

The background features a dark blue gradient with technical diagrams. On the left, a large circular scale with numerical markings from 140 to 260 is visible. Various dashed and solid lines, circles, and arrows are scattered across the background, suggesting a technical or scientific theme.

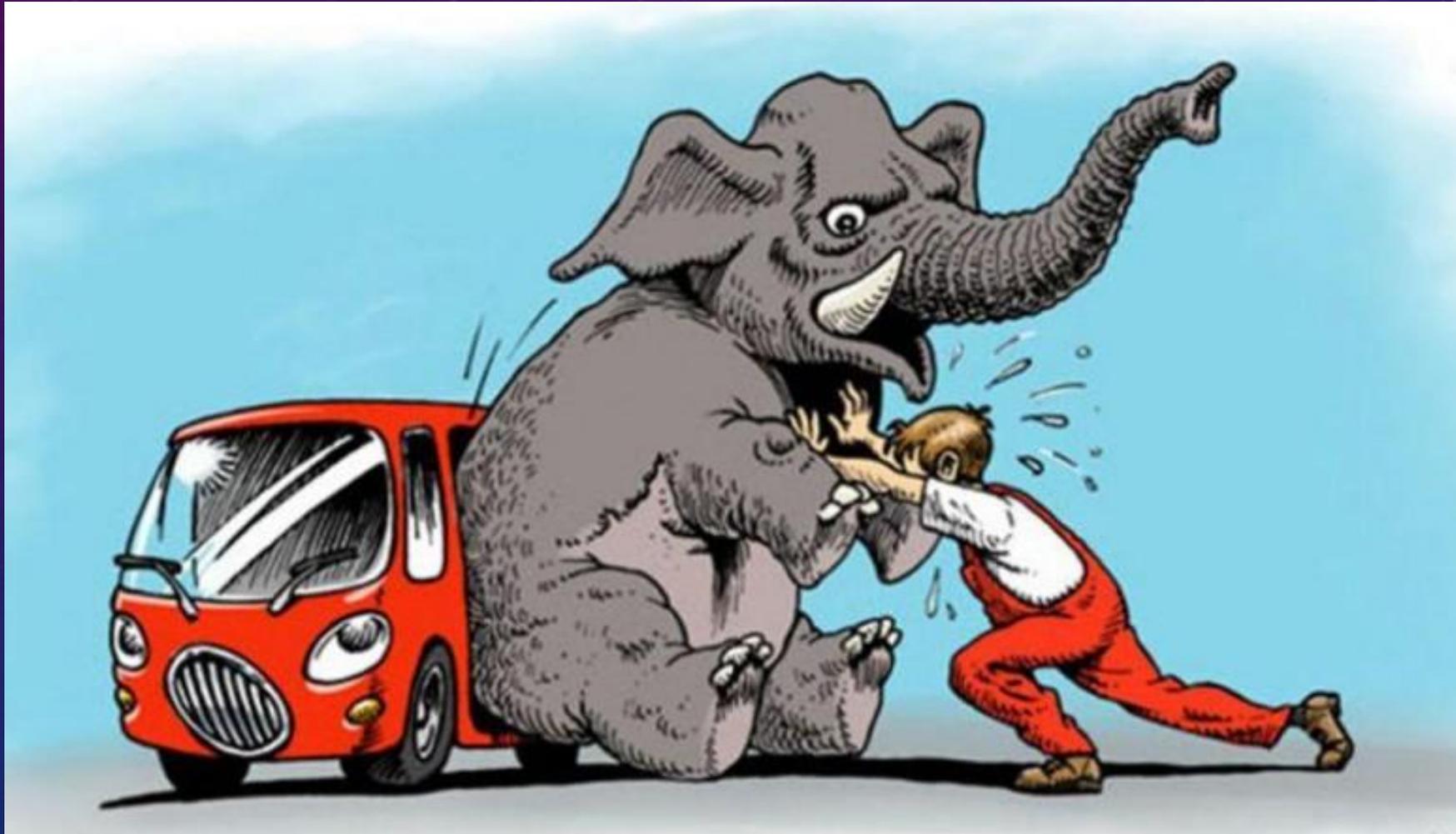
БОЛИ В СУСТАВАХ КТО ВИНОВАТ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

ВЫСТАВКИНА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

РЕВМАТОЛОГ

АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ,
РЕВМАТОЛОГИИ И КАРДИОЛОГИИ ФПК И ППС РОСТГМУ

ЧТО МЫ БУДЕМ ДЕЛАТЬ?





dr_vystavkina

Редактировать профиль



1 269 публикаций

61,4тыс. подписчиков

313 подписок

Ревматолог 🎓 Елена Выставкина

👤 «Доктор Хаус в юбке»

📄 к.м.н., преподаватель в мед.ВУЗе

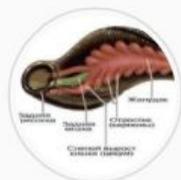
👉 16 лет работы в ревм.стационаре

@pr.vystavkina

#выставкина_медицинский_романс

ВАЖНО👉

clck.ru/Yn5UV



РАЗБИРА...



Вопрос-от...



навигация



ОТЗЫВЫ



конгресс П...



