

Тверской областной Центр детского и семейного чтения  
им. А.С. Пушкина  
(Областная библиотека для детей и юношества им. А.С. Пушкина)

# ОТДАЙ предпочтение ЖИЗНИ

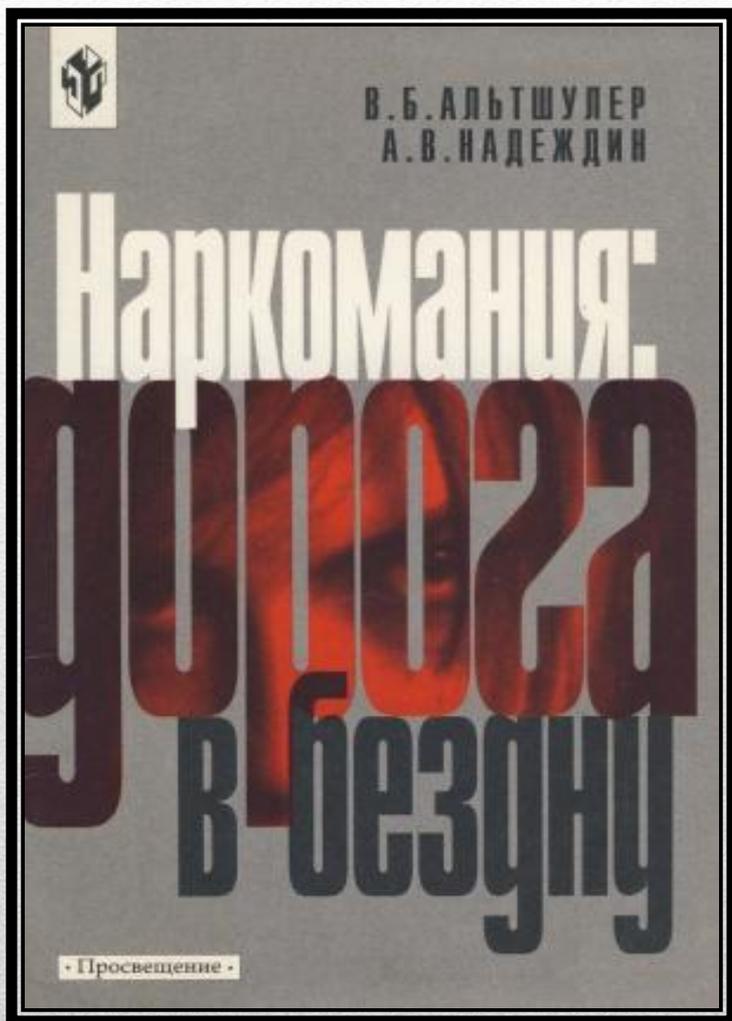
без наркотиков



14+

**Слайд-обзор по профилактике наркомании**

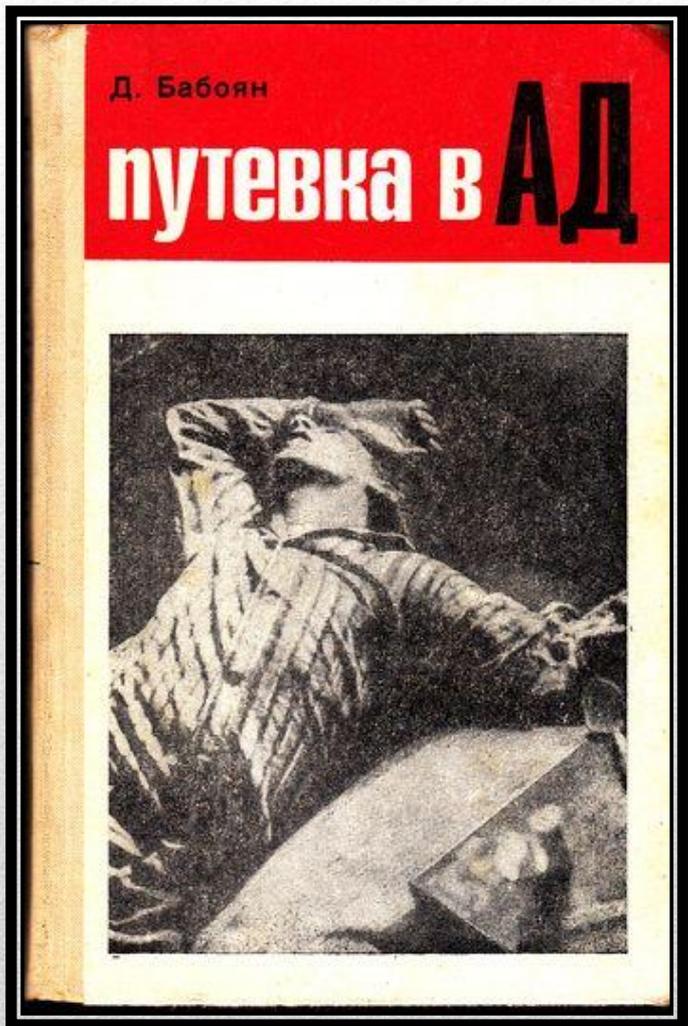
Тверь, 2020



**Альтшулер, В.Б.** Наркомания: дорога в бездну : книга для учителей и родителей / В.Б. Альтшулер, А.