

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава РФ

# Язвенная болезнь и меры профилактики



Санитарно-просветительная работа  
Студентки 114 группы  
Лечебного факультета  
Лавровой Христины Михайловны



Язва желудка – это заболевание желудка хронического рецидивирующего характера, сопровождающееся образованием дефекта слизистой оболочки желудка и расположенных под ней тканей.



# СИМПТОМЫ



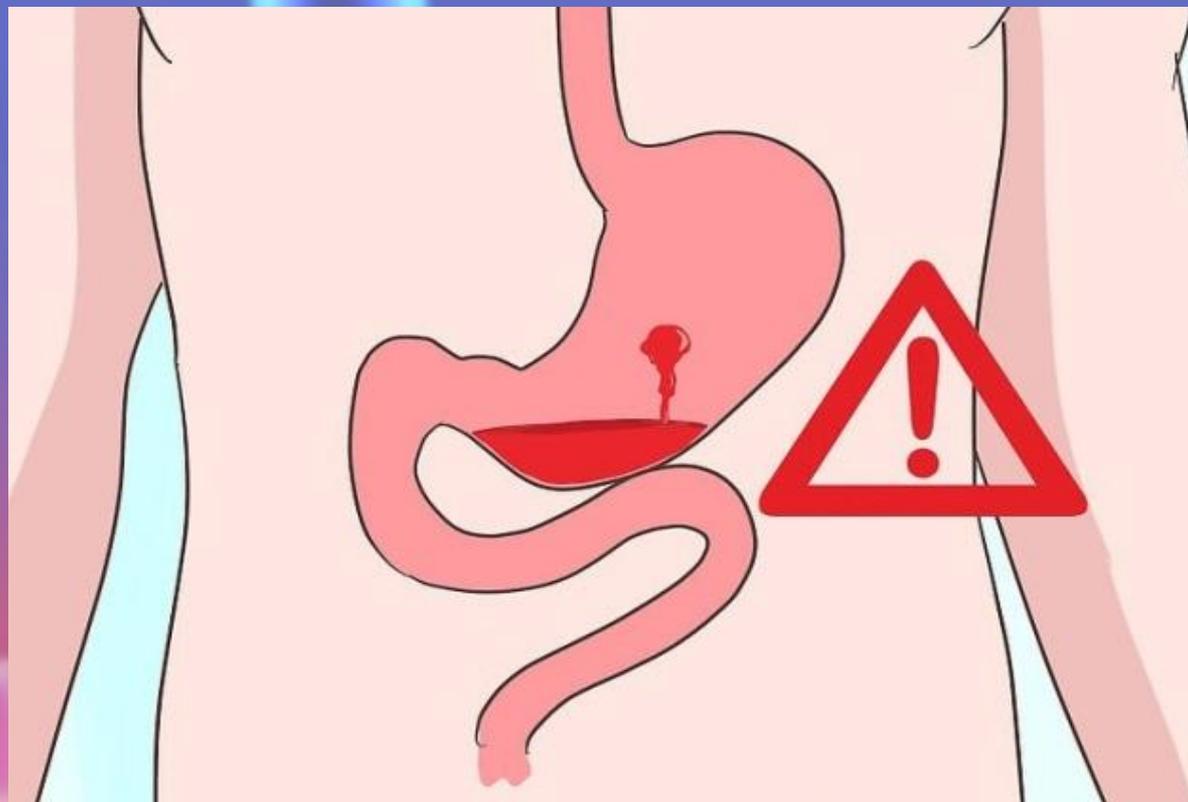
1

Боль в животе натоцак или после еды, не редко отдающая в спину и грудную клетку



2

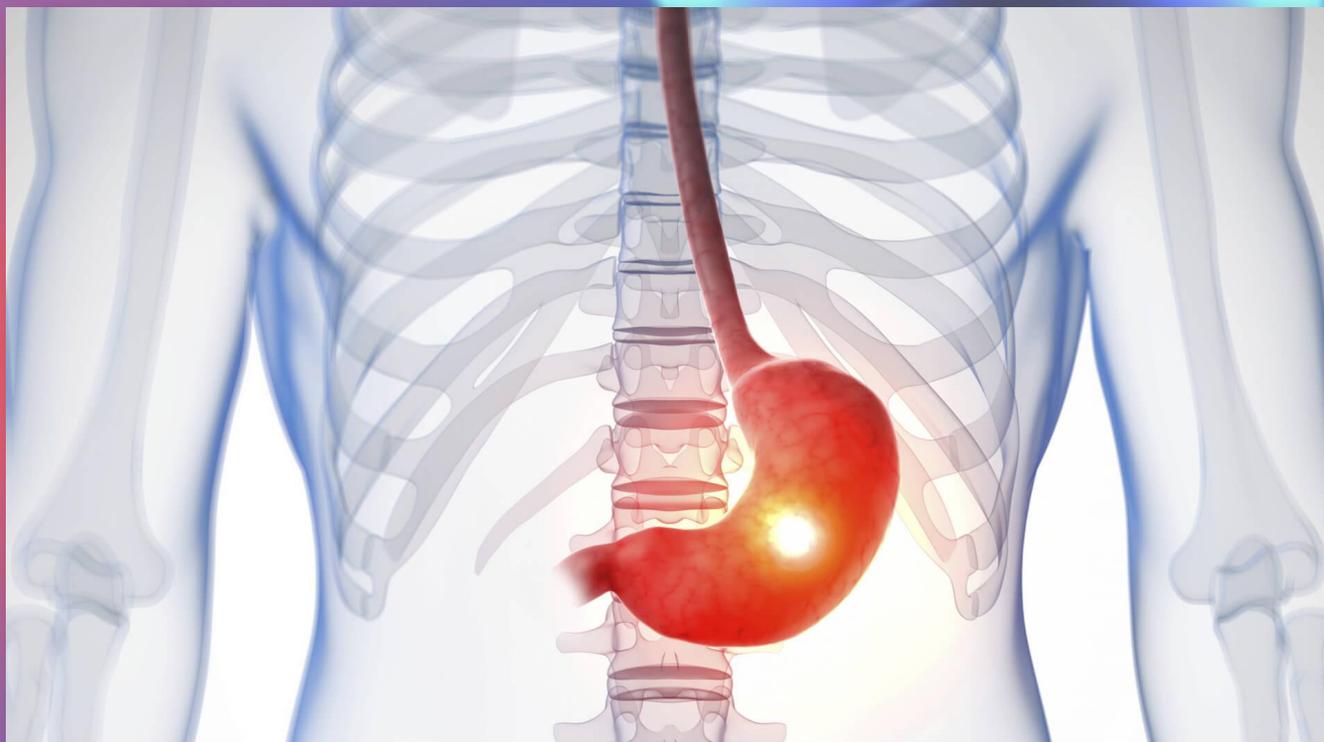
Часто отмечается рвота,  
отрыжка, изжога,  
тошнота

