

БПОУ УР «МОЖГИНСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

«О вреде курения»

В. Гете

*«Вред курения очевиден. От курения тупеешь.
Оно несовместимо с творческой работой».*

**Выполнила: Иванова Олеся
Сергеевна 3 группа**

СОСТАВ ТОБАЧНОГО ДЫМА

Состав табачного дыма: канцерогенные смолы, никотин, оксид углерода, углекислый газ, аммиак, синильная кислота, сажа, свинец, мышьяк, радиоактивный полоний, калий, радий, торий, непредельные углеводороды, ацетон, фенол, стирол.



ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

Подражание другим школьникам, студентам; Чувство новизны, интереса; Желание казаться взрослыми, самостоятельными; У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.



ПОЧЕМУ ВРЕДЕН ТАБАЧНЫЙ ДЫМ?

Болезни:

- ❖ Рак легких
- ❖ Хронические заболевания
- ❖ Кариес
- ❖ Выпадение волос
- ❖ Остеопороз



КУРЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ, ЧТО СТАНЕТ С ПЛОДОМ?

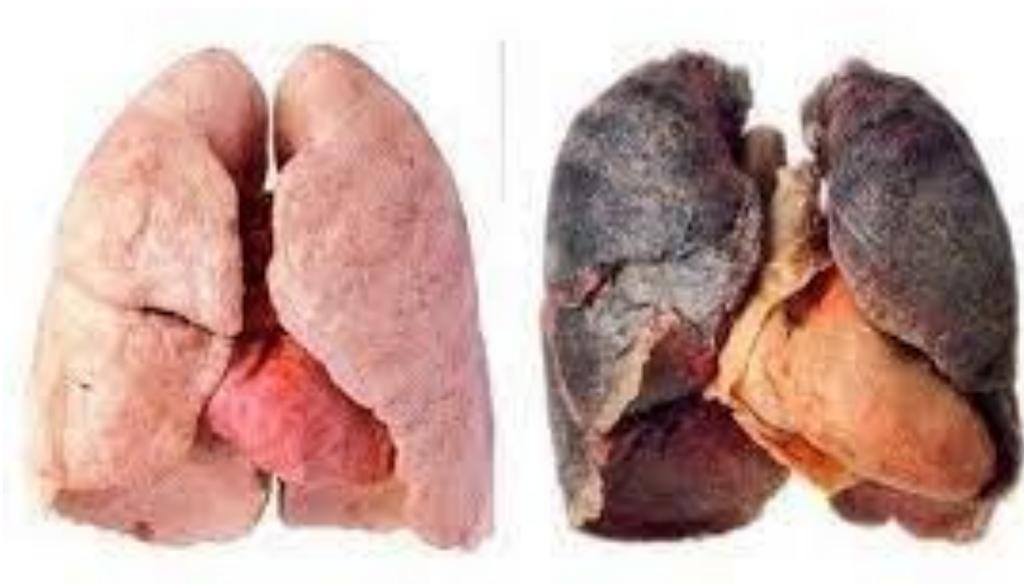
Вредит для:

- ❖ Здоровья малыша
- ❖ Вес тела
- ❖ Преждевременные роды
- ❖ Смерть ребенка
- ❖ Арборт
- ❖ Недоношенность



ОТ КУРЕНИЯ СТРАДАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

Вид легких до и после курения



БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

- ❖ Ишемическая болезнь.
- ❖ Сердечная недостаточность.
- ❖ Аритмия.
- ❖ Сердечные пороки — как врожденные, так и приобретенные по причине атеросклероза, травм.
- ❖ Атеросклероз.
- ❖ **Болезни периферических артерий.**



ЧЕМ ВРЕДНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

Вред:

- ❖ Заболевание сердечно - сосудистой системы
- ❖ Вред для органов дыхания, носа, и носоглотки
- ❖ Умственная отсталость



Почему подростки курят ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

Хотят показаться
взрослыми

Подражание
сверстникам

Желание обрести
уважение в кругу

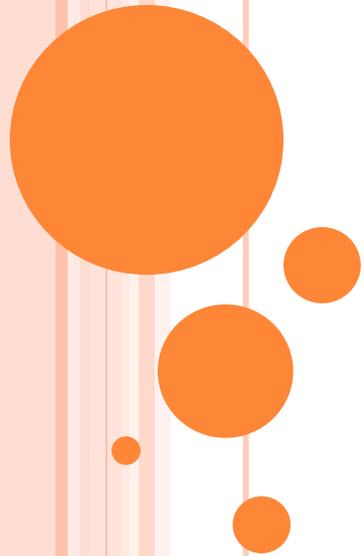
Это модно,
сильно, безопасно

Считают себя
личностями

РАСХОДЫ НА СИГАРЕТЫ

Сутки	Неделя	Месяц	Год
130	910	3640	47 450

Вывод: прежде чем купить пачку вредных сигарет, подумай сколько полезного ты мог бы купить на эти деньги. Например купить: овощи, фрукты, на обеспечение ребёнка, ремонт в своей комнате .



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

