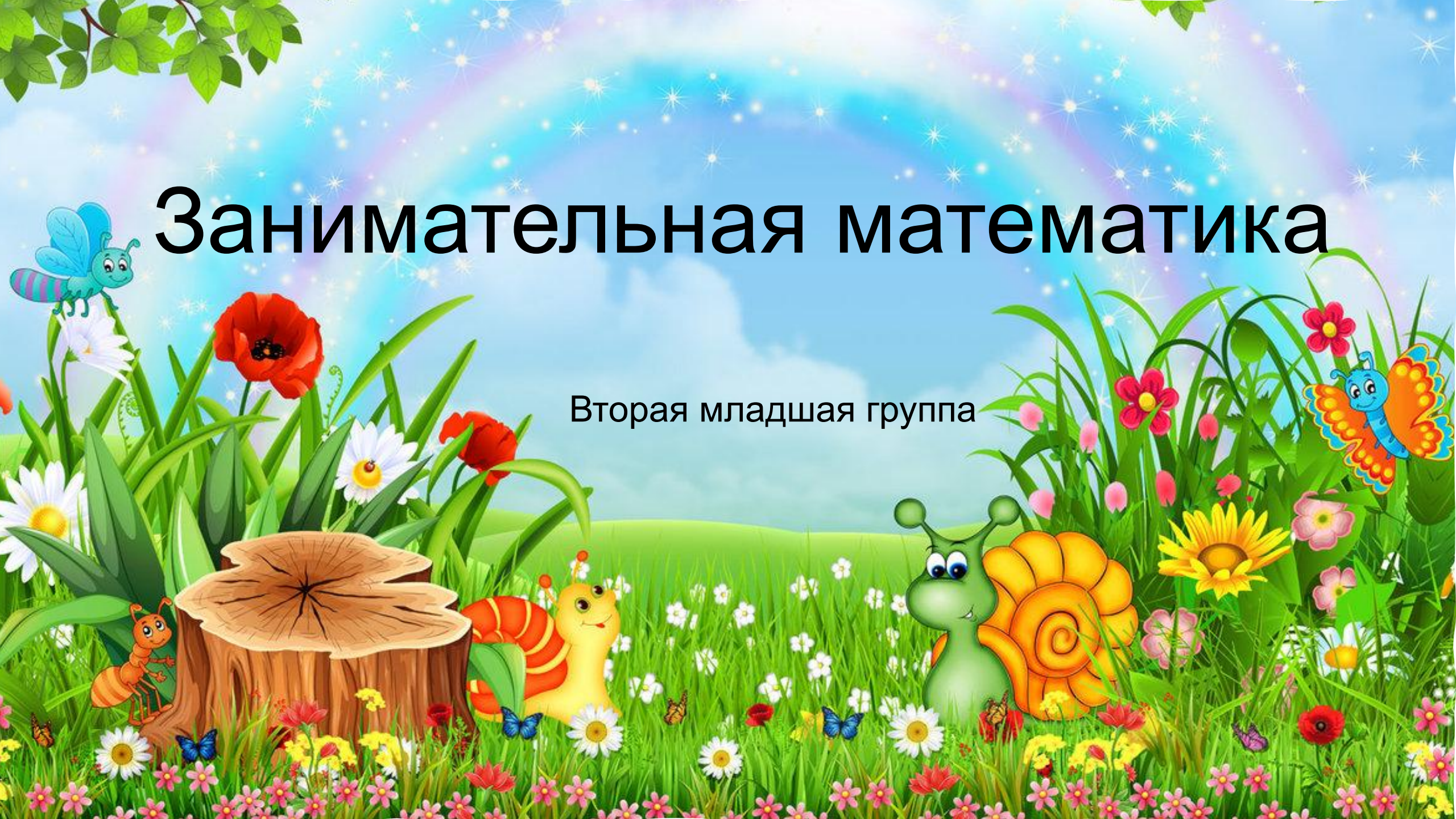




# Занимательная математика

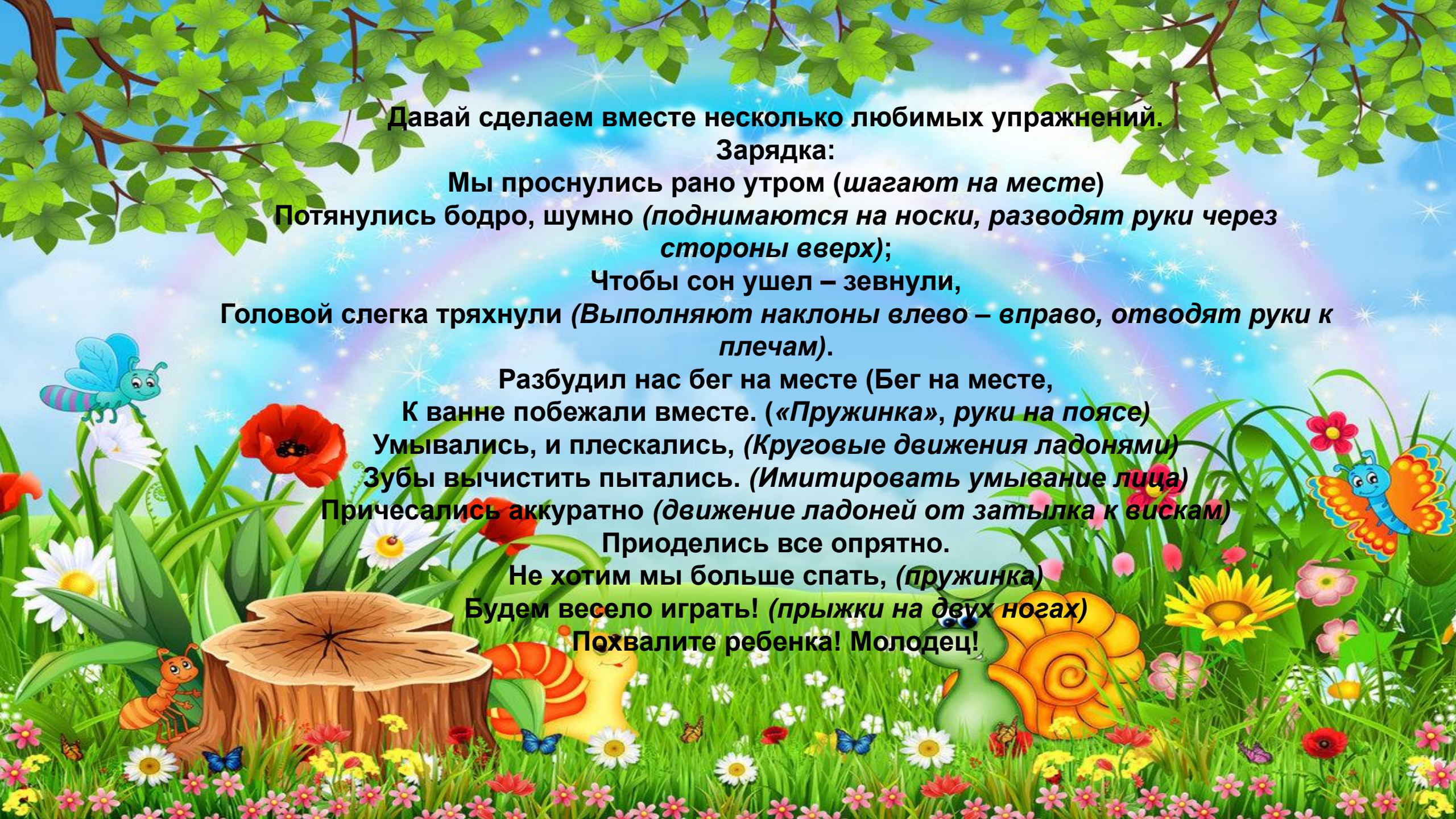
Вторая младшая группа



**Занимательная математика.**  
**Тема: «Я вырасту здоровым»**

**Закрепление знания квадрата и прямоугольника. Формировать у детей представления здорового образа жизни, учить заботиться о своём здоровье. Закреплять знания о пользе витаминов и их значении для жизни и здоровья человека.**

**Заинтересовать ребенка: как ты думаешь, что значит быть здоровым? Поразмышлять вместе с ребенком об этом. Быть здоровым это значит быть сильным, не болеть, быть крепким, выносливым, не кашлять, не чихать, закаляться, есть больше витаминов, по утрам делать зарядку**



Давай сделаем вместе несколько любимых упражнений.