В. Надеждин. – Москва : Просвещение, 2000. – 48 с. : ил.

Популярно и по возможности кратко авторы попытались рассказать об опасностях и различных видах наркомании и токсикомании, о том, как вести себя взрослым, обнаружившим, что их ребенок принимает наркотики, куда обращаться за помощью.

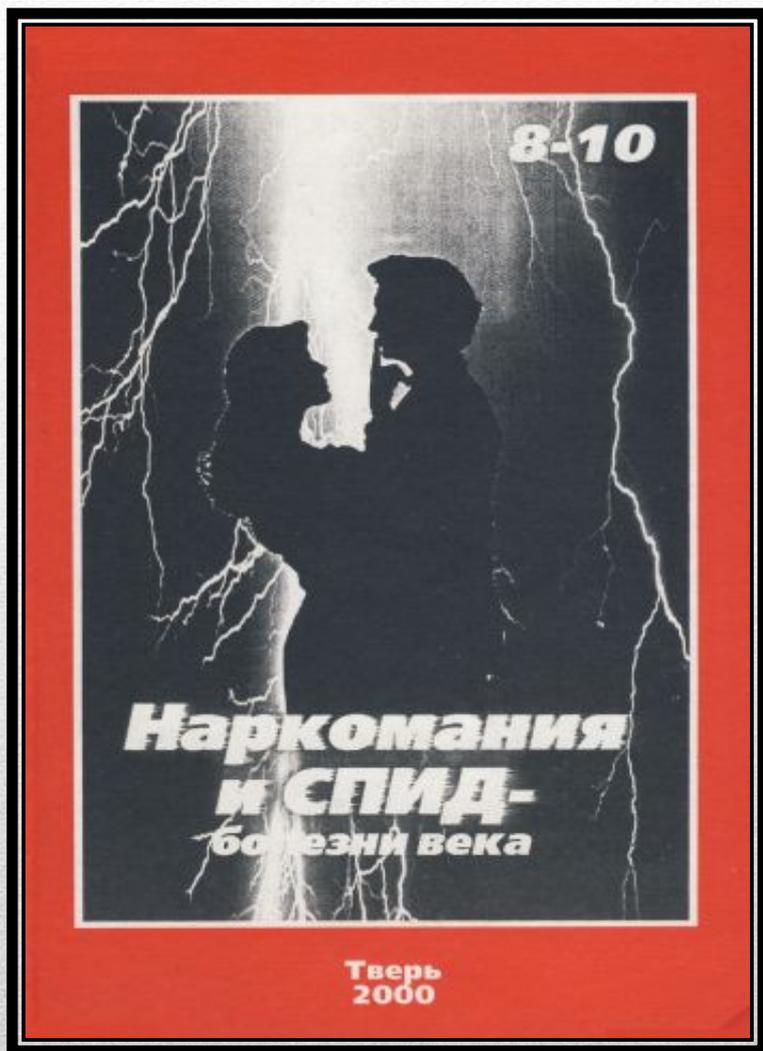
Главный вопрос, на который обращается внимание в брошюре, – профилактика подростковой наркомании и токсикомании.



