

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«РАЗВИТИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ»**

<https://r-psy.ru/>



ПРЕЗИДЕНТ

Силенок Инна Казимировна

Психолог, главный редактор общероссийской психологической газеты «Золотая лестница», психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра психотерапевтов, тренер тренеров, координатор горячей линии психологической помощи «Мы вместе» (апрель 2020 г. – 30 апреля 2021 г.), руководитель горячей линии психологической помощи детям и подросткам ОНФ «Тренер», руководитель региональной горячей линии психологической помощи населению Краснодарского края, председатель КРООВВМ «Единство поколений», директор Центра психологии и бизнес консультирования «Логос», действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ





ЦЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ

1. укрепление психологического здоровья населения;
2. развитие бесплатной и доступной платной системы психологической помощи на территории Российской Федерации;
3. содействие развитию науки, практики и образования в области психологии;
4. содействие распространению и развитию психологической грамотности населения;
5. информирование общественности о возможности обращения за психологической помощью;
6. привлечение ученых и специалистов к решению актуальных научных и практических задач в области психологии в интересах всего общества;
7. методологическая, организационная, информационная поддержка психологов, педагогов-психологов социальных педагогов в осуществлении их профессиональной деятельности, а также прав и законных интересов

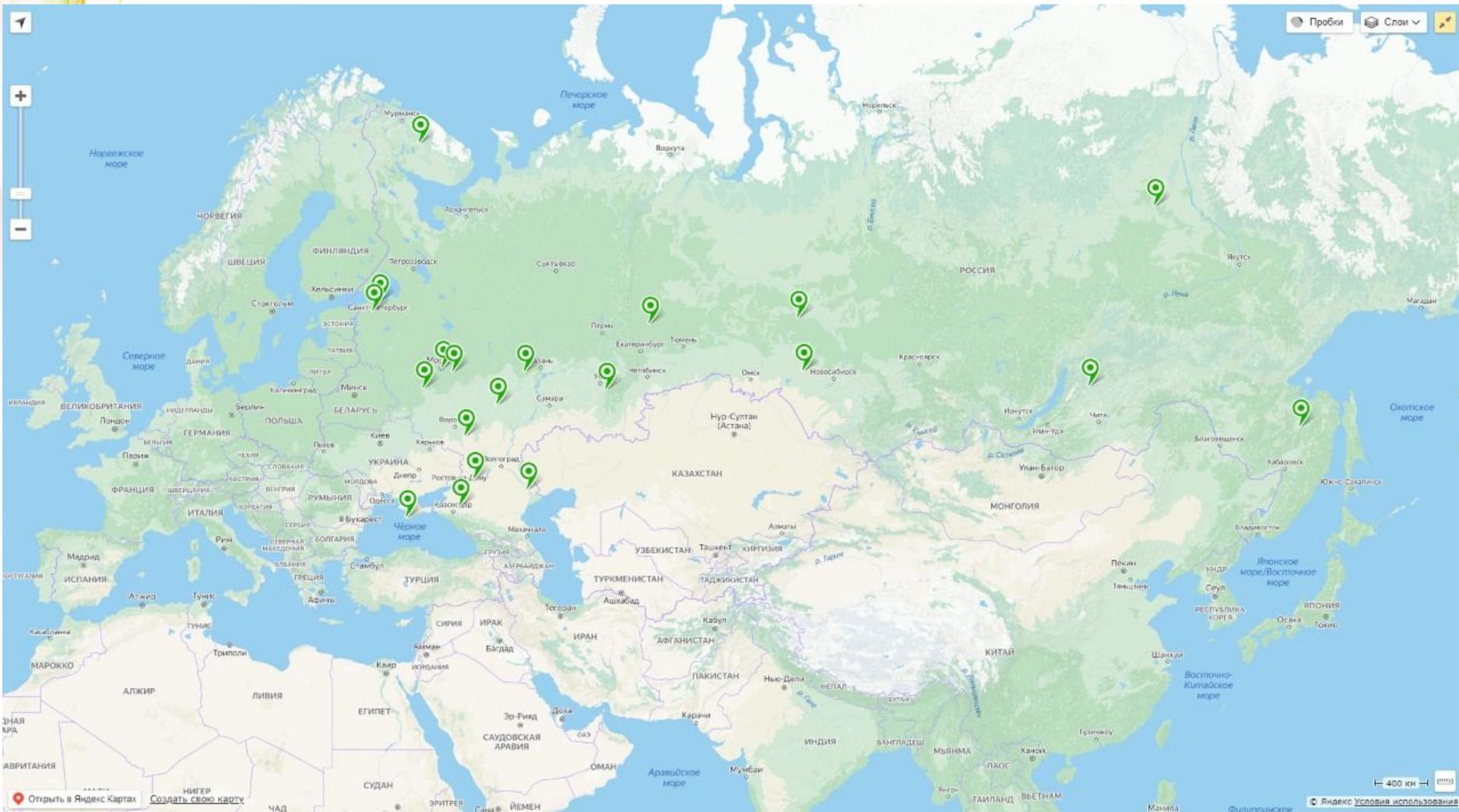


Региональные отделения

На 31 августа 2021 года существует отделения МОО РПП в 19 субъектах РФ: г. Москва, Томская область, Мурманская область, Краснодарский край, Московская область, Калужская область, Свердловская область, Чувашская республика, Республика Башкортостан, Ростовская область, Республика Саха (Якутия), Пензенская область, г. Санкт-Петербург, Новосибирская область, Республика Бурятия, Воронежская область, Ленинградская область, Хабаровский край, Астраханская область.