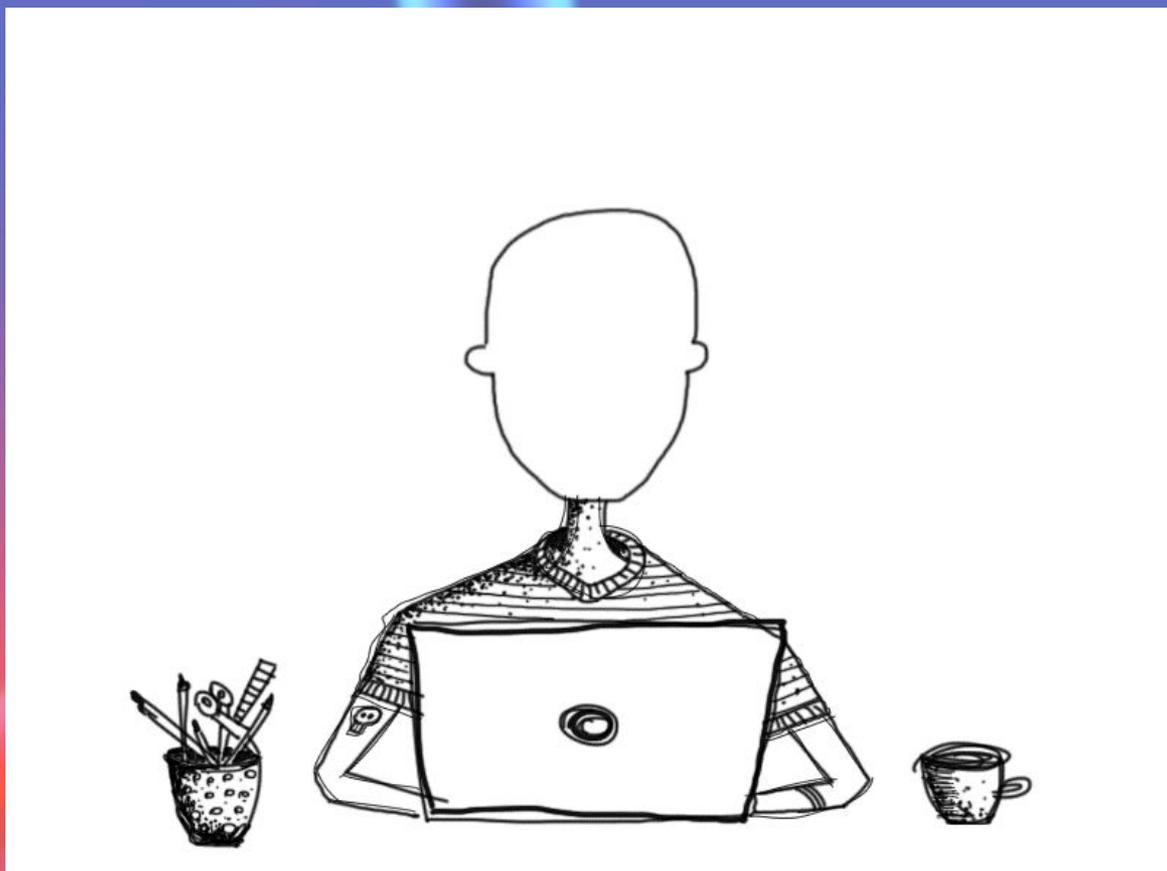


Наиболее опасные осложнения -  
кровотечение, прободение стенки желудка,  
стеноз привратникового отдела,  
злокачественное перерождение язвы.

