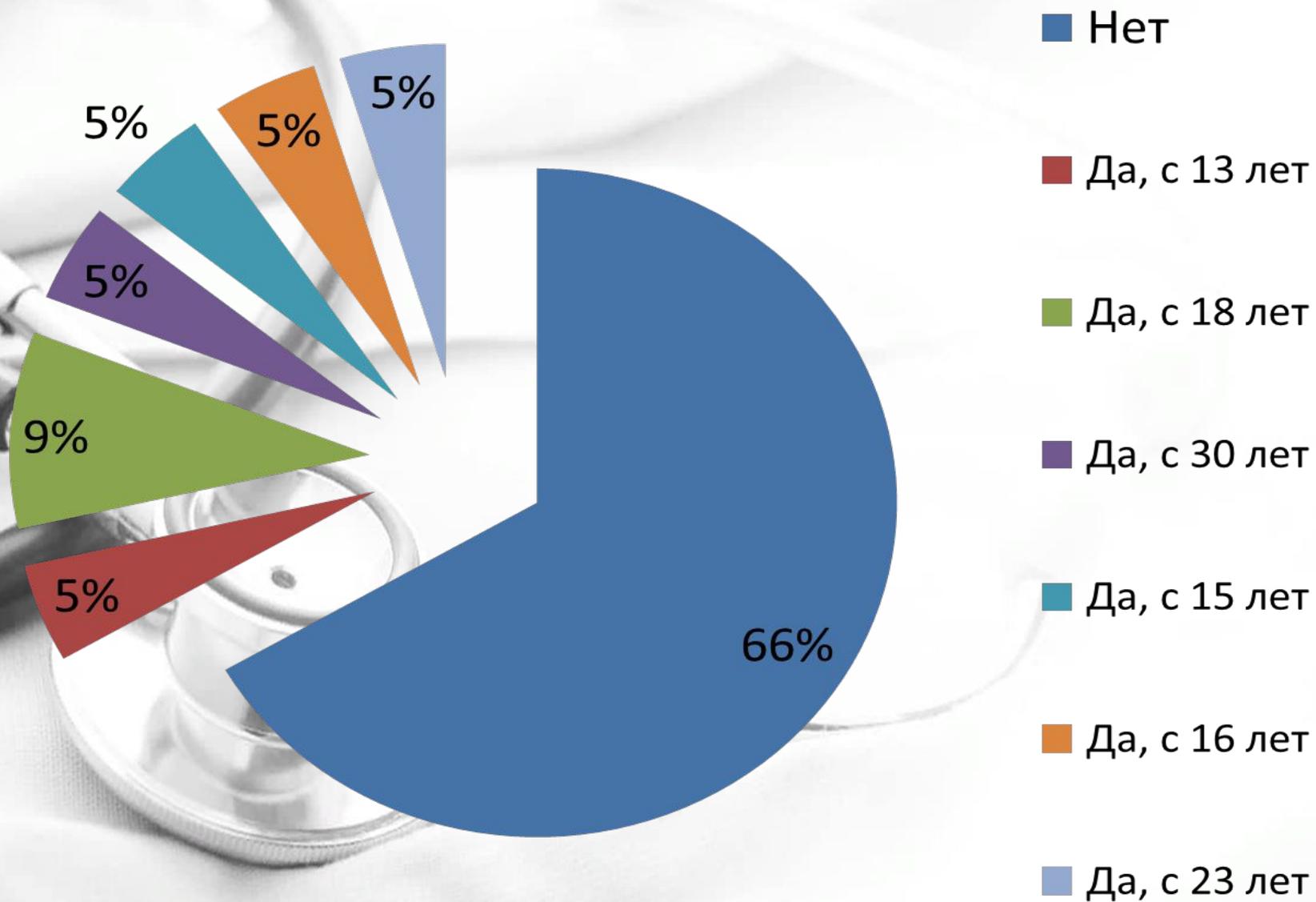


# Профессиональные вредности

- Тяжелая физ.нагрузка
- Неправильное питание
- Длительная статическая нагрузка на ноги
- Вдыхание вредных веществ
- УФО-излучение
- Контакт с аллергенами, раздражающими веществами
- Вдыхание химических веществ
- Вдыхание пыли и газов

