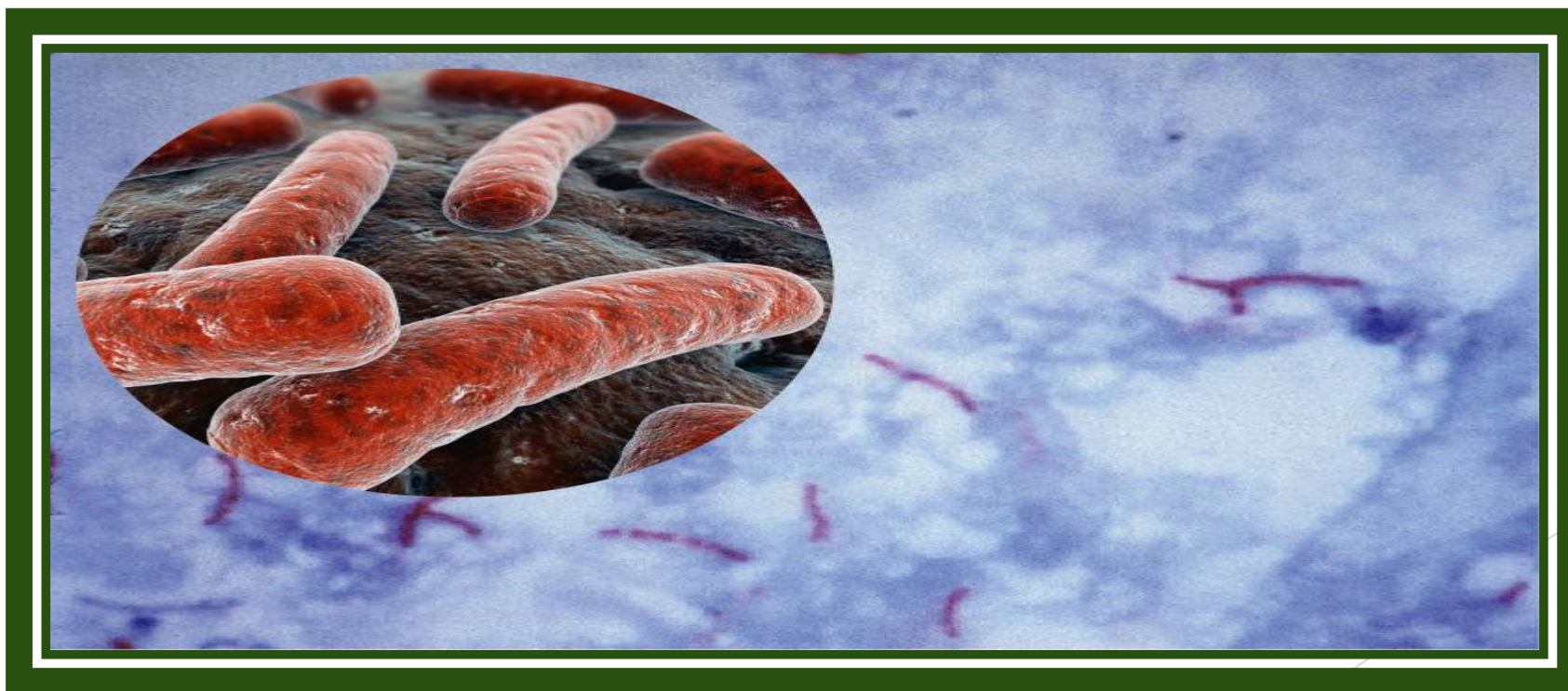


**Методические рекомендации  
для родителей  
по профилактике  
туберкулеза у детей и  
подростков.**

**Подготовила воспитатель:  
Горожанкина З.В.**



**Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. В мире ежегодно регистрируется 8 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него, включая 884 тыс. детей в возрасте до 15 лет. Быстрое распространение лекарственно-устойчивых штаммов возбудителя туберкулеза грозит превратить туберкулез в неизлечимое заболевание.**



# Что же такое туберкулез, и каковы источники инфекции?

**Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Поражается туберкулезом весь организм: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.**

**Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, реже крупнорогатый скот, верблюды, свиньи, птицы, другие животные.**



# Как можно заразиться туберкулезом?

**Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит:**

- через воздух - (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.д., реже через пищу (алиментарный путь).**
- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота.**
- внутриутробное заражение плода (крайне редко) при туберкулезе у беременных.**

**Около 50% впервые выявленных больных выделяют возбудителя туберкулеза в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Аэрозоль с мельчайшими частицами мокроты в течение длительного времени может находиться в воздухе и являться источником заражения детей и взрослых. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать 10 – 15 человек.**

# **Каждый ли инфицированный человек заболевает туберкулезом?**

**Из общего количества людей, инфицированных туберкулезом, заболевает каждый десятый. Большинство инфицированных людей никогда не заболевают туберкулезом потому, что их иммунная система подавляет, ограничивает инфекцию и препятствует развитию заболевания.**

**Наиболее подвержены заболеванию туберкулезом дети из так называемой группы риска:**

**в семье, где есть больной туберкулезом;**

**часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;**

**страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак и особенно ВИЧ-**

**инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;**

**злоупотребляющие алкоголем, наркоманы;**

**живущие за чертой бедности;**

**не привитые дети.**

**Заболевают туберкулезом в основном не привитые дети, реже – получившие неполноценную вакцинацию (рубчик БЦЖ отсутствует или менее 3мм).**

# Основные симптомы и признаки туберкулеза:

Длительный кашель (более трех недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.

Боли в грудной клетке.

Потеря аппетита, снижение массы тела.

Усиленное потоотделение (особенно в ночное время).

Общее недомогание и слабость.

Периодическое небольшое повышение температуры тела ( $37,2^{\circ}$  –  $37,4^{\circ}\text{C}$ ).

Покраснение и припухлость кожи размером более 5 мм у детей и подростков при проведении пробы Манту свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется углубленное обследование ребенка.



до  $37-37,5^{\circ}\text{C}$

Общее недомогание,  
повышение  
температуры  
тела



Головная боль



Резкая потеря в весе  
(5-10 и более кг),  
слабость



Потливость,  
особенно по ночам



Отсутствие аппетита



Боль в грудной клетке,  
кашель,  
кровохаркание

## Как определить инфицирован ли ребенок?

Это определяют ежегодной туберкулиновой пробой (проба Манту).

Кроме туберкулинодиагностики - методами раннего выявления туберкулеза у детей, подростков и взрослых

служат профилактические обследования: рентгенофлюорография - в 17 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.

бактериологическое обследование - (микроскопия мазка и посев материала на питательные среды) у больных хронической урологической патологией и неспецифическими заболеваниями легких, прооперированных людей.



# **Как уберечь ребенка от туберкулеза и предотвратить заболевание.**

**Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней.**

**Вакцина БЦЖ представляет собой живые ослабленные (утратившие способность вызывать заболевание) микобактерии вакцинного штамма.**

**Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза. Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).**



# **Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям.**

**Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:  
Ответственно относиться родителям к своему здоровью, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в вашей семье.**

**Проходить профилактическое рентгенофлюорографическое обследование, особенно если в семье есть новорожденный ребенок.**

**Обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом.**

**Оберегать вашего ребенка от длительного контакта с больным – изоляция в санаторный детский сад или санаторную школу; это снизит риск заболевания.**

**Обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту.**

**Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.**

**Помните! Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ последнему вправе стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!**

