

ВИЧ ВСЁ РАВНО КТО ТЫ ОТНОСИСЬ К ЖИЗНИ ОТВЕТСТВЕННО



Зачем нужно знать о своем ВИЧ-статусе?

- Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твое поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и избежать инфицирования в будущем.
- Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих твоей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у тебя шансов сохранить здоровье.
- Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь защитить от инфицирования окружающих тебя людей – как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе употребляющих наркотики.
- Если у тебя ВИЧ, и ты собираешься стать матерью, ты сможешь значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать специальные лекарственные препараты, которые тебе назначат в центре СПИД.
- Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы можете договориться о таком безопасном сексуальном поведении, которое не приведет к передаче ВИЧ партнеру (партнерше), и более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
- Зная результат обследования, ты избавишься от тревожных размышлений о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.
- Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется бесплатно.

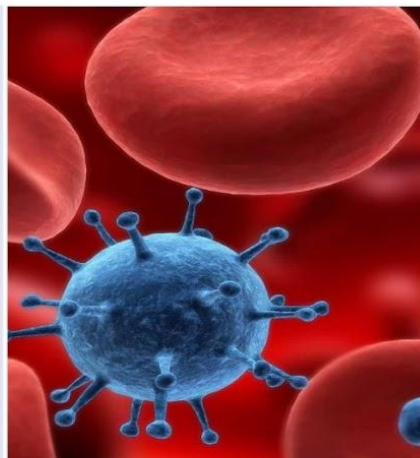
Что такое ВИЧ, СПИД?

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека. **В (вирус)** – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма. **И (иммунодефицит)** – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с заболеваниями, **Ч (человека)** – этот вирус поражает только людей.

СПИД: С (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций). **П (приобретенный)** – не врожденный, а полученный при жизни. **И (иммуно-)** – т. е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов. **Д (дефицит)** – т. е. недостаток чего-либо.

Люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Итак, **ВИЧ** – это вирус, который заражает людей, а **СПИД** – это болезнь, которая может развиться у человека, в организм которого попал ВИЧ.



Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться, с каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые еще называют вторичными заболеваниями – грибковые инфекции (кандидоз), саркома Капоши, некоторые виды рака, пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, а также другие заболевания.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называют **антиретровирусными (АРВ)**, а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами – **антиретровирусной терапией (АРВТ)**. Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (АРВТ). АРВТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на основные стадии жизненного цикла ВИЧ. Тем самым уменьшается количество вирусов в организме или, другими словами, снижается вирусная нагрузка. Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Необходимость воздействия на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов, с их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ, но принимать их придется постоянно в течение всей жизни.

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Адрес: г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20/3 литер Е.
Тел. регистратуры 419-54-83 • E-mail: omn@novgambler.ru
Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения в Нижегородской области» до 2020 г. за счет средств федерального бюджета.



Как определить, заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества – вируса.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центре профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно и конфиденциально – о результате будешь знать только ты и лечащий врач.

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ
ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

ПОЛОВОЙ ПУТЬ – незащищенный (т. е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ – передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

контактно-бытовым путем:
при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомых.
В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после ситуаций, во время которых могло произойти заражение, с момента заражения ВИЧ до появления антител в крови, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекции, должно пройти время (чаще всего три месяца). В этот период особенно необходимо соблюдать меры, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск передачи вируса другим людям, если вирус уже попал в твой организм.



Привет! Ты наверняка когда-нибудь слышал о ВИЧ и СПИДе. Возможно, ты даже уверен, что эта проблема никогда тебя не коснется. Но чтобы уверенность была оправданной, и чтобы надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что такое ВИЧ-инфекция. Сегодня разобраться тебе поможет эта брошюра!

Итак:

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) — один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой — защищать наш организм от инфекций.

СПИД (Синдром Приобретенного ИммуноДефицита) — это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции.

Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают «отпора» на своем пути.

