

Профилактический массаж

Кому и зачем он нужен?

Давайте знакомиться!

Меня зовут Ирина Савченко и я Массажист.

Многие болезни в нашем организме возникают от того, что кровь и лимфа недостаточно хорошо работают, т.е. кровь не может донести к определенным местам кислород или какие-либо питательные вещества, а лимфа не может сделать отток продуктов жизнедеятельности. Это происходит потому что спазм мышц купировал крове- и лимфотоки. Такое длительное состояние и приводит к болевым ощущениям и прочим проблемам. Так вот, чтобы снять спазм мышц, нужно сделать несколько сеансов массажа. Я расскажу кому из вас просто необходимо посетить такого специалиста:

Первое

Если вы ведете малоподвижный образ жизни.

В живой природе есть универсальное правило: то, что организмом не используется, постепенно атрофируется. Например, если мышцы долго находятся в покое, то снижается их масса и сила. Это правило относится, в том числе, и к нервной системе.



Второе

Если вы ведете активный образ жизни.

Если вы спортсмен или у вас тяжелая физическая работа и у вас все время мышцы в тонусе, то вам просто необходимо регулярно посещать массажиста.



100%

Любителей массажа отмечают: после курса общее улучшение здоровья и хорошее настроение.



и последнее

Чтобы избежать проблем со здоровьем нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, правильно питаться и ...

регулярно посещать
кабинет массажиста!

Запомни:

**ТВОЁ здоровье в МОИХ
руках!**

Массажист
Ирина Савченко

Записаться ко мне на
массаж можно по
телефону:

[8-983-262-99-30](tel:8-983-262-99-30)