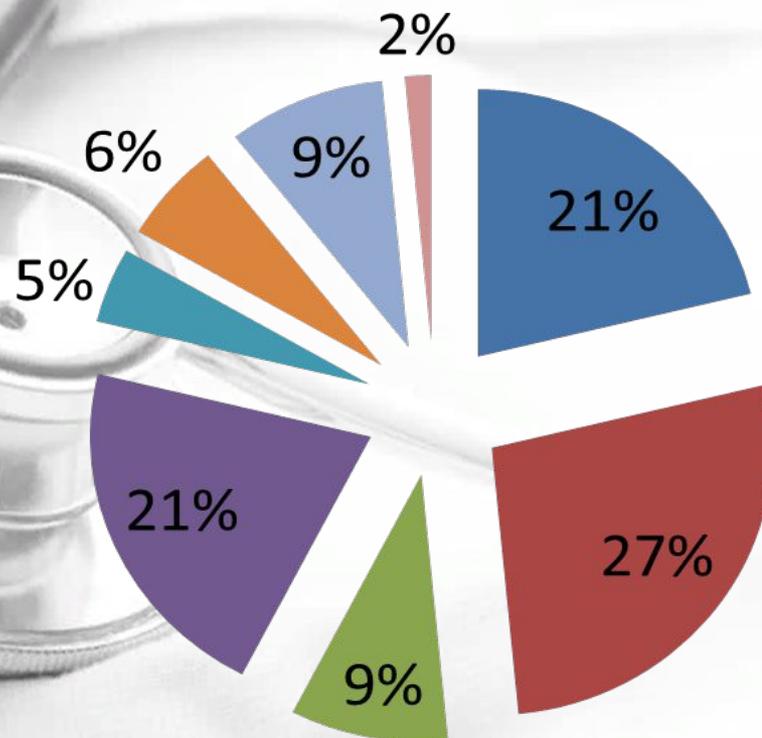


# Курение



# Получение информации о своем заболевании

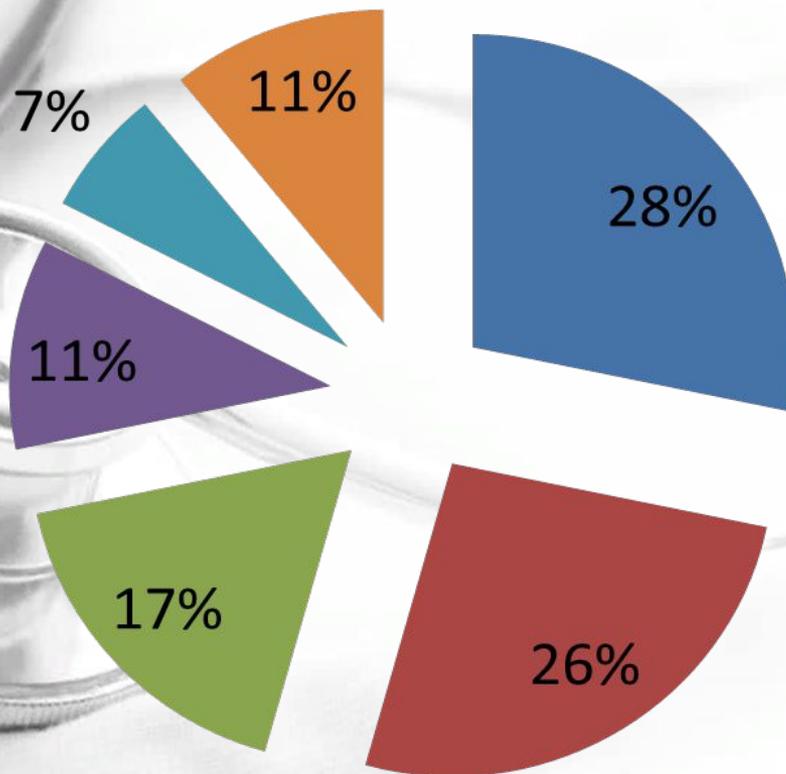
- Беседа с врачом
- Беседы родственников
- Медицинские справочники
- Телепередачи
- Беседа с мед. сестрой
- Интернет-источники
- Памятки
- Журналы