Решением Внеочередного съезда Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи» от 3 сентября 2021 года было постановлено создать 7 региональных отделений: г. Севастополь, Республика Коми, Приморский край, Карачаево-Черкесская Республика, Иркутская область, Кемеровская область, Саратовская область.

Карта зарегистрированных региональных отделений





Комитеты

- ❖ Комитет по работе с детьми и родителями
- ❖ Комитет по супервизии
- ❖ Комитет по взаимодействию со СМИ
- ❖ Комитет Волонтерских программ и Проектов
- ❖ Комитет по взаимодействию с силовыми структурами
- ❖ Комитет по написанию грантов
- ❖ Комитет по работе с зависимостями
- ❖ Комитет по работе с людьми с ОВЗ
- ❖ Комитет профессионального признания и наград
- ❖ Комитет по работе со старшим поколением
- ❖ Комитет по этике
- ❖ Комитет по подготовке тренеров
- ❖ Комитет по личной терапии
- ❖ Комитет по инновационным методам работы с одаренностью
- ❖ Комитет по психологии спорта

Проекты МОО РПП

Горячая линия психологической помощи детям и подросткам ОНФ «Тренер»



В апреле 2021 года рамках проекта Общероссийского Народного Фронта «Тренер» была организована и запущена круглосуточная горячая линия для подростков, столкнувшихся с проявлением агрессии или психологическими проблемами. За месяц работы на номер *5051 поступило 5679 звонков из 44 регионов. В основном звонили дети от 9 до 17 лет. 25% подростков обратились за помощью в решении проблем при взаимоотношениях с родителями. Наиболее частыми были также обращения, касающиеся суицидальных мыслей, насилия в семье, буллинга в школе, одиночества, трудностей в общении со сверстниками, неразделенной любви и предстоящих экзаменов.



Доступная психологическая помощь

Специалисты Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи» оказывают высокопрофессиональную качественную помощь на очных консультациях по доступным ценам.



