

# Международный день толерантности.

«Терпимость – ключ к  
благополучию общества»



# Китайская притча о терпении

- Правитель обратился к известному мудрецу-отшельнику с просьбой посоветовать, как достичь всеобщего счастья и благоденствия. Он пообещал ответить через некоторое время. Через месяц он сказал посланникам императора, что ответ не готов. То же произошло и через полгода. Разгневанный правитель через год приказал привести ответ или казнить мудреца за издевательство. Отшельник отдал таблички, и их привезли императору. На них 365 раз было написано одно и то же слово. Разгневанный император приказал доставить мудреца во дворец и спросил: «Почему только одно слово и почему ему потребовался целый год, чтобы все это написать». Мудрец ответил, что год понадобился ему, чтобы осознать написанное, а императору, чтобы смог прочитать его совет.
- **Какое слово написал мудрец? (ТЕРПЕНИЕ).**



# ТОЛЕРАНТНОСТЬ – это:

- Терпимость к другим людям, мнениям, поступкам.
- Стремление к полноценной реализации своих способностей.
- Умение понимать и познавать других людей.
- Устойчивость жизненной позиции, ценностей и идеалов.
- Толерантность - это качество личности, которое проявляется, когда взаимодействуют два или больше человек и эти люди чем-либо отличаются друг от друга - цветом кожи, взглядами, вкусами, поведением.
- Толерантным будет считаться тот человек, который относится к отличному от него человеку без внутреннего протеста, т.е. принимая его таким, какой он есть.
- Толерантное отношение основывается на способности к сопереживанию и стремлении к взаимопониманию. Оно может быть основой толерантного поведения.
- Не бывает абсолютно толерантных и абсолютно интолерантных людей. Важно то, есть ли в нас стремление к толерантным взаимоотношениям.





# Понимание толерантности в разных языках примерно одинаковое:

- **В английском** – это «готовность и способность без протеста воспринимать личность или вещь».
- **Во французском** – «уважение свободы другого, его образа мысли, поведения, этических и религиозных взглядов».
- **В китайском языке быть толерантным** – значит «позволять, допускать, проявлять великодушие в отношении других».
- **В арабском языке толерантность** – «прощение, снисхождение, мягкость, сострадание, снисходительность, благосклонность, терпение, расположенность к другим».



# Символы толерантности

- Символ толерантности - радужный флаг



- сплетенные разноцветные руки



- **Толерантность** - это уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности.
- **Проявлять толерантность** - это значит признавать то, что люди различаются по внешнему виду, положению, интересам, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире, сохраняя при этом свою индивидуальность.
- **Современный культурный человек** - это не только образованный человек, но человек, обладающий чувством самоуважения и уважаемый окружающими. Толерантность считается признаком высокого духовного и интеллектуального развития индивидуума, группы, общества в целом.
- **Толерантную личность** отличают такие качества как:
  - -уважение мнения других;
  - -доброжелательность;
  - -желание что-либо делать вместе;
  - -понимание и принятие;
  - -чуткость.
- **А интолерантную личность** характеризуют:
  - -непонимание;
  - -игнорирование;
  - -эгоизм;
  - -нетерпимость;
  - -выражение пренебрежения;
  - -раздражительность;
  - -равнодушие;
  - -цинизм;



# Основными понятиями, связанными с проявлением нетерпимости выступают:

- **Нацизм** – крайняя форма экстремизма, основанная на национальном признаке, господство над другими нациями (фашизм).
- **Национализм**– форма национального самосознания.
- **Ксенофобия**– любая неприязнь к иностранцам.
- **Дискриминация** – ограничение в правах части населения по расовому, национальному или религиозному признакам.
- **Геноцид** – истребление отдельных групп населения по расовым, национальным или религиозным мотивам. Одно из тяжчайших преступлений человечества.
- **Расизм** – противоправная национальная политика, форма дискриминации, ставившая целью угнетение представителей одной расы над другой.
- **Люди все больше приходят к пониманию того, что бескомпромиссность и непримиримость должна уступить место более высоким ценностям – умению находить взаимоприемлемые решения, предотвращать назревающие и преодолевать существующие конфликты.**
- Среди более **11 тысяч героев Советского Союза** – представители более **60 народов**. В их числе 8181 русских, 2072 украинцев, 311 белорусов, 161 татарин, 108 евреев, 96 казаков, 91 грузин, 90 армян, 69 узбеков, 61 мордвин, 39 башкирцев, 32 осетина и другие.