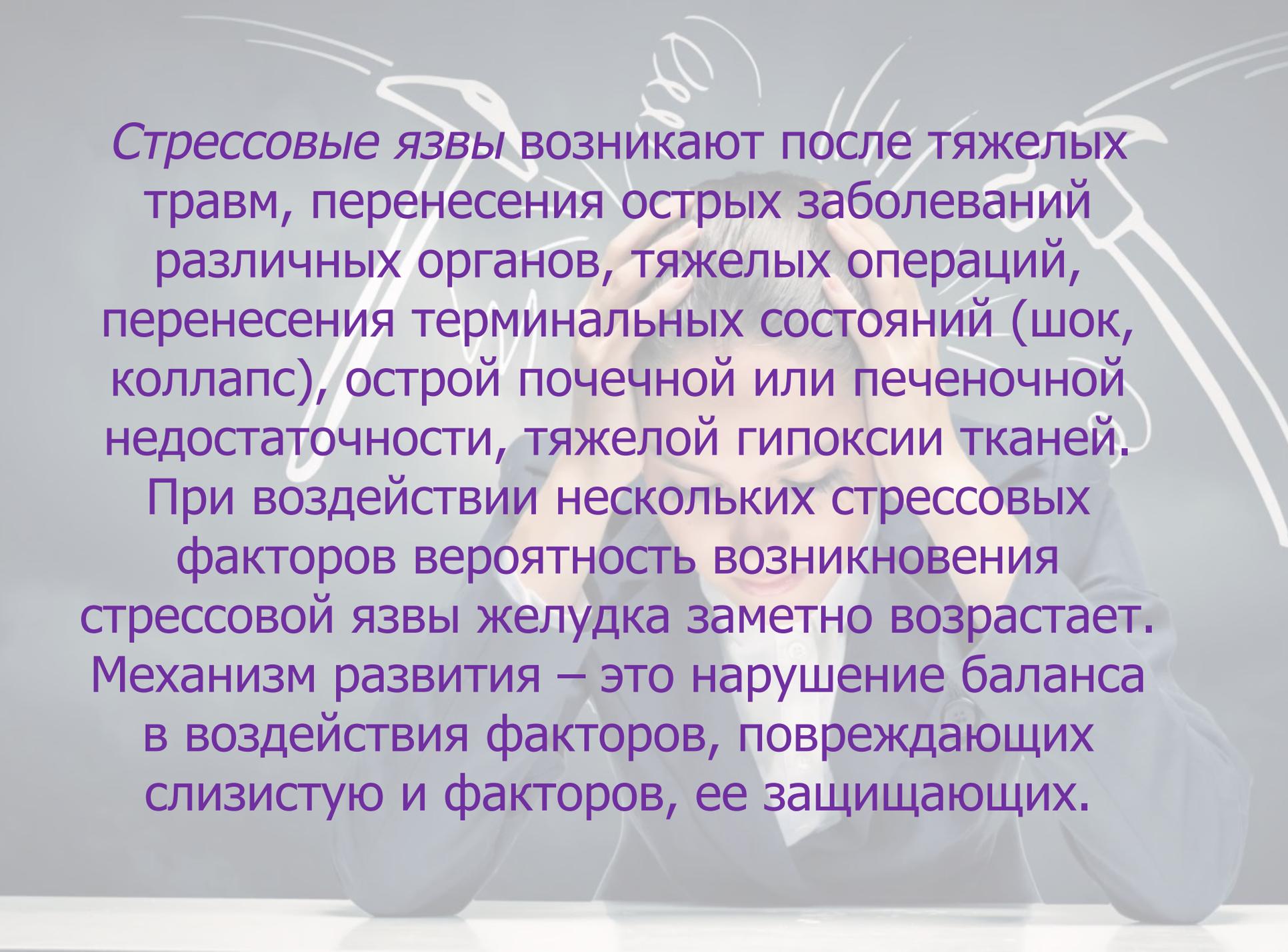
3

# Причины язвенных заболеваний

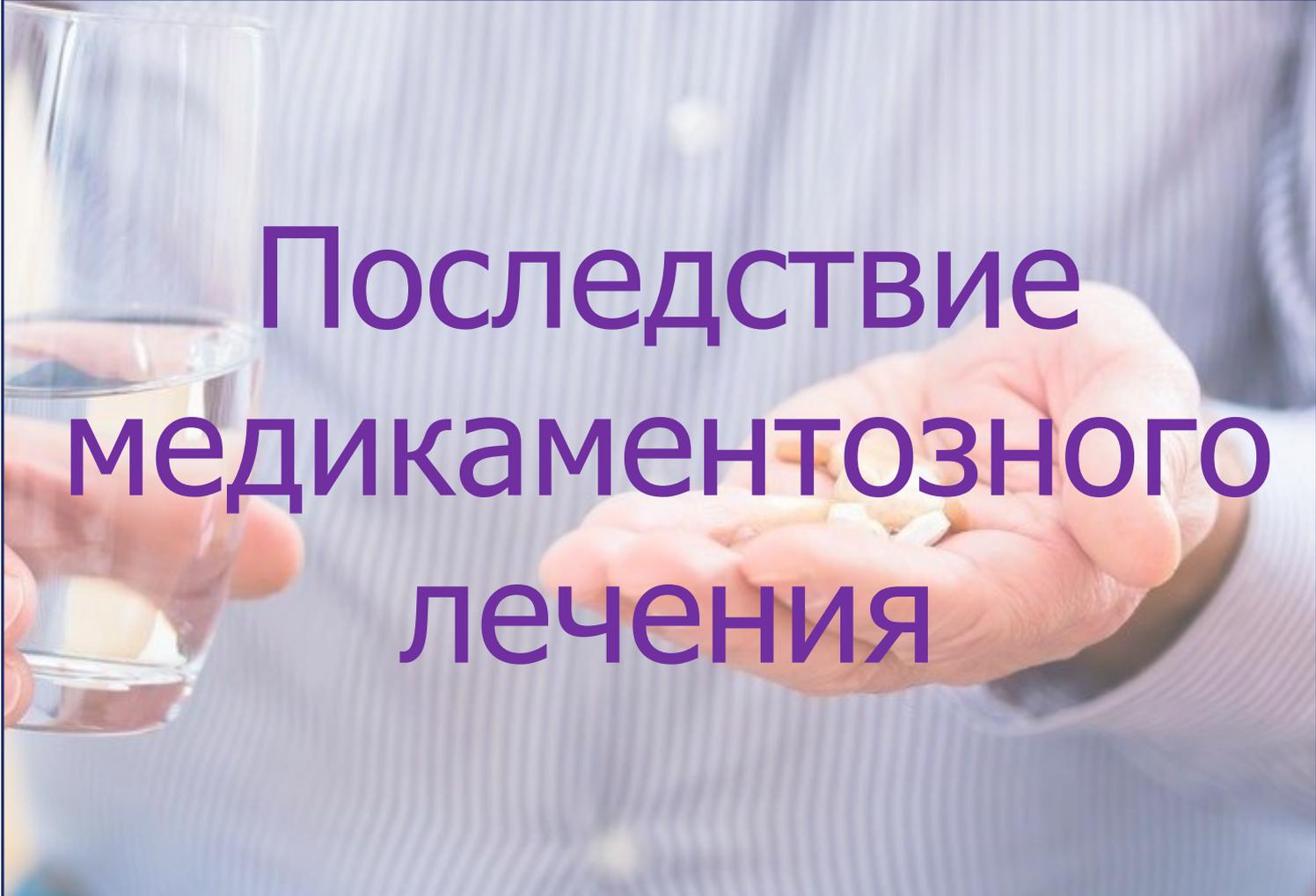




Стресс

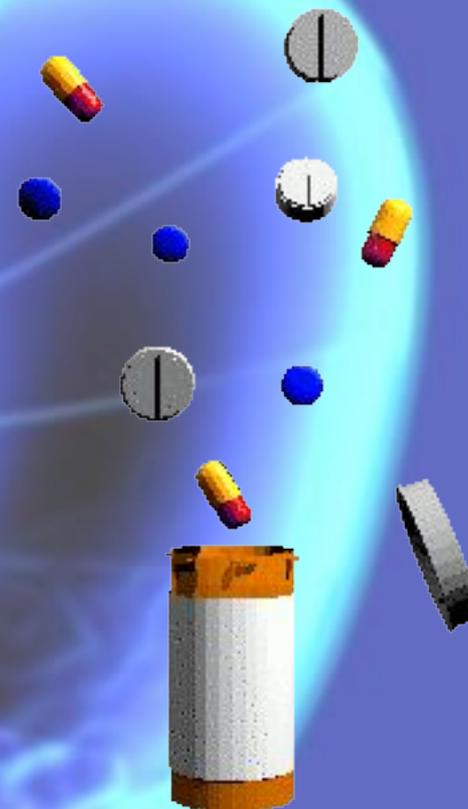


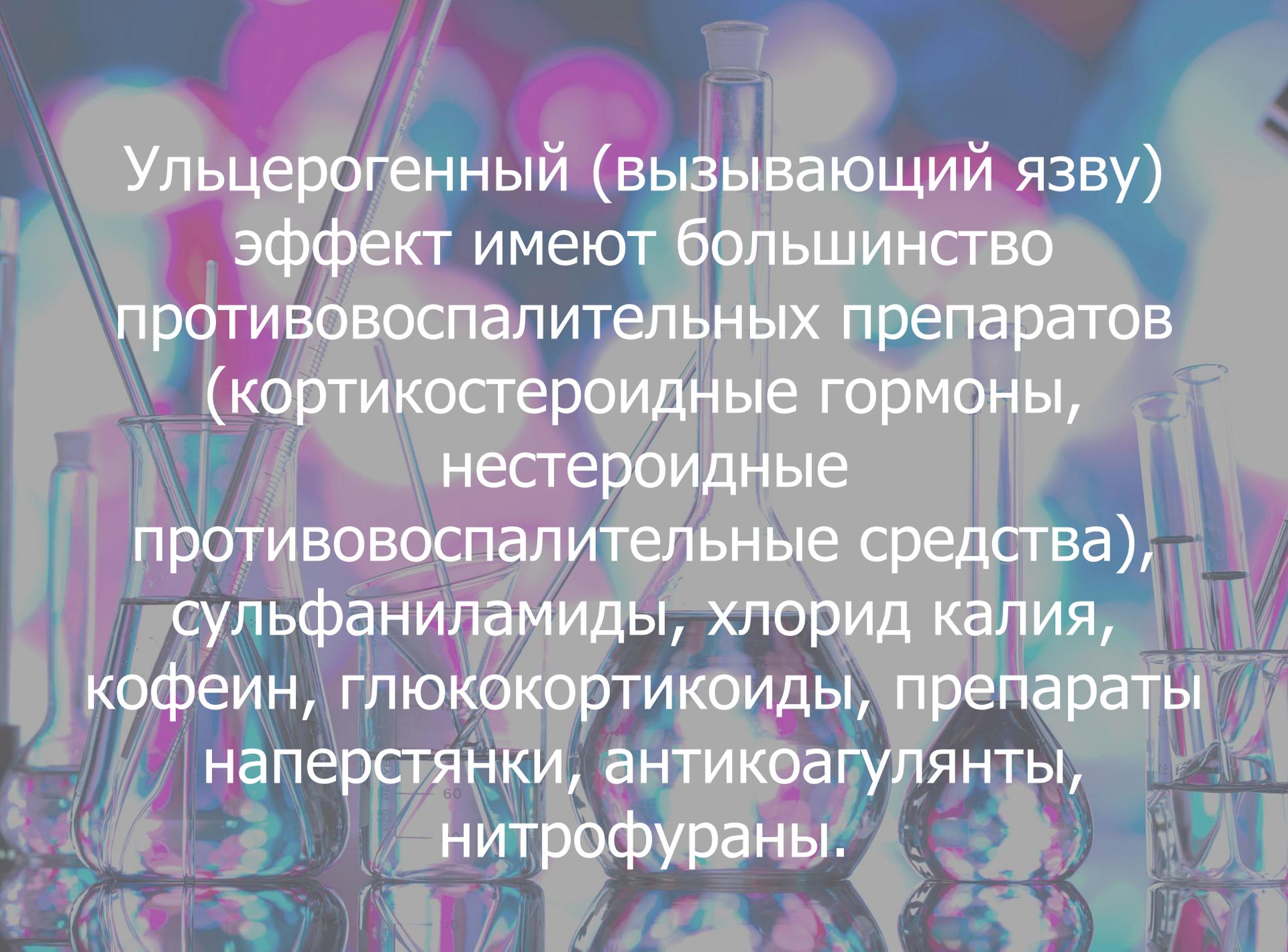
*Стрессовые язвы* возникают после тяжелых травм, перенесения острых заболеваний различных органов, тяжелых операций, перенесения терминальных состояний (шок, коллапс), острой почечной или печеночной недостаточности, тяжелой гипоксии тканей. При воздействии нескольких стрессовых факторов вероятность возникновения стрессовой язвы желудка заметно возрастает. Механизм развития – это нарушение баланса в воздействия факторов, повреждающих слизистую и факторов, ее защищающих.