Психологическая газета «Золотая лестница»



Специалисты МОО РПП входят в состав редакционной коллегии. Ежедневно на сайте газеты выходят:

<https://psygazeta.ru/>

- научные и научно-популярные статьи от ведущих специалистов-психологов России;
- психологические рассказы;
- терапевтические метафоры и сказки;
- материалы, развивающие психические процессы у детей и взрослых;
- материалы, пропагандирующие активное долголетие и здоровый образ жизни;
- интервью выдающихся специалистов в области академической и практической психологии;
- факты из жизни психологов разных времен и стран;
- зарубежные исследования в области психологии и психотерапии, ранее не выходившие на русском языке;
- различные методики психодиагностики;
- методологическое обоснование и короткие техники для снятия стресса.



Психологическая помощь и поддержка для неработающих пенсионеров железнодорожного транспорта России

Специалисты МОО РПП совместно с благотворительным фондом «Почёт» оказывают психологическую помощь и поддержку для неработающих пенсионеров железнодорожного транспорта России. Проводятся тренинги, терапевтические группы, психологические консультации.





40 Достижения МОО РПП

40 членов МОО РПП получили

благодарственные письма от Президента РФ

Владимира Владимировича Путина и/или памятную

медаль «За бескорыстный вклад в организацию

Общероссийской акции взаимопомощи «Мы

вместе» за работу на горячей линии

психологической помощи.

35 членов организации были награждены

благодарственными

письмами

Общероссийского

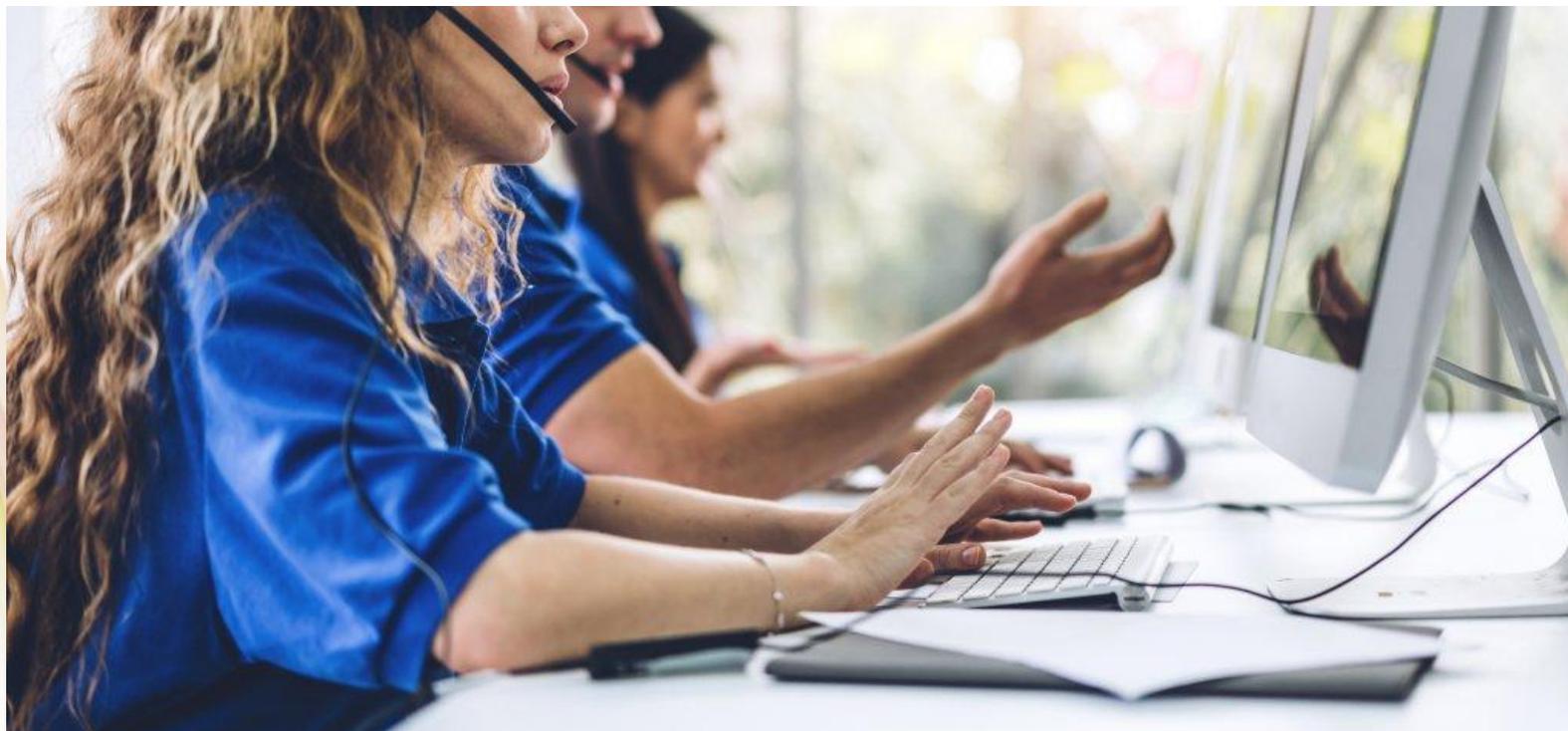
Народного Фронта.



