

КАК СТАТЬ ЛУЧШЕЙ
В КЛАССЕ?



Зачем быть лучшей?

- Быть лучшей в классе – это не одно и то же, что быть отличницей. Лучшая в классе – это, когда тебя ставят в пример и все хотят равняться. Однако, часто бывают случаи, когда даже круглая отличница не может найти своё место в классе из-за того, что не знает как правильно коммуницировать, разговаривать. Поэтому лучшая та, кто успешно находит общий язык как с одноклассниками, так и с учителями. У неё есть свободное время на внешкольную деятельность и на успех в учёбе.



Шаги на пути к цели

- Не пытайтесь быть тем, кем вы не являетесь. К примеру, не нужно себя вести будто вы очень спокойный человек, если это не так. Сохраняйте свою естественность и искренность.

Присоединитесь к какому-то кружку или клубу, где вы сможете встретить новых людей и с которыми будете вместе развивать ваш кругозор. Это могут быть танцы, шитьё, баскетбол, музыкальная школа или что-то ещё. Не сидите дома целыми днями.



- Не стесняйтесь разговаривать с людьми, которые вам нравятся, которые вызывают у вас восхищение.

Одевайтесь красиво. Будьте обворожительными не только для окружающих, но и для себя. Делайте причёски, создавайте аксессуары, придумывайте новый стиль.

Не забывайте ухаживать за своей внешностью.



Решайте конфликты словами, а не криками или кулаками. Помните, что для того, чтобы разобраться в конфликтной ситуации нужна холодная голова, то есть не затуманенная гневом и обидой.

- Не забывайте улыбаться, ведь это наше природное украшение.

- Не сравнивайте себя с вашими одноклассницами! Единственная с кем это работает – с самой собой. Это значит, что сравнивать нужно себя прошлую и себя настоящую. Равняйтесь на себя, на свои достижения.



Что может помочь в достижении целей?

- Заведи себе красивый дневник, в который будешь записывать свои мысли и цели. Так ты сможешь понять чего действительно хочешь.

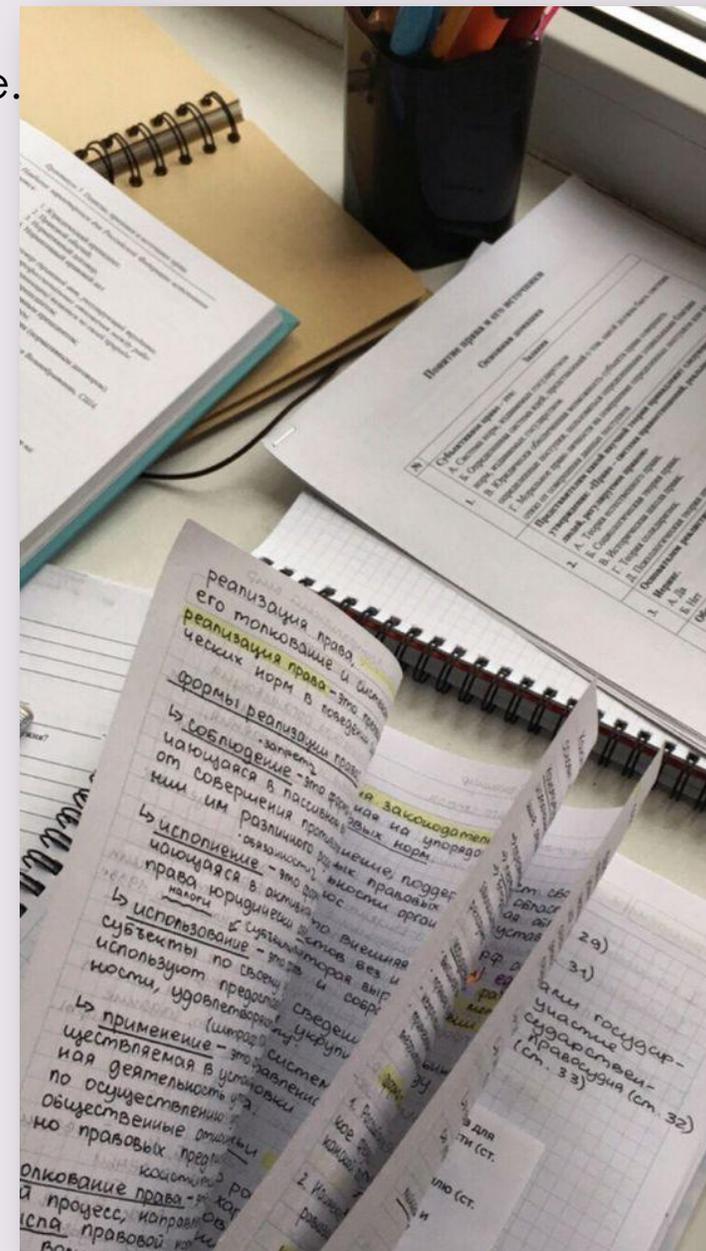
Пиши список дел, которые тебе надо сделать за день. Такой план поможет упорядочить твои обязанности и правильно распределить время