A close-up photograph of a person wearing a blue and white striped shirt. The person is holding a clear glass of water in their left hand and a handful of several white, oval-shaped pills in their right hand. The background is slightly blurred, showing more of the person's torso and the shirt's pattern. The text is overlaid in the center of the image.

# Последствие медикаментозного лечения

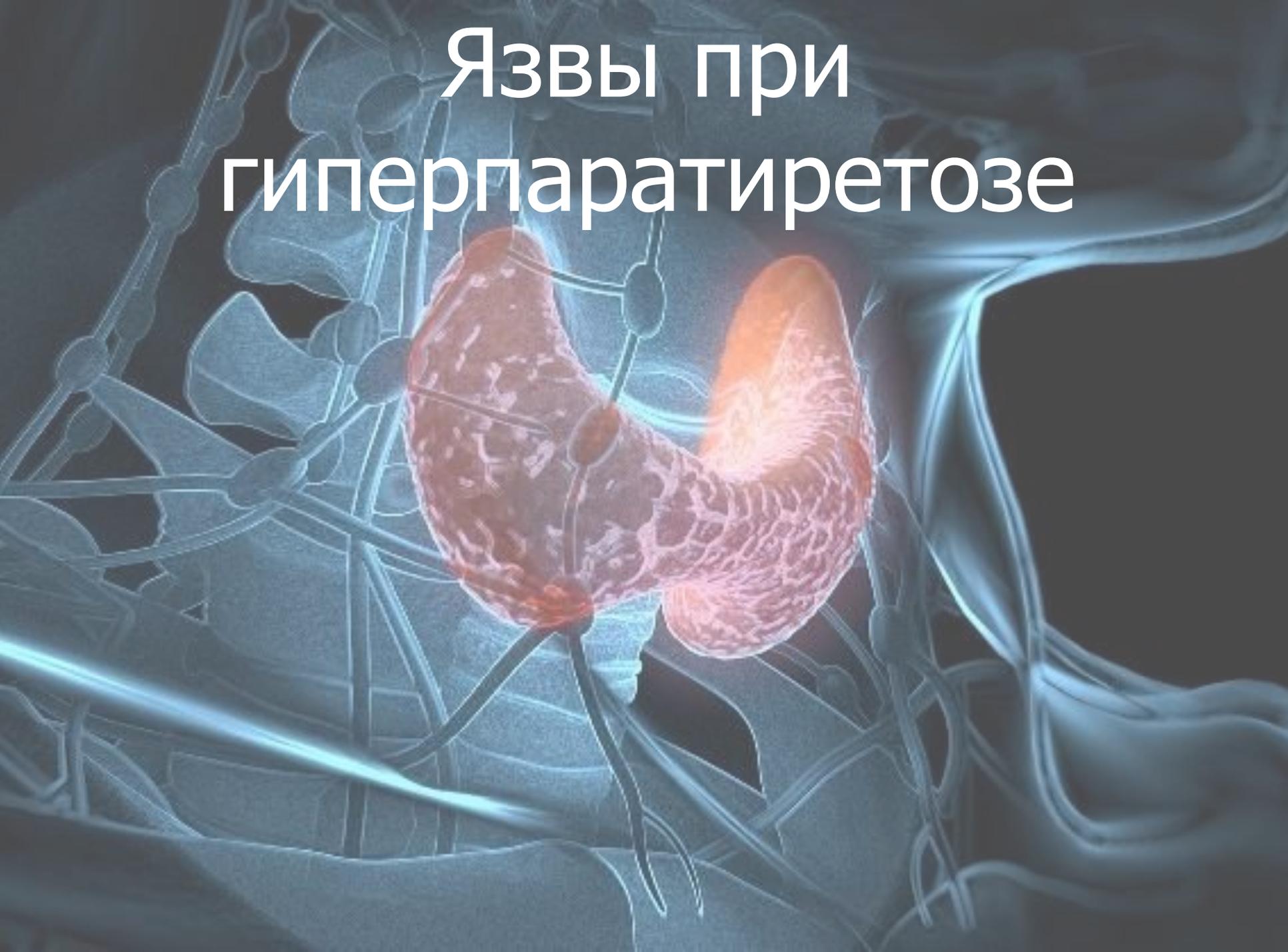
Медикаментозные или  
лекарственные язвы  
возникают как  
следствие приема  
препаратов,  
обладающих  
гастротоксическим  
побочным действием.



The background of the slide features a collection of laboratory glassware, including Erlenmeyer flasks, graduated cylinders, and test tubes, arranged on a reflective surface. The lighting is dramatic, with a color palette of purples, blues, and pinks, creating a bokeh effect in the background.

