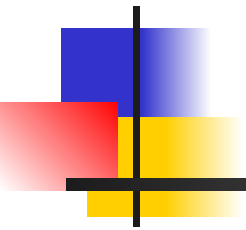


Жестокое

обращение с

детьми



**Что  
такое  
жестокое  
обращение  
с детьми?**

Когда ребенка оставляют без присмотра

Когда ребенка бьют или причиняют ему вред, срывая на нем зло

Когда ребенку показывают порнографические материалы

Когда разрушают у ребенка уверенность в себе

Когда не считают нужным отправлять ребенка в школу

Когда дразнят и унижают ребенка

Когда обманным путем похищают ребенка

Когда не заботятся о том, чтобы ребенок был чист, одет, накормлен

Когда не заботятся о здоровье ребенка

Когда ребенка лишают родительской ласки

Когда ребенка не слушают



# Виды жестокого обращения:

---



**Пренебрежение** нуждами

**Эмоциональное** насилие

**Физическое** насилие

**Сексуальное** насилие



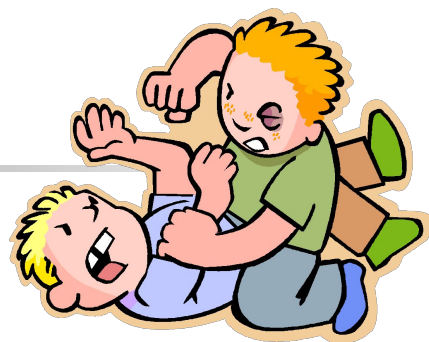
# Виды жестокого обращения:

---

- **Пренебрежение нуждами** - игнорирование жизненных потребностей ребенка, в пище, одежде, медицинском обслуживании, присмотре.
- **Эмоциональное насилие** - оскорбление словами, обвинения, угрозы, издевательства, высмеивание, отсутствие эмоционального тепла, любви, нежности, заботы, перекладывание на ребенка ответственности, принуждение к одиночеству, совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к близкому человеку, причинение боли животным с целью запугать ребенка.
- **Физическое насилие** - действия (бездействия) со стороны родителей или других взрослых, в результате которых физическое и умственное здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой повреждения (побои, затрещины, телесные повреждения).
- **Сексуальное насилие** – любое сексуальное действие по отношению к ребенку, наблюдения за действиями сексуального характера, показывание детям порнографии привлечение их к подобным съемкам.

# Дети подвергшиеся жестокому обращению могут:

- Испытывать трудности со сном;
- Проявлять регрессивное поведение;
- Быть в депрессивном состоянии;
- Казаться отстраненными, погруженными в свои фантазии, или необычно инфантильными;
- Демонстрировать экстремальное поведение, несущие риск жизни и здоровью, частый травматизм;
- Быть жестокими;
- Воровать;
- Убегать из дома;
- Говорить о суициде;
- Мастурбировать, вовлекая других детей;
- Демонстрировать необычное для возраста искушенное знание в вопросах взаимоотношения полов;
- Демонстрировать взрослое поведение;
- Испытывать приступы видений из прошлой жизни, или напротив, защищаясь от боли вытеснять страшные воспоминания.





## **12 скрытых признаков жестокого обращения с детьми**

---

- **Скрытые травмы**
- **Разыгрывание злоупотреблений через игру**
- **Недержание мочи**
- **Знания о сексе не по возрасту**
- **Неуместные прикосновения к людям**
- **Избегание человека или ситуации**
- **Отстранённость**
- **Отсутствие сосредоточенности на учёбе**
- **Резкие изменения в поведении**
- **Низкая самооценка**
- **Задержка развития**
- **Плохое самочувствие**



## Скрытые травмы

---

Физическое насилие часто случается с неожиданными частями тела, такими как живот или задняя часть ног.

Синяки могут выглядеть как пряжка от ремня, отпечаток руки или ожог сигареты.

Дети могут быть одеты в одежду не по сезону, чтобы скрыть такие отметины.