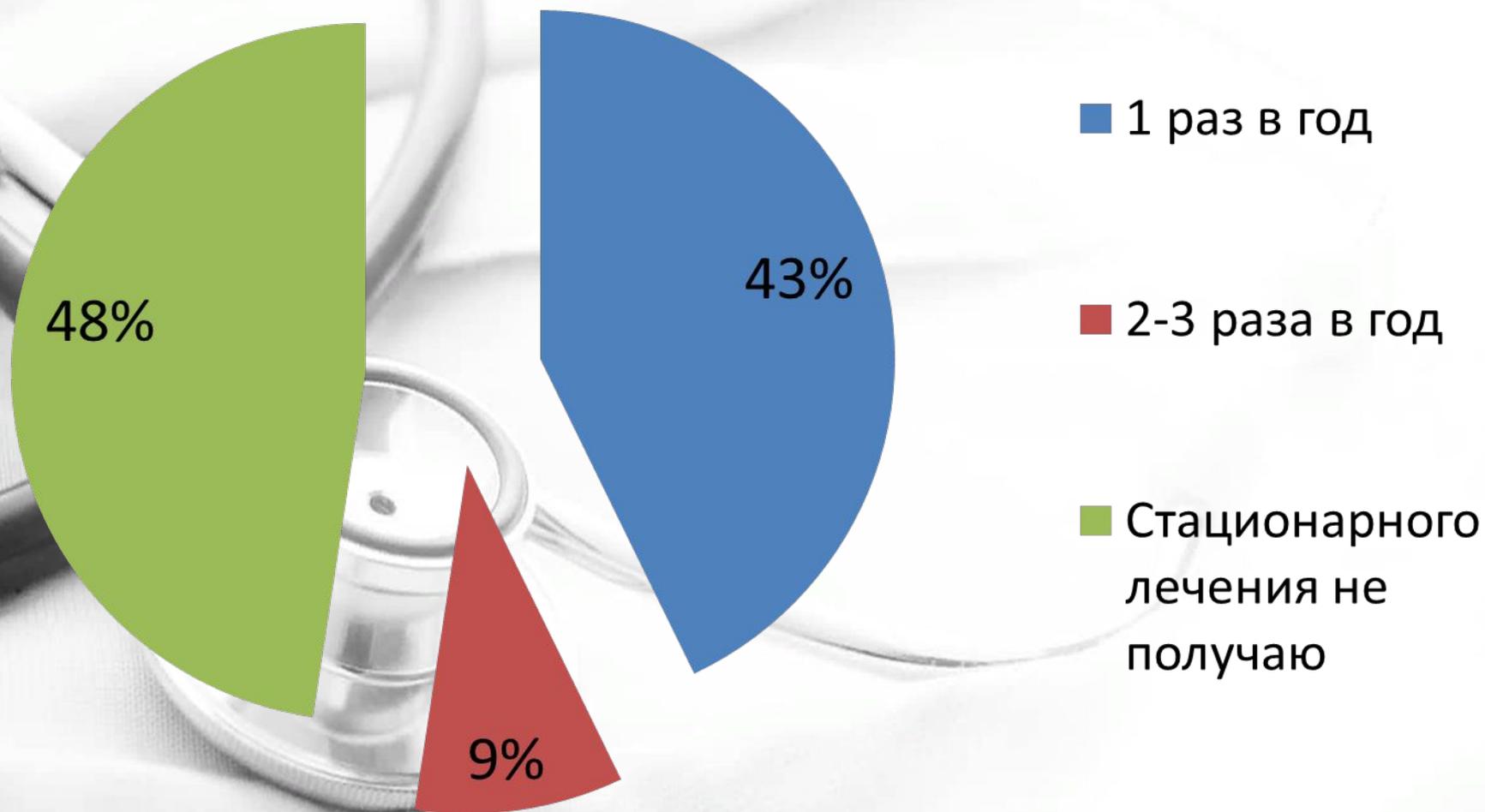
# Выполнение рекомендаций по профилактике своего заболевания

- Дыхательная гимнастика
- Отказ от курения
- Рациональное трудоустройство

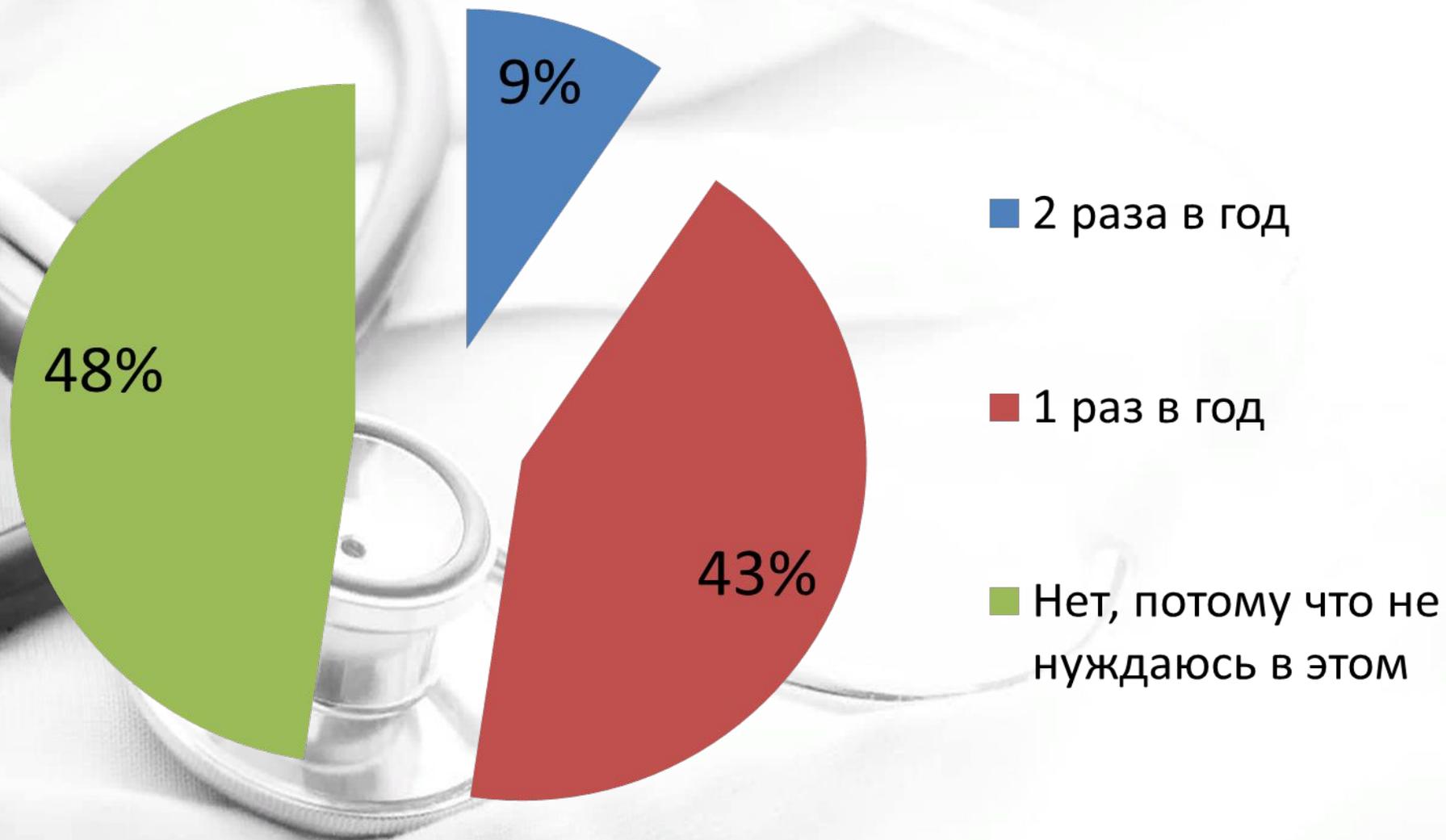
- Рациональное питание
- Закаливание организма
- Рекомендации не выполняю