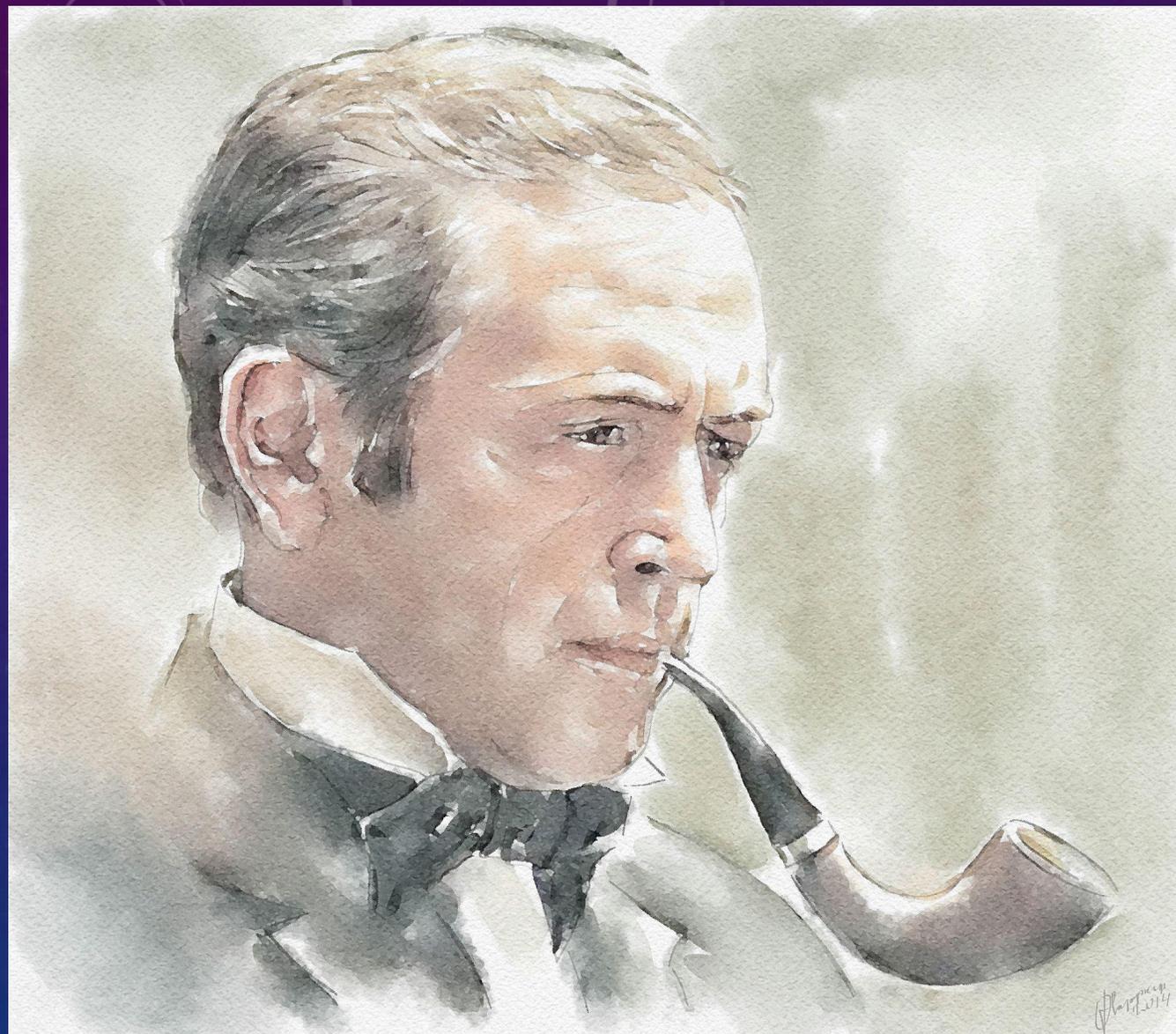
газеты



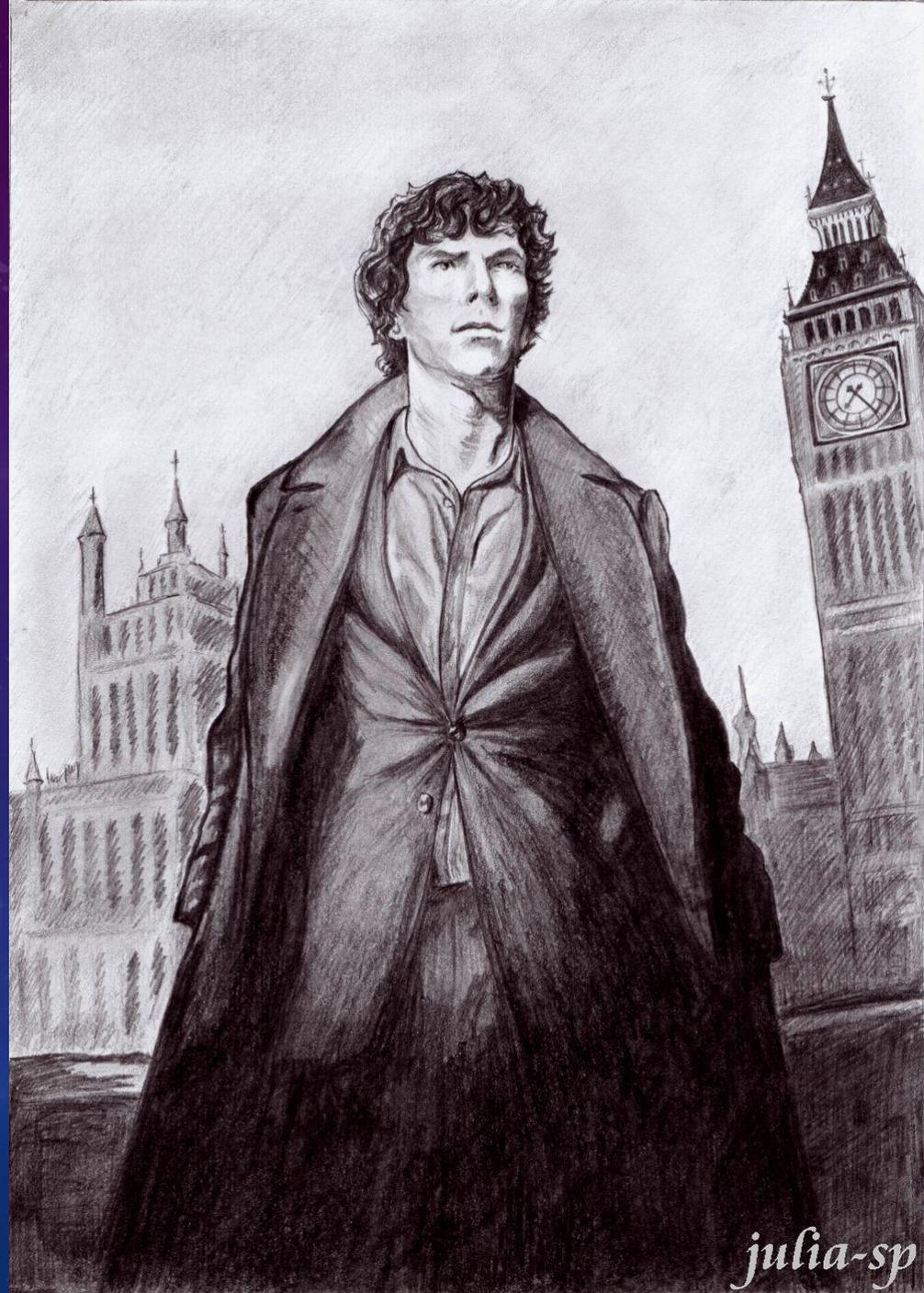
вопрос отв...