Однако не стоит делать слишком поспешных выводов, основываясь только на одежде, поскольку дети не всегда желают одеваться по погоде.

# Разыгрывание злоупотреблений через игру



Очень маленькие дети часто попросту не способны рассказать свою историю по причине недостаточного развития языковых навыков.

Они могут использовать игру, чтобы выразить, отработать что-либо и примириться с тем, что их тревожит.

Ребёнок, играющий в «папочку», может сказать:

«Ты плохая девочка. Я тебя отшлёпаю».

Или ребёнок, играющий «сам себя», может сказать:

«Мама, не бей меня. Я буду вести себя хорошо».

**Это тревожные сигналы.**

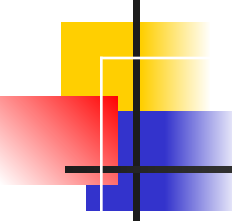
Иногда ребёнок может использовать кукол или мягкие игрушки для демонстрации того, что с ним сделали. Например, он может отшлёпать куклу палкой или бросить её об стену.

Маленькие дети часто отрабатывают свою реальную жизнь с помощью реконструкции и ролевых игр.

**Это их стремление справиться с тем, что является для них слишком трудным или эмоциональным.**



# Недержание мочи



**Если дети подвергаются жестокому обращению, они могут регрессировать.**

---

Речь идёт о поведении, с которым они когда-то уже справились.

Ребёнок, который научился самостоятельно ходить в туалет, но вдруг внезапно обмочился в постель ночью, может являться жертвой жестокого обращения.

Если ребёнок, пострадавший от жестокого обращения, регрессирует из-за дневного или ночного недержания мочи, это признак того, что он **избавляется от чрезмерного уровня беспокойства.**

Перед тем, как делать поспешные выводы, родители должны быть уверены, что ребёнок действительно не мочился в течение долгого времени.

Также следует убедиться, что дома не происходит ничего, что могло бы вызвать регресс.



## Знания о сексе не по возрасту

---

Ребёнок, подвергшийся жестокому обращению, мог подвергнуться сексуальному контакту так, как этого быть не должно.

Маленький ребёнок, который постоянно подвергался жестокому обращению, может не знать, что его опыт ненормален или неуместен.

Таким образом, у него может быть уровень понимания секса, не соответствующий его возрасту — например, ребёнок демонстрирует или описывает оральный секс.

Дети могут демонстрировать свои знания в игре, лексике или общении.

Они могут размещать предметы рядом с животными или куклами.

Они могут демонстрировать знание терминов, связанных с сексом или гениталиями.



## Неуместные прикосновения к людям

---

Дети, познавшие на себе насилие,  
могут не иметь границ,  
когда дело касается их тел или тела другого человека.

Они могут прикасаться к себе,  
другим детям или взрослым  
неуместным образом и не осознавать, что это  
неправильно.

Они могут думать,  
что трогать чужие интимные места — это нормально.



## Избегание человека или ситуации

---

Детям не хватает осведомлённости или умения защищаться, когда происходит насилие, и они не знают, как предотвратить его повторение.

Они могут просто попытаться избежать своего обидчика.

Если ребёнок перестаёт хотеть навещать человека или место, которое ему раньше нравилось, это тревожный сигнал.

Может быть, он раньше любил ходить в школу, но теперь внезапно не хочет.

Или он кажется напуганным предстоящим посещением дома родственника, хотя когда-то ему нравилось там бывать.

Возможно, ребёнок пытается спастись от насильника.

Иногда дети находятся во внутреннем конфликте из-за того, что родитель может иметь близкие отношения с обидчиком, что сильно всё осложняет.

Или, что ещё хуже, ребёнок что-то сообщил, но родитель ему не поверил.



# Отстранённость

---

Дети, которые не хотят общаться с другими детьми или взрослыми, возможно, подвергались физическому или эмоциональному насилию.