**Бабоян, Д.** Путёвка в ад : сокр. пер. с румын. / Д. Бабоян; ред. Г.И. Самолётов; предисл. Э.А. Бабоян. – Москва : Международные отношения, 1973. – 232 с.

В книге «Путевка в ад» сенсационность детективных романов сочетается с медицинскими и психологическими исследованиями бесчисленных сторон наркомании, дается картина постоянного роста потребления наркотиков в капиталистическом мире.

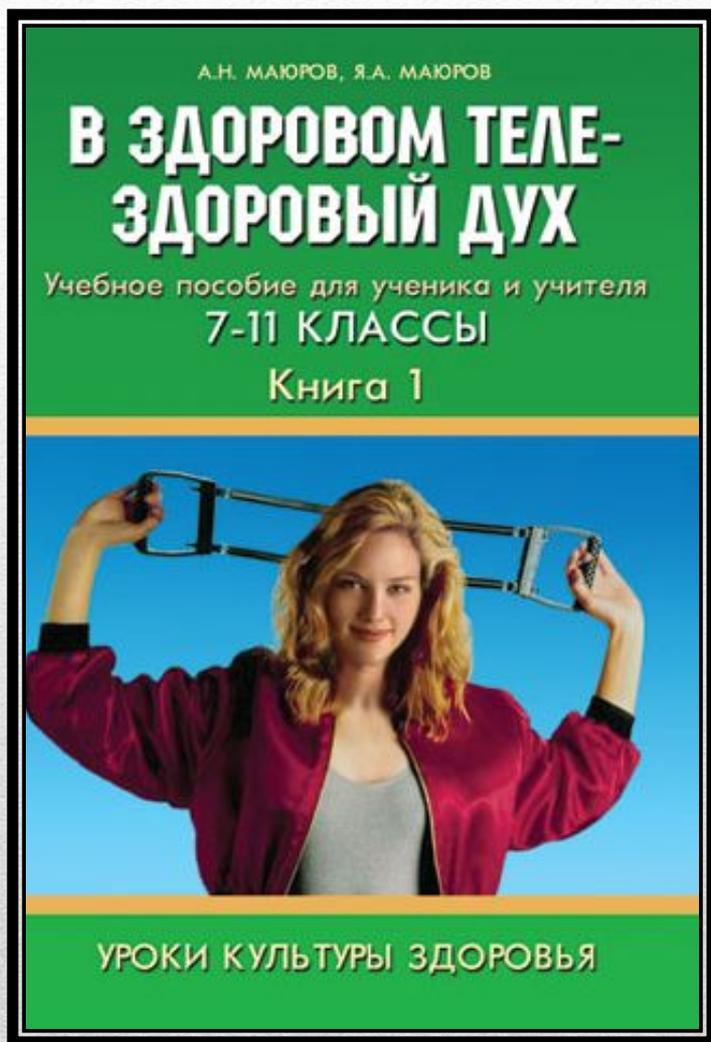
Автор рассказывает о тысячелетней истории употребления наркотических веществ и о перипетиях кровавой борьбы между шайками контрабандистов и организациями по контролю за наркотиками, анализирует психические, физиологические и социальные причины «взрыва» наркомании в капиталистическом мире и современные терапевтические методы, противодействующие распространению этого порока.



