

17 мая
Международный день
детского

Телефона Ловария

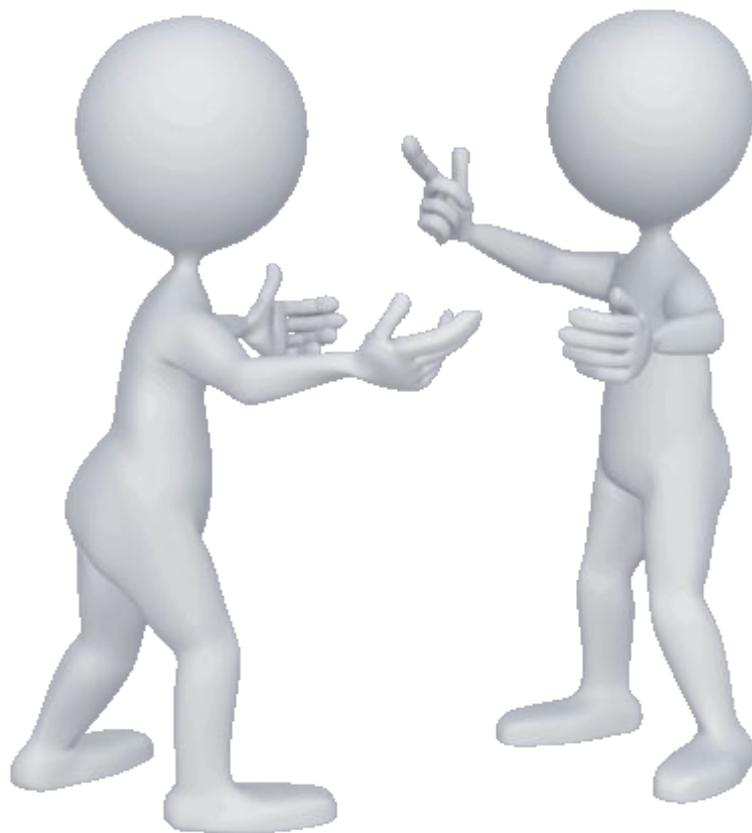


**Жизнь прекрасна и
удивительна!**

**Но порой так случается,
что тревога или страхи
портят вам настроение**



**Бывает, становится легче,
когда мы можем поделиться
с кем-то своими переживаниями**

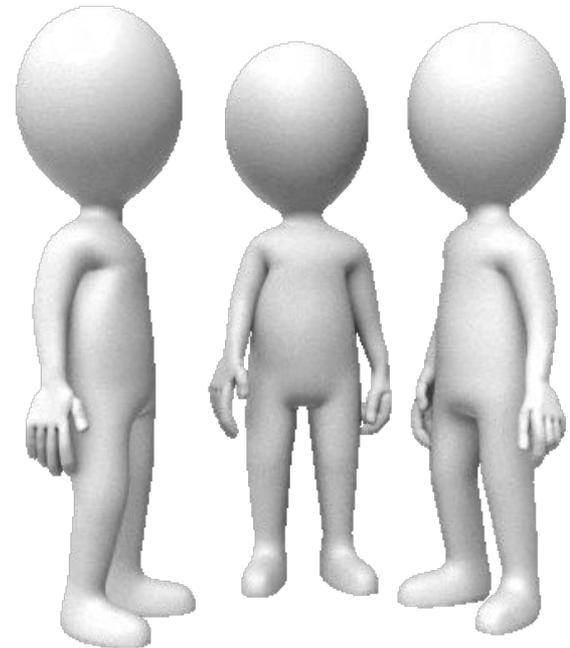


Чем тебе может помочь друг?

Не осуждать, больше слушать,
чем советовать;

Допускать, что при
определенных
обстоятельствах подобная
трудная ситуация могла
приключиться и с ним;

Терпелив и заинтересован в
тебе, разговаривает с тобой
на равных.



Но...

Согласитесь, не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать – они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы.

В этом нет вины друзей. Просто в некоторых случаях им трудно понять, как тебе помочь.