Ульцерогенный (вызывающий язву) эффект имеют большинство противовоспалительных препаратов (кортикостероидные гормоны, нестероидные противовоспалительные средства), сульфаниламиды, хлорид калия, кофеин, глюкокортикоиды, препараты наперстянки, антикоагулянты, нитрофураны.

# Язвы при гиперпаратиреозе



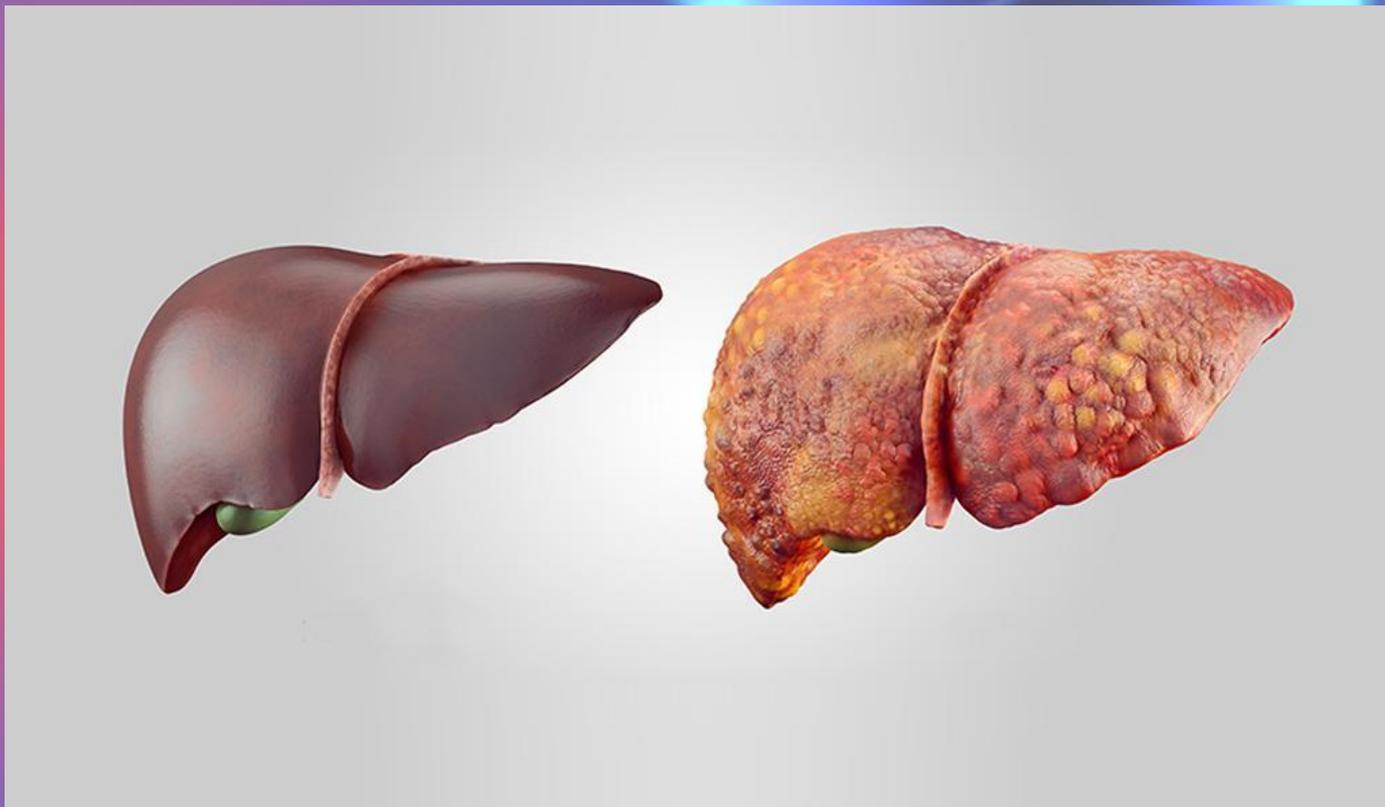


Избыточное продуцирование паращитовидными железами паратгормона называют гиперпаратиреозом. Эти гормоны отвечают за регуляцию обмена кальция в организме, однако одним из эффектов действия паратгормона является повышение производства соляной кислоты железами слизистой желудка.

Течение гиперпаратиреозной язвы довольно тяжелое, с частыми болями, плохо поддается консервативному лечению, склонно к рецидивам и часто осложняется кровотечениями и прободением стенки желудка.



Зачастую изъязвлением слизистой желудка может осложниться заболевание органов пищеварительной системы: цирроз печени, панкреатит.