**Звездина, М.Л.** Наркомания и СПИД – болезни века : [учеб. пособ. для учащихся 8-10] / М.Л. Звездина, С.П. Поташкин, Н.И. Якименко; под ред. М.Л. Звездиной. – Тверь : Литера-М, 2000. – 144 с.

В пособии рассматриваются проблемы наркомании и СПИДа как медицинская и социальная проблемы мира, России и Тверской области. Раскрываются причины, механизмы и последствия опасных заболеваний, освещаются меры их профилактики и способы лечения. Здоровый образ жизни человека рассматривается как главный путь профилактики болезней и как условие благополучия человека в личной, профессиональной и общественной жизни.

Рекомендуется для использования в учебном процессе общеобразовательных и средних-специальных учебных заведений, в воспитательной работе в системе дополнительного образования.



**Маюров, А.Н.** Уроки культуры здоровья : в здоровом теле – здоровый дух : учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 1 / А.Н. Маюров, Я.А. Маюров. – Москва : Педагогическое общество России, 2004. – 128 с.

Учебное пособие «В здоровом теле - здоровый дух» открывает серию из четырех книг, содержащих разработки уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов.

В нем рассматриваются такие темы, как: «Здоровое питание»; «Физическое здоровье»; «Я люблю»; «Нормы права и правонарушения»; «Красота природы и человека» и др.

Пособие можно использовать в процессе учебной деятельности, а также во внеклассной работе, для проведения классных часов, факультативных занятий, родительских собраний, летнего оздоровительного отдыха.

А.Н. МАЮРОВ, Я.А. МАЮРОВ

# ТАБАЧНЫЙ ТУМАН ОБМАНА

Учебное пособие для ученика и учителя  
7-11 КЛАССЫ

Книга 2



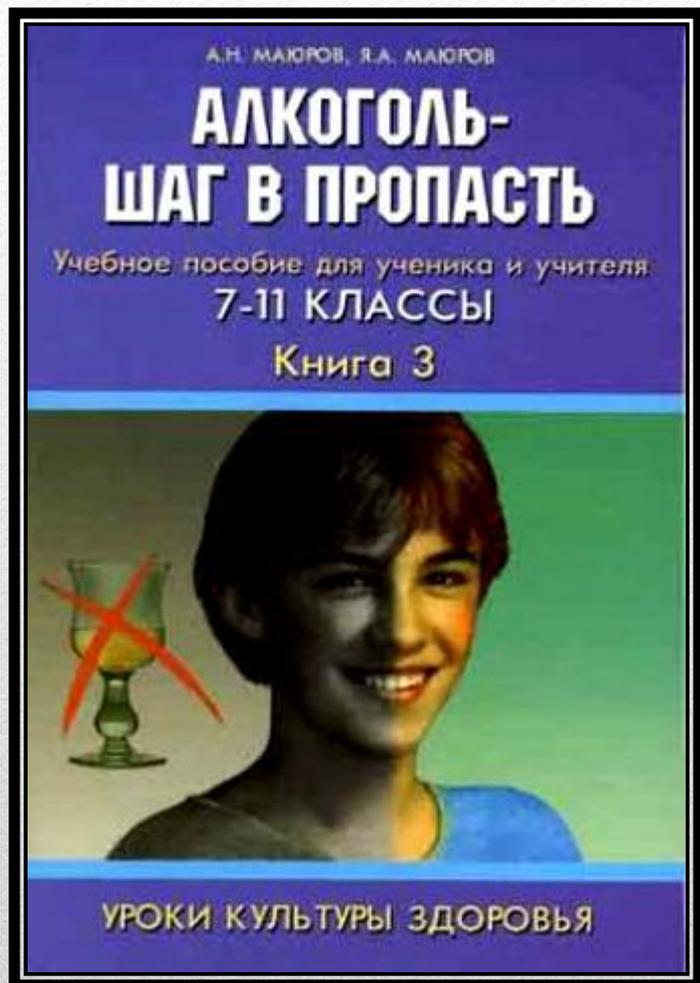
УРОКИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

**Маюров, А.Н.** Уроки культуры здоровья : табачный туман обмана : учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 2 / А.Н. Маюров, Я.А. Маюров. – Москва : Педагогическое общество России, 2004. – 160 с.