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПОИСК

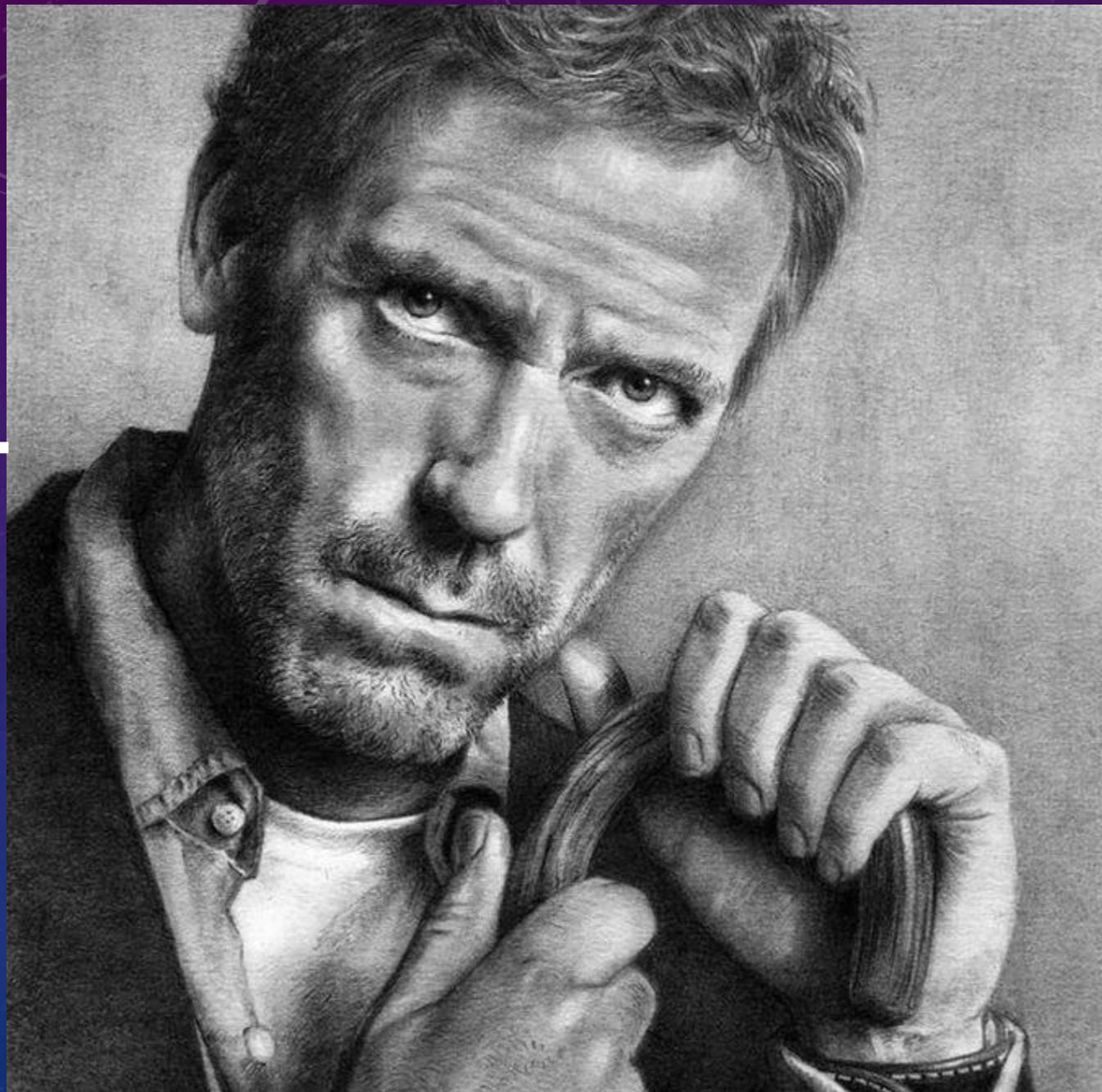
ПАЗЛ ИЗ
СИМПТОМОВ



ДИАГНОЗ
ОПРЕДЕЛЯЕТ
ТАКТИКУ



**БОЛИ В
СУСТАВАХ МОГУТ
ЛЕЧИТЬСЯ ПО-
РАЗНОМУ**



ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ АРТРИТ СПОНДИЛОАРТРИТ



У КАЖДОГО ЧЕТВЕРТОГО ПАЦИЕНТА С ВЗК



**КТО БУДЕТ ЛЕЧИТЬ
СУСТАВНЫЕ
ПРОЯВЛЕНИЯ ВЗК?**

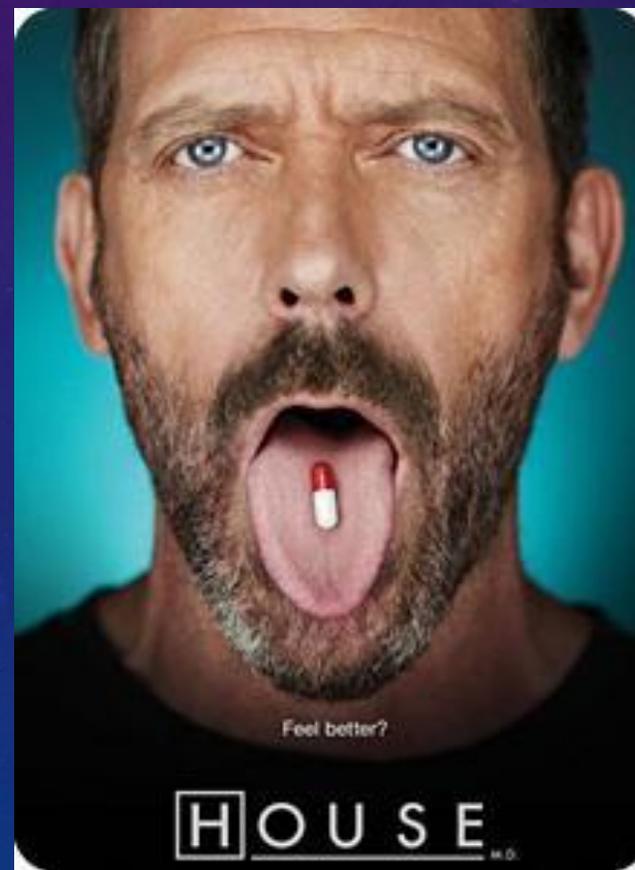
**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ?
РЕВМАТОЛОГ?**

Нет, ты

memo-arsenal.ru

КОГДА НУЖЕН РЕВМАТОЛОГ?

- Боли в суставах (в 2х и более)
- Припухание суставов
- Утренняя скованность
- Боль в суставах дольше 6 недель
- Снижение подвижности в суставах



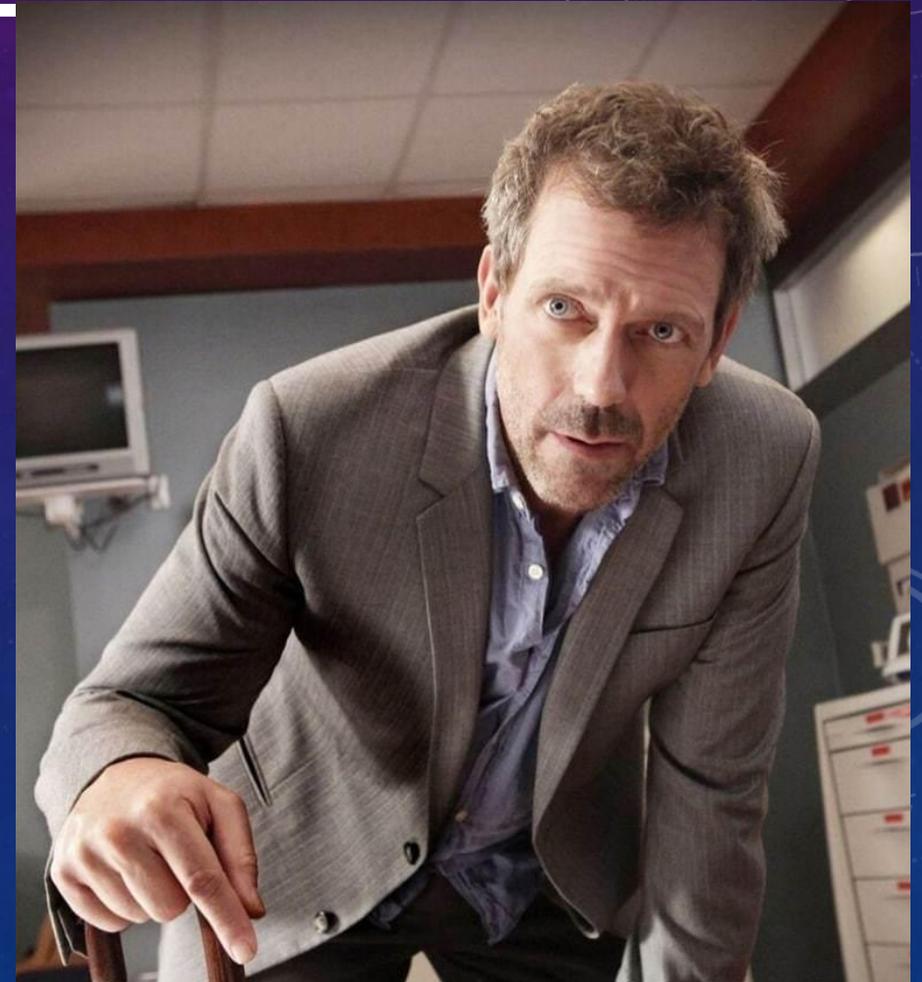
НО ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ!

