



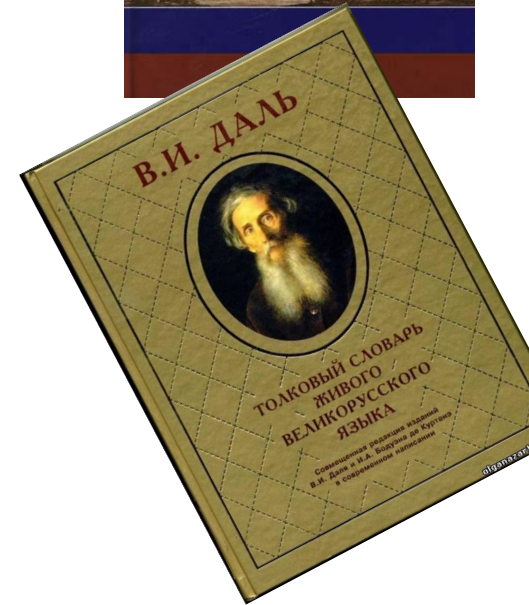
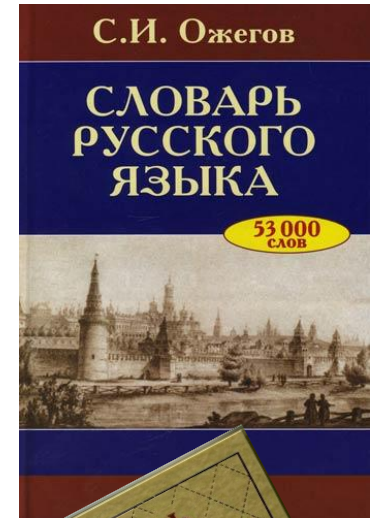
**Обида. Как  
преодолеть?**

# Значение слова

**Обида** – несправедливо причиненное огорчение, оскорбление.

**Обида** – чувство, вызванное огорчением.

**Обида** – досадный, неприятный случай.



# Слова синонимы

**ОБИДА** –

огорчение

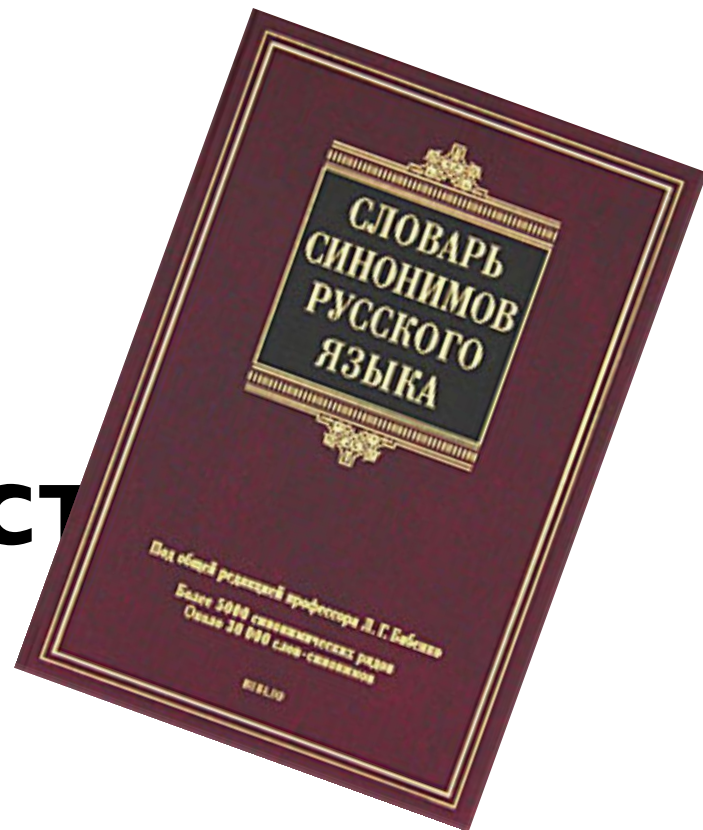
– оскорбление

– досада

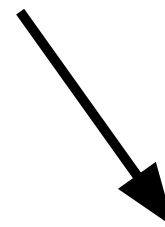
–

несправедливость

– боль



# Я обиженный



Что я чувствую?

- \* обиду
- \* грусть
- \* разочарование

Как я отношусь к другим?

- \* злюсь на окружающих
- \* не разговариваю
- \* обижаюсь

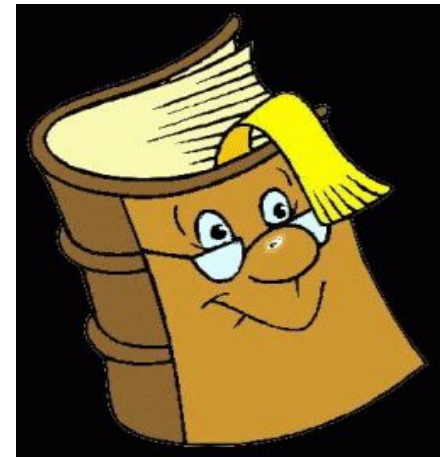
Умеем ли мы прощать?

Всё ли мы можем простить?

***1. Когда говорят слово прости?***

***2. Расскажите, а вы когданибудь  
чувствовали в душе обиду?***

***3. Легко ли человеку жить с  
обидой?***



# важно

- Не сосредотачиваться на обиде
- Не копить их в себе
- Не готовить такой же ответ обидчику
- Не реагировать
- Не замечать
- Пройти мимо





Кому смогли доверить тайну  
Кого пригласили в гости  
С кем хотите проводить  
свободное время

# Правила

- Не держать обиды долго и уметь их отпускать.
- Уметь прощать одноклассников и взрослых.
- Не копить обиды, чтобы быть здоровым.



# **Вывод:**

**Жить с тяжестью на сердце из-за обиды, злости тяжело. Чтобы не было тяжело, надо научить прощать.**