**Быть толерантным – означает уважать других, невзирая на различия. Это означает быть внимательным к другим и обращать внимание на то, что нас сближает. Все – мы разные, все мы – равные!**

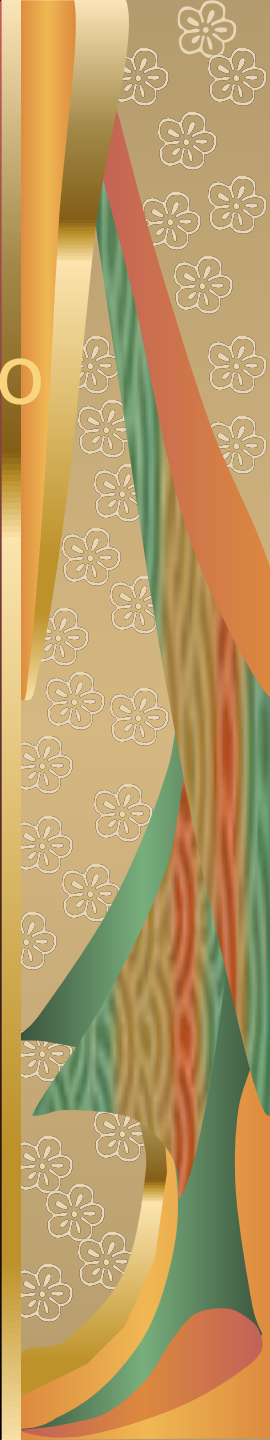


# Основные принципы толерантности.

- К числу этих принципов следует, прежде всего, отнести:
- **отказ от насилия** как неприемлемого средства приобщения человека к какой-либо идее. Добровольность выбора, «свобода совести», акцент на искренности убеждений.
- **умение принудить себя, не принуждая других.** Страх и принуждение извне не способствуют формированию терпимости, хотя в качестве воспитательного фактора в определенный момент дисциплинируют людей, при этом формируя определенные нравы;
- **толерантность, в европейском понимании, задает пример «законопослушания»,** подчинения законам, традициям и обычаям. Подчинение законам, а не воле большинства или одной личности, представляется важным фактором общественного развития;
- **принятие ДРУГОГО, который может отличаться по разным признакам — национальным, расовым, культурным, религиозным и т.д.**

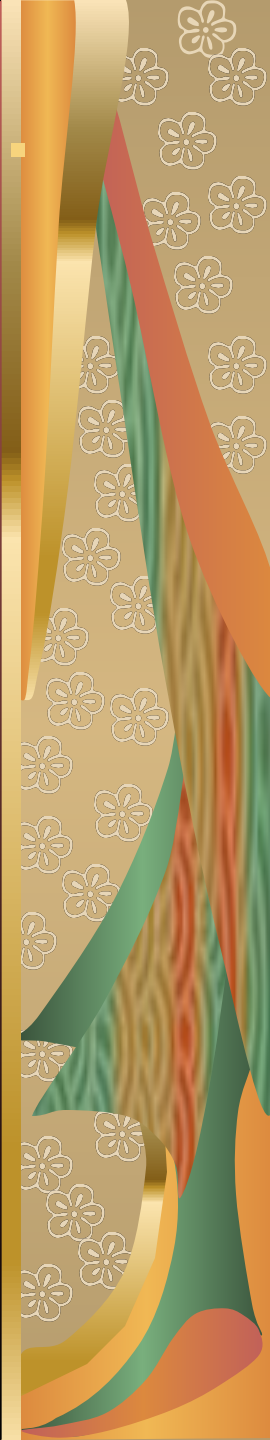


Необходимо строить взаимоотношения согласно «золотому» правилу:  
«Поступай по отношению к другим так, как ты хотел бы, чтобы они поступали по отношению к тебе».