- Боли в спине – это тоже к ревматологу
- А может, к неврологу?
- Какая разница, а?



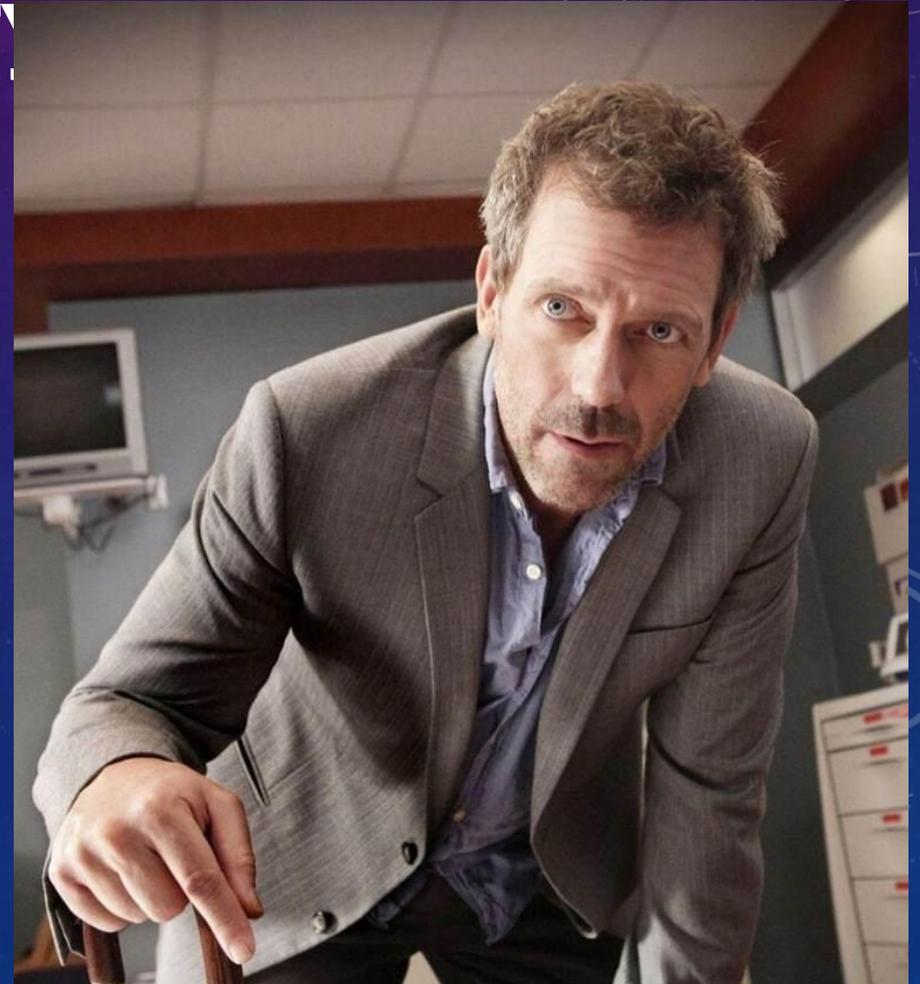
ЕСЛИ БОЛИ В СПИНЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ – К РЕВМАТОЛОГ

- Постепенное начало боли
- Возраст начала боли до 45 лет
- Боли не только в спине, но и в суставах
- Симметричный характер боли
- Вовлечены несколько отделов позвоночника

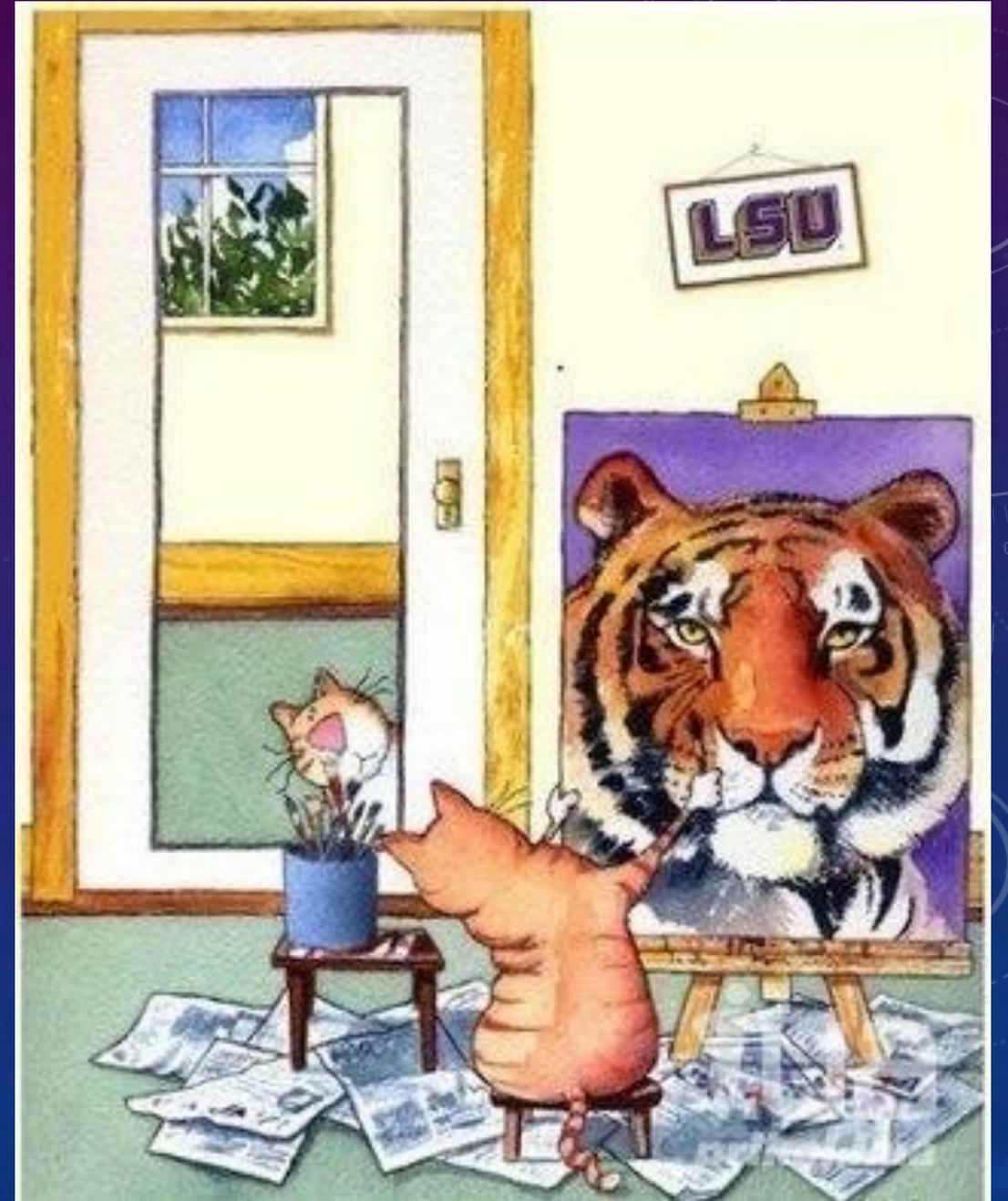


ЕСЛИ БОЛИ В СПИНЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ – К РЕВМАТОЛОГУ

- Максимальная выраженность боли в покое
- Усиление боли ночью и в предутреннее время
- Уменьшение болей при движении
- Длительность болей более 3 месяцев
- Утренняя скованность больше 30 минут



КТО УЗНАЛ СЕБЯ?