Конечно, не все дети общительны. Некоторые из них по натуре застенчивы. Обычная замкнутость не обязательно может являться признаком жестокого обращения.

Хорошо обученный профессионал может оценить, что происходит, выяснить причину и убедиться, что родителей не обвиняют по ошибке в жестокое обращение с детьми.



# Отсутствие сосредоточенности на учёбе

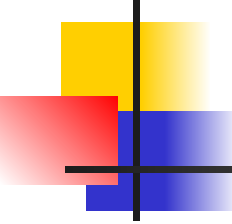
---

Ребёнку, которому сложно сосредоточиться на школьной работе, может быть поставлен диагноз **синдрома дефицита внимания**.

Следует иметь в виду, что жестокое обращение или травмы могут мешать детям обращать внимание в классе или обрабатывать информацию, что приводит к их отставанию в социальном и академическом плане от своих сверстников.

Если жестокое обращение является чем-то новым, родители заметят изменение в поведении — когда ребёнок, который раньше был более сосредоточенным, теперь испытывает трудности с выполнением простейших заданий.

# Резкие изменения в поведении



Родители могут заметить, что ребёнок перестал есть и стал худеть. Или, может быть, он ест больше обычного и быстро набирает вес.

---

Ночью ребёнок, который когда-то спал крепко, может внезапно испытывать кошмары или бессонницу, а также проблемы с засыпанием.

Возможно, ребёнок, который раньше любил книги, теперь даже не вспоминает о чтении.

**Изменения в еде, сне, пользовании туалетом и в общем поведении — всё это способы, которыми дети пытаются справиться с эмоциональной болью, неизбежно сопровождающей насилие.**



# Низкая самооценка

---

Жертвы насилия могут подумать, что всё произошедшее — их вина. Они чувствуют себя недостойными любви или помощи.

Насильники часто говорят детям, что насилие — это вина лишь самих детей.

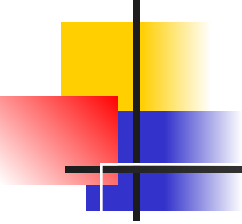
Обидчик делает это в рамках процесса ухода, чтобы избежать обнаружения.

Однако это заставляет ребёнка чувствовать свою ответственность.

Ему кажется, что он сделал что-то плохое, и ему очень стыдно за это.



# Задержка развития



---

Дети, подвергшиеся плохому обращению, могут не достичь своих обычных результатов.

Их развитие может быть остановлено.

Например, дети, лишённые пищи из-за обидчика, могут иметь хроническое недоедание, которое может привести к задержке роста или неспособности к развитию.

Социальное развитие или академическая успеваемость также могут остановиться.

# Плохое самочувствие



---

У некоторых детей могут появиться физические симптомы.

Родители могут наблюдать за болями в животе у ребёнка, головными болями и за плохим самочувствием в целом.

Симптомы могут возникать в результате затруднений с едой или сном.

**Если родители видят усиление подобных симптомов, это может оказаться тревожным сигналом.**

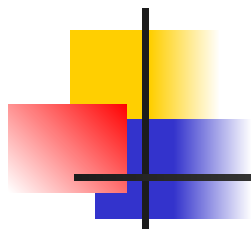
Жестокое обращение не всегда может исходить от взрослого.

Даже безобидные на первый взгляд шутки со стороны сверстников могут причинить ребёнку эмоциональную травму.

## Приёмным родителям важно помнить:



- Ребенок, переживший жестокое обращение, не верит взрослым, поэтому он может неадекватно реагировать на их действия;
- Возможно придется долго ждать того, что ребенок сможет мне доверять;
- Возможно, придется искать разные подходы к ребенку;
- Возможно придется быть в постоянном контакте со специалистами;
- Ребенку будет трудно привязаться к членам новой семьи, приемному родителю потребуется время и терпение;
- В случае стресса или болезни возможно возвращение прежнего поведения ребенка и его страхов;
- Нельзя забывать о чувстве вины у ребенка.



■ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