Зарядка:

Мы проснулись рано утром (*шагают на месте*)

Потянулись бодро, шумно (*поднимаются на носки, разводят руки через стороны вверх*);

Чтобы сон ушел – зевнули,  
Головой слегка трянули (*Выполняют наклоны влево – вправо, отводят руки к плечам*).

Разбудил нас бег на месте (Бег на месте,  
К ванне побежали вместе. (*«Пружинка», руки на поясе*)  
Умывались, и плескались, (*Круговые движения ладонями*)  
Зубы вычистить пытались. (*Имитировать умывание лица*)  
Причесались аккуратно (*движение ладоней от затылка к вискам*)

Приоделись все опрятно.  
Не хотим мы больше спать, (*пружинка*)  
Будем весело играть! (*прыжки на двух ногах*)  
Похвалите ребенка! Молодец!



**Скажи для чего надо мыть руки, лицо, вообще мыться?**

**Руки надо с мылом мыть.**

**Рукава нельзя мочить!**

**Кто рукавчик не засучит –**

**Тот водичку не получит!**

**А зубы нужно чистить? (Да). Сколько раз? (Утром и вечером)**

**Зубы чистить не забудем**

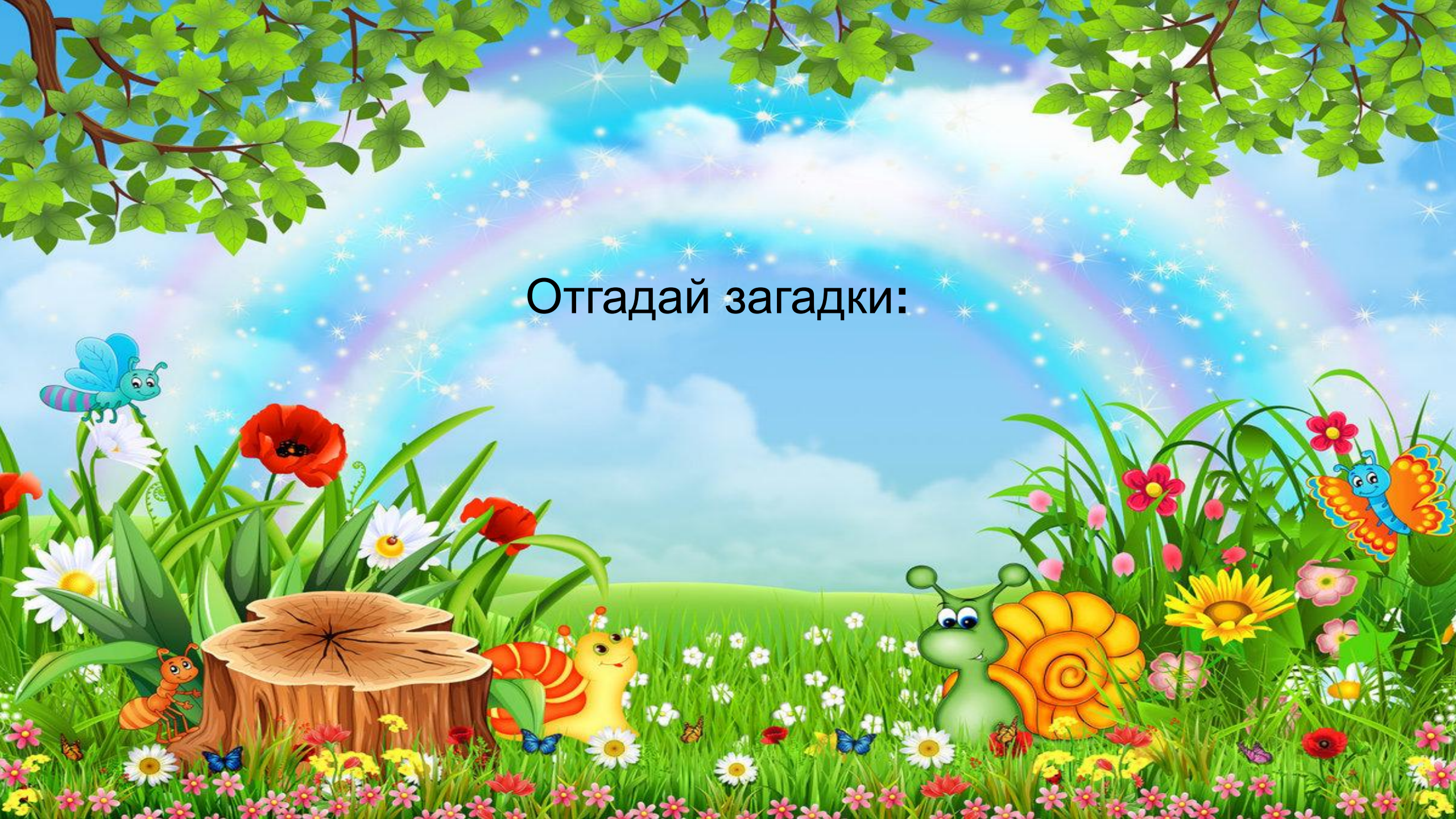
**Непременно дважды в день.**

**Руки мыть конечно будем**

**Прочь прогоним грязь и лень!**

**Ну, молодец, все знаешь!**

Отгадай загадки:



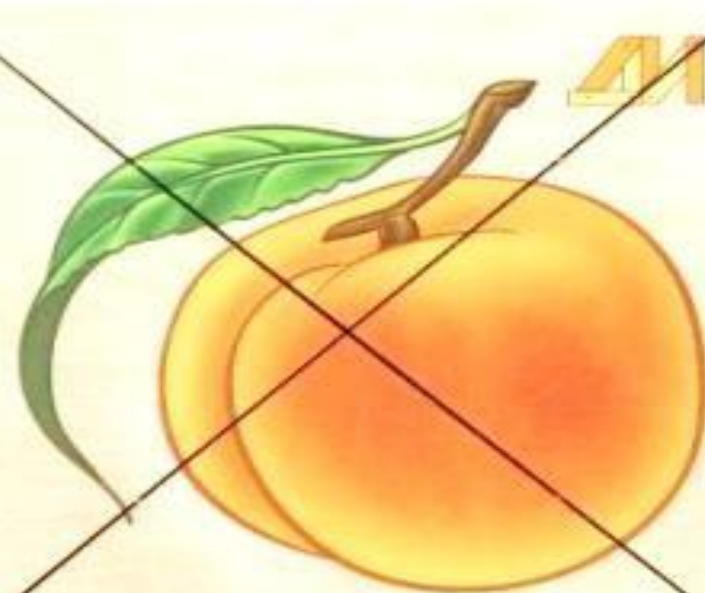
**Он давно знаком со мной,  
Каждый угол в нем прямой.  
Все четыре стороны  
Одинаковой длины.  
Вам его представить рад  
А зовут его...(квадрат)**