А КТО С РЕВМАТОЛОГОМ ОБЩАЛСЯ ПО ПОВОДУ ЭТИХ ЖАЛОБ?



БОЛИ В СУСТАВАХ И СПИНЕ



1. ПРОЯВЛЕНИЕ/ОСЛОЖНЕНИЕ ВЗК
ИЛИ
2. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ



ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В КИШЕЧНИКЕ

- УМЕНЬШАЮТСЯ БОЛИ В СУСТАВЕ
- СОКРАЩАЕТСЯ ВРЕМЯ УТРЕННЕЙ СКОВАННОСТИ

Я сульфасалазин



лечу и суставы, и кишечник

meme-arsenal.ru

СУЛЬФАСАЛАЗИН

УБИВАЕТ ДВУХ ЗАЙЦЕВ

ОЙ

ЛЕЧИТ... ДВУХ ЗАЙЦЕВ

КИШЕЧНИК И СУСТАВЫ



НО...

БЫВАЮТ И ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ ДЛЯ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ

САМЫЕ ЧАСТЫЕ ПРОВОКАТОРЫ – ЭТО...

ОЧАГИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ



1. ЛОР ОРГАНЫ
2. УРОЛОГИЯ/ГИНЕКОЛОГИЯ
3. ЗУБЫ

ВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ СУСТАВОВ НА ИНФЕКЦИОННЫЙ АГЕНТ – РЕАКТИВНЫЙ АРТРИТ

САНАЦИЯ ОЧАГА ИНФЕКЦИИ

- 1. ПОСЕВ МОЧИ НА СТЕРИЛЬНОСТЬ**
- 2. ПОСЕВ ИЗ ЗЕВА И НОСА**
- 3. СТОМАТОЛОГ**

РЕАКТИВНЫЙ АРТРИТ И СУЛЬФАСАЛАЗИН



я правда очень старался



но у меня не получилось

А ЕСЛИ СУЛЬФАСАЛАЗИН И КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ВЗК НЕ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМ?

1. СУЛЬФАСАЛАЗИН ЕЩЕ НЕ ЗАРАБОТАЛ (ВРЕМЯ НАКОПЛЕНИЯ 8-12 НЕДЕЛЬ)
2. ДОЗА СУЛЬФАСАЛАЗИНА МАЛА
3. ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ИМЕЕТ ДРУГУЮ ПРИРОДУ
4. ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС НАДО ГАСИТЬ АКТИВНЕЕ

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

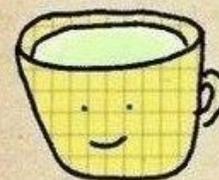
- СТЕРОИДНЫЕ

преднизолон, метипред, дексаметазон, полькортолон...

- НЕСТЕРОИДНЫЕ

25 разных по химическому составу действующих веществ

Люблю дни,
когда моя
единственная
проблема это...



Чай

или



Кофе

НЕ БУДУ ПИТЬ ВАШИ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ

Я МОГУ И ПОТЕРПЕТЬ

ОНИ ПЛОХО ДЕЙСТВУЮТ НА КИШЕ

ОНИ ЖЕ ПРОСТО СНИМАЮТ БОЛЬ



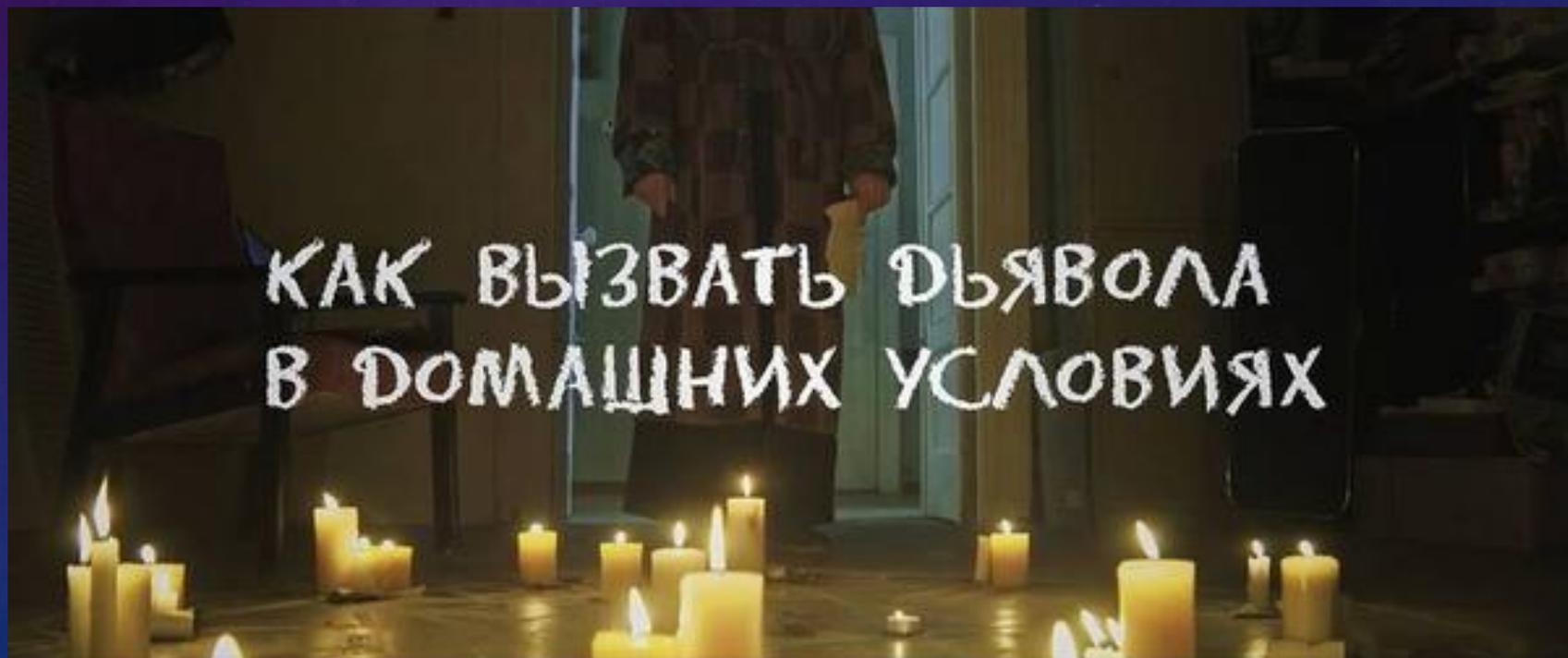
RUBOR

CALOR

DOLOR

TUMOR

FUNCTIO LAESA



ПРИЗНАКИ ВОСПАЛЕНИЯ

- 1. Боль DOLOR
- 2. Припухание TUMOR
- 3. Покраснение кожи над суставом RUBOR
- 4. Повышение температуры – локальное или общее CALOR
- 5. Ограничение подвижности в суставе FUNCTIO LAESA

НПВП – ТЕ САМЫЕ НЕСТЕРОИДНЫЕ

- **НЕСЕЛЕКТИВНЫЕ**
- **УМЕРЕННО СЕЛЕКТИВНЫЕ**
- **ВЫСОКОСЕЛЕКТИВНЫЕ**



На каком это языке, а?