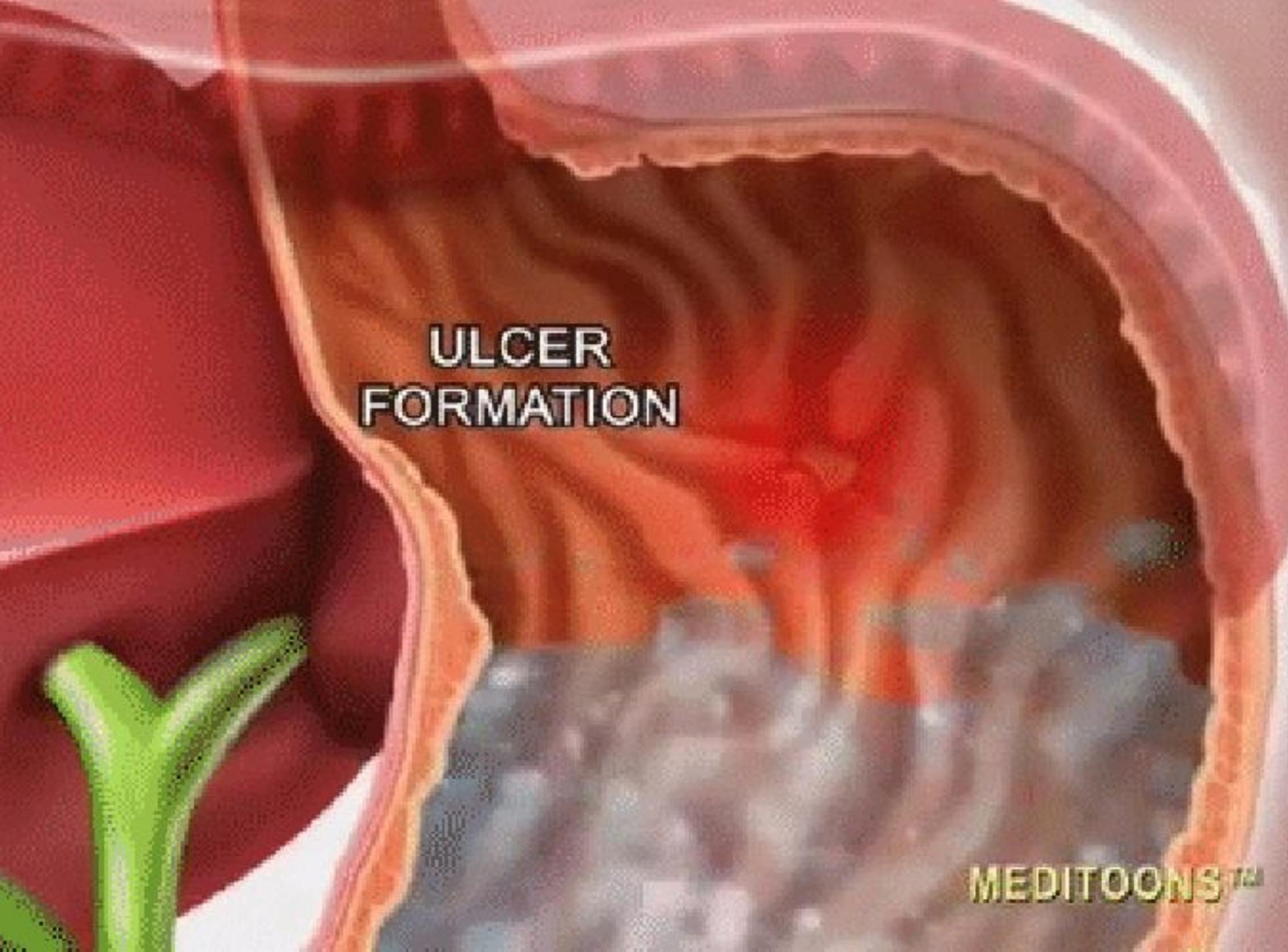


Также язвы могут возникать и как следствие хронических заболеваний дыхательной и выделительной систем, при сахарном диабете.



# Анимированный пример язвенной болезни



An anatomical diagram showing a cross-section of the stomach. The stomach wall is shown with its various layers. A large, deep ulcer is visible, extending through the mucosal and submucosal layers. The ulcer bed is filled with a dark, necrotic material. The surrounding tissue is inflamed and red. The text "ULCER FORMATION" is overlaid on the diagram. The logo "MEDITOONS™" is in the bottom right corner.

