

The background of the slide features a close-up of vibrant green leaves on thin branches, with bright sunlight filtering through from the upper right, creating a soft, glowing effect. The overall color palette is dominated by various shades of green, from deep forest green to bright, almost white highlights from the sun.

# *Травы – лекарки*

**Выполнила : Аристова  
Э.Р.**

**Все травы –  
лекари,**

**И зверобой, и  
медуница,**

**И земляника, и  
черника,**

**И брусника с  
голубикой.**

**Чистотел, полынь,  
калина,**

**Лён, календула,  
крапива.**

**Травы где найти  
такие,**

**Знают жители**



# Когда

# собирать?

Лекарственные растения  
обладают наиболее целебной  
силой в определенные месяцы.



# ***В какую погоду надо собирать лекарственные растения?***

**Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.**



**Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.**

**Нельзя собирать у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где произрастаний очень мало**



# Тысячелистник



**В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв.**

**Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».**

**Применяемая часть: трава (стебли, листья,**

# Липа

Это красивое  
лиственное дерево с  
тёмной корой и  
раскидистой кроной.

Цветки этого дерева –  
старинное народное  
средство, применяемое  
при простуде.

Применяемая часть:  
цветки с прицветниками,  
почки, листья, кора,  
семена.

Время сбора: цветки и  
листья - в июне —



# Крапива

*Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). В этой колючей и неприветливой траве содержится огромное количество витамина С – в 10 раз больше, чем в яблоках. Поэтому из свежих молодых листьев крапивы варят витаминный суп.*

*Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.*

*Применяемая часть: листья и корни с корневищами.*

*Время сбора. Листья собирают в июне – августе, корни – поздней осенью.*



# Чистотел

*Это не прихотливое растение – которое растёт повсеместно.*

***Полезные свойства:** обладает противомикробным, противоопухолевым, мочегонным, желчегонным спазмолитическим, понижает артериальное давление.*

*Он хорошо заживляет раны, снимает боль, зуд, жжение, ожоги, термических ожогов.*

***Растение ядовитое!** Применять с осторожностью!*



# Зверобой

На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.

Применяют при болях в: желудке, радикулите, головной боли, аллергии, для улучшения аппетита.

Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь – июль



# Листья берёзы

**Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза-значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный.**

**Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.**

**Применяют: почки и листья  
март, апрель**



# Листья мяты перечной

Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение, прекращает спазмы желудка и колики, обладает, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют при кашле и головной боли.

Пр  
лист  
Вр



ть: трае  
— сени



# Почки сосны



Хвойное дерево с красно-бурой корой.  
Высота до 40 м.

Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство, при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Пары отвара почек являются

противовоспалительным,

десинфицирующим и обволаживающим

# Цветки ромашки



*Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Ромашка как лекарственное средство популярно у многих народов. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им*

# Подорожник

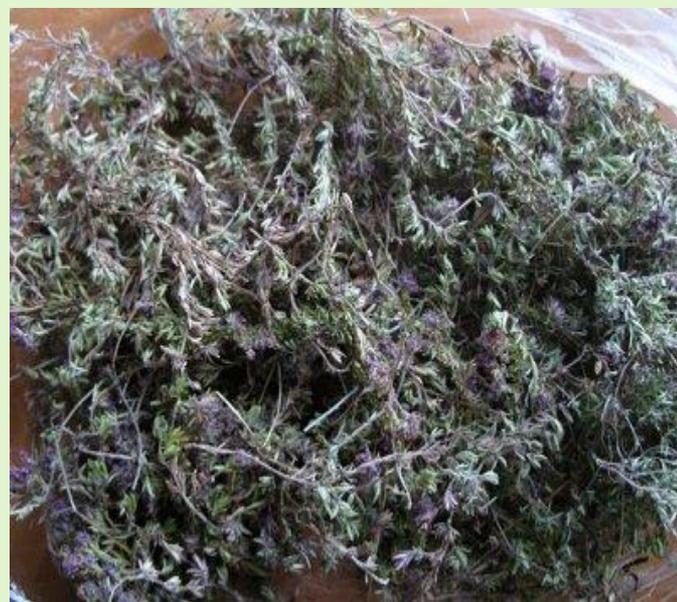
Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см. Цветы у него в виде стрелок. Листья яйцевидной формы. Когда подорожник отцветет, на месте цветка образуется плод – коробочка.

Листок подорожника прикладывают к разбитой коленке и не нужно никаких пластырей и бинтов. Подорожник прекрасно справляется с укусами ос и пчел. А в народной медицине его применяют при лечении кашля.

Время сбора. Оптимально делать в летние месяцы, а также в начале того, как он отцветёт. лучше собирать с хорошей экологией.



# Как сохранить?



**Растения подсушивают на воздухе в тени.**

**При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни**

# Собирая, охранять!



Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умеете правильно сохранять.

# *Вывод*

**Значение лекарственных растений для здоровья человека очень велико.**

**Лекарственные растения можно вырастить на даче, собрать в лесу, поле, около реки.**

**Необходимо только хорошо знать эти растения, помнить о противопоказаниях, быть знакомыми с правилами сбора растений.**

# Используемые ресурсы

- Правила сбора и сушки лекарственных растений: Сборник инструкций. - М.: Медицина, 1997.
- Пронченко Г.Е. Лекарственные растительные средства (справочник), М., «ГЕОТАР», 2002 Растения для нас. Справочное издание (под ред Яковлева Г.П., Блиновой К.Ф.), С-Пб., «Учебная книга», 1996

**Будьте здоровы!**