**Три вершины тут видны,  
Три угла, три стороны.  
Ну, пожалуй, и довольно!  
Я серьёзный...  
(Треугольник)**

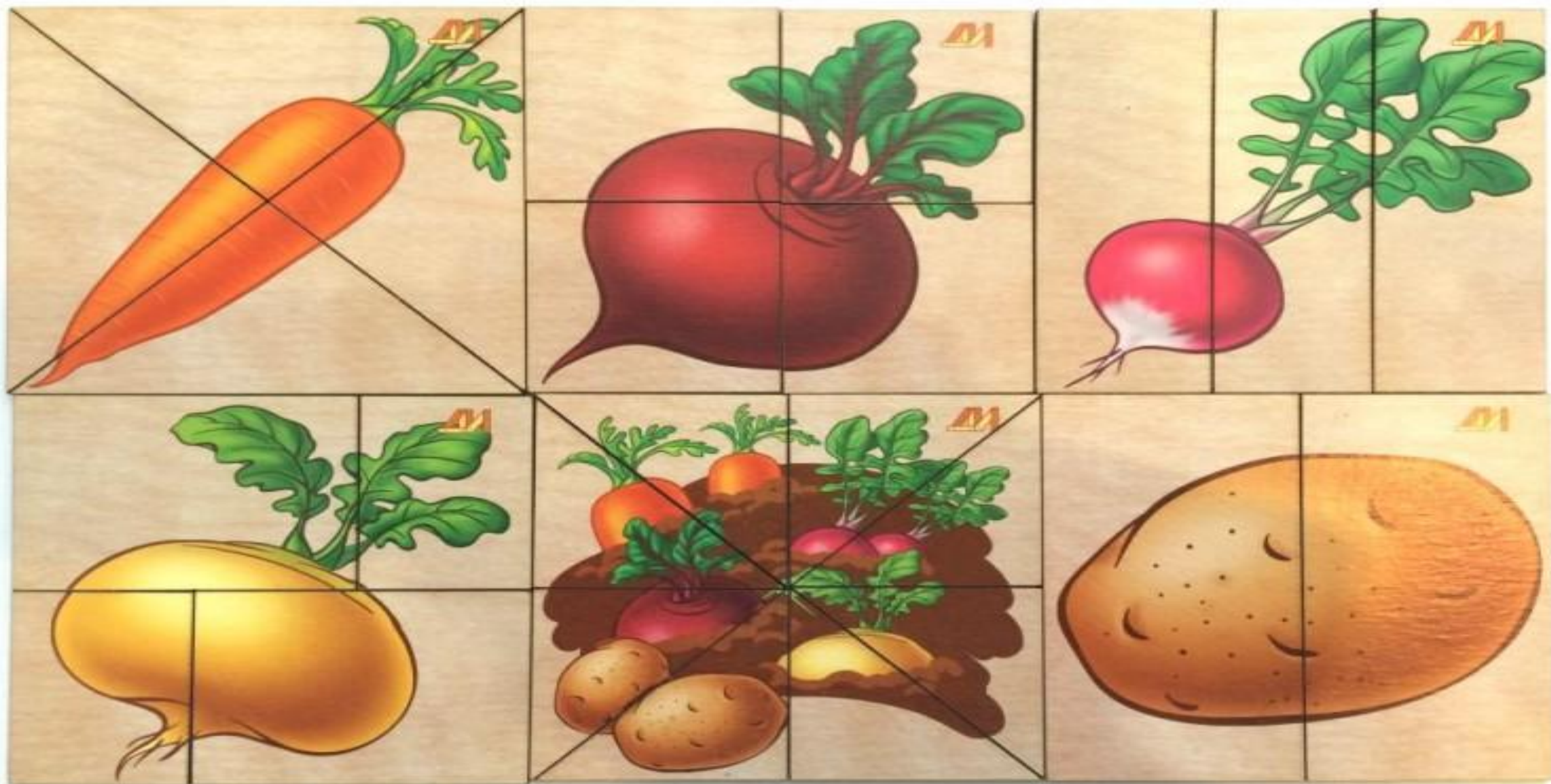


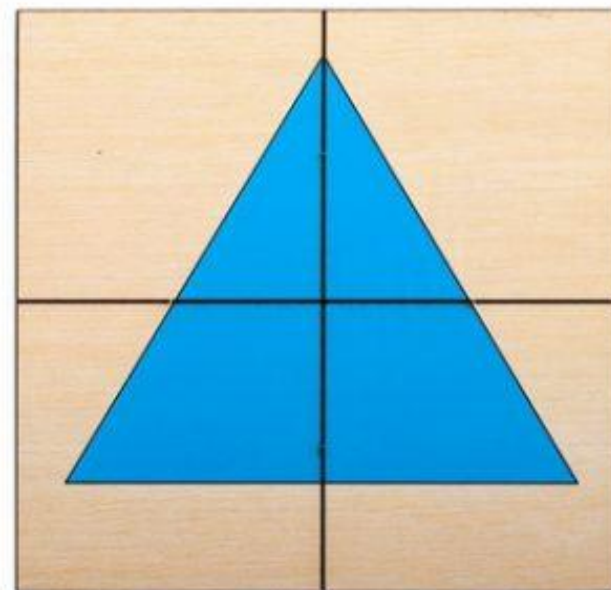
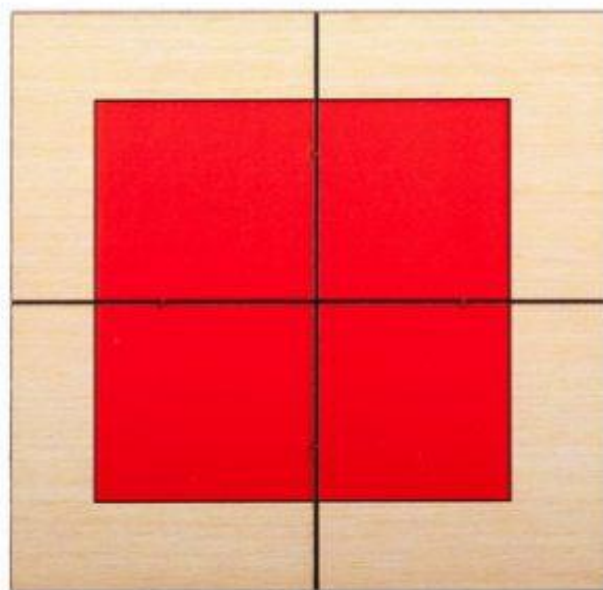
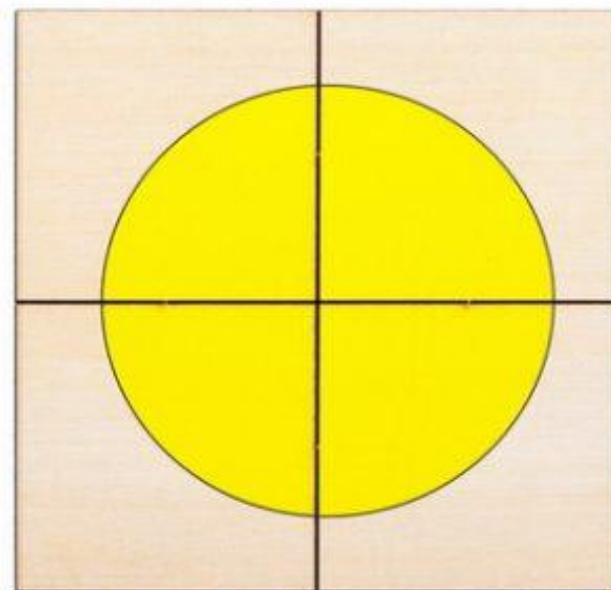
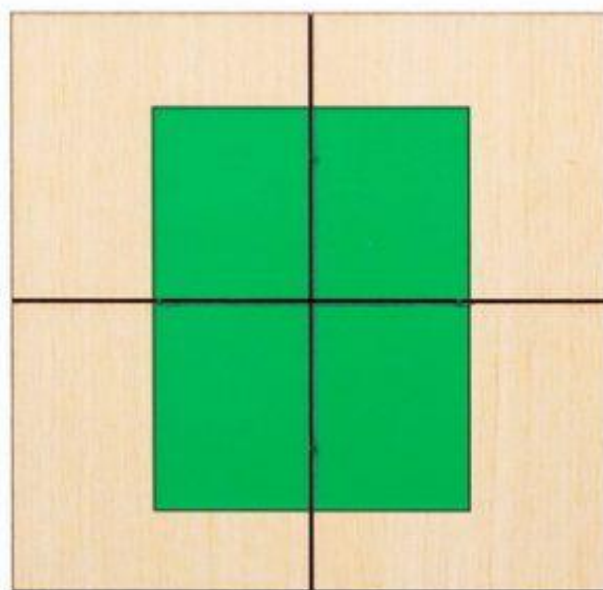
**Нет углов у меня.  
И похож на блин я.  
На тарелку и на  
крышку,  
На кольцо, на колесо.  
Кто же я такой?**



Можно поиграть с ребенком, складывая разрезные геометрические фигуры, приготовленные заранее из цветного картона, разрезные картинки фруктов, овощей.











**Чтобы быть здоровым нужно есть  
полезные продукты: овощи и фрукты. В  
них есть различные витамины – А, В, С.  
Все эти витамины живут в домиках. А  
домиками для них являются разные  
продукты, которые мы с вами видим и  
едим. Будьте здоровы!**