

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ: ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Кузин Алексей Александрович – главный
внештатный детский специалист травматолог-
ортопед Министерства здравоохранения
Ульяновской области



Причины травм у детей:

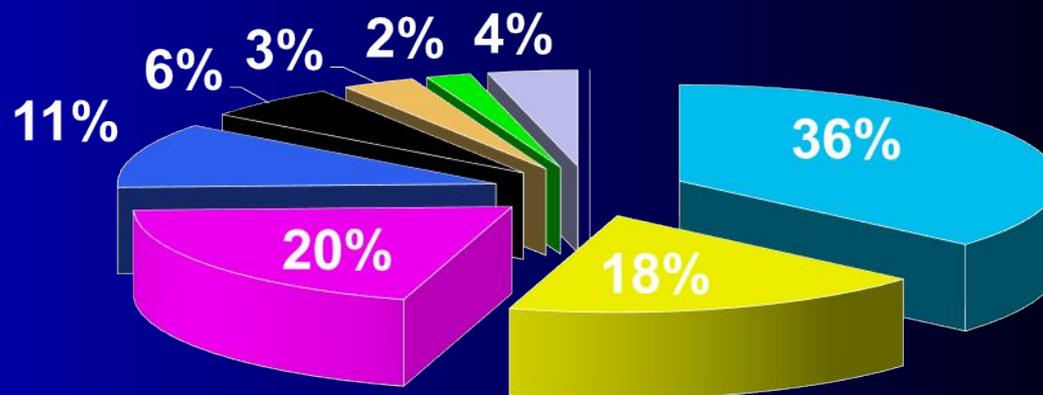
- анатомо-физиологические особенности детей;
- физическое и умственное развитие детей,
- недостаточная сформированность житейских навыков,
- повышенная любознательность, обусловленная возрастными особенностями детей.

Показатели травматизма среди детского населения (0-17 лет включительно) по федеральным округам

	Показатель травматизма на 1000 соотв. населения		
	Мальчики	Девочки	Оба пола
Российская Федерация	139,9	95,8	118,4
Центральный ФО	153,9	106,0	130,6
Приволжский ФО	150,0	104,4	127,8
Уральский ФО	143,1	99,1	121,6

Ульяновская область остается в числе регионов со средним уровнем травматизма – 119 на 1 тыс. детей

Структура детского травматизма



□ Поверхностные травмы

■ Раны

■ Переломы костей конечностей

□ Вывихи

■ Переломы костей черепа и внутричерепные травмы

■ Ожоги и отморожения

■ Травмы глаз

■ Последствия и осложнения травм

Виды детского травматизма:

Бытовой

Уличный

Транспортный

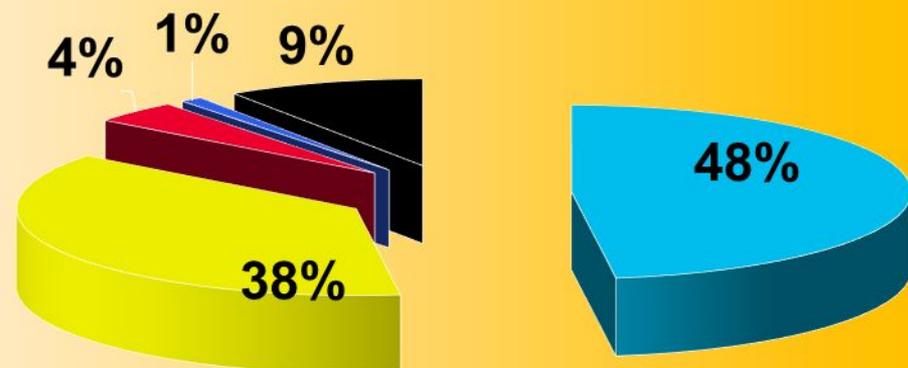
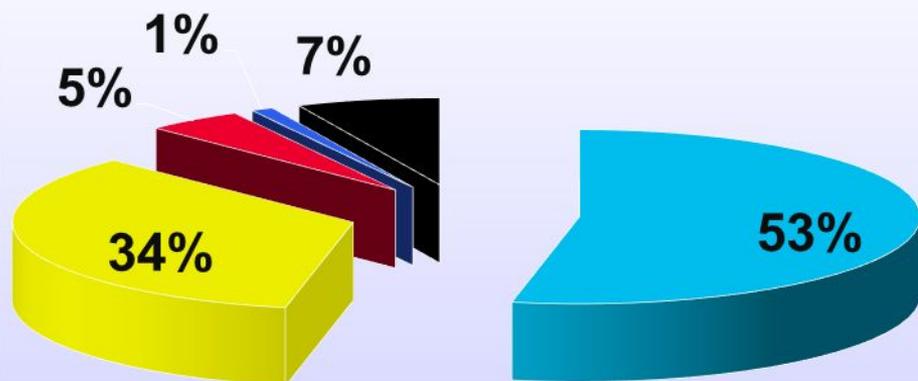
Школьный

