

Возрастные особенности младшего дошкольника 7-11 лет- этот возраст проходит плавно , без особых кризисов. На этот возраст приходится минимум болезней, психологических травм. Отношения с родителями по прежнему значимы, но все же переходит на второй план. Огромным авторитетом обладают учителя, на новый уровень выходит отношения со сверстниками. Рождается дружба, потрясают первые предательства.

Психологическая готовность к школе

- Личностная готовность:
 1. Умение войти в детское общество.
 2. Действовать совместно с другими.
 3. Уступать, подчиняться (если есть разумная необходимость)
 4. Чувство товарищества.

- Волевая готовность:
 1. Воспитание мотивов к достижению цели.
 2. Научить принимать трудности.
 3. Привить стремление к их решению.

- Интеллектуальная готовность:

1. Наличие определенного кругозора.

2. Запасы определенных знаний о живой и не живой природе, общественной жизни.

3. В этом возрасте логическая форма доступна но не характерна.

4. Важная роль отведена наглядно действенному и наглядно-образному мышлению.

Как помочь ребенку в приготовлении уроков

1. Рабочее место (освещение, отсутствие лишних предметов на столе)
2. Время непрерывной работы не должно превышать 15-20 минут, а к 4-му классу не более 30-40 минут. В процессе работы нужно устраивать перерывы около 5 минут.
3. Не стоит давать дополнительных заданий, кроме школьных.
4. Приучать детей садиться за уроки в одно и то же время.
5. Не выполнять за ребенка домашнее задание.
6. Со временем снижать степень контроля.
7. Поддерживать старания ребенка, высказывайте уверенность, что все у него получается.

Какими способами реагируют дети в период адаптации:

Могут быть:

1. Очень шумными
2. Рассеянными.
3. Зажатыми.
4. Робкими.
5. Плачут больше обычного.
6. Нарушения сна, аппетита.
7. Может увеличиться интерес к играм, игрушкам.

Родительская поддержка:

1. Сосредоточены на достоинствах ребенка.
2. Помогаете ему поверить в себя и свои силы.
3. Помогаете избежать ошибок.
4. Не осуждаете в случае неудач.

Для того чтобы снять дневное напряжение

1. Не занимайтесь с ребенком после 7 вечера.
2. Не вспоминать дневные неудачи.
3. Не ругать за несобранный портфель, а спокойно предложить собрать вместе.
4. Пойти с ним на прогулку, отвлечь ребенка.
5. После прогулки ребенку лучше принять теплый душ.
6. Перед сном полезно дать ему стакан молока или теплого чая с ложкой меда
7. Спокойный и глубокий сон не менее 8-10 часов позволяет восстановить силы ребенка, его работоспособность.
8. Сидеть у телевизора не более 20-30 минут, максимум 1 час.(ограничить просмотр фильмов «Ужасов», «Триллеров» и фильмы «о войне». Не стоит травмировать и перегружать нервную систему ребенка)
9. Не забывайте на ночь поцеловать ребенка, погладить его. Ласка-это не пустяк, на нее тоже нужно найти время.

- Любите своих детей, тогда они станут настоящими личностями, самодостаточными, удачливыми в жизни.
- Внушайте каждому ребенку, что все человеческие существа достойны уважения и любви.
- Поощряйте в детях таланты и способности мыслить положительными образами.
- Будьте терпеливы, верьте в себя и ребенка, радуйтесь каждому мгновению, проведенному рядом с ним!
- Вам представилась удивительная возможность вновь пережить то, что осталось далеко позади...