



# Азбука карьеры

методическое пособие по успешному  
трудоустройству и развитию карьеры  
Разработчик: Чернецова О.В.  
преподаватель ГБПОУ «ВМК им.А.А.  
Козерадского»



# ЧТО ТАКОЕ КАРЬЕРА?

процесс реализации  
человеком себя, своих  
возможностей в условиях  
профессиональной  
деятельности

# СТАРТ КАРЬЕРЫ: ЭЛЕМЕНТ №1

## Менеджмент карьеры



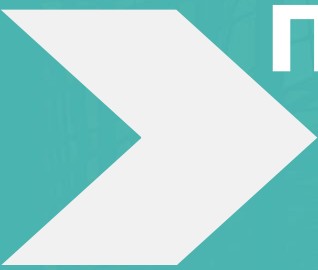
постановка карьерных  
целей и определение  
способов их  
реализации





”

**План карьеры  
составляется в период  
получения  
профессионального  
образования**



“



# Карьерный план

## Цель карьеры

Основана на реализации Ваших ценностей

## Этапы карьеры

Включают инструменты и риск и переходов

## Результат карьеры

Реальный, измеримый, согласованный с целью



# СТАРТ КАРЬЕРЫ: ЭЛЕМЕНТ №2

## Как начать

## карьеру?

Ключевой навык - анализ, систематизация и отбор информации о вакансиях