Региональные достижения

Бесплатная психологическая помощь населению Краснодарского края

Психологи-волонтеры с января 2021 года по настоящее время оказывают бесплатную психологическую помощь населению Краснодарского края на горячей линии и в очном формате. За это время на горячую линию поступило более 7000 звонков,



Семинар "Как говорить "Нет" без чувства вины, если "Да" и "Нет" весят одинаково"

9 сентября 2020 года в рамках проекта

«Сотворчество» Региональное отделение Межрегиональной Общественной Организации Развития Психологической Помощи г. Санкт-Петербурга и Молодёжное движение "Петербург-город перемен" провели первую встречу, на которой обсудили планы по взаимодействию, разработали план совместных мероприятий.

Президент Регионального отделения МОО РПП, психолог Татьяна Егельская провела по запросу молодёжи семинар. Диалог двух поколений был очень интересным и оставил желание двигаться дальше по пути развития совм



Очные терапевтические группы

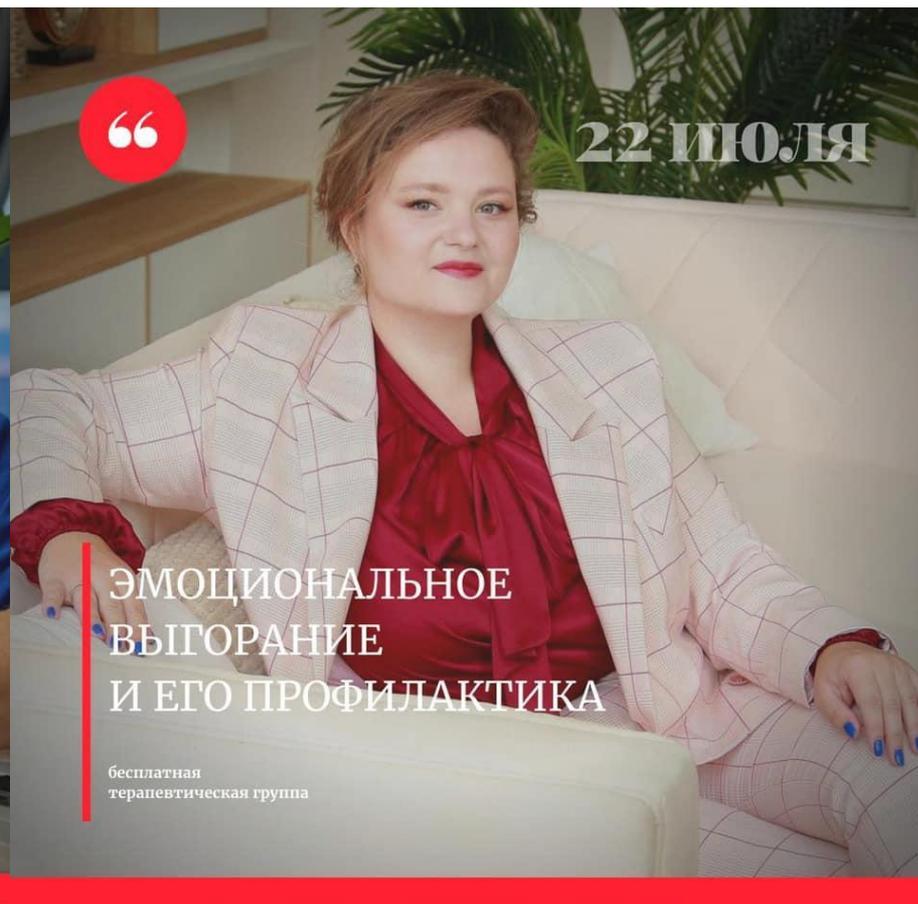
Региональное отделение Московской области на регулярной основе проводят бесплатные очные терапевтические группы.