Учебное пособие «Табачный туман обмана» продолжает серию из четырех книг, содержащих разработки уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов.

В нем рассматриваются такие темы, как: «История Серого Джина»; «Разрушающее действие табака на человека»; «Кратковременные и длительные последствия курения»; «Да здравствует чистый воздух!»; «Законодательство и табачная реклама»; «Избавление от табачной зависимости» и др.

Пособие можно использовать в процессе учебной деятельности, а также во внеклассной работе, для проведения классных часов, факультативных занятий, родительских собраний, летнего оздоровительного отдыха.

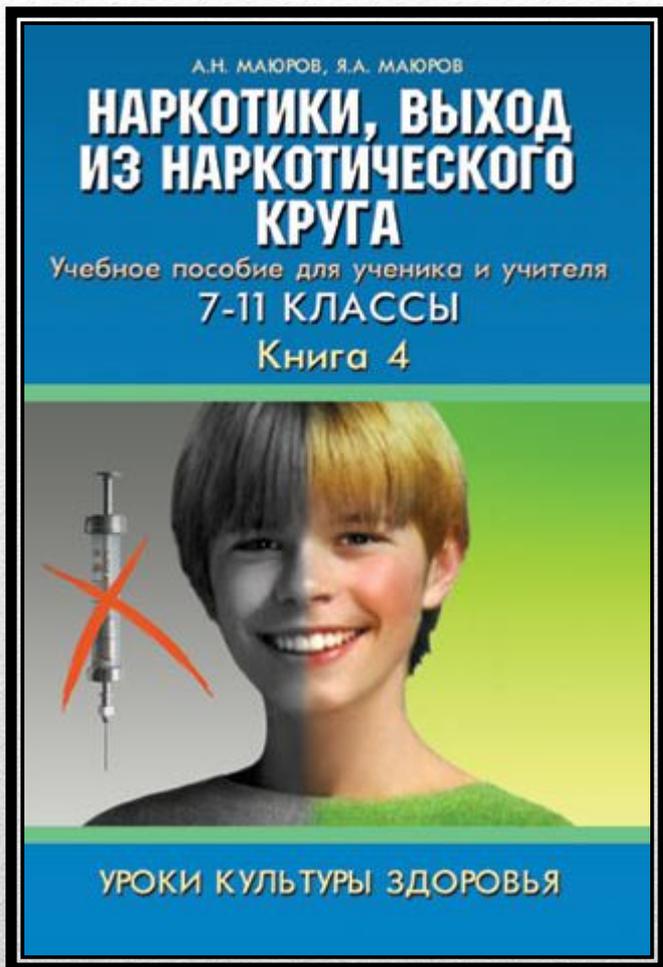


**Маюров, А.Н.** Уроки культуры здоровья : алкоголь – шаг в пропасть : учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 3 / А.Н. Маюров, Я.А. Маюров. – Москва : Педагогическое общество России, 2004. – 208 с.

Учебное пособие «Алкоголь – шаг в пропасть» продолжает серию из четырех книг, содержащих разработки уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов.

В книге рассматриваются такие темы, как: «Что представляют собой наиболее распространенные алкогольные изделия»; «Разрушение алкоголем организма человека»; «Семейные проблемы»; «Избавление от алкогольной зависимости»; «Алкогольный трамплин в наркоманию» и др.

Пособие можно использовать в процессе учебной деятельности, а также во внеклассной работе, для проведения классных часов, факультативных занятий, родительских собраний, летнего оздоровительного отдыха.