# СТАРТ КАРЬЕРЫ: ЭЛЕМЕНТ №3

## САМО

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ



### СЕБЯ

Вы как личность

Мотивация

Характер

Ценности

Установки



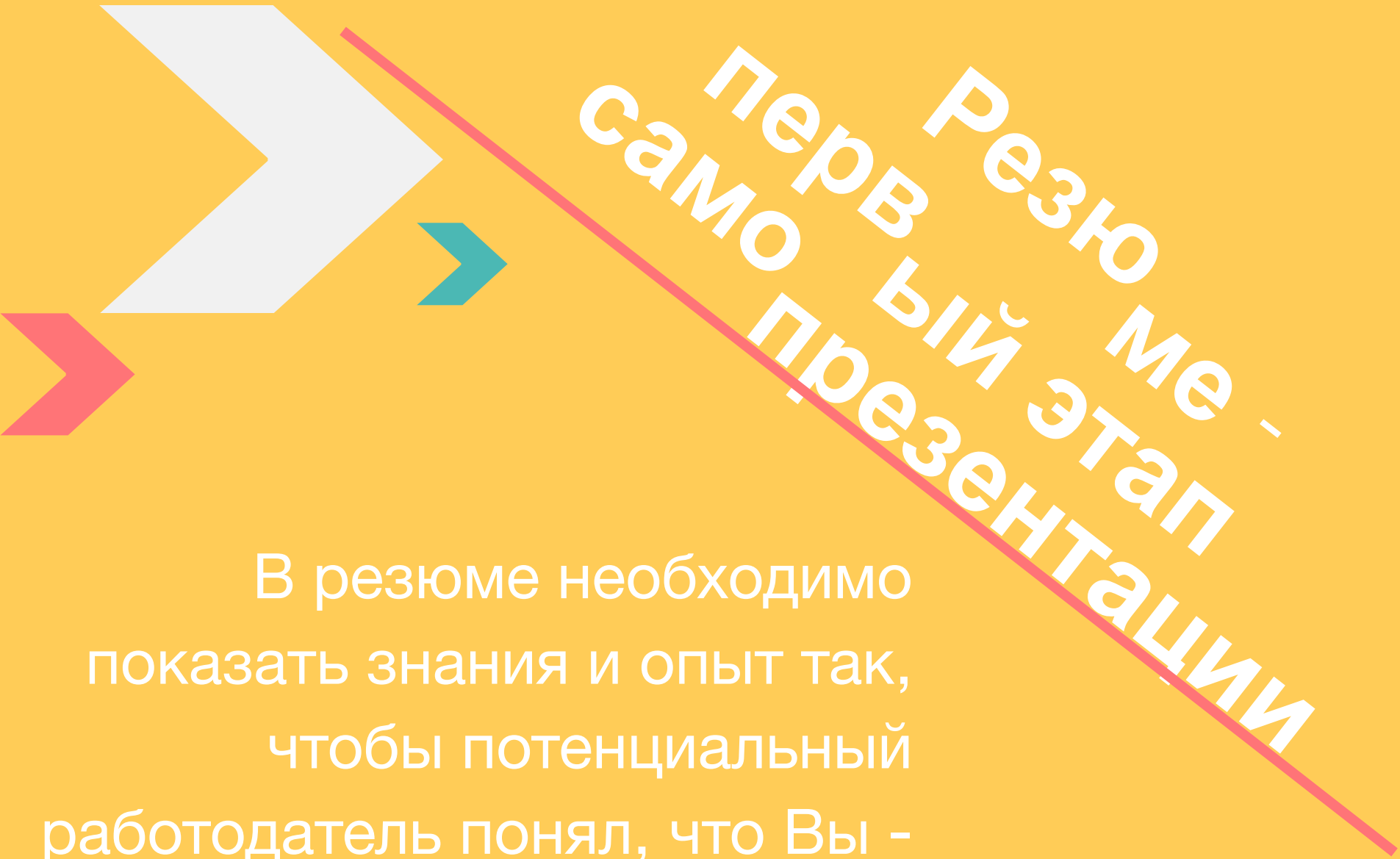
### ННГУ

Ваши  
профессиональные  
знания;  
умения;  
награды;  
достижения



### КОМПЕТЕНЦИЙ

Что Вы умеете?  
Руководить  
Организовывать  
Анализировать  
Оформлять


A decorative graphic in the top left corner features a large white arrow pointing right, a smaller teal arrow below it, and a pink arrow to the left. A pink diagonal line runs from the top left towards the bottom right. The text 'Резюме - первый этап самопрезентации' is written in white, bold, sans-serif font, following the path of the diagonal line.

# Резюме - первый этап самопрезентации

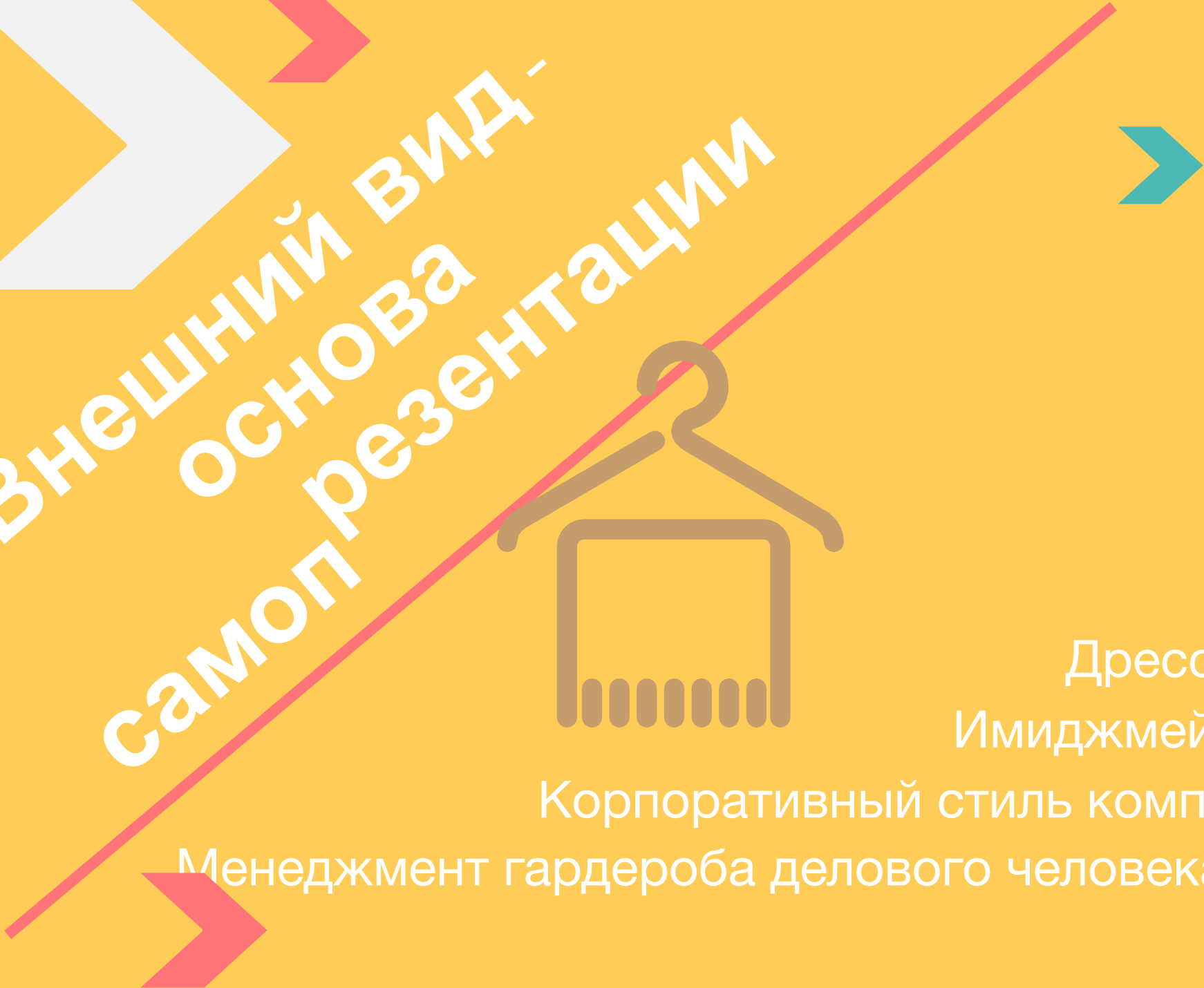
В резюме необходимо  
показать знания и опыт так,  
чтобы потенциальный  
работодатель понял, что Вы -  
именно тот, который нужен  
компании!