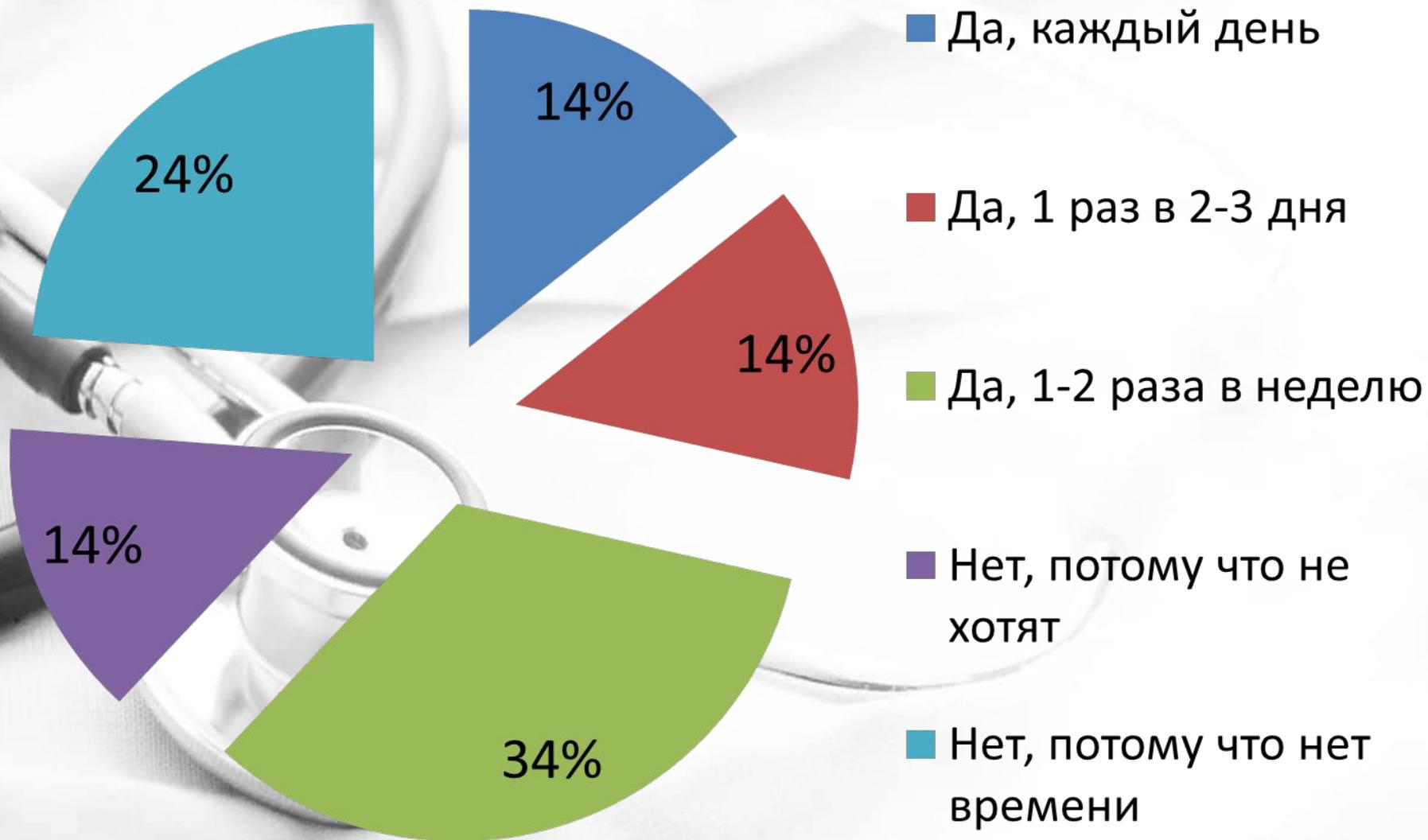
# Стационарное лечение



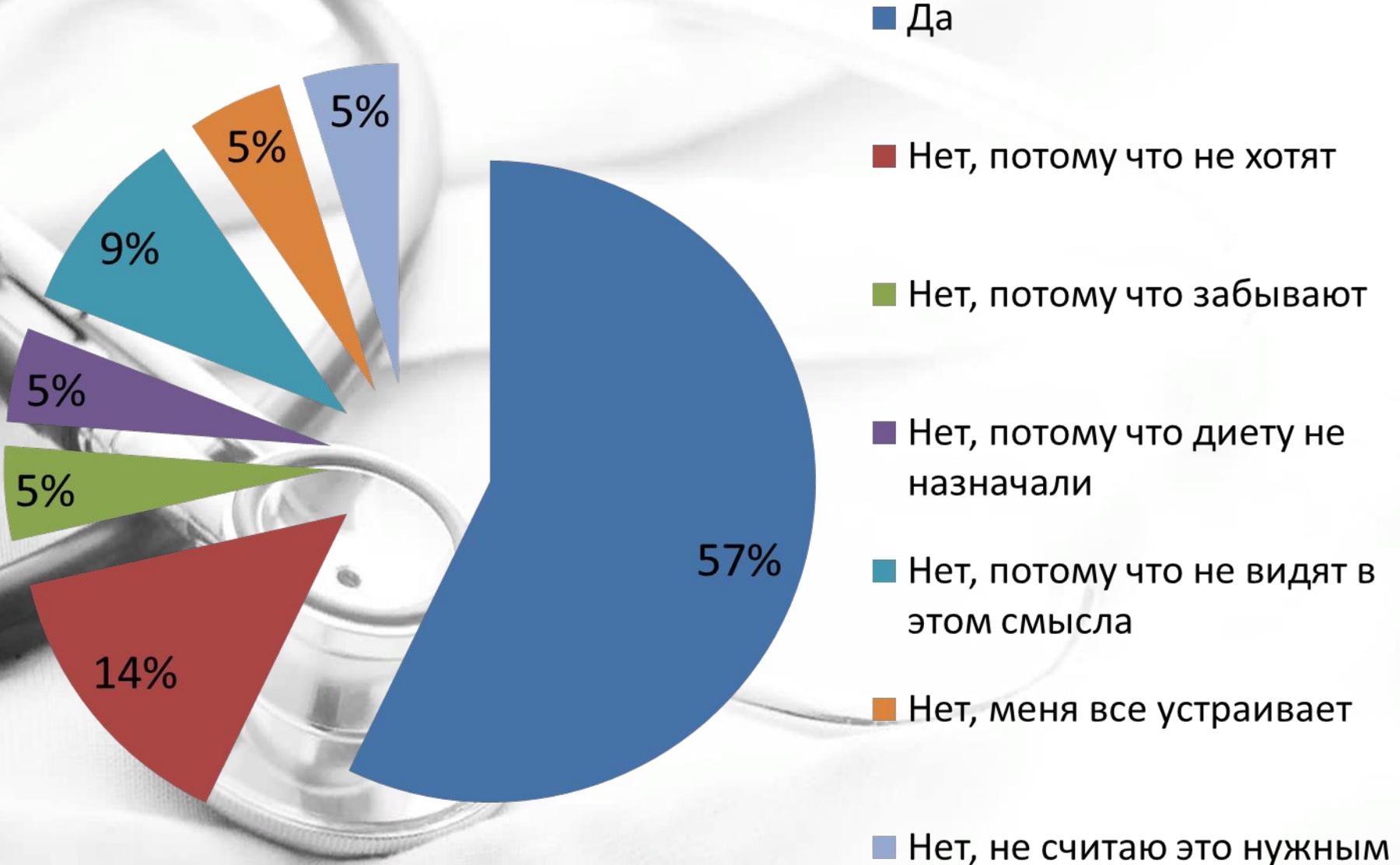
# Диспансерное наблюдение



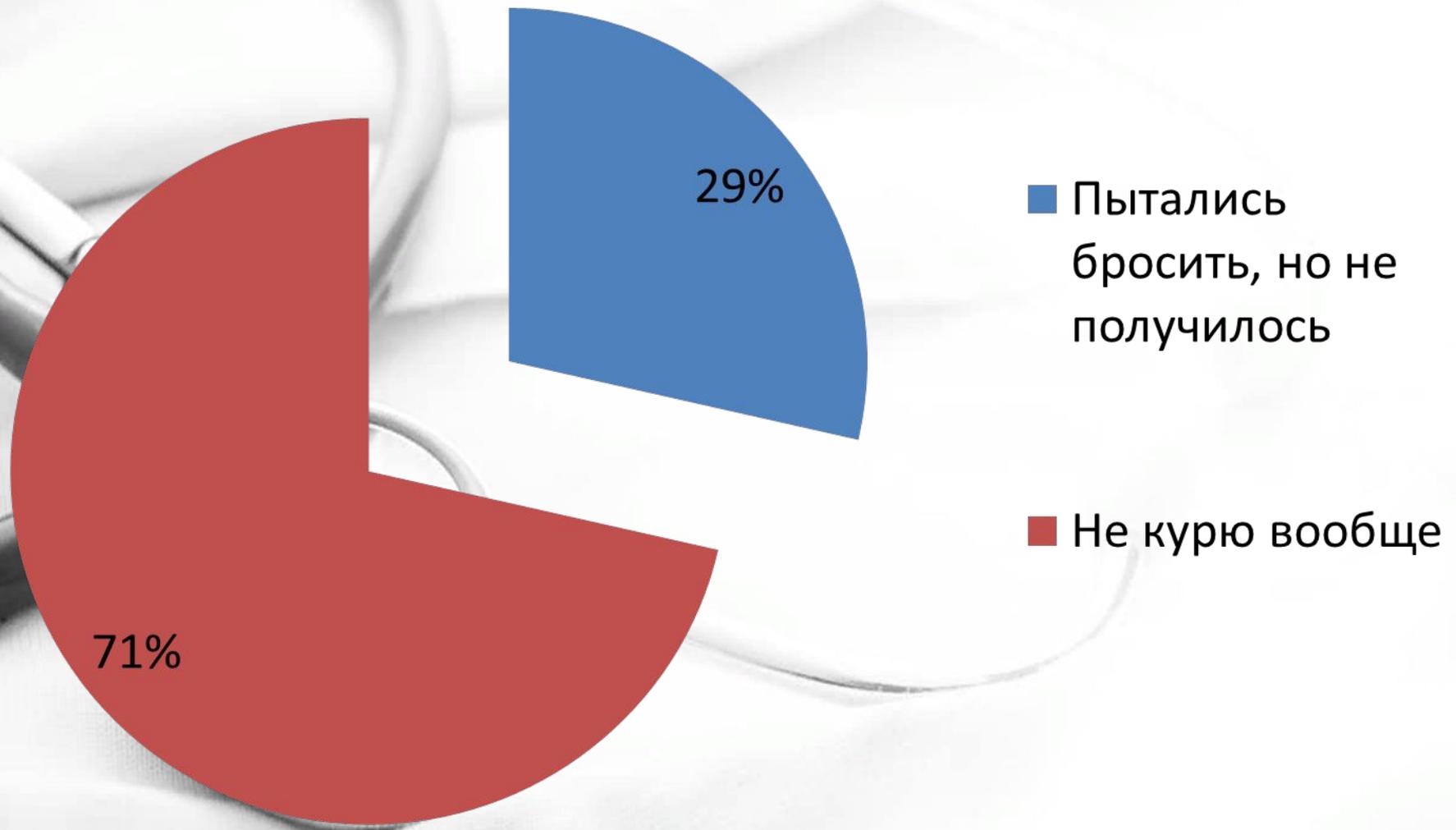