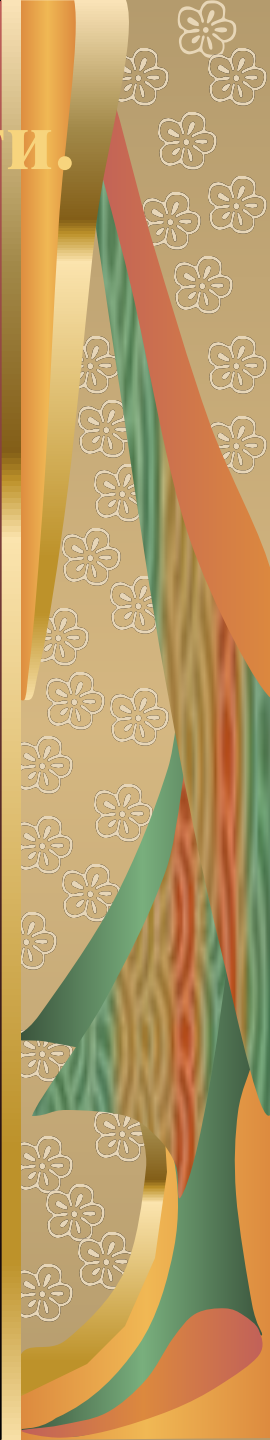
# Правила толерантного общения.

- 1. Уважай собеседника.
- 2. Старайся понять то, о чём говорят другие.
- 3. Отстаивай своё мнение тактично.
- 4. Ищи лучшие аргументы.
- 5. Будь справедливым, готовым признать правоту другого.
- 6. Стремись учитывать интересы других.

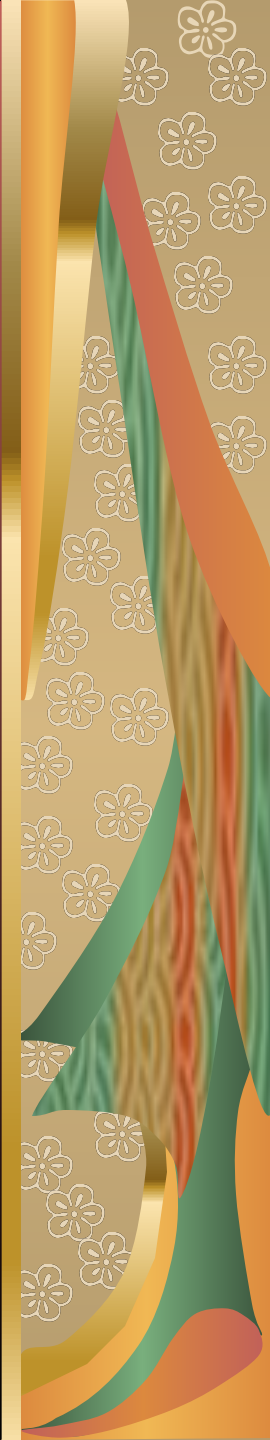


# Советы по формированию толерантности.

- **1. Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе.** Познание себя, управление собой должно стать постоянной заботой каждого молодого человека. Особого внимания требует умение управлять своим эмоциональным состоянием.
- **2. Учитесь путём тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно,** вырабатывайте психологический взгляд стороннего наблюдателя.
- **3. Становясь старше,** всё больше внимания обращайтесь на появление и преодоление своих возрастных и профессиональных стереотипов. **Изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.**
- **4. Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.**
- **5. Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.**



- **6. Не страдайте от того**, что не всё упорядочено, строго, правильно в окружающей действительности и людях, принимайте окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир - единственный.
- **7. Взаимоотношения с единомышленниками** и оппонентами стимулируют когнитивные и творческие процессы, больше общайтесь с разными людьми.
- **8. Будьте реалистами**, не ждите лёгкости в процессе позитивного самоизменения, а главное, не ожидайте изменения окружающих людей, но при обнаружении изменений искренне порадитесь.
- **9. Если вы заинтересованы в продуктивном общении с людьми**, обращайтесь к тому позитивному, что в них есть, поворачивайте людей к себе хорошей стороной. Никогда не критикуйте личность, а давайте оценку только негативному поступку (не "ты плохой", а "ты плохо поступил").
- **10. Будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям.** В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Умейте признавать свою неправоту и при необходимости - извиняться.
- **11. Делайте выбор самостоятельно**, помня, что никто не может нам навязать толерантные отношения, и если вы считаете их малоэффективными и психологически не готовы их принять, это ваше право.
- **12. Развивайте наблюдательность, воображение**, учитесь понимать эмоциональное состояние другого, верно истолковывать его поведение.



Древние философы предостерегали: «Трех вещей нужно избегать (в жизни): ненависти, зависти и презрения».



# Домашнее задание

- 1. Памятка: «Как воспитать в себе терпимость и терпение»;
- 2. Вспомнить героев произведений, проявляющих признаки толерантного поведения.