3D Внутри





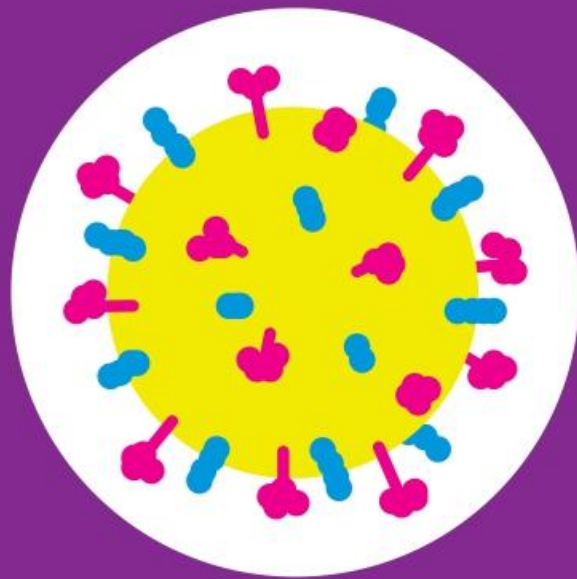
ВИЧ — необычный вирус. Он попадает в организм человека совсем не так, как это делают его собратья: вирусы ГРИППа, ветрянки, краснухи и другие.

ВИЧ передается от человека к человеку с биологическими жидкостями: кровью, лимфой, спермой, с вагинальным секретом и грудным молоком.

Поэтому медицина выделила три пути передачи ВИЧ:

- Через кровь;
- Половой путь;
- От матери к ребенку

В слезах, слюне, поте, моче, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

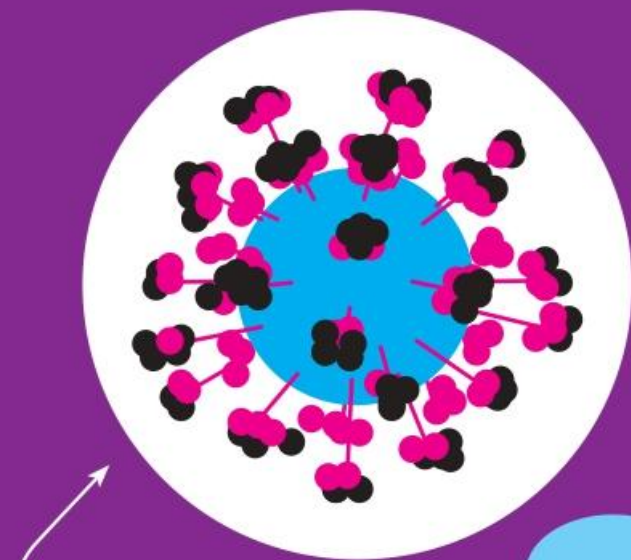


Наведи
телефон

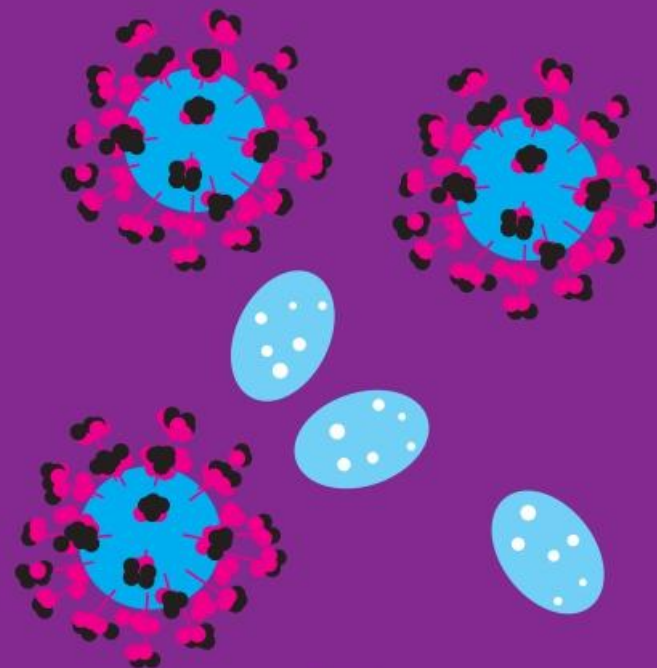


Попадая в организм человека, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. В результате этого работа иммунной системы сильно ухудшается и развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД).

В итоге организм больного теряет возможность защищаться от инфекций, опухолей и других заболеваний.



Наведи телефон



Ситуация осложняется тем, что у ВИЧ-инфекции нет симптомов, как у других знакомых нам вирусных заболеваний. Часто ВИЧ-инфицированный не знает о своем заболевании, не обращается к врачу за помощью и может заразить своих близких.

К сожалению, избавиться от ВИЧ нельзя, и без медицинской помощи пациент умирает в среднем через 9-12 лет после заражения. Однако, если ВИЧ-инфицированный человек принимает противовирусные препараты он может вести полноценную жизнь!



Теперь подробнее поговорим о путях передачи ВИЧ. ВИЧ передается:

1

Через кровь

При контакте с кровью ВИЧ-инфицированного (при повреждениях кожи и слизистых; при использовании шприца (иглы), которым пользовался ВИЧ-инфицированный; при переливании крови)

2

Половой путь

При половых контактах без использования презерватива, особенно если половых партнеров несколько.

3

От матери к ребенку

Во время беременности, родов и при вскармливании грудным молоком ВИЧ-инфицированной матери высок риск заражения ребенка.



Чтобы защитить себя от ВИЧ, важно помнить о жизненных ситуациях, при которых высок риск заразиться:

- При внутривенном употреблении психоактивных веществ
- При половых контактах
- При нанесении татуировок, пирсинга
- При использовании чужих предметов личной гигиены — зубных щеток, бритв, маникюрных принадлежностей
- При потере ясного рассудка после употребления психоактивных веществ и алкоголя, в особенности на вечеринках и дискотеках



Бывает так, что можно оказаться
в одной из таких ситуаций случайно.

Знай, что ты всегда можешь анонимно
позвонить по телефону доверия СПИД-центра

436-36-91

где на все твои вопросы ответит психолог, а также зайти
на сайт СПИД-центра

www.antispidnn.ru

и задать вопрос в рубрике «Вопрос-ответ».

Также ты можешь обратиться к членам своей семьи
за помощью и советом.



Лучшая защита от ВИЧ — это профилактика!

- Обращайся к старшим членам семьи за ответами на вопросы о взрослой жизни;
- Не спеши вступать в половую жизнь;
- Хорошо подумай перед тем как сделать тату или пирсинг — действительно ли тебе это необходимо? Если ты принял окончательное решение «за» — обращайся за процедурой только в салоны, где используют одноразовые инструменты;
- Всегда используй презервативы, в том числе и с постоянным половым партнером;
- Не пользуйся чужими предметами гигиены (зубные щетки, бритвенные станки, маникюрные принадлежности, расчески) и соблюдай личную гигиену;
- Никогда не употребляй никакие виды наркотиков, откажись от алкоголя и курительных смесей на дискотеках и на встречах с друзьями — безопаснее и приятнее всегда сохранять ясный рассудок.



Ты не сможешь понять, произошло заражение или нет — у ВИЧ-инфекции нет симптомов.

Просто нужно знать, если ты попал в одну из рискованных ситуаций — сдай тест на ВИЧ. Для этого зайти на сайт СПИД-центра или позвони по телефону доверия.

www.antispidnn.ru

436-36-91

В СПИД-центре работают люди, которые всегда поймут тебя и помогут!

Помни, чем раньше ты обратишься за помощью к специалистам — тем меньше успеет принести вреда вирус твоему здоровью.

Относись к жизни ответственно и будь здоров!



Установи приложение
AURASMA

Зарегистрируйся и подпишись на аккаунт AIDS CENTER