# Выполнение дыхательной гимнастики



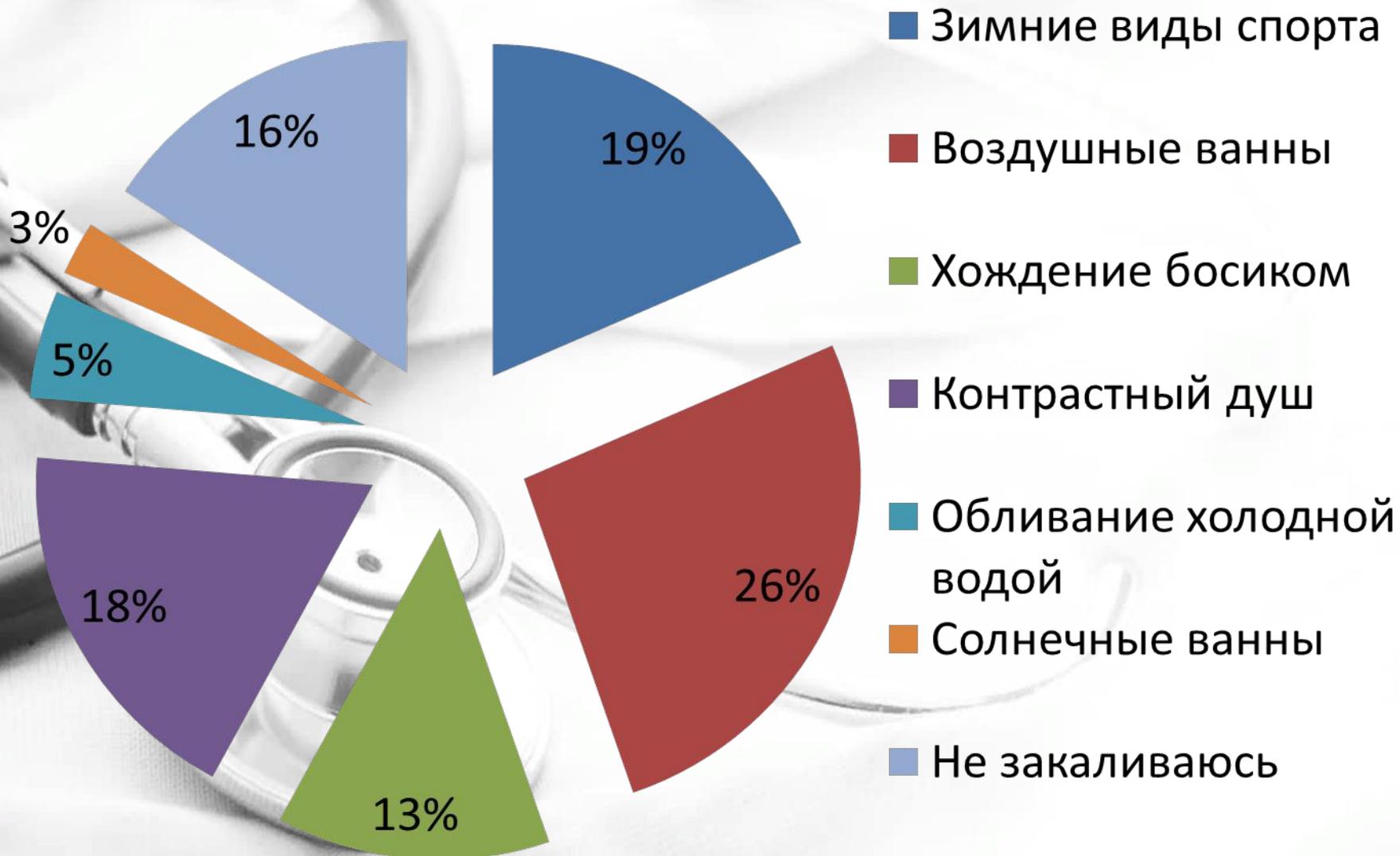
# Соблюдение диеты



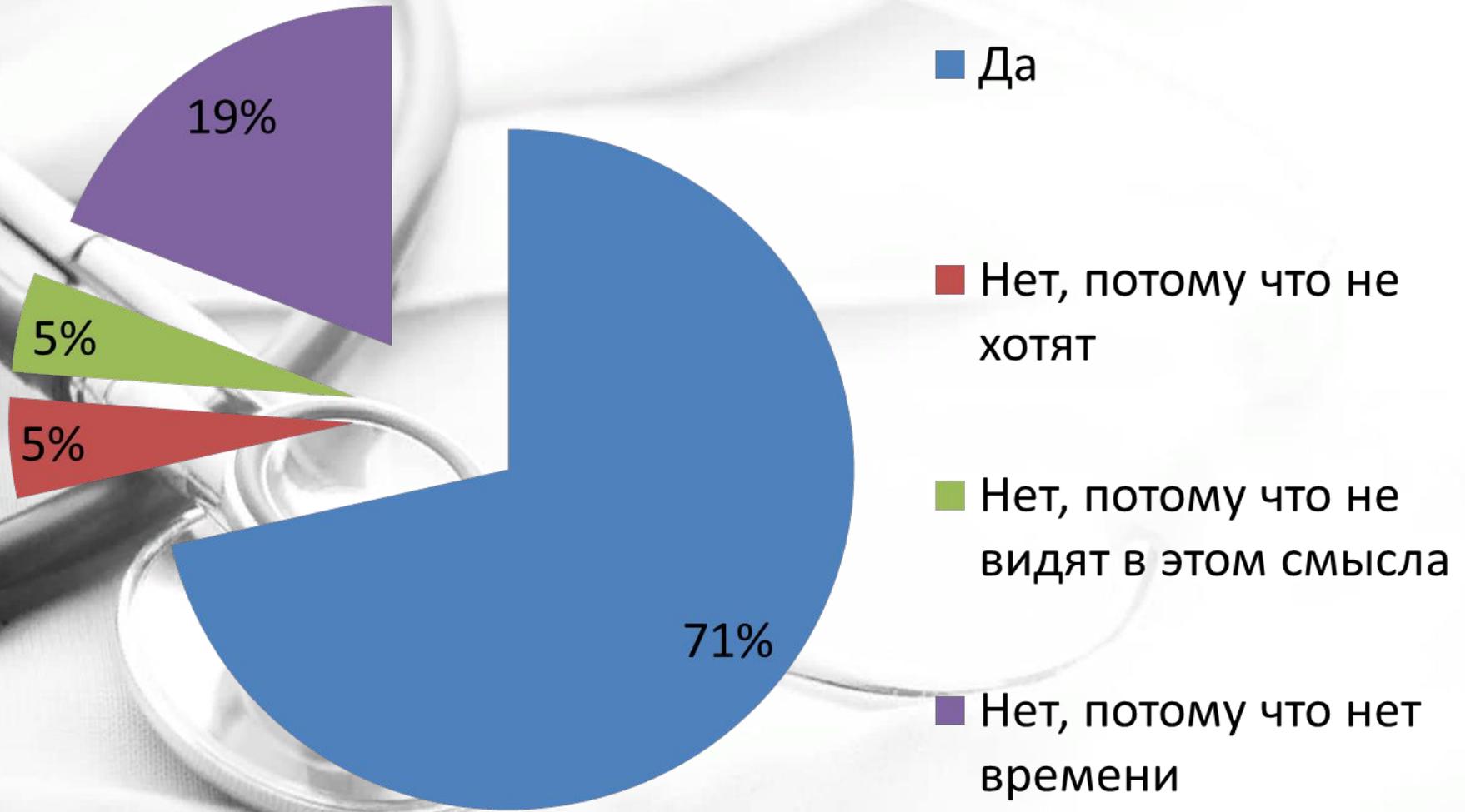
# Борьба с курением



# Закаливание