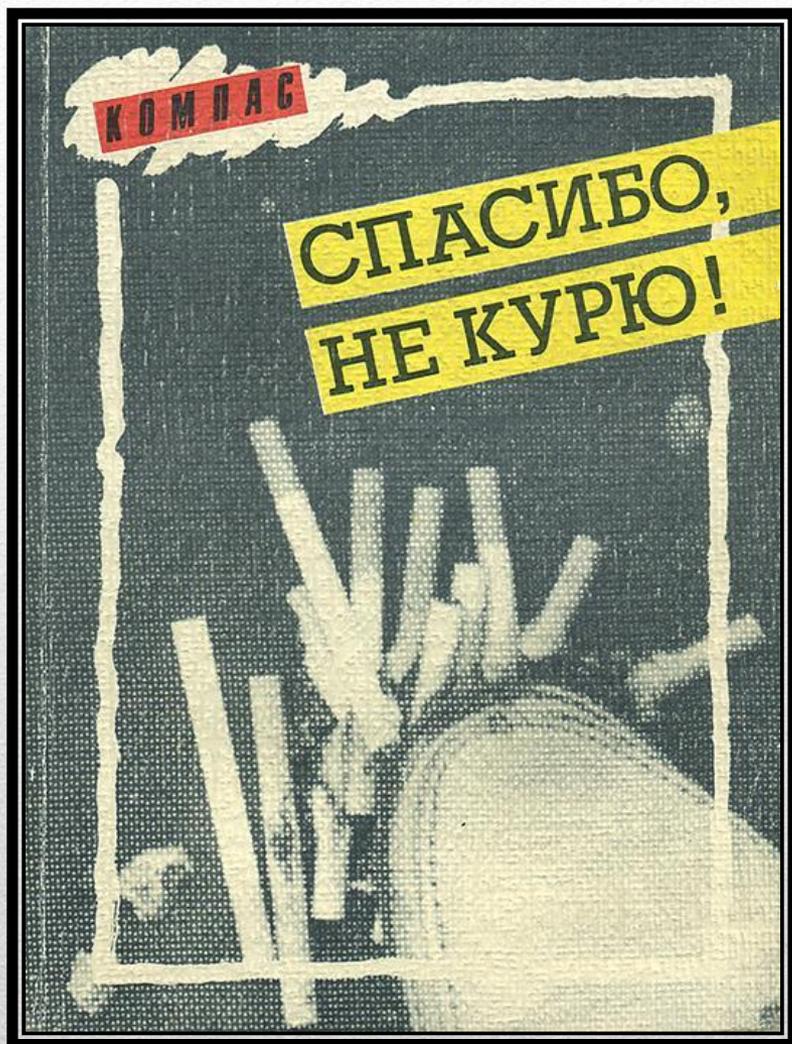


**Маюров, А.Н.** Уроки культуры здоровья : наркотики, выход из наркотического круга : учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 4 / А.Н. Маюров, Я.А. Маюров. – Москва : Педагогическое общество России, 2004. – 192 с.

Учебное пособие «Наркотики, выход из наркотического круга» завершает серию из четырех книг, содержащих разработку уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов.

В нем рассматриваются такие темы, как: «Что такое наркотики и наркомания»; «История наркотизма»; «Токсикомания», «Развитие зависимости»; «Наркотики и закон»; «Избавление от зависимостей и профилактика» и др.

