

# О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



# Из истории



Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки . Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

Табак – это однолетнее растение  
семейства паслёновых, в  
листвах которого содержится  
никотин



В Россию табак был завезён  
англичанами  
и немцами в начале 17 века

**Курение и нюхание табака  
жестоко преследовалось в  
России. Уличенные в курении  
строго наказывались: их  
пытали и били кнутом, а  
торговцам отрезали носы,  
уши, рвали ноздри и ссылали  
в далёкие города.**

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.



# В дымае сигарет содержітсѧ болеे 30 отравляющих организм человека веществ:

- - никотин
- - аммиак
- - угарный газ
- - синильная кислота
- - пиридин
- - метанол
- - формальдегид
- радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы, деготь и другие.

# ЗАПОМНИ!

- \* Курение загрязняет лёгкие.
- \* Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- \* Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- \* От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.
- \* Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.

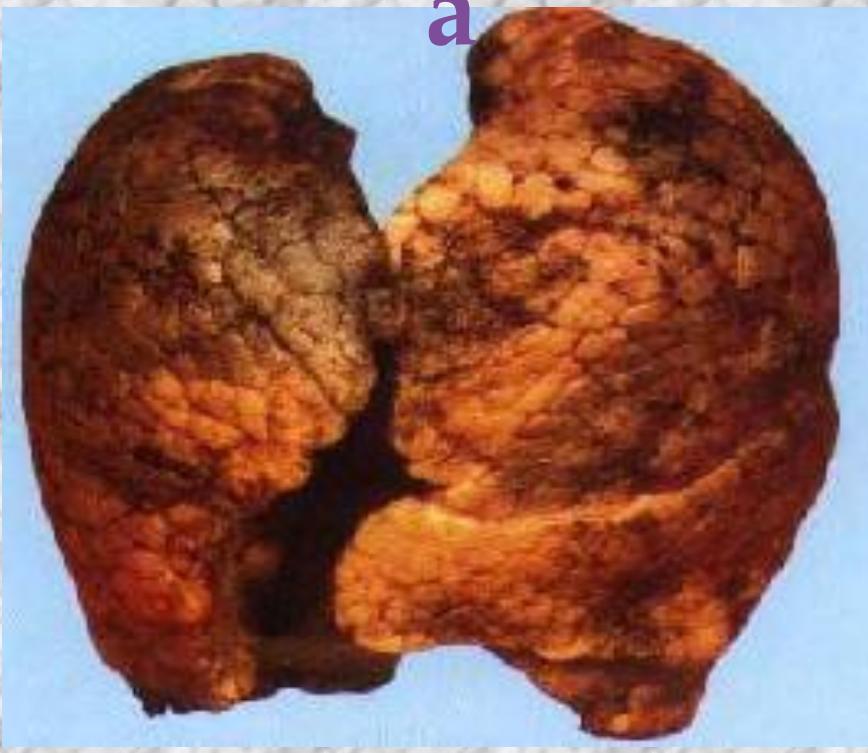


*Больше всего от курения страдают  
лёгкие.*

**Лёгкие здорового  
человека**



**Лёгкие  
курильщика**



# Как ты понимаешь пословицы?

- Курильщик-сам себе могильщик.*
- Табак – забава для дураков.*
- Курить – здоровью вредить.*



*Дым сигарет вреден окружающим.*

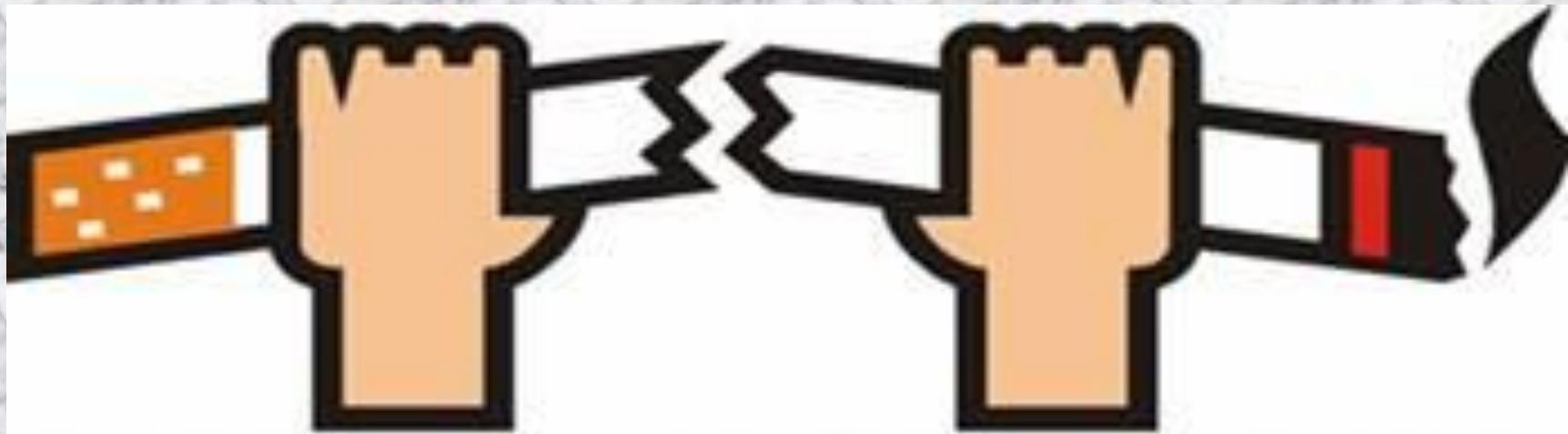


# Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!

*Самое пагубное  
воздействие оказывает  
курение на детский  
организм. Курящие ученики  
отстают в учебе,  
становятся рассеянными,  
ленивыми, грубыми.  
У них ухудшается память,  
зрение, умственная  
работоспособность. Они  
отстают в развитии от  
своих сверстников.*



**Скажи себе : «Нет!»**



**я не курю!**

**и это мне нравится!**

# «Курение - медленное самоубийство».



От причин, связанных с употреблением табака,

умирает каждый пятый.

- По данным Всемирной Организации Здравоохранения:
- Ежегодно от курения умирают
- **3 миллиона человек**

# Курение убивает!



## Никогда не зажигай!

- Обучающиеся 3 класса приняли участие в акции: «Мы против курения!» Ребята просмотрели презентацию, поучаствовали в конкурсе рисунков и объявили войну вредным привычкам.

- Отчего же в мире этом столько погибает?
- Может быть про вред курения они не знают?
- Может дым противный этот сигаретный
- Не считают люди для себя запретным?
- 
- Так давайте мы войну объявили
- Всем кто курит сам и воздух травит!
- Бросьте, уничтожьте сигарету,
- Чтобы не курили люди на планете!
-

# Мы против курения!



# Мы за здоровый образ жизни!



# Никогда не курите!



# Курить – здоровью вредить.



# Берегите себя и окружающих!