Поэтому были организованы Телефоны доверия.

Как устроен Телефон Доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – профессиональные психологи.

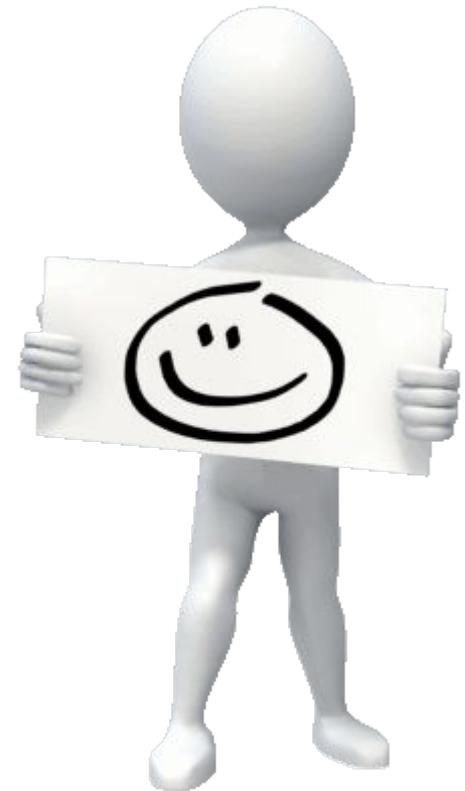
На некоторых Телефонах доверия работают подростки, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.



Как работает Телефон Доверия?

Специалисты помогают человеку, который пережил или сейчас переживает какие-нибудь трудности

- быть понятым и принятым,
- получить поддержку,
- разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решить, какие шаги совершить для ее преодоления.



ТЕЛЕФОН

Дети и родители, внимание, внимание!!!

Острые проблемы, страх, переживание!!!

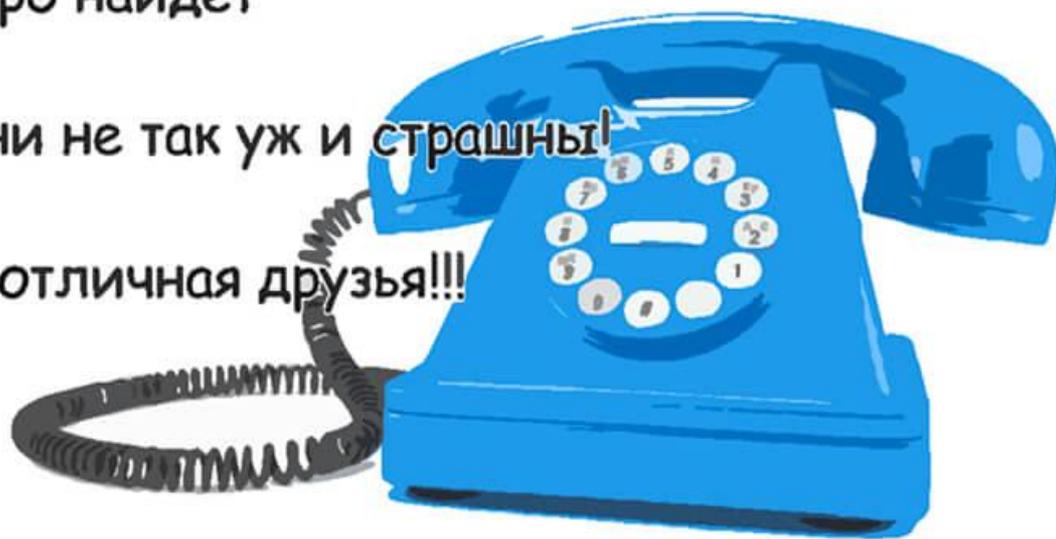
Восемь, 800-2000-122, анонимно, бесплатно к вам помощь пришла

Есть и психолог на линии ждет,

Разумный ответ он вам быстро найдет

И все проблемы решены, они не так уж и страшны!

Я скажу всем не тая - жизнь отличная друзья!!!



**Всего доброго, берегите
себя!**