- Не откладывай уроки на потом и занимайся ими в тишине. Тишина способствует концентрации и ускорению мыслительного процесса.

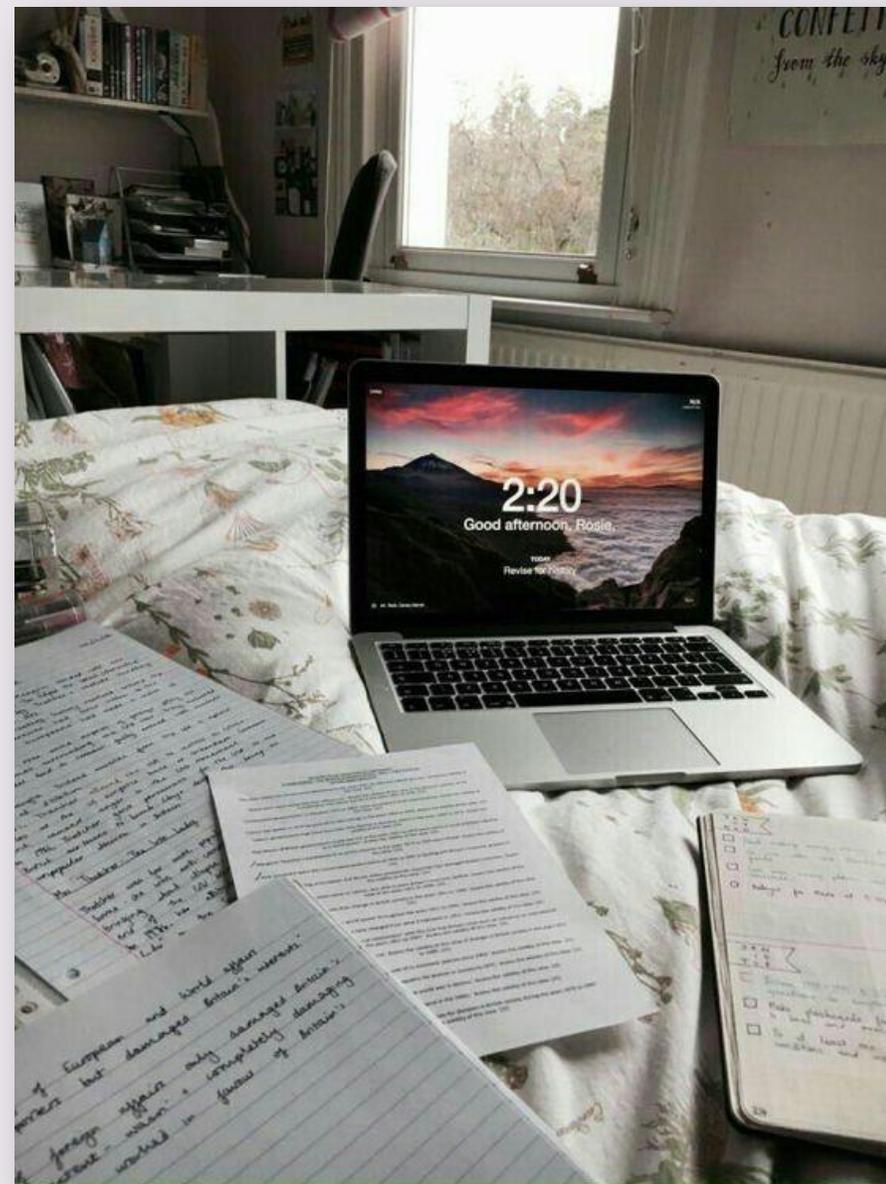


Не забывай правильно питаться, особенно употреблять витамины! А так же пить достаточное количество воды и высыпаться. Хороший сон помогает не только отдохнуть, но и поддерживать красоту нашего лица.



- Участвуй в школьной жизни! Принимай участие в разных школьных мероприятиях, заведи больше знакомств, создай хорошие воспоминания.