спортивный

Распределение травматизма по видам

в России

в Ульяновской области



■ Бытовой ■ Уличный ■ Спортивный ■ Транспортный ■ Школьный

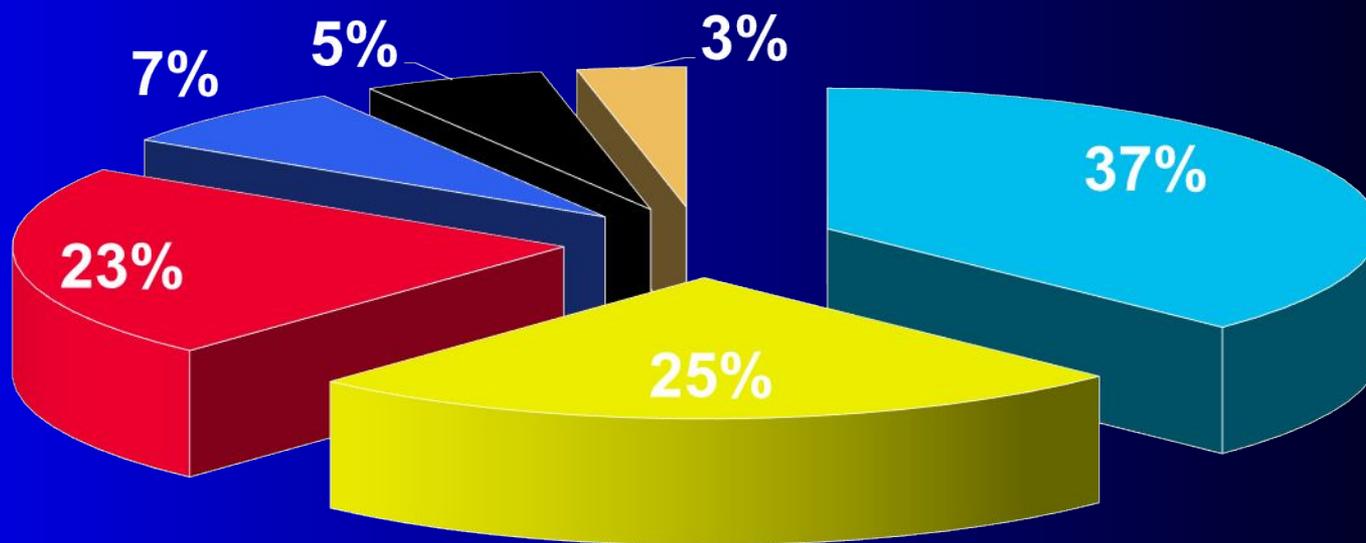
■ Бытовой ■ Уличный ■ Спортивный
■ Транспортный ■ Школьный

Бытовой травматизм



К **бытовым** относятся травмы, полученные детьми в квартирах и других помещениях жилого дома

Ведущие повреждения при бытовых травмах



■ Ушибы, гематомы, ссадины

■ Раны

■ Переломы

■ Ожоги

■ отравления

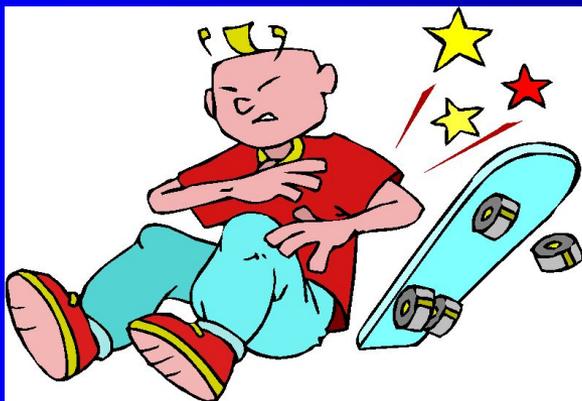
■ ЧМТ

Основными факторами, определяющими бытовой травматизм, являются:

- **отсутствие надзора за детьми в часы их досуга;**
- **недостаточная воспитательная работа среди детей;**
- **недостаток оборудованных мест для игр детей;**
- **технические погрешности в устройстве ограждений на высотах;**
- **Легкий доступ к бытовым ядам.**

Уличный травматизм

К **уличным** травмам относятся повреждения, полученные при пешеходном движении



при уличных травмах:

удельный вес переломов костей конечностей - 28 %,

вывихов - 12 %,

черепно-мозговой травмы - 9%.