“ 15 ИЮЛЯ

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ ОТ
ЗАВИСИМОСТИ У
БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

БЕСПЛАТНАЯ
терапевтическая ГРУППА



“ 22 ИЮЛЯ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ВЫГОРАНИЕ
И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

бесплатная
терапевтическая группа

Профессиональная дискуссионная платформа «Проблемы сексуальности в современном мире. Нарушение полового развития. Сексуальные травмы и аддикции»

Астраханским региональным отделением Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи» совместно с Ассоциацией «Экспертное сообщество социальных инициатив» и при поддержке Управления по связям с общественностью администрации МО «г. Астрахань» была проведена профессиональная дискуссионная платформа «Проблемы сексуальности в современном мире. Нарушение полового развития. Сексуальные травмы и аддикции»



Мероприятия, направленные на повышение профессиональных компетенций членов МОО РПП



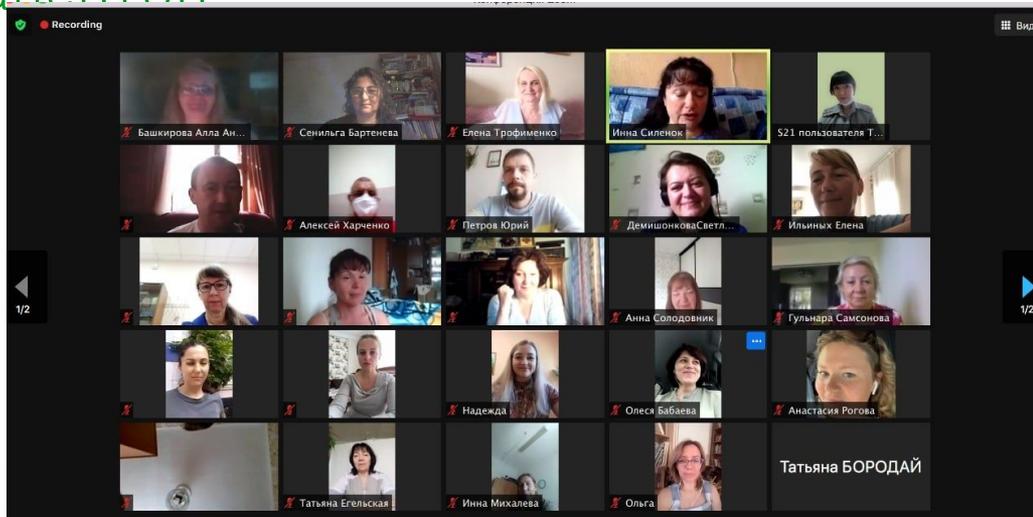
Регулярно проводятся круглые столы, конференции, супервизии, вебинары, групповые терапии в целях получения профессиональных навыков и повышения компетенций в онлайн и очном форматах.