В наше время люди без интернета не представляют жизни. А ведь интернет – это огромный мир знаний всего человечества. Пользуйся этим. Если ты не понимаешь какую-то тему по математике или истории, наверняка сможешь найти подробное объяснение в интернете или на ютубе.



- Заниматься вдвоём проще, чем одной. Заинтересуй подружку, чтобы учиться и познавать новое вместе. Вместе у вас больше вдохновения и мотивации делать уроки, чем по отдельности.

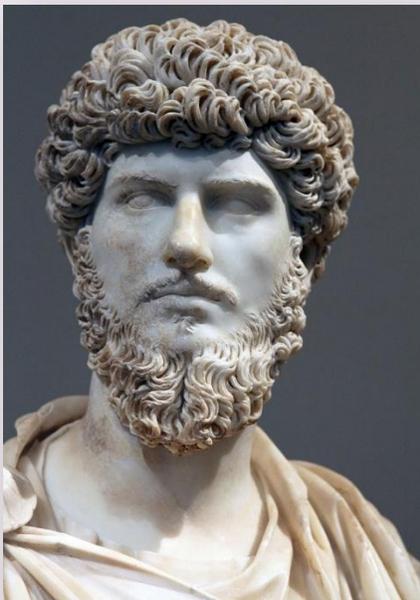


Не забывайте делать перерывы! Учиться – это хорошо, однако отдыхать тоже нужно. Вы должны награждать себя за усердную работу. Хвалите себя!



Примеры моих цитат на доске

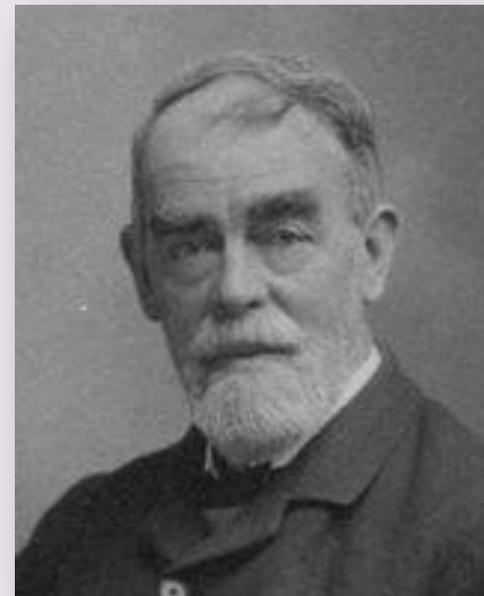
- Начните уже сейчас жить той жизнью, какой бы хотели видеть её в конце. (с) Марк Аврелий



Крупный успех составлен из множества продуманных и предусмотренных мелочей.
(с) В.О. Ключевский



Жизнь – это соло на скрипке перед публикой, только играть учишься во время выступления.
(с) Семюэл Баттлер



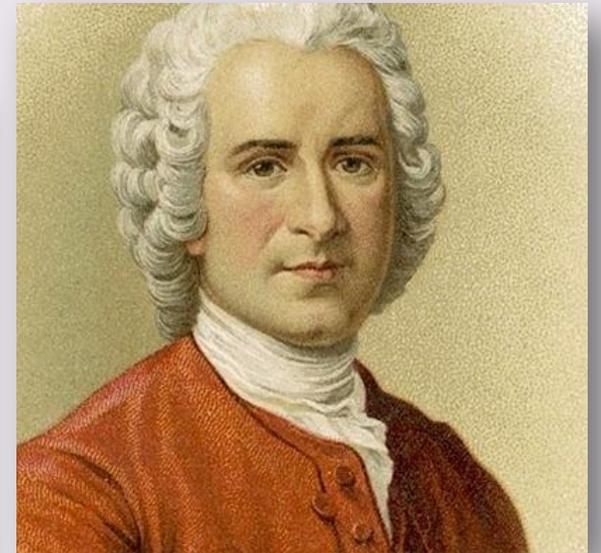
- Хорошее воспитание заключается не в том, что ты не прольёшь соуса на скатерть, а в том, что не заметишь, если это сделает другой.
(с) Антон Чехов



Часто приходится слышать: “Он ещё не нашёл себя.” Но найти себя невозможно – себя можно только создать. (с) Джонатан Свифт



Истинное воспитание состоит не столько в правилах, сколько в упражнениях. (с) Жан-Жак Руссо



Домашнее задание: найти и
выписать цитаты, которые вас
вдохновляют и мотивируют быть
лучшей