Сюда же относятся все случаи утоплений.

Школьный травматизм

Школьные травмы возникают во время игр на переменах, реже на уроках физкультуры.

67% травм относятся к поверхностным повреждениям.



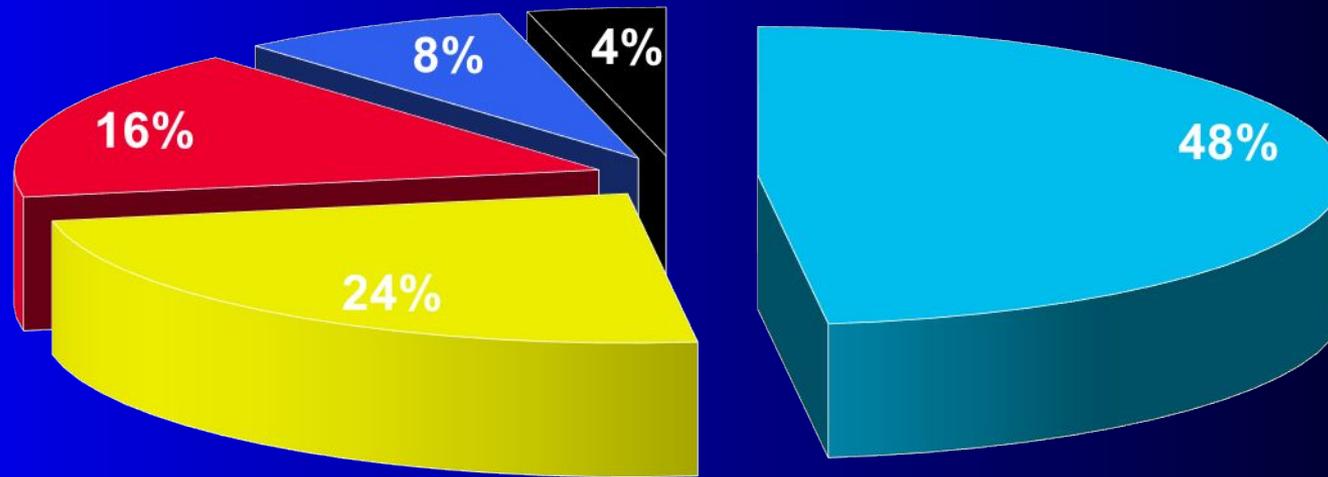
Спортивная травма

К **спортивной травме** относятся повреждения, полученные при занятиях организованным спортом.



Основная причина – несоблюдение техники безопасности, неисправное оборудование

Ведущие повреждения при занятии спортом



■ Поверхностные травмы

■ Переломы

■ Вывихи

■ Раны

■ Внутричерепные травмы

Транспортный травматизм

На *транспортный* травматизм у детей приходится всего 1-2 % травм.