организма



# Выполнение рекомендаций





## *Курация пациента*



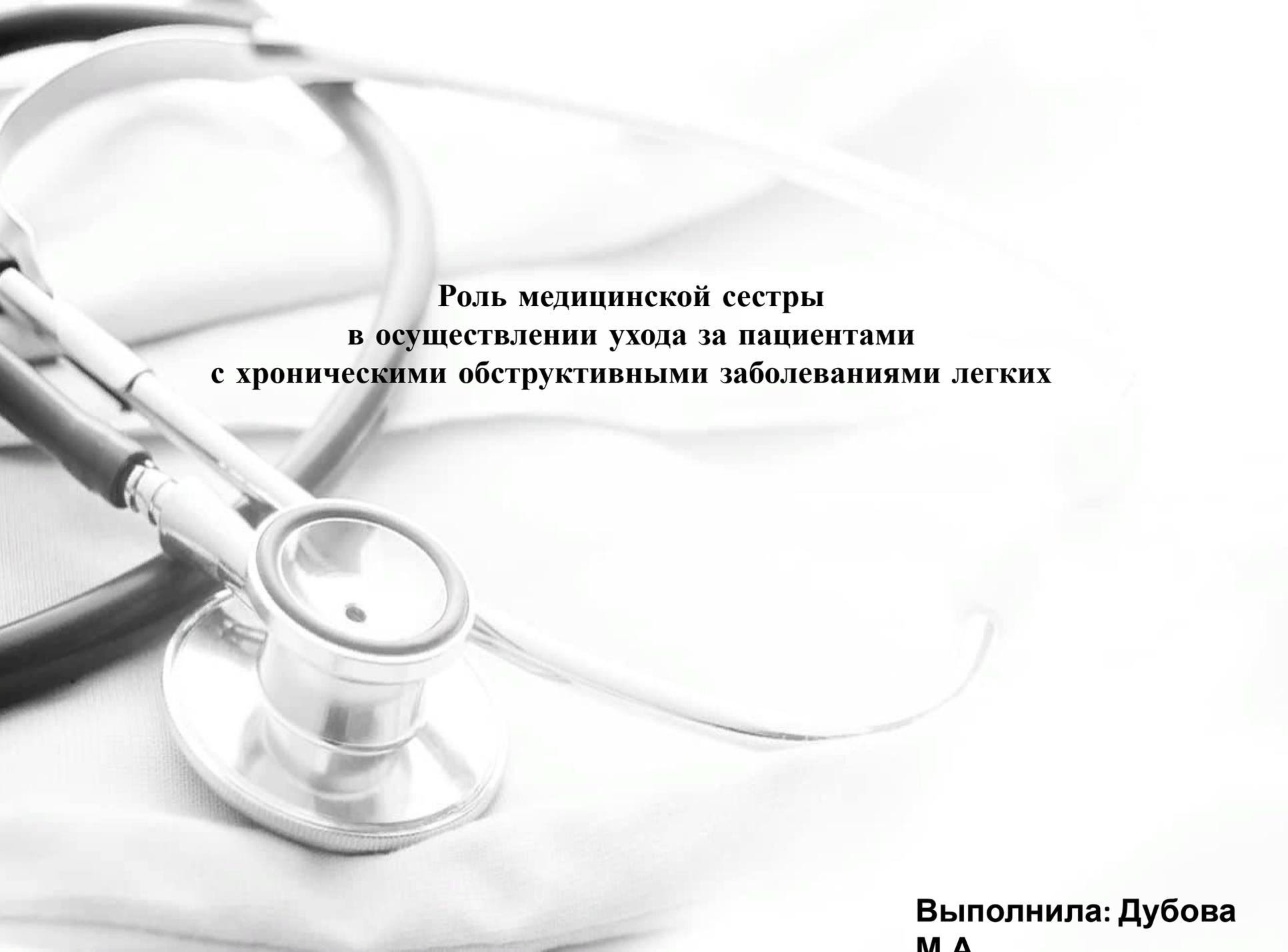
Брошюра «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой»

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА  
А.Н. СТРЕЛЬНИКОВОЙ**



*Смелый вдох —  
Как курка взвод.  
Человек, ты теперь —  
Аз есмь!*

*Стрельниковская гимнастика —  
в ополчении на болезнь!*



**Роль медицинской сестры  
в осуществлении ухода за пациентами  
с хроническими обструктивными заболеваниями легких**

**Выполнила: Дубова  
М.А.**