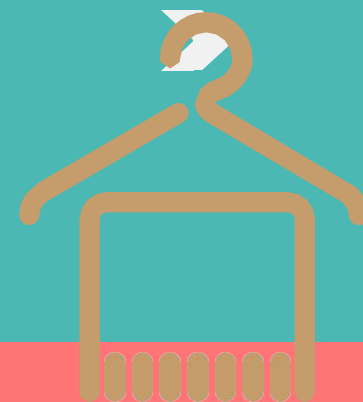
Внешний вид -  
основа  
самопрезентации



Дресс-код  
Имиджмейкинг  
Корпоративный стиль компании  
Менеджмент гардероба делового человека

# ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ

# ДРЕСС-КОД



## BUSINESS

### PROFESSIONAL

Самый консервативный.  
Сферы - финансы,  
юриспруденция,  
консервативные компании.  
Основа - строгий, однотонный  
деловой костюм.  
Рубашки или блузки наглухо  
застегнуты.  
Закрытая обувь.  
Отсутствие броских  
аксессуаров  
Цвета - черный, коричневый,  
синий

## BUSINESS

### CASUAL

Спокойный, расслабленный.  
Основа -  
полуконсервативные  
деловые костюмы или  
костюмы в стиле smart-  
casual.  
Блузки и рубашки с  
воротником, трикотажный  
свитер.  
Возможна обувь с каблуком,  
ремнями и т.п.

## CASUAL

### FRIDAY

"Вольная пятница".  
Сложный, стильный.  
Позволяет  
продемонстрировать  
собственные вкусы.  
Основа - брюки и  
мягкий пиджак.  
Допустимы - джинсы,  
кардиганы, легкие  
платья.  
Яркие цвета и  
динамичные принты.

Допустимы разнообразные  
цвета



”

# ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ

“



К.С. Станиславский



**Ц**

## **ЦВЕТ**

черный, темно-бордовый, белый, темно-синий, кремовый, серый

**С**

## **СИЛУЭТ**

главное - чтобы костюмчик сидел

**А**

## **АКСЕССУАРЫ И УКРАШЕНИЯ**

Простые, небольшие, гладкие, стильные.

**С**

## **СУМКА**

строгой структурированной формы нейтрального цвета

**О**

## **ОБУВЬ**

без потертостей, в нейтральных тонах, без бросающихся в глаза элементов

**П**

## **ПРИЧЕСКА**

волосы аккуратно уложены, ниже плеч - собраны.

# СОБЕСЕДОВАНИЕ -

## всесторонняя

## самопрезентация

Собеседование - главная возможность


продемонстрировать работодателю Ваши

лучшие качества!!!



# СТАРТ КАРЬЕРЫ: ЭЛЕМЕНТ №4

Оформление в  
соответствии с  
Трудовым кодексом РФ



Благодарим  
за участие!

Кружок карьерное  
проектирование ГБПОУ  
«ВМК им.А.А.  
Козерадского»