ЧМТ - **15,4 %**,

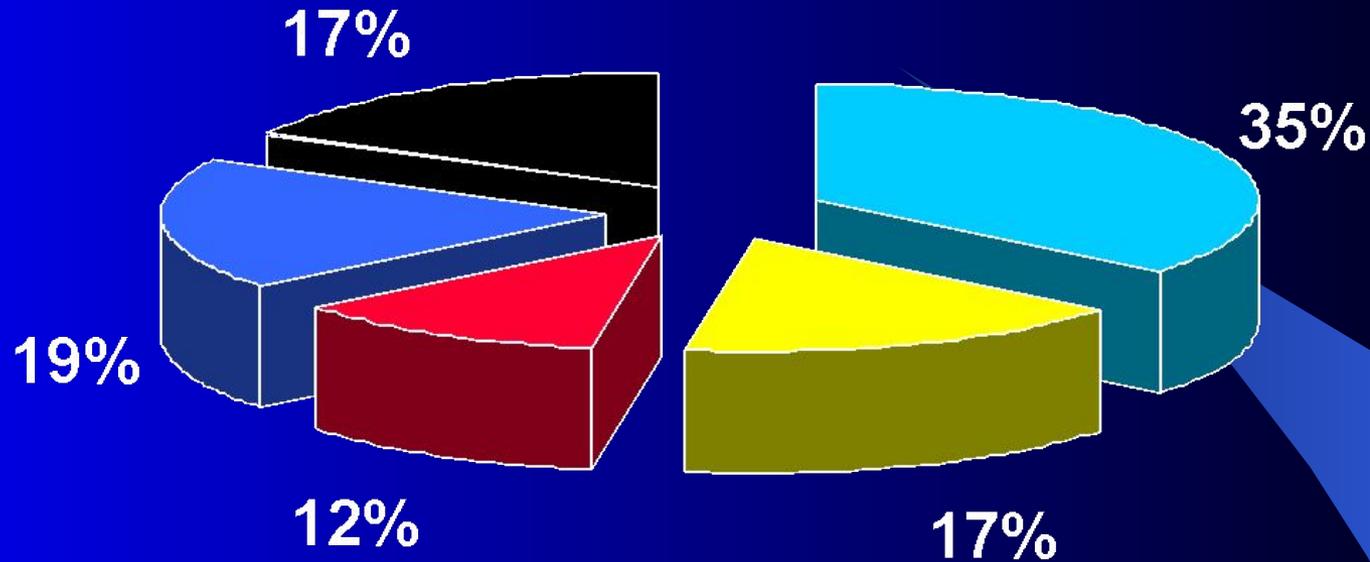
переломы костей конечностей и позвоночника – **20%**,

множественные и сочетанные травмы - **10 - 15 %**.

около **30 %** пострадавших погибают от политравмы

Большинство пострадавших - школьники **1-4** классов

Причины транспортного травматизма



■ Переход улицы перед близко идущим транспортом

■ Переход дороги в неустановленном месте

■ Выход на проезжую часть из за транспорта или других препятствий

■ Аварии

■ Нарушение правил дорожного движения пешеходами, мотоциклистами

Причины травматизма

- неорганизованность отдыха детей;
- безнадзорность детей;
- в семье пренебрегают обучением детей основам безопасности поведения на улице и дома,
- недостаточная мотивация здорового образа жизни в семье.

Профилактика травматизма

1. Создание безопасных условий на улице, дома, в учреждениях
2. Просветительские мероприятия для детей на занятиях и во внеурочной деятельности;
3. Воспитания в семье, прежде всего личный пример

Правила безопасного поведения



Вода - источник опасности!

Не отправляйся самостоятельно на пляж, реку и пруды. Находишь там玩具 в сопровождении взрослых. Заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Спички и зажигалки - не игрушка!

Игры с источниками огня могут привести к пожару.



Лес - не место для прогулок!

Никогда не ходи в лес без сопровождения родителей и родственников, знакомых тебе взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если вдруг отстал - сразу зови на помощь.



Будь осторожен на дороге!

Не играй обочиной проезжей части. Переходи дорогу только в отведенном для этого месте - на переходах и светофорах. Когда переходишь дорогу, убедись, что машины тебя пропускают.



Не стесняйся звать на помощь!

Если ты чувствуешь опасность - не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышит о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Держись подальше от энергообъектов!

Трансформаторная будка, электроподстанции, опоры линий электропередач могут быть смертельно опасны. Не забирайся на них. Никогда не бери упавший на землю провод. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок!

Стройки, пустыри, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, карьеры, кусты и травы - не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



Будь на связи!

Твои родители должны всегда знать, где ты находишься. Имей при себе свой мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обменивай свой телефон, а там, где ты находишься.



Будь рядом!

Не покидай территорию, которую твои родители тебе определили для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не доверяй незнакомцам!

Не бери подарки и угощения у незнакомых людей. Куда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Запомни необходимые телефоны!

Выучи наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адрес своих родителей. Телефон экстренной службы с мобильного телефона 112.



Не высовывайся из окон!

Не открывай на ночь или в отсутствие взрослых открытого окна - это опасно!



Не включай электроприборы без разрешения и присмотра взрослых!

Розетки, тройники, удлинители, фен, утюг и другие бытовые электроприборы могут быть очень опасны.



Не открывай дверь незнакомцам!

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представлялись.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