Круглый стол «Успешные случаи краткосрочного психологического консультирования пострадавших от ЧС»



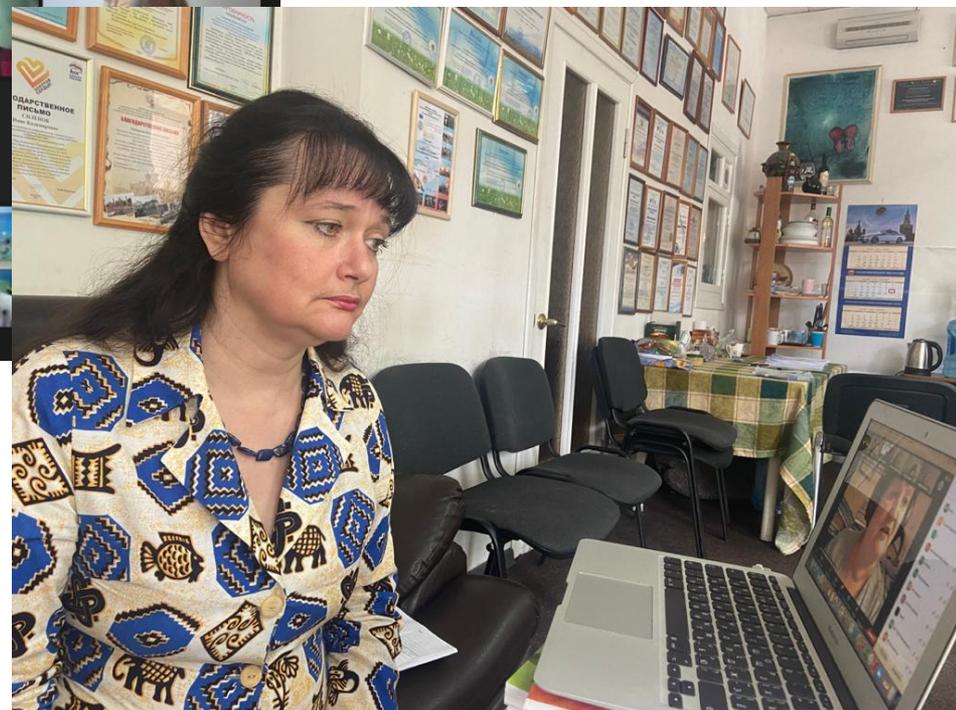
27 августа на платформе Zoom состоялся круглый стол «Успешные случаи краткосрочной психотерапии и краткосрочного психологического консультирования пострадавших от стихийных бедствий, катастроф». В рамках работы круглого стола были рассмотрены успешные случаи краткосрочного психологического консультирования на горячей линии в очном формате. В работе круглого стола приняли участие 57 человек – психологов, волонтеров, психотерапевтов



Научно-практическая конференция «Работа с детьми и подростками на горячей линии психологической помощи» проекта «Тренер» ОНФ