ЕЩЁ НЕМНОГО ЗАКЛИНАНИЙ

Знакомьтесь, ЦИКЛООКСИГЕНАЗА
Для своих – ЦОГ

У нее есть три формы
Первая, вторая... и третья

ЦОГ-1

ЦОГ-2

ЦОГ-3



НПВП ОЧЕНЬ РАЗНЫЕ... ПОТОМУ ЧТО...

ЦОГ-1	ЦОГ 2	ЦОГ-3
Присутствует в норме – физиологическая	Выделяется в ходе воспаления – патологическая	ответственна за повышение температуры тела
Присутствует в любых органах и тканях	Появляется в очаге воспаления, через 72 часа после повреждения	Участвует в проведении болевого импульса
Участвует в агрегации тромбоцитов (слипание их в сгустки, тромбы)	Не имеет отношения к тромбоцитам	<u>не участвует в воспалении!</u>
Стимулирует образование слизи в ЖКТ		

ПАРАЦЕТАМОЛ

ЭФФЕРАЛГАН, ПАНАДОЛ, ЦЕФЕКОН, ИФИМОЛ

ЦОГ-3

ответственна за повышение температуры тела

Участвует в проведении болевых импульсов

не участвует в воспалении!

Парацетамол только обезболивает

Не снимает воспаление

Припухший сустав = воспаленный сустав

Парацетамол в этой ситуации не поможет

СЕЛЕКТИВНЫЕ НПВП – БЛОКИРУЮТ ЦОГ-1

ЦОГ-1

Присутствует в норме –
физиологическая

Присутствует в любых
органах и тканях

Участвует в агрегации
тромбоцитов
(слипание их в сгустки,
тромбы)

Стимулирует
образование слизи в
ЖКТ

АСПИКАРД, АСПИКОР, АСПИНАТ,
АСП-КАРДИО, АЦЕКАРДОЛ,
АЦЕТИЛКАРДИО, ЗОРЕКС УТРО,
КАРДИАСК, САНОВАСК, АСПИР,
ТРОМБО АСС, ТРОМБОГАРД,
ТРОМБОПОЛ, ТРОМБОСТЕН,
УПСАРИН УПСА

АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА
ACETYLSALICYLIC ACID

АСПИРИН

ПЕРВЕНЕЦ СРЕДИ НПВП.
ВЫДЕЛЕН ИЗ ИВОВОЙ КОРЫ В
1829

РАЗЖИЖАЕТ КРОВЬ
СЛАБЕНЬКО СНИЖАЕТ
ВОСПАЛЕНИЕ.

В КАЧЕСТВЕ
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО И
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОГО
СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗОВАТЬ
НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО



НЕСЕЛЕКТИВНЫЕ НПВП – БЛОКИРУЮТ ЦОГ-1 И ЦОГ-2

ЦОГ-1	ЦОГ 2
Присутствует в норме – физиологическая	Выделяется в ходе воспаления – патологическая
Присутствует в любых органах и тканях	Появляется в очаге воспаления, через 72 часа после повреждения
Участвует в агрегации тромбоцитов (слипание их в сгустки, тромбы)	Не имеет отношения к тромбоцитам
Стимулирует образование слизи в ЖКТ	

1. **ДИКЛОФЕНАК
(ВОЛЬТАРЕН)**
2. **ИБУПРОФЕН
(НУРОФЕН)**
3. **ЛОРНОКСИКАМ
(КСЕФОКАМ)**
4. **КЕТОПРОФЕН
(КЕТОНАЛ)**
5. **НАПРОКСЕН
(ТЕРАЛИВ,
НАЛГЕЗИН)**

ТОЧНО НЕТ-1 АНАЛЬГИН

- во многих странах изъят из-за развития агранулоцитоза (резкое снижение количества клеток в крови) даже при однократном приеме!
- Опасно!
- Не рекомендуется к использованию комбинированные формы анальгина (анальгин+ любой препарат в одной таблетке).

ТОЧНО НЕТ –2 КОМБИНИРОВАННЫЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ

ПРИМЕРЫ ТОГО, ЧЕМ НЕ СТОИТ СНИМАТЬ БОЛЬ

- Брустан (парацетамол+ибупрофен)
- Цефекон Д (кофеин+напроксен+салициламид)
- Пенталгин, Каффетин, Цитрамон, Спазмалгон, АНдипал, Новиган, Брал, Ревалгин, Спазган

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ?!

- Побочные действия дает каждый из препаратов, а плюсы будут по сильнейшему из них.
- Более того, нет возможности правильно титровать дозу
- Чаще всего в таких препаратах доза каждого из препаратов - ниже средней. То есть каждый из препаратов не работает в полную силу. И не дает своего оптимального эффекта.
- Беременные, кормящие и дети, которые приняли сразу два в одном (парацетамол+ибупрофен), лишат себя возможности принять что-либо от боли/температуры в ближайшие 8 часов. Все альтернативы исчерпаны приемом комбинированного препарата

ЧАСТИЧНО СЕЛЕКТИВНЫЕ НПВП



ЦОГ-1	ЦОГ 2
Присутствует в норме – физиологическая	Выделяется в ходе воспаления – патологическая
Присутствует в любых органах и тканях	Появляется в очаге воспаления, через 72 часа после повреждения
Участвует в агрегации тромбоцитов (слипанию их в сгустки, тромбы)	Не имеет отношения к тромбоцитам
Стимулирует образование слизи в ЖКТ	

1.

МЕЛОКСИКАМ
(МОВАЛИС,
АМЕЛОТЕКС,
МОВАСИН,
АРТРОЗАН)

2.

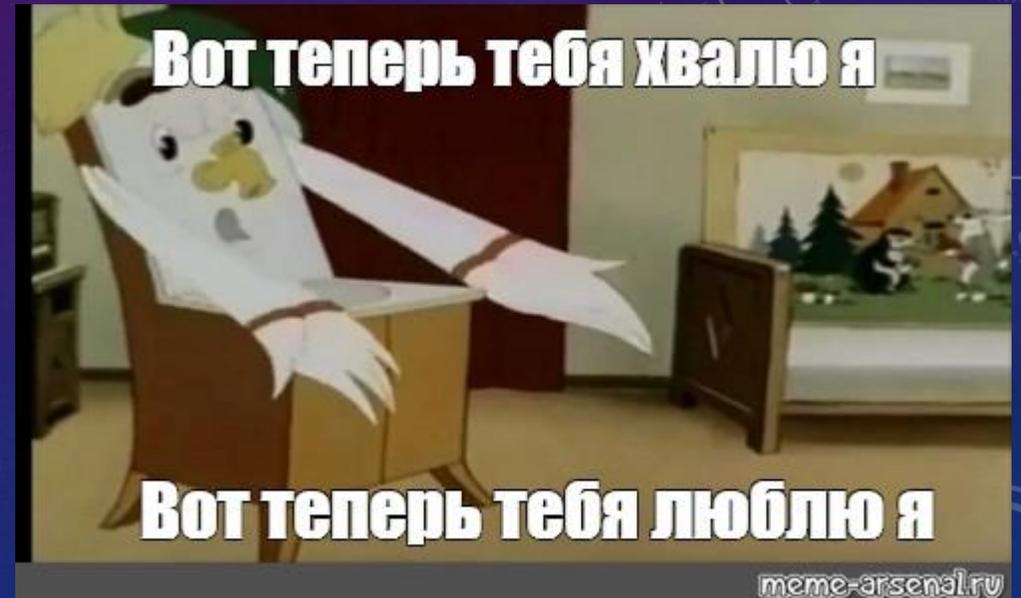
НИМЕСУЛИД (НАЙЗ,
НИМУЛИД,
НИМЕСИЛ)

3.