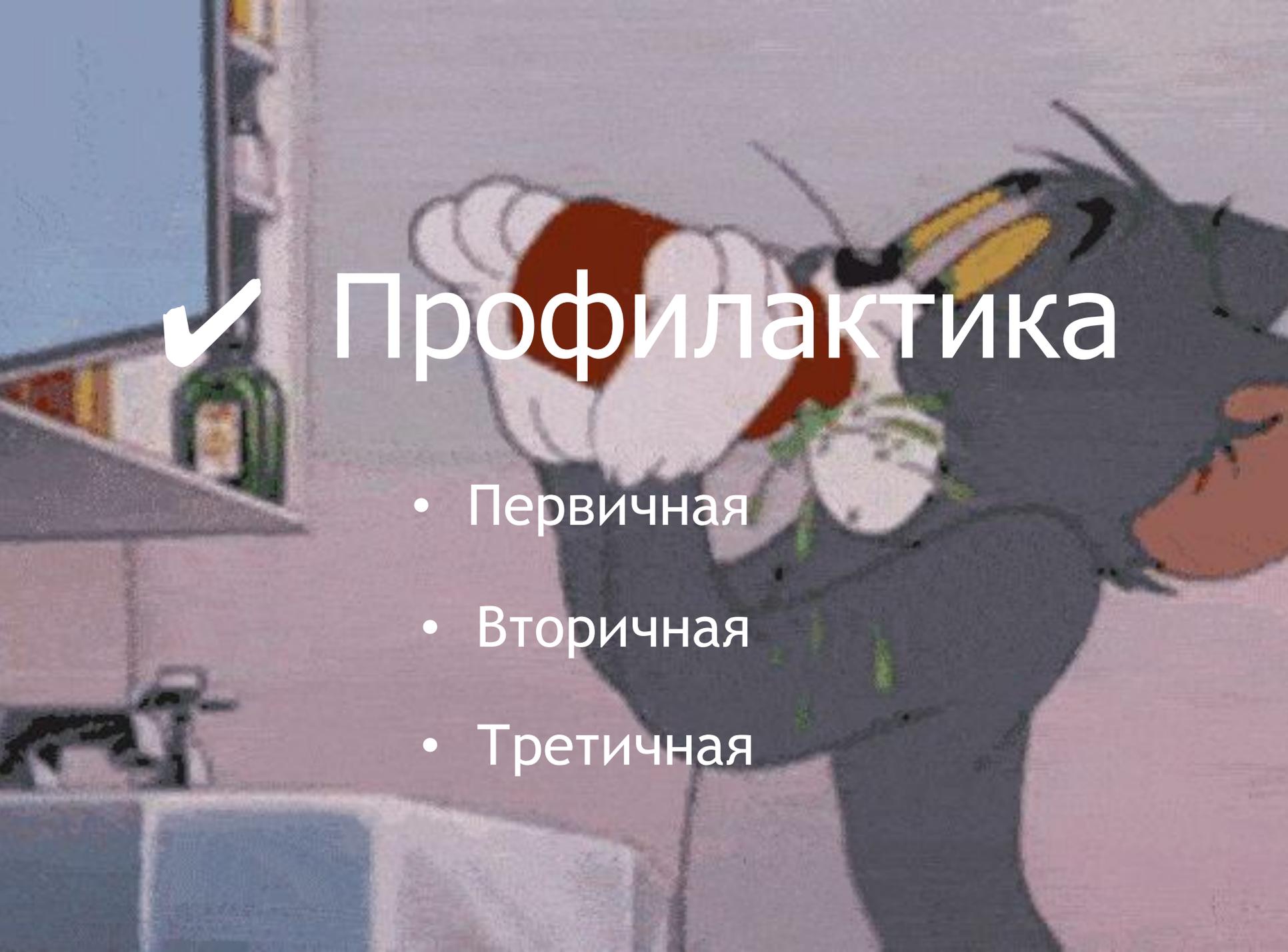
**ULCER  
FORMATION**

**MEDITOONS™**



# Профилактика

- Первичная
- Вторичная
- Третичная



1. Первичная. В этом случае у пациента имеется предрасположенность к развитию заболевания, однако оно пока не диагностировано.
2. Вторичная. Болезнь выявлена в легкой форме. Задачей профилактики является недопущение дальнейшего ее прогрессирования. Необходима консультация у врача
3. Третичная. Пациент страдает язвой в острой или хронической форме. Профилактические меры сводятся к предотвращению развития осложнений и обострений

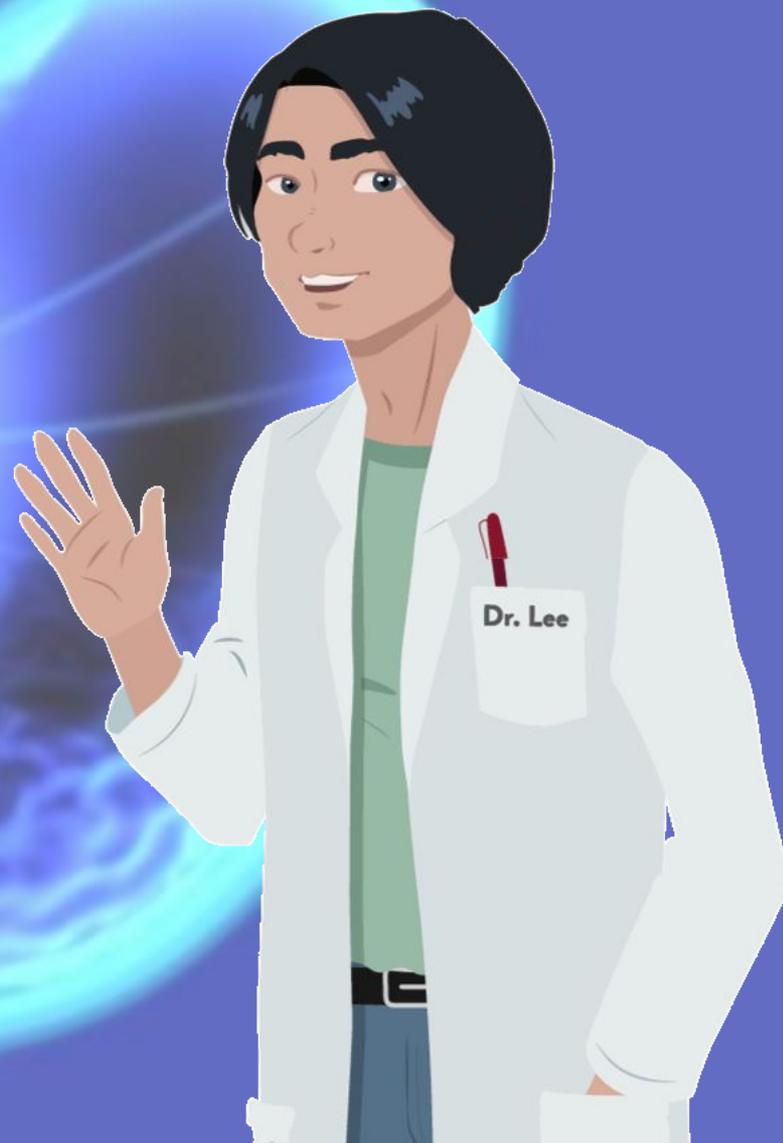
# Первичная профилактика

- ✓ Минимизация стрессов, а лучше их исключение
- ✓ Полноценный сон не менее 6 часов (7-8 в идеале)
- ✓ Отказ от вредных привычек:
  - Курение
  - Злоупотребление спиртным и крепким кофе
- ✓ Своевременное лечение больных зубов и дёсен
- ✓ Своевременное лечение воспалительных процессов желудка и гастрита
- ✓ Правильное и своевременное питание
- ✓ Регулярные занятия спортом
- ✓ ОТКАЗ ОТ САМОЛЕЧЕНИЯ! Действие большинства лекарств негативно отражается на желудке и кишечнике

# ВНИМАНИЕ!

При проведении вторичной и третичной профилактики необходимо регулярное посещение врача, который на своё усмотрение назначит требуемое лечение

Важно понимать, что ни в коем случае не стоит прибегать к самолечению – это чревато ещё большими последствиями





**Спасибо за внимание!**