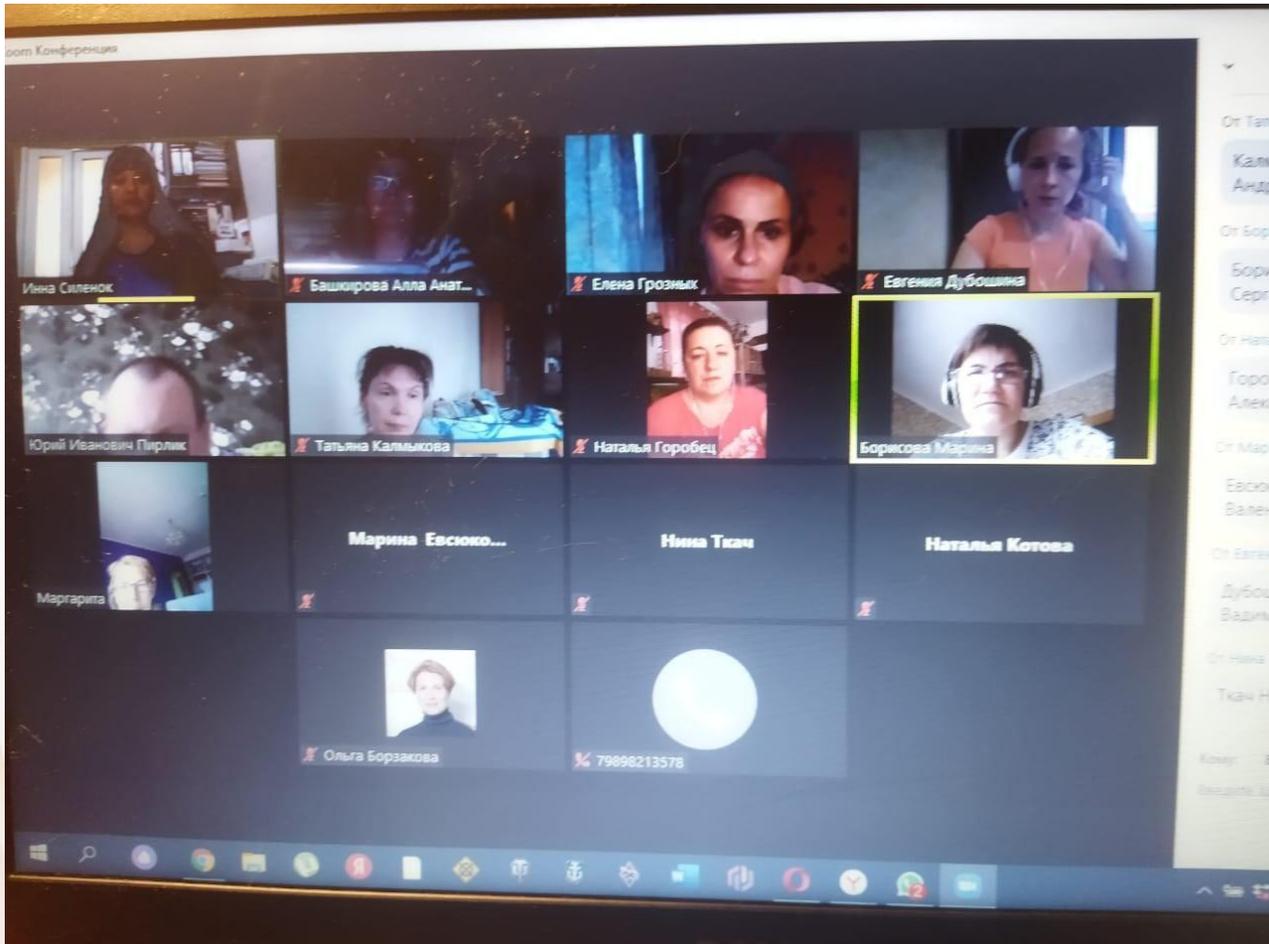


3 июня 2021 года



Занятие терапевтической группы для психологов волонтеров горячей линии бесплатной психологической помощи.

В занятии приняли участие 40 человек. 21 июля 2021 года



Научно-практическая-конференция «Психологическая помощь 2021»



—
При информационной
поддержке
психологической газеты
«Золотая лестница»

По всем вопросам
обращаться к Силенок
Инне Казимировне, тел.:
8-918-439-06- 67

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС К
УЧАСТИЮ В

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ-2021»

24-26 сентября 2021 года
Место проведения – г. Анапа

Цель: объединение усилий специалистов
помогающих профессий для организации и
обеспечения качественной профессиональной
психологической помощи в различных форматах
в ответ на вызовы времени.





Благодарим за внимание!

Присоединяйтесь!

<https://r-psy.ru/>

Президент – Силенок Инна Казимировна

[+7 918 439-06-67](tel:+79184390667)

innasilenok@me.com