АЦЕКЛОФЕНАК
(АЭРТАЛ,
АЦЕКЛАГИН)

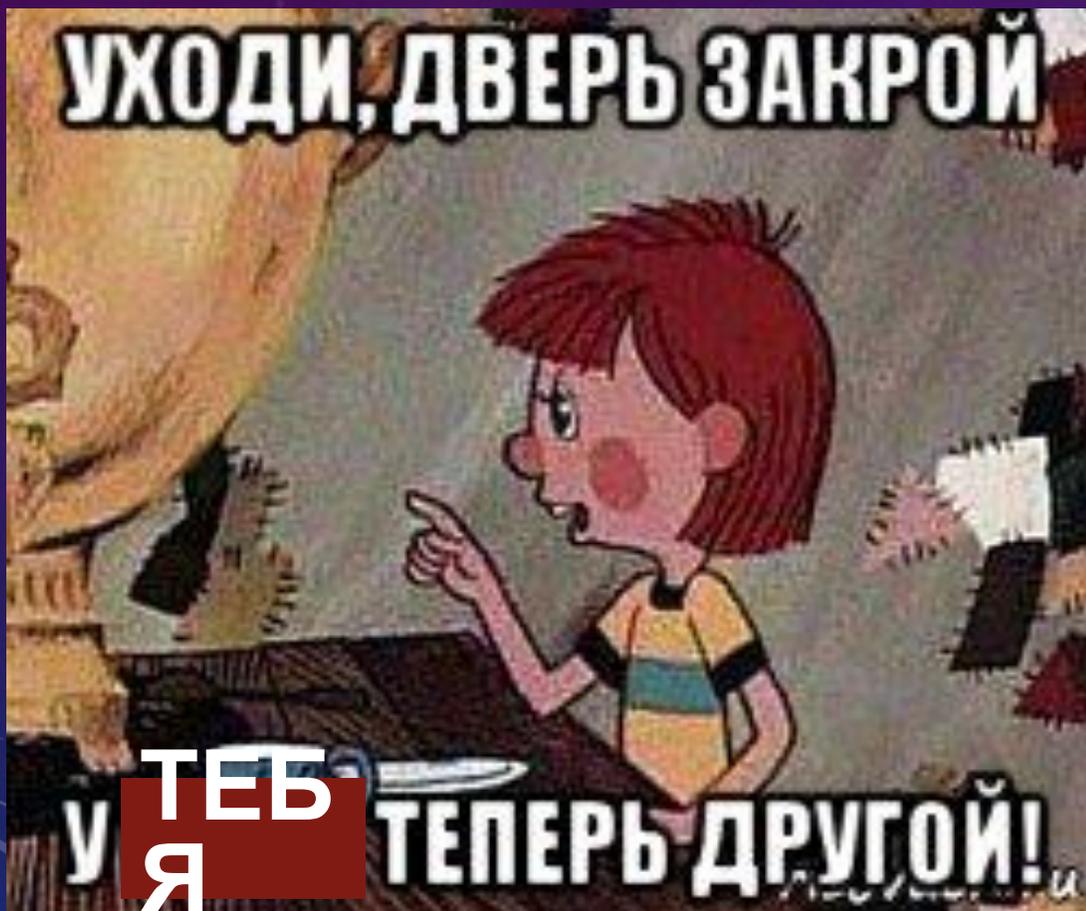
ВЫСОКОСЕЛЕКТИВНЫЕ НПВП

- **ЦЕЛЕКОКСИБ**
- Целебрекс, Дилакса, Лекокс, Ранселекс, Ревмоксиб, Флогоксиб-здоровье, Симкоксиб, Роукоксиб-роутек
-
- **ЭТОРИКОКСИБ**
- Аркоксиа, Бикситор, Костарокс, Аторика табс, Эториакс, Этория, Риксия, Долококс, Стрега табс, Этария



И СНОВА НО...

А ЭТО - КАРДИОЛОГИ



**И СОСУДИСТЫЕ
ХИРУРГИ**

- Как насчёт того, чтобы оторваться
вечерком?

- Ты кто вообще такой?

- Тромб.



**ТРИ КОРАБЛЯ
ЛАВИРОВАЛИ-ЛАВИРОВАЛИ ДА [] И []
ВЫЛАВИРОВАЛИ**



МЕСТНЫЕ ФОРМЫ

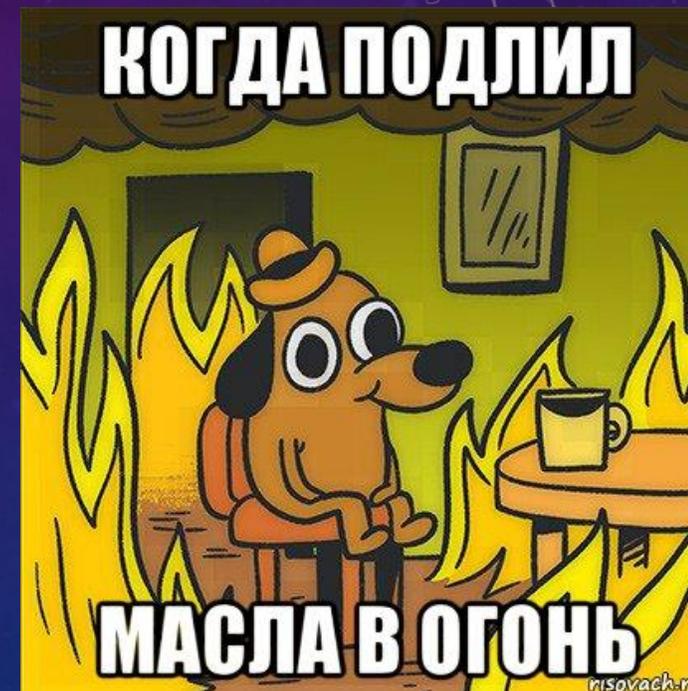
- Диклофенак-гель, долобене, диклобене
- Матарен плюс, крем
- Найз гель
- Ажртал крем
- Пена артрозиллен, артрозиллен гель
- Фастум гель
- Быструмгель, кетонал гель, кетонал-крем
- Пироксикам гель
- Артоксан гель

