

муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение «средняя школа
№115»

**Исследовательский проект
«Короткий световой день и организм человека»**

Работу выполнил:
Яковенко Денис, 10М
Руководитель:
Малышенко Е.В.

г. Красноярск 2021

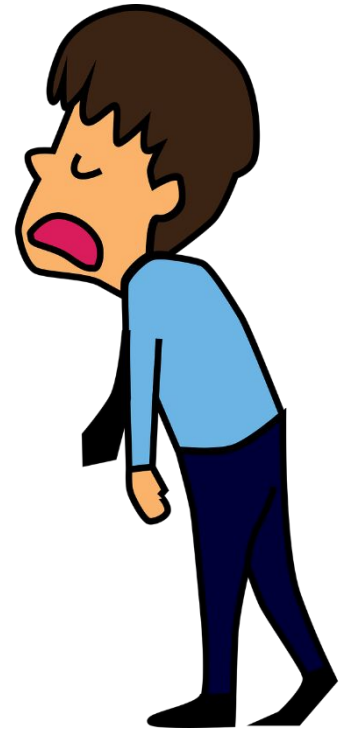
Введение:

В зимний период в Красноярске наблюдается короткий световой день.



Проблема:

Повышенная утомляемость, низкая работоспособность человека в период короткого светового дня.



Объект исследования: солнечный свет



Предмет исследования: влияние солнечного света на организм человека

Цель: Выяснить как помочь человеческому организму справляться с нехваткой солнечного света.

Задачи:

1. Исследовать материалы про солнечный свет.
2. Исследовать материалы о влиянии солнечного света на организм человека.
3. Исследовать материалы о нехватки солнечного света на организм человека.
4. Изучить рекомендации врачей.
5. Составление памятки о профилактике при нехватке витамина D.

План реализации:

- 1) Поиск и сбор необходимого материала - 1 февраля 2022
- 2) Обработка и исследование материала - 10 февраля 2022
- 3) Создание памятки – 20 февраля 2022
- 4) Подготовка к защите проекта – апрель 2022