

Профессия Психолог

Работу выполнили
Ученики 10 класса
Шевницына Анастасия,
Коновалов Степан,
Ежова Анна,
Пешкова Есения,
Пономарев Федор,
Быков Кирилл

Психолог — это специалист,
занимающийся изучением душевной
жизни и законов коррекции поведения
человека, использующий эти знания для
оказания помощи людям и для
оптимизации их деятельности

Чтобы стать успешным психологом, одного образования недостаточно. Важен опыт, постоянная практика, наблюдательность. Можно сказать, хороший психолог — это фанат своего дела, которому важны результаты работы, а не просто отработка рабочих часов.

Сразу следует сказать, что психиатр и психотерапевт — врачи, получившие диплом в медицинских учебных заведениях. А психолог получил своё образование по дисциплине «Психология» и врачом не является.

Предмет его работы не психика человека, а его душевное состояние. Психолог не лечит, в прямом смысле этого слова, а помогает человеку обрести гармонию, как с самим собой, так и окружающими его людьми.



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА:

Психологическая диагностика — это изучение с помощью тестов индивидуальных особенностей психики человека.

Консультирование — доверительное общение между психологом и клиентом, направленное на более полную реализацию его способностей и поиск способов решения беспокоящих проблем.

Психологический тренинг — это активное обучение общению, а также способам эмоциональной саморегуляции, решения проблем и личностного роста. Такие групповые занятия включают различные психологические упражнения, чередующиеся с обсуждением того, какой опыт они дают участникам.

Профессиональные знания и умения психолога

Психологу нужны знания:

- о возрастных и типологических особенностях людей;
- представление о динамике развития личности в онтогенезе;
- соотношение воспитания, обучения и развития;
- взаимодействие обучаемости и обучённости.

Психолог должен знать:

- психологич. процессы и явления в отношении, развитии, поведении.
- умение общения.

Психолог должен уметь развивать в себе профессионально-важные качества:

- – интеллектуальность (любопытность, логичность и практичность ума)
- – рефлексивность и социальность (эмпатия, потребность в соц. контактах и соц. одобрении, коммуникативность);
- – потребность в достижениях, самокритичность, сила «Я», эмоциональная устойчивость, жизнерадостность и оптимизм.

Профессиональный качества

Трудно найти личностные качества, одинаково важные для таких разных сфер деятельности психолога как научная психология, практическая психология, преподавание психологии.

Каждая из них предъявляет к личности психолога целый ряд специфических требований.

Как считает К.А. Рамуль, для каждого ученого, в том числе и психолога необходимы следующие черты личности:

- энтузиазм по отношению к работе и ее задачам,
- прилежание – способности и склонности к продолжительному и усидчивому труду.
- дисциплинированность, способность к критике и самокритике.
- беспристрастие.
- умение ладить с людьми.



Профессиональный качества



Важными нравственными качествами психолога считаются доброжелательность, уважительное отношение к людям, чуткость, отзывчивость, альтруистичность, гуманность, интеллигентность.

Необходимое качество практического психолога – уверенность в поведении с клиентом. В противном случае он не заслужит доверия клиента.

Условия труда

Психолог работает чаще всего в помещении. Это может быть специально оборудованный кабинет, офисная комната для индивидуальной или групповой формы работы. Реже бывают групповые занятия на природе, на открытом воздухе.



Условия труда

Медицинские ограничения для психолога:

- вирусоносительство;
- хронические мигрени;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- нервно-психические заболевания;
- проблемы с памятью и вниманием;
- нарушения речи, зрения и слуха.



Учебные заведения

МГУ им. М.В. Ломоносова.

Кол-во бюджетных мест: 103

Проходной балл: Клиническая психология – 338;

Психология служебной деятельности – 328.

Стоимость обучения: от 185 250 руб./год

Государственный академический университет гуманитарных наук при Российской академии наук.

Кол-во бюджетных мест: нет

Стоимость обучения: 84 400 руб./академический год

ПГУ Факультет педагогики и психологии - центр педагогического образования.

Кол-во бюджетных мест: 5

Проходной балл: 96-208

Стоимость обучения: 135 000 руб./год

Дальневосточный Государственный медицинский университет.

Стоимость обучения: 45 800 руб./год

Для выпускников 11 класса список предметов для сдачи ЕГЭ выглядит вот так:

- Русский язык
- Математика
- Обществознание
- Биология

Основная трудность работы психолога в любой сфере - это риск эмоционального выгорания. Ведь психолог, так или иначе, включается в судьбу и жизнь каждого человека, пропускает его проблемы через себя. Этот риск не стоит недооценивать. Если вы замечали, что быстро устаете от интенсивного общения, то представьте, что оно будет занимать основную часть вашей жизни в качестве профессиональной обязанности.

Спасибо за внимание.

Источники:

<http://obrazovanie66.ru/prof/psiholog/>

<https://edunews.ru/professii/obzor/s-lyudmi/psiholog.html>

<http://www.smartpsycholog.ru/>

<http://old.pgusa.ru/>