НЕТ – БЕЗ ОДОБРЕНИЯ ВРАЧА

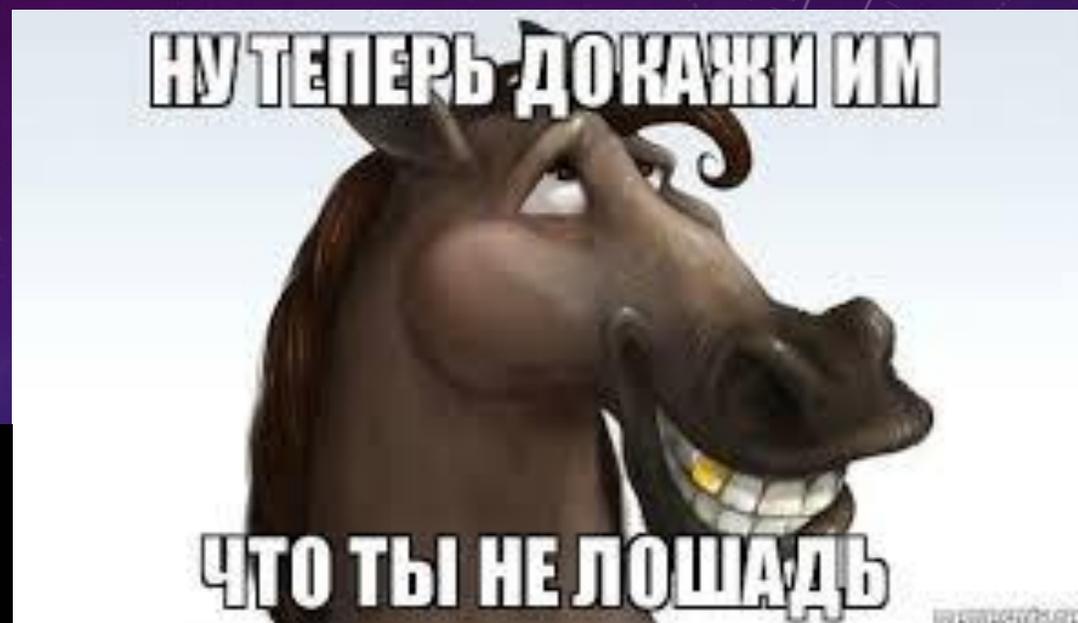
- Разогревающие гели
- Перцовые
- Спиртосодержащие

Например

Пенталгин-экстра-гель (осторожно! В составе настойка стручкового перца, димексид, камфора, мало листьев перечной мяты, этанол 96%!!!)



ТОЧНО – НЕТ-3



**ЧТО ЕСТЬ ЕЩЁ?
КРОМЕ БОЛЕЙ В
СУСТАВАХ/СПИНЕ?**

КОГДА ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ МАЛО...





КОЖА И СЛИЗИСТЫЕ

1. ПАЛЬЦЫ КИСТЕЙ И СТОП РЕАГИРУЮТ НА ХОЛОД (КРАСНЕЮТ, БЕЛЕЮТ, БОЛЯТ)
2. СУХОСТЬ СЛИЗИСТЫХ (ГЛАЗА, НОС, РОТ, ГИНЕКОЛОГИЯ)
3. СЫПЬ, РЕАГИРУЮЩАЯ НА СОЛНЦЕ
4. УПЛОТНЕНИЕ КОЖИ, КРОВОИЗЛИЯНИЯ, ПИГМЕНТАЦИЯ
5. ШЕЛУШАЩИЕСЯ БЛЯШКИ (ПСОРИАЗ)
6. ДОЛГО НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНКИ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Заблудились в лесу?
Главное не паникуйте!
Видите мох на стволе дерева?
Отлично!
Вид мха успокаивает.



Atkritka.com

1. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, УСПОКОИТЬСЯ

**ЭТИ СИМПТОМЫ НЕ ВСЕГДА
РАВНО
РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИАГНОЗ**

**НО ПРОВЕРИТЬ СТОИТ,
ПОЭТОМУ...**

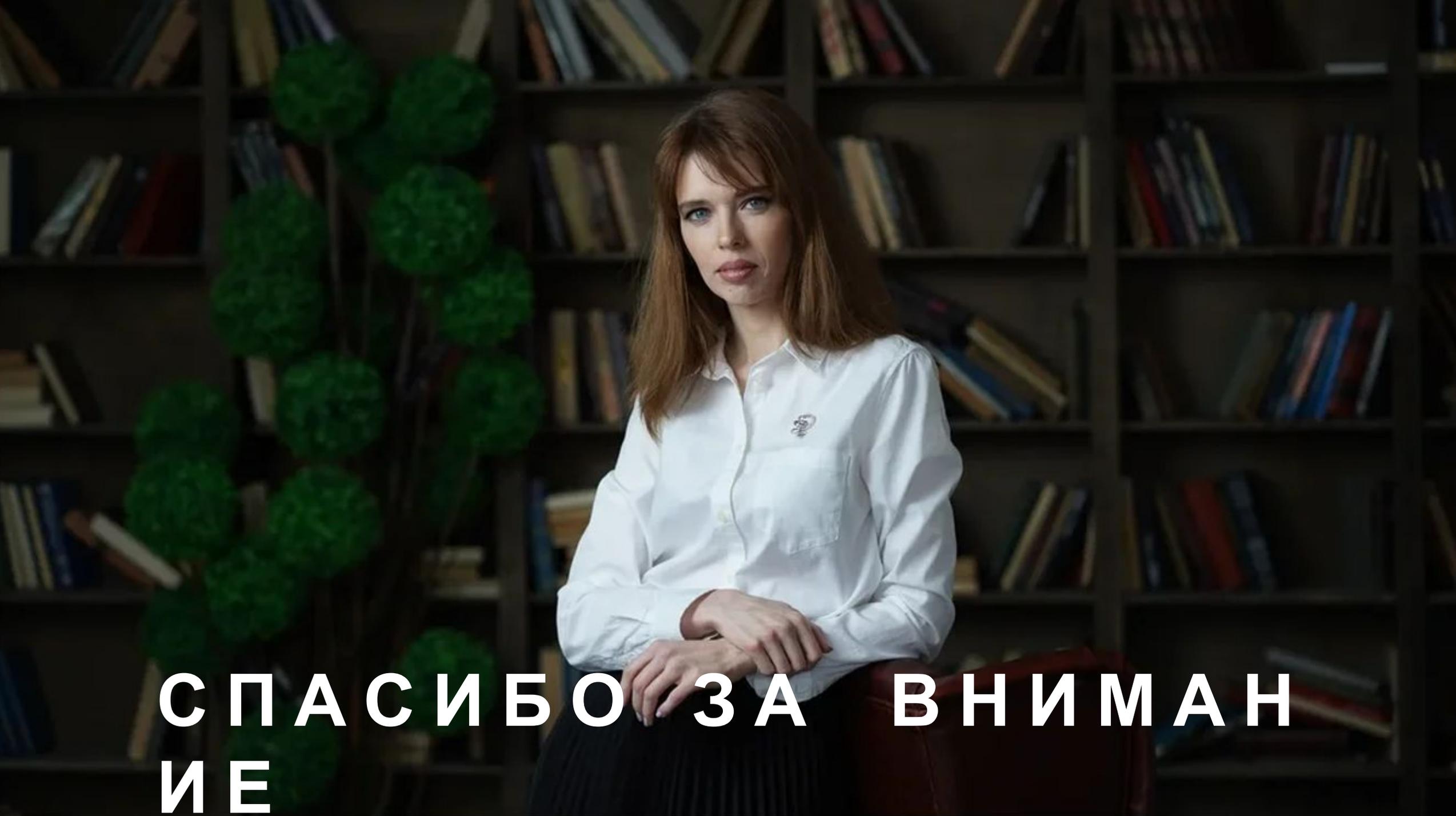
2. ПОСЕТИТЬ РЕВМАТОЛОГА



DR_VYSTAVKIN



A



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