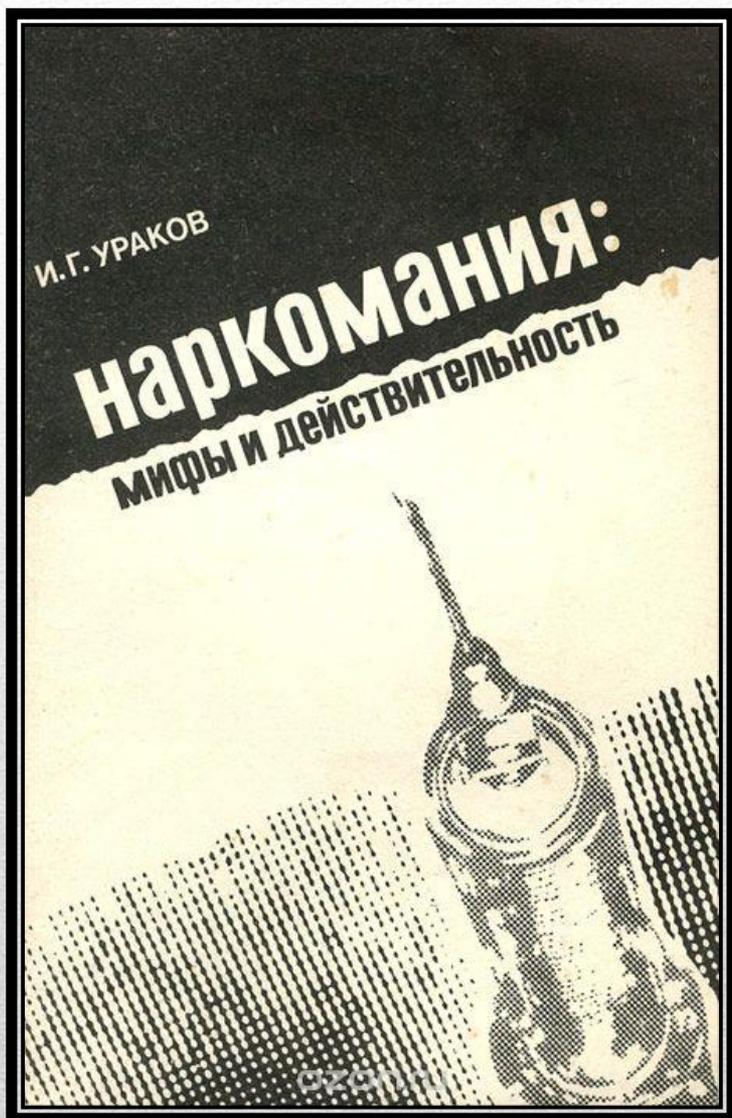
Пособие можно использовать в процессе учебной деятельности, а также во внеклассной работе, для проведения классных часов, факультативных занятий, родительских собраний летнего оздоровительного отдыха.



**Спасибо, не курю!** / [сост. И. Заикин, А. Никитин]. – Москва : Молодая гвардия, 1990. – 176 с.

Зачем мы курим? Зачем месяц в году «работаем на сигареты»? Ответить на эти вопросы не так просто, как кажется на первый взгляд.

Авторы сборника заставляют по-новому взглянуть на проблемы курения, которые стоят того, чтобы о них задуматься.



Ураков, И.Г. Наркомания: мифы и действительность / И.Г. Ураков. – Москва : Медицина, 1990. – 64 с.

В брошюре рассмотрены медицинские, социально психологические и правовые аспекты наркоманий и токсикоманий. Подчеркнуты необходимость и конкретные пути профилактики этого социального зла в первую очередь среди молодежи и подростков.



**Ципоркина, И.В.** Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. Ципоркина, Е.Кабанова. – Москва : АСТ-ПРЕСС, 2008. – 288 с. : ил.

Наркотики – одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой «чумы» нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в нашей книге.



**Ягодинский, В.Н.** Школьнику  
о вреде никотина и алкоголя : книга  
для учащихся / В.Н. Ягодинский. –  
2-е изд., перераб. – Москва :  
Просвещение, 1986. – 96 с. : ил.

Книга посвящена  
предупреждению курения и  
употребления алкоголя среди  
подростков. В ней приводятся данные  
о химическом составе табачного дыма  
и спиртных напитков, их вредных  
свойствах, патологических реакциях  
организма на поступление никотина и  
этилового спирта. Даются яркие  
картины тех зол, которыми грозят  
курение и пьянство: ущерб здоровью,  
изменение психики, снижение  
работоспособности и